

冬道は、凍結するなど路面状況が刻々と変化します。スピードを控えた運転をしましょう。

【難病研修会 こうげんびょう 「膠原病について」】

医師による膠原病についての講話です。症状や最新の治療、日常生活の注意点などについて一緒に学んでみませんか。

◆日時 1月18日(金)13時30分～15時（受け付けは13時10分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 1月7日(月)9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

（申込・詳細） 健康・子ども課 ☎511-7221



【みんな元気!!食育体験レストラン】  
～男性の料理教室～

料理初心者の男性を対象とした料理教室です。調理の基本や献立づくりについて学んでみませんか。

◆日時 ①1月31日(木)、②2月7日(木)。①②ともに9時30分～13時（受け付けは9時15分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室（南3西11）。

◆対象 区内在住の男性

で2回とも参加可能な方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

◆申込 1月11日(金)9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

（申込・詳細） 健康・子ども課 ☎511-7221



中央区食育マスコット「モリス」

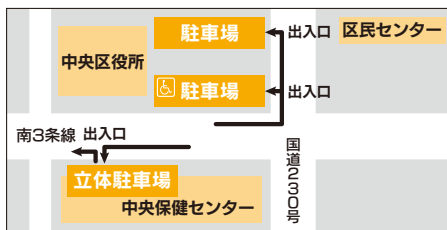
区役所へは公共交通機関でお越しください

区役所周辺は駐車禁止となっています。路上駐車はおやめください。また、区役所駐車場をご利用になる場合は、交通の妨げとならないよう南3条線側からお進みください。

なお、中央保健センター（南3西11 区役所南側）の立体駐車場も利用できます。

駐車の際には、短時間の利用にご協力ください。

（詳細） 総務企画課庶務係 ☎205-3205



砂まきにご協力をお願いします！

冬期間には、道路の表面がツルツルになった場所で歩行者の転倒事故が多数発生しています。

中央区土木部では、転倒事故防止を目的として、道路脇などに設置している砂箱の砂を道路上にまく砂まきに、市民の皆さんの協力を呼び掛けています。

皆さんもツルツル滑る路面に砂をまいて、転倒事故を未然に防ぎましょう。

また、公共の場所にまいた砂は、区役所地域振興課で配布しているボランティア袋に入れてごみステーションに出すことができます。春先、きれいなまちづくりのために清掃にもご協力をお願いします。

（詳細） 土木部維持管理課 ☎614-5800



▲デザインは専門学校札幌デザイナー学院の政谷安美さんの作品です。