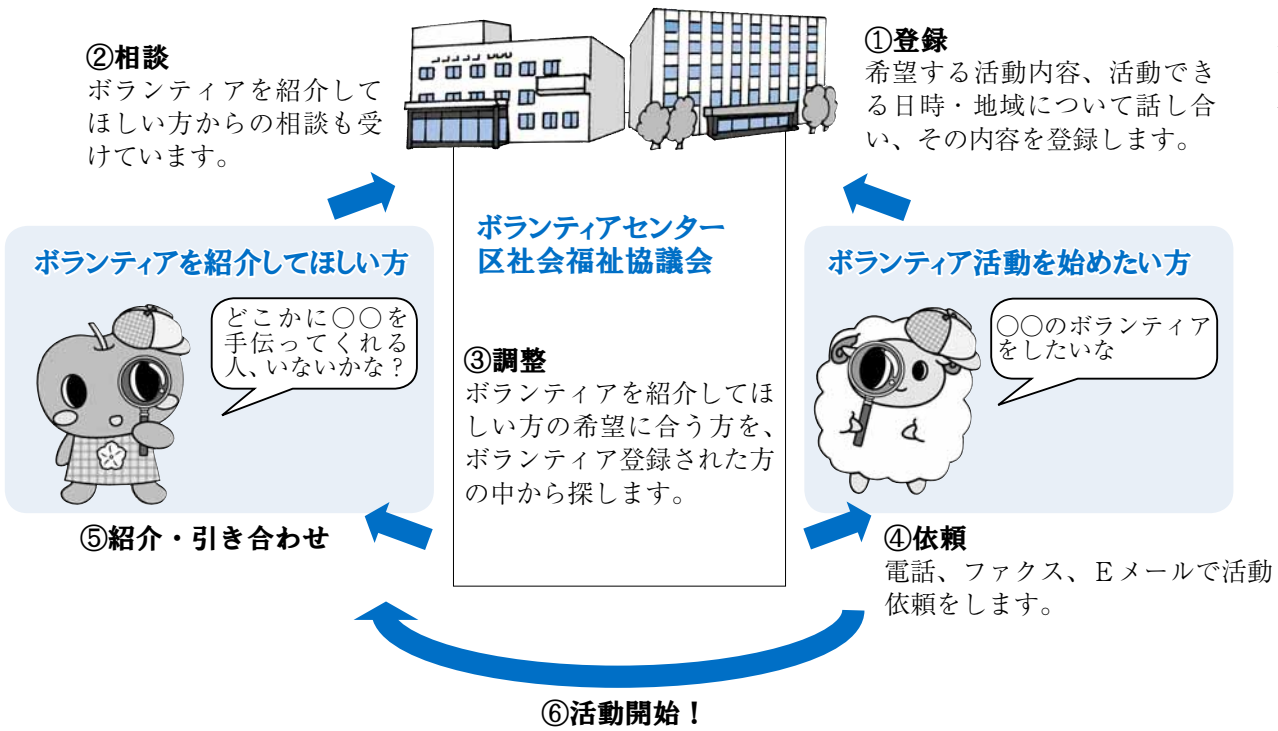


ボランティア活動の流れ

ボランティア活動を始めたい方・ボランティアを紹介してほしい方は、まず、ボランティアセンターまたは区社会福祉協議会へ相談してみましよう。



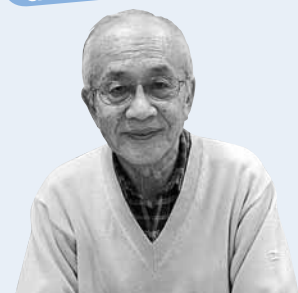
豊平区社会福祉協議会
わたなべ 唯さん

具体的な内容などが決まっていなくても、ボランティアに興味があるという方は一度ご相談ください。いきなり実践するのは不安という方には、ボランティア研修センターが用意している研修プログラムなどもご案内します。ボランティア活動のための基礎知識から実践的な技術習得まで、目的に合わせて選んでいただけます。



ボランティア研修の様子。実際に車を押して移動する実技に挑戦!

ボランティア活動者の声



きじま まさあき
木島 正明さん

活動内容を教えてください

マジック同好会に所属していて、仲間と一緒に老人福祉施設などで手品を披露しています。誰かに見てもらい、喜んでもらえればと手品のボランティアを始めましたが、行った先で目を輝かせて手品を見てくれたり、「ありがとう」「また来てね」と声を掛けられるのが何よりもうれしく、今後もうずっと続けていきたいです。



病院で患者さんに手品を披露

これから始めようという人に一言

近所のごみを拾ったり、観光地でカメラを手にしている人に「写真撮りますか?」と声を掛けるところからでもいいと思います。何かしたいという気持ちが大事です。



一緒に腕を磨くマジック同好会の仲間

活動内容を教えてください

もう25年以上「つきさむ62」というボランティアサークルに所属し、リサイクル品のバザーやお祭りの手伝い、病院の患者さん用に工夫したパジャマや帽子の作製など、さまざまな活動を行ってきました。長く続けていますが、ボランティアで嫌な思いをしたことは一度もありません。募金活動で街頭に立ったときも、初めて募金をする高校生や「日本に恩返しをしたい」と言ってくれるタイの留学生に出会い、世代や国籍を越えて、気持ちのつながりを感じることができました。



サークルの仲間と国際フォーラムのお手伝い

これから始めようという人に一言

参加してみることで人の輪が広がります。私もサークルの仲間と一緒に、今まで楽しく活動してこれました。ボランティアという意識を持たず、やれることをみんなでやっていきましょう!



ゆきた ひろこ
幸田 弘子さん

難しく考えず、自分に合った方法で、できることを始めてみましょう!