



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

第3回「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」 各部門の大賞作品をご紹介します！

【ナイスエイジ部門】



「ラテンのリズム」 おおくち よしこ 芳子さん

【学生部門】



「続く先は札幌」 すえなが あさひ 末永 旭さん

【ジュニア部門】



「寄り道」 まきの ふみか 牧野 文香さん

【一般部門】



「新雪積もる日」 やまかわ しんや 山川 伸也さん

あけましておめでとうございます

本年も皆さまと共に、「誰もが安全に、安心して暮らせるまちづくり」を目指し、職員一同取り組んでまいります。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



厚別区長 荒井 功

あつべつカレンダー

1/1 ~ 2/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)をご覧ください。

2013 1

- 1 祝
- 2 水
- 3 木
- 4 金 • 新春書道展作品募集(〜8日) P7
- 5 土 • お話会 P4
- 6 日
- 7 月
- 8 火
- 9 水 • あつまれ あつべつつ子 P4
- 10 木 • わいわい冬フェスタ P5
- 11 金 • 国民健康保険料夜間納付相談 P4
- 12 土 • 生きがいづくり講座申込開始 P5
- 13 日
- 14 祝
- 15 火 • 健康管理のコツ申込開始 P4
- 16 水 • カルチャーナイト申込締切 P5
- 17 木
- 18 金
- 19 土 • お話会 P4
- 20 日
- 21 月
- 22 火 • 体験講習「太極拳」申込開始 P7
- 23 水 • 体験講習「コーラス」申込開始 P7
- 24 木 • 囲碁大会申込開始 P7
- 25 金 • 将棋大会申込開始 P7
- 26 土 • 国民健康保険料夜間納付相談 P4
- 27 日
- 28 月
- 29 火
- 30 水
- 31 木

2013 2

- 1 金 • がん検診申込締切 P4
- 2 土 • 新さっぽろ冬まつり(〜3日) P6
- 3 日 • あつべつファミリーフェスタ P6
- 4 月
- 5 火
- 6 水
- 7 木
- 8 金 • 健康づくり活動交流会 P4
- 9 土
- 10 日

厚別区の人口・世帯数

12月1日現在()は前月比
 人 □ 128,685人 (-64)
 男 58,878人 (-27)
 女 69,807人 (-37)
 世帯数 55,881世帯(+8)

今月は北星学園大学の2人が、大学と同じ地区にある厚別南まちづくりセンターを訪問してまちづくりセンターの役割や、熱心に活動している町内会・団体についてレポートします！

北星学園大学の学生が行く！

まちづくりセンター体験記

今月の特集は
私たちが
作りました！



まつむら りさ
松村 梨沙さん
北星学園大学経済学部経営
情報学科3年。まちづくり
に興味がある女の子。



くりやま さゆりさん
栗山 さゆりさん
北星学園大学経済学部経営
情報学科3年。いつも笑顔
がモットー。



まちづくりセンターにて (厚別南まちづくりセンター)



落合所長よろしく
お願いします

分かりました！
一緒に勉強しましょう！

厚別南まちづくりセンター
所長 落合 ひろみ



地域課題に関する 情報収集や提供

まちづくりセンターには、地域のさまざまな要望が寄せられていました。この日は、道路について、土木センターと打ち合わせ。地域の要望をかなえようと所長は頑張っていました！



地域のまちづくり 活動のサポート

町内会などが主催する行事について、アドバイスやサポートをしています。私たちが訪れた時、地域の交通安全研修会が行われていたので、お手伝いお手伝い♪

住民票などの発行の取り次ぎ



まちセンでは、住民票を申請した翌日に発行してもらうことができます。つつい私の住民票もお願いしちやいました(笑)

地域の 情報拠点



まちセンには地域のイベントや市の事業に関するパンフレットがたくさん置かれていました。特に「まちセンだより」には身近な情報が載っていて要注目です！私もいつか載るかな～？

地域の各団体との 連絡・調整

地域のさまざまな団体との連絡・調整や、運営などの相談もしていました。

知らなかった…

こんなにたくさんのことを
まちセンでやっているんだ～！



これまで、まちづくりセンターの役割について見てきましたが、実際にまちづくり活動をしているのは地域の皆さんです。今行われているイベントや活動の様子を見に行ってみませんか？



厚別南地区で行われた行事に参加してきました！

交通安全啓発運動



冬の交通安全運動市民総ぐるみ運動に参加してきました。早朝にもかかわらず多くの地域の方々が参加して、ドライバーへスピードダウンとシートベルトの着用を呼び掛けていました。地域の安全を守ろうと積極的に活動する皆さんの姿が印象的でした！

室内パークゴルフ大会 ミニバレー大会



厚別南地区で行われた室内パークゴルフ大会とミニバレー大会を見学。パークゴルフ大会は朝早くから、楽しみにしていたお年寄りがたくさん集まりプレーしていました。また、ミニバレー大会は子どもからお年寄りまで参加し、会場は熱気でいっぱい！みんなで汗をかくイベントはスバラシイ！



交通安全実践会
まつした ひろし
松下 宏さん

生まれ育った地域の安全を守りたい

私はこの厚別南地区で生まれ育ちました。とても愛着のあるこの地域の交通安全を守るため、日々頑張っています。

地域のつながりを強くするイベントに

地域の皆さんで楽しみ、交流を深めることができるイベントの開催を心掛けています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



