



南区役所

代表 ☎(582)2400

■国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 2月14日(木)、21日(木)、28日(木)、3月7日(木)。19時30分まで。
休日相談 2月24日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用品からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

■カロリー計算の達人教室

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか？(全2回)

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 2月27日(水)、3月1日(金)。13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 2月12日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■南区長杯争奪 ゲートボール大会

日時 3月16日(土)9時～16時。
会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～7人(1人でも申し込み可)。

定員 10チーム。

費用 1人500円。

持ち物 ステイック、ステイックカバー、上靴、昼食。

申込方法 2月12日(火)～3月8日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

健康講話

演題 「整形外科の病気とりハビリーテーション」。

日時 3月6日(水)14時～15時。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋整形外科病院 医師 大島雄一郎。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習や妊婦擬似体験などを行います。

日時 2月22日(金)18時30分～20時35分(受付開始時間は18時)。

会場 南保健センター。

対象 5月から7月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 2月22日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て講座

「おしゃべり広場」

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 3月11日(月)、13日(水)。10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 2月25日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援者講演会

演題 「チンパンジー レディが教えてくれたこと」。

日時 2月28日(木)14時～15時30分。

会場 南区民センター。

講師 円山動物園 飼育員 祐川猛。

対象 区内にお住まいの子育てボランティアや地域支援者など、子育て支援に関心のある方。

定員・費用 100人。無料。

申込方法 2月12日(火)から電話で左記へ(先着順)。

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

藤野地区センター

☎(582)2002

■子ども一日司書体験

日時 3月23日(土)9時～11時。

会場 藤野地区センター。

対象 小学3～6年生。

定員・費用 5人。無料。

申込方法 2月23日(土)9時から電話または直接図書室へ(先着順)。



■図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会

2月16日(土)、23日(土)、3月2日(土)。11時。

▽子ども映画会

・3月9日(土)11時。
『たまごにいちちゃん』。

■健康講話

演題 「健康で生き生き人生」。

日時 2月26日(火)14時～15時。

会場 藤野地区センター。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。

定員 30人。
費用 無料。
申込方法 2月12日(火)9時から電話で藤野地区センターへ(先着順)。