



広報

厚別区民のページ

あつべつ

2013年
2月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



12月14日 サンピアザ光の広場

厚別の今と昔が会う

～厚別歴史写真パネル展～

厚別区にゆかりのある人物や昔の街並み、古地図など40枚のパネルを展示。明治から昭和への歩みが紹介されました。

会場では、昭和の写真を懐かしむ人や、当時の資料をじっくり眺める人などでにぎわいました。

冬のあそびを満喫!

～わいわい冬フェスタ in 熊の沢～

雪遊びを通じて、幅広い年代で交流しようと、地域住民が区内の中学・高校生などと協力して開催。親子連れなど約400人が参加しました。

巨大ビニールシートで斜面を滑り降りる「坂すべり」に、子どもたちは大興奮でした。



1月9日 熊の沢公園



1月14日 シェラトンホテル札幌

誓いも新たに笑顔の門出

～厚別区新成人のつどい～

あでやかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人988人が出席し、大人の仲間入りをしました。

新成人の代表から、「何事にも前向きに取り組み、社会の信頼に応えられる人間になりたい」と抱負が語られました。

あつべつカレンダー

2/11～3/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2013 2

- 11 ㊦ ・厚別図書館休館(～18日) P7
- ・こころの健康特別講座 P4
- ・両親学級申込開始 P4
- 12 ㊦ ・食楽交流会申込締切 P4
- ・スノーモービル乗車体験申込開始 P5
- ・老人福祉センター講座申込(～22日) P7
- 13 ㊦ ・親子deリズム申込開始 P5
- 14 ㊦ ・国民健康保険料夜間納付相談 P4
- 15 ㊦
- 16 ㊦
- 17 ㊦
- 18 ㊦
- 19 ㊦
- 20 ㊦
- 21 ㊦
- 22 ㊦
- 23 ㊦ ・お話し会 P4
- 24 ㊦ ・厚別区防災講演会 P5
- 25 ㊦
- 26 ㊦
- 27 ㊦
- 28 ㊦ ・国民健康保険料夜間納付相談 P4

2013 3

- 1 ㊦
- ・がん検診申込締切 P4
- 2 ㊦ ・お話し会 P4
- ・子ども映画会 P5
- 3 ㊦
- 4 ㊦
- 5 ㊦
- 6 ㊦
- 7 ㊦
- 8 ㊦
- 9 ㊦ ・お話し会 P4
- 10 ㊦

厚別区の人口・世帯数

1月1日現在()は前月比
人 □ 128,632人 (－53)
男 58,845人 (－33)
女 69,787人 (－20)
世帯数 55,892世帯 (+11)



今日からあなたも子育て応援団 やってみよう！

子育て ボランティア

子どもの健やかな成長のためには、家庭だけでなく、地域みんなの力も必要。
今月は子育てを応援している「子育てボランティア」の活動を紹介します。

少子化の今だからこそ！ 地域で、親子の子育て環境をつくっていこう。

子どもたちの健やかな成長は、親はもちろん社会全体の願いです。しかし都市化や核家族化の進行により、身近に子育てを手助けしてくれる人がいないなど、子育てに不安や悩みを抱えるお母さん、お父さんも少なくありません。そんなときに心強い味方になるのが、地域にいる方のサポート。
おせっかいかな？なんて思わずに、親も子どもも健やかに育っていける環境を厚別で一緒につくっていきませんか。

自分に合った方法で子育て家庭を応援！

親子を応援する方法の1つに「子育てボランティア」があります。

子育てボランティアって？

できることで

おしゃべりや遊びのほか、得意なことを生かしたり、新しいことに挑戦するなど。

好きな場所で

施設やイベント会場のほか、家庭でできることもあります。

都合の良いときに

定期的な活動が難しくても、できるときだけの活動があります。

子どもを持つ親からこんな声があります

- 子どもと二人でいることが多く、「つらい」というわけではないけれど「疲れたな」と思っている時、何気なく「頑張ってるね」と声を掛けてもらって、すごく気持ちが軽くなりました。
- 子どものお祭りに参加してみたら、ボランティアの人数の多さにとても驚きました。こんなにたくさんの方が支えてくれると思うとうれしいです。