厚別南体育振興会会長
いけだ まこと
池田 誠さん

より住み良いまちに向けて取り組みます！

厚別南地区には、32の単位町内会と、青少年育成委員会や体育振興会など30の団体があり、地域の皆さんのために活動しています。

主な活動としては、地域の安全・安心のための「防犯パトロール」や、世代を超えた地域交流のための「陽だまりロードウォーキング大会」などを実施しています。この他にも美化活動や街路灯の管理、広報誌の配布協力など、自分たちの地域がより住み良いまちになるよう、日々さまざまなことに取り組んでいます。

若い世代の方々にもぜひ参加していただき、共に元気なまちづくりに取り組みましょう。



厚別南まちづくり会議議長
はしもと おさむ
橋本 修さん



地域の皆さんは
とても熱心に活動していたね！

こんなにたくさんの方々のことを
地域の方々のために
やっていたんだね。



でも、今回見てきた活動はほんの一部なの。他のさまざまな活動を
知りたかったら、まちづくり会議の
橋本議長にお話を聞いてみたら
どうかしら？

まちづくりセンターでの体験や地域の方々との交流を通して強く感じたことは、皆さんが自分の地域に興味を持ち、町内会や団体の活動に積極的だということです。そして、「誰かのためになるなら頑張る」という、自分だけのためではない地域住民の意識の高さと、一人ひとりの責任感が伝わりました。



今後は、町内会役員の高齢化による活動の担い手不足が課題と聞きましたが、学生が町内会のイベントに参加したり、地域の方を学生のイベントへ招くなど、町内会と学生とのつながりを強くして、お互いにパワーを与え合う関係を築いていければ良いなと思いました。また、まちづくりセンターにご高齢の方の健康や福祉に関する機能もあれば良いと思います。

私たちも、まずは自分の住んでいる地域に関心を持ち、イベントなどにも積極的に参加していきたいです。さらに一歩進んで、大学生の私たちが地域のために何ができるのか、どんな貢献ができるのか、これから考えていきたいです。

最後に、取材にご協力いただきました皆さま、ありがとうございました！

松村 梨沙
栗山 さゆり



厚別区からの

お1月 知らせ



1月1日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

知って得する健康管理のコツ

- ▷ **内容** 生活を見直すための講話、血圧・体脂肪・骨密度などの測定、歯ブラシ圧測定などの体験、室内でできる筋力トレーニング、交流会
 - ▷ **日時** 1月24日(木)、31日(木)13時30分～15時30分【全2回】
 - ▷ **会場** 厚別保健センター
 - ▷ **対象** 40歳～64歳の方
 - ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **費用** 無料
 - ▷ **申込方法** 1月15日(火)～23日(水)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

健康づくり活動交流会

- 地域で健康づくり活動を行っている方、健康づくり活動に興味のある方対象の交流会です。
- ▷ **内容** 国田賢治氏(札幌国際大学教授)の講演会「健康づくりは地域づくり」と交流会
 - ▷ **日時** 2月8日(金)13時30分～15時30分
 - ▷ **会場** 厚別区民センター
 - ▷ **費用** 無料。直接会場へ
 - ▷ **その他** 講演会で30分ほど体を動かします。
- ▷ **詳細** 厚別保健センター ☎895-1881

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷ **日時** 2月12日(火)8時45分～10時
 - ▷ **会場** 厚別保健センター
 - ▷ **対象** 40歳以上
 - ▷ **費用** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
 - ▷ **申込方法** 2月2日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
 - ▷ **その他** 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- ▷ **申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

国民健康保険から HP

■保険料の減免

病気や失業などにより、平成24年中の収入が平成23年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷ **実施日** 1月10日(木)、24日(木)

▷ **会場** 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)。

▷ **詳細** 保険年金課収納係 ☎895-2597

たのしいお話会



- ▷ **日時** 1月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 14時から
- ▷ **会場** 厚別図書館
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ
- ▷ **その他** 26日(土)は、この他に14時30分から腹話術もあります。



▷ **詳細** 厚別図書館 ☎894-1590

あつまれ あつべつっ子



- ▷ **内容** 羽子板、こま回し、わた菓子作り体験など
- ▷ **日時** 1月9日(水)10時～14時
- ▷ **会場** 厚別区民センター
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ

▷ **詳細** 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 320 件 (-43)、死者数 0 人 (±0)、負傷者数 378 人 (-76)

※平成 24 年 1 月 1 日～12 月 10 日現在 () 内は前年比

わいわい冬フェスタ

みんなでワイワイ、
楽しく あ・そ・ぼ・う!

キャー
たのしい～!

- ▷内容 雪山すべりやかまくらなど
- ▷日時 1月9日(水)10時～11時30分
- ▷会場 熊の沢公園(もみじ台西6)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

▷詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



広告

あつべつちょっと大人のカルチャーナイト冬

- ▷内容 道産食材を用いたイタリア料理のミニコース、夜のプラネタリウムと水族館巡り、音楽鑑賞など
- ▷会場 (3つの会場を回ります)
パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)、
札幌市青少年科学館(厚別中央1の5)、サンピアザ水族館※(厚別中央2の5)
※「回遊水槽」は工事が予定されておりますので、当日は観覧できません。
- ▷日時 1月26日(土)17時～21時 ▷対象 20歳以上 ▷定員 50人【多数時抽選】
- ▷費用 3,000円(施設入場料、食事代込み) ▷申込方法 1月16日(水)までに電話で
▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

サンピアザ水族館



厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
札幌消費者協会共催講座 「かんたん