



HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お2月 知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

こころの健康特別講座 HP

「こころのサインっ、見逃さないで!～ストレスとうまくつきあうために・精神科医からのメッセージ～」

- ▷内容 精神科医師による、こころの病やストレス対処についての講演
- ▷日時 2月12日(火)13時30分～15時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

両親学級

初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などの教室

- ▷日時 3月1日(金)18時30分～20時30分 (受け付けは、18時から)
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 第1子の出産予定が平成25年4月～7月の夫妻
- ▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 2月12日(火)～22日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 3月12日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 3月2日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

国民健康保険から HP

■保険料の減免

病気や失業などにより、平成24年中の収入が平成23年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 2月14日(木)、28日(木)

▷会場 厚別区役所1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

たのしいお話会

- ▷日時 2月23日(土)、3月2日(土)、9日(土) 14時から

▷会場 厚別図書館

▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 ☎894-1590



食楽交流会



食や料理について楽しく学んでみませんか

- ▷内容 簡単な料理実習と交流会
- ▷日時 2月18日(月)14時～16時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 10人【多数時抽選】 ▷費用 500円
- ▷申込方法 2月12日(火)までに電話で

申込先 あつべつ区民協議会事務局 (地域振興課内) ☎895-2442