赤ちゃんや子どものいる家庭を
応援していく人たちです。

活躍の場はたくさん！いろいろな活動をしています。

親子が集う子育てサロンでサポート

子どもたちと一緒に遊んだり、親とおしゃべりしています。



ほっとできる場所に感じてもらえたらと、子育ての少し先輩のお母さん、お父さんから地域のおじいちゃん、おばあちゃんまで、幅広い世代が活躍中です。



マッサージが得意なボランティアさん。ハンドマッサージでお母さんもリラックス

子育てが一段落したことをきっかけに始めたボランティアですが、子育て家庭を応援しながら、自分自身もリフレッシュできて、子どもの笑顔からたくさん幸せをもらうことができる素敵な活動だと感じています。自分の子育ての経験が、地域の親子の力になれば、とてもうれしいですね。



子育てサロン「チョコキョギパーク」でボランティア活動中

こぼやし
小林 ゆかりさん

イベント応援

地域のお祭りから区のイベントまで、
たくさんのスタッフが支えています。

学生スタッフが
80人以上参加しました！



▲「ワイワイ夏フェスタ in くりの木」
(厚別東地区)



▲あつべつファミリーフェスタ夏

地域の福祉団体や、ボランティアグループ、学生など、大勢のスタッフが、さまざまな形で協力し合いイベントを盛り上げています。

研修会や交流会

区役所では、遊びを学ぶ研修会や託児を学ぶ講習会、交流会なども開いています。



退職後、空いた時間で子育て応援

おがた よしお
尾形 義雄さん

絵本の良さを伝える活動や、サロンの裏方をサポートするおもちゃづくりの活動もあります。

絵本のよみきかせ



「つくり隊」では2カ月に1回、区役所に集まり、サロンで使うおもちゃなどを作っています。

おもちゃづくり



▲「つくり隊」の活動

「子育てボランティア」に登録しませんか？

資格の有無や年齢、性別に関係なく、どなたでも登録できます。
登録された方には、ボランティア通信などで、活動の機会や研修・交流会などをご案内します。

「今すぐはできないけれど・・・」、「もしもできることがあれば・・・」、「時間が合えば・・・」、と思った方も、まずは登録してみませんか。

子育ての応援は、子育ての経験がある方はもちろん、学生から人生経験豊富な方まで、誰でもできます。
日常でも、子どもを見守ったり、声掛けをするなど、小さなことからできることがあります。
今日から、あなたも地域の子育て応援団として、一緒に親子を応援していきましょう！

登録・詳細は…

健康・子ども課 子育て支援係（厚別区役所3階）

☎895-2514

この誌面の挿絵は、子育てサロンに参加している小澤由希さんが子育て行事のチラシのために描いてくれたものです。



厚別区からの

お知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

こころの健康特別講座 **HP**

「こころのサインっ、見逃さないで！～ストレスとうまくつきあうために・精神科医からのメッセージ～」

▷ **内容** 精神科医師による、こころの病やストレス対処についての講演

▷ **日時** 2月12日(火)13時30分～15時30分

▷ **会場** 厚別区民センター

▷ **費用** 無料。直接会場へ

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

両親学級

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などの教室

▷ **日時** 3月1日(金)18時30分～20時30分
(受け付けは、18時から)

▷ **会場** 厚別保健センター

▷ **対象** 第1子の出産予定が平成25年4月～7月の夫妻

▷ **定員** 40組【先着順】 ▷ **費用** 無料

▷ **申込方法** 2月12日(火)～22日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 **HP**

