

老人福祉センターからのお知らせ (会場・申込先) 厚別老人福祉センター (厚別中央1の7) ☎892-2211

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間	申込方法など
皮革工芸	月	10時～12時	12人	月3回	4月～3月	▷費用 無料(教材費、コピー代別途) ▷対象 60歳以上で、同一講座の受講歴がない初心者の方 ▷申込方法 2月12日(火)～22日(金)の9時30分～16時に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所が確認できるものを持参し、本人が直接 【多数時抽選】※抽選日2月28日(木)
木彫	火	13時～15時	12人	月3回	4月～3月	
絵手紙	火	13時～15時	20人	月2回	4月～3月	
ペン習字	水	10時～12時	20人	月3回	4月～3月	
骨盤体操	水	13時～14時	各15人	月2回	4月～9月 10月～3月	
茶道	水	13時～15時	14人	月3回	4月～3月	
家庭菜園	水	13時～15時	10人	月3～4回	4月～10月	
書道	金	10時～12時	20人	月3回	4月～3月	

※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、ダンス、健美操、フラダンスもあります。

～生活に役立つ行政情報～ **あっぱっ暮らし便利帳**

**地域の見守り活動の拠点！
福祉のまち推進センター**

「誰もが安心して暮らせる地域づくり」を目標に、住民が力を合わせ、行政や関係機関などと協力しながら福祉のまちづくりを進めるための住民組織です。
 「高齢なので一人暮らしが不安」「見守り活動に参加してみたい」など、お住まいの地区のセンターにご相談ください！

センターでは、どんな活動をしているの？

活動内容は、それぞれの地区の実情に応じて、話し合いながら決めています。

- 軽易な日常支援活動
電話や訪問、点灯・消灯の確認などによる安否確認、話し相手
- 交流会活動
食事会、サロンの開催
- 研修活動
ボランティア研修 など



「ふれあい会食会」の様子

★厚別区にある福祉のまち推進センター

センター	住所	電話	活動日時
厚別中央地区福祉のまち推進センター	厚別中央4の3	890-0010	月・水・金 10時～15時
厚別南地区福祉のまち推進センター	厚別南1	890-0020	火・木 10時～12時
厚別西地区福祉のまち推進センター	厚別西1の3	892-2229	月～金 10時～15時
もみじ台地区福祉のまち推進センター	もみじ台北7	898-6701	月・水・金 10時～15時
青葉地区福祉のまち推進センター	青葉町4	893-2055	月～金 10時～15時
厚別東地区福祉のまち推進センター	厚別東4の4	898-2805	月・水・金 10時～12時

<お問い合わせ>厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483、保健福祉課活動推進担当 ☎895-2471

広告