



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



福祉相談のご案内

市から委託を受けた在宅相談員が、心身に障がいのある方の相談に応じています。お気軽にご相談ください。

区分	氏名	連絡先	住所
身体障がい	あひかわ 浩一	☎823-2773	平 岸 4 条 5 丁目
	さとう 捷洋	☎854-6808	月寒西 3 条 7 丁目
	まほう 順子	FAX853-1377	月寒西 3 条 9 丁目
	まつの 止勝	☎855-5850	福 住 3 条 3 丁目
	やまし 豊子	☎853-4596	月寒東 1 条 16 丁目
	まつだ 幸治	☎821-2843	豊 平 4 条 3 丁目

区分	氏名	連絡先	住所
身体障がい	かわむら 順一	☎831-9062	豊 平 5 条 6 丁目
	すがわら 一江	☎851-5605	月寒東 1 条 7 丁目
知的障がい	くぼ 由美	☎080-4581-7650	福 住 3 条 11 丁目
	おの 千代子	☎080-4581-7651	月寒東 2 条 19 丁目

詳細 区役所保健福祉課福祉支援係 ☎822-2459

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
月 公 民 寒 館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①インターネット入門講座 (全6回)	月・金	1/28～2/18 9時30分～11時30分 ※2/11を除く。	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 1/16(水)～22(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコン講座ワード・ステップアップ (全6回)	月・金	1/28～2/18 13時30分～15時30分 ※2/11を除く。	20人	3,400円 (1,000円)	
東 月 寒 地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011	親子でダンス (全1回)	木	1/17 10時30分～11時30分	—	無 料	対象 区内在住の1～3歳の幼児と保護者。 申込 1/11(金)～16(水)の9時～17時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～スライスサーブ～	木	2/14～3/14	11時5分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆる レベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球	火	2/5～27 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	① 3,100
	②プライベート卓球	水					② 4,000
	①マンツーマンテニス	木	2/7～28 (1回完結)	12時10分～12時55分	1	①各1 ②各2～4	① 3,100
	②プライベートテニス						② 4,000

申込期限 1/19(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 1/20(日)の14時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち	1/20(日)・24(木) (1回完結)	10時～12時30分	1	6	2,300 (2,000)

申込期限 1/16(水)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 1/17(木)の14時から。
そば打ちのキャンセルは、開講日前日の20時までにご連絡ください。

〈共通事項〉

※1/21(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)と身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

広告