▷ **日時** 3月12日(火)8時45分～10時

▷ **会場** 厚別保健センター

▷ **対象** 40歳以上

▷ **費用** 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷ **申込方法** 3月2日(土)までに電話か
FAXまたはEメールで

▷ **その他** 1週間前までに採便キットなどを
送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

国民健康保険から **HP**

■保険料の減免

病気や失業などにより、平成24年中の収入が平成23年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷ **実施日** 2月14日(木)、28日(木)

▷ **会場** 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の
時間外出入口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

たのしいお話会

▷ **日時** 2月23日(土)、
3月2日(土)、9日(土)
14時から

▷ **会場** 厚別図書館

▷ **費用** 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 ☎894-1590

食楽交流会



食や料理について楽しく学んでみませんか

▷ **内容** 簡単な料理実習と交流会

▷ **日時** 2月18日(月)14時～16時

▷ **会場** 厚別区民センター

▷ **定員** 10人【多数時抽選】 ▷ **費用** 500円

▷ **申込方法** 2月12日(火)までに電話で

申込先 あつべつ区民協議会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 9 件 (+5)、死者数 0 人 (±0)、負傷者数 14 人 (+10)

※平成 25 年 1 月 1 日～1 月 10 日現在 () 内は前年比

親子^デリズム^デおどっちゃお♪

インストラクターと一緒に、親子で体を動かして遊びましょう。

▷日時 ① 3 月 1 日(金)、② 4 日(月) 10 時 30 分～11 時 30 分

▷会場 ① 厚別区体育館 (厚別中央 2 の 5) ② 厚別区民センター

▷対象 ① 就学前の子どもとその保護者

② 1 歳半頃までの乳児とその保護者

▷定員 ①② 各 50 組【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2 月 13 日(水) 9 時から電話で

▷その他 動きやすい服装でお越しください。

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



広告

厚別区防災講演会～大震災に備えて～ **HP**

▷講師 わたなべ としはる 渡辺 年春氏 (北海道地域防災マスター)

▷日時 2 月 24 日(日) 13 時 30 分～15 時 (開場 13 時)

▷会場 アークシティホテル 5 階 (厚別中央 2 の 5)

▷費用 無料。直接会場へ

▷その他 ご来場の方にもれなく、防災グッズを差し上げます。



詳細 総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター
(厚別西 4 の 4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
① ふまねっと運動	2 / 15 (金)	13 時～15 時	10 人	500 円
② 子ども映画会 	3 / 2 (土)	10 時～11 時	なし	無料
③ 骨密度・下肢筋力 測ってみませんか	3 / 8 (金)	9 時 30 分～11 時 30 分	20 人	500 円

▷対象 ①③ 40 歳以上。② 就学前の子どもとその保護者

▷申込方法 ① 2 月 11 日(祝)～14 日(木)、③ 2 月 11 日(祝)～28 日(木)に
電話または直接【先着順】(受付時間：9 時～21 時)。② 直接会場へ

▷費用納入 ①③ 申込受付期間内に納入

スノーモービル乗車体験

▷日時 2 月 24 日(日) 10 時～14 時

▷会場 もみじ台東側緑地 陸上競技場
(もみじ台北 3) ※悪天候時中止

▷定員 50 人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2 月 12 日(火)～15 日(金)に電話で

▷その他 運転は係員が行います。就学前の
子どもは保護者の同伴が必要。

申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎892-0881



児童クラブ・児童育成会のご案内

留守家庭の子どものために児童クラブなどを開設。詳しくは本誌 24 ページをご覧ください。

児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
厚別南	厚別南 1	894-1710
青葉	青葉町 7	895-9962
しなの	厚別中央 4 の 5	891-2025
上野幌	上野幌 1 の 2	895-9749
厚別西	厚別西 2 の 4	891-7237
厚別東	厚別東 3 の 4	897-4425
もみじ台ふれあい	もみじ台東 7	897-4760
もみじ台	もみじ台西 6	897-0775
ひばりが丘小ミニ	厚別中央 2 の 4	896-8822
厚別北小ミニ	厚別北 2 の 3	894-3015
上野幌東小ミニ	上野幌 2 の 4	802-3132
厚別東小ミニ	厚別東 4 の 8	375-7765
もみじの丘小ミニ	もみじ台東 4	398-8833
上野幌小ミニ	厚別南 7	4 月開設予定

