



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2414 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) 検索
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組
「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分〜40分



東区の
出来事を
「声」で
届けます

心も体も暖まろう! ウォームシェア 健康づくりフェスティバルを開催します

東区の健康づくり活動の紹介と、交流を図ることを目的としたイベントです。
健康について、頭や体を動かしながら楽しく学んでみませんか。

詳細: 東区健康・子ども課 ☎711-3211



日時・会場 2月21日(木)13時15分〜16時。東区民センター2階大ホール。
対象・参加料 どなたでも参加できます。無料。
主催 東区健康づくり連絡協議会・天使大学・札幌大谷大学・専門学校北海道体育大学校・東区役所
内容 「健康講話〜知っていますか?加齢に伴う目の病気」、「食欲を高める食卓の工夫〜目からおいしく」、「座ってできるストレッチ」、「音楽療法〜音・音楽の楽しみ」など。そのほか、根菜スープの無料提供もあります。

「健康づくりフェスティバル」は、区内の教育機関と連携して実施する事業です。教育機関と区役所の連携については、東区版2・3ページをご覧ください。



※写真は、昨年3月に行われた健康づくりフェスティバルの様子

2/11〜3/10の

ひがしの催し



FMさっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば〜タッピー通信」放送日(10時30分〜40分)
…「東区」●「区」

※本誌「東区版」に掲載している情報から抜粋しています。詳細、その他の情報については東区版1・4〜7ページをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	2/11 みんなで暖まろう! ぽかぽかウォームシェア P5	12 乳幼児の読み聞かせ P7	13 絵本の読み聞かせの会 P7 たのしいおはなし会 P7	14 市税の夜間納税相談 P4	15 おはなし会 P6	16 子育てサロンサタデー P7
17	18 ロビーコンサート P4 胃がん・大腸がん検診 P4	19	20 おもちゃの無料修理 P6 絵本の読み聞かせの会 P7	21 ① P4 ② P4 ③ P7 健康づくりフェスティバル P1 ①一日ハローワーク ②市税の夜間納税相談 ③ヘルスアップフェア健康講話	22 レインボーカップ「スリッパとばし」 P7	23 お話の扉(朗読) P7 サタデーサロン「ぬくもり」 P7
24 コミュニティマーケットin東区(COME) P6 サンデーサロン P7 津軽三味線演奏会 P7	25	26	27 絵本の読み聞かせの会 P7 たのしいおはなし会 P7	28 市税の夜間納税相談 P4	3/1	2 こどもロボット教室① P7
3 こどもロボット教室② P7	4 パソコン講座(3/15(金)まで。全6回) P7	5 プレマクッキング P4 ごっくんもぐもぐ P7	6 絵本の読み聞かせの会 P7	7 市税の夜間納税相談 P4 ヘルスアップフェア健康講話 P7	8	9 はじめての遺言書 P7 春休み子ども劇場 P7
10						