上野幌小ミニの入会方法については、お問い合わせください。

民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
ネバーランド	大谷地東 5	894-9021
厚別あゆみクラブ	厚別西 1 の 1	893-3344
共同児童保育所 あめんぼクラブ	厚別東 2 の 4	897-1916
NPO 法人キッズクラブ	厚別南 1	894-7102

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

今年の冬はあつべつで

ウォームシェア

厚別副都心に集まろう！

みんなでひとつの部屋、場所に集まって
あたたかさを共有する「ウォームシェア」。



この冬、区役所と副都心商業施設などが協力して、ウォームシェアに取り組みます。

皆さん、副都心に出掛けてウォームシェアを実践しましょう！

▲札幌市青少年科学館の割引クーポンや、副都心商業施設などの各種サービスが掲載されたチラシを、区役所や各まちづくりセンターで配布しています。



災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずです。
厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか？

1. 体制づくり 2. 規約整備 3. 周知・呼び掛け 4. 台帳作成 5. 防災資源の確保 6. 日常の活動 7. 顔合わせ

STEP8

防災福祉マップ作成

ステップ8 防災福祉マップ作成

助けが必要な人がどこにいて、支える人がどこにいるか、防災資源はどこにあるか、そんな情報を整理して共有するにはマップ（地図）が便利。地域のマップを作りましょう！



※マップはイメージです。

凡 例 (援) 要援護者 (支) 支援者
(避) 収容避難所 (人) 人材 (医師等)
+ 病院 (公) 公園 (消) 消火栓

地図に助けが必要な人（要援護者）や支える人（支援者）の情報を記したマップです。福祉委員などの特定の人が管理します。地図を見ると、どこに要援護者がいて、どこで支援者が不足しているか、ということも一目で分かるので、呼び掛けにも役立ちます。

ポイント！

要援護者の状態を詳しく記載することで、災害時に適切な支援が可能になります！



防災福祉マップにはたくさんの個人情報記載されます。管理には十分注意しましょう。

PLUS!

厚別東地区では…

防災福祉マップの基礎となる

「防災・福祉まちづくりマップ」も作りました！



※個人情報は記載されていません。

避難場所のほか、消火栓や AED、コンビニ、救助に役立つ資機材がどこにあるのかを示した地図です。研修などで活用すると、どこに何があるかを再確認する良いきっかけにもなります。厚別東地区では町内会に全戸配布しています。



詳細

災害時の支えあいについて
(災害時要援護者避難支援)
厚別東地区の活動について

厚別区保健福祉課 ☎895-2471
保健福祉局総務課 ☎211-2932
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

次回はいよいよ最終回！



この企画は広報ラジオ番組（77.6 MHz）で毎月放送します。次の放送は 2 月 27 日（水）10 時 45 分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ（<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>）で、ご確認ください。

老人福祉センターからのお知らせ(会場・申込先) 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7) ☎892-2211

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間	申込方法など
皮革工芸	月	10時～12時	12人	月 3 回	4 月～ 3 月	▷費用 無料(教材費、コピー代別途) ▷対象 60歳以上で、同一講座の受講歴がない初心者の方 ▷申込方法 2月12日(火)～22日(金)の9時30分～16時に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所が確認できるものを持参し、本人が直接【多数時抽選】※抽選日 2月28日(木)
木彫	火	13時～15時	12人	月 3 回	4 月～ 3 月	
絵手紙	火	13時～15時	20人	月 2 回	4 月～ 3 月	
ペン習字	水	10時～12時	20人	月 3 回	4 月～ 3 月	
骨盤体操	水	13時～14時	各15人	月 2 回	4 月～ 9 月 10月～ 3 月	
茶道	水	13時～15時	14人	月 3 回	4 月～ 3 月	
家庭菜園	水	13時～15時	10人	月 3 ～ 4 回	4 月～10月	
書道	金	10時～12時	20人	月 3 回	4 月～ 3 月	
※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、ダンス、健美操、フラダンスもあります。						

～生活に役立つ行政情報～

あっぱっ暮らし便利帳

地域の見守り活動の拠点！

福祉のまち推進センター

「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目標に、住民が力を合わせ、行政や関係機関などと協力しながら福祉のまちづくりを進めるための住民組織です。

「高齢なので一人暮らしが不安」「見守り活動に参加してみたい」など、お住まいの地区のセンターにご相談ください！

センターでは、どんな活動をしているの？

活動内容は、それぞれの地区の実情に応じて、話し合いながら決めています。

- 軽易な日常支援活動
電話や訪問、点灯・消灯の確認などによる安否確認、話し相手
- 交流会活動
食事会、サロンの開催
- 研修活動
ボランティア研修 など



「ふれあい会食会」の様子

★厚別区にある福祉のまち推進センター

センター	住所	電話	活動日時
厚別中央地区福祉のまち推進センター	厚別中央4の3	890-0010	月・水・金 10時～15時
厚別南地区福祉のまち推進センター	厚別南1	890-0020	火・木 10時～12時
厚別西地区福祉のまち推進センター	厚別西1の3	892-2229	月～金 10時～15時
もみじ台地区福祉のまち推進センター	もみじ台北7	898-6701	月・水・金 10時～15時
青葉地区福祉のまち推進センター	青葉町4	893-2055	月～金 10時～15時
厚別東地区福祉のまち推進センター	厚別東4の4	898-2805	月・水・金 10時～12時

<お問い合わせ> 厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483、保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471

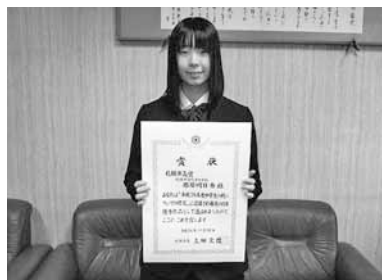
広告

「中学生の税についての作文」コンクール

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが実施した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区からは以下の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。

◆札幌市長賞

信濃中 3年 つづき あすか 都築 明日香さん



◆全国納税貯蓄組合連合会優秀賞、札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞

もみじ台中 3年 かさはら りほ 笠原 里穂さん

◆北海道納税貯蓄組合連合会会長賞

信濃中 3年 ふじい ゆみ 藤井 佑美さん

◆札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞

信濃中 3年	なかざわ ゆうと 中澤 勇人さん	2年	はまの 濱野 晃太さん
	おざわ まみ 小澤 真未さん	2年	さとう 佐藤 佳明さん
もみじ台南中 3年	うえだ りょう 上田 涼さん	3年	わたなべ はるな 渡辺 晴菜さん
厚別中 1年	さいとう こうせい 斉藤 弘成さん	1年	よしだ れいか 吉田 怜加さん

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰

～心からお祝い申し上げます～

青葉町自治連合会、白樺会で多年にわたり会長を務められた藤堂 恭平さん（とうどうきょうへい）が表彰され、昨年12月7日に伝達式を行いました。

この表彰は、自治会・町内会などの団体の代表者として多年にわたり在籍し、良好な地域社会の維持、形成に顕著な功績があった方を対象に総務大臣が表彰するものです。



広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
2月13日	せいさ 星槎札幌もみじ台キャンパス
2月20日	我が校自慢（仮）
2月27日	災害時の支えあい
3月6日	声の広報さっぽろ3月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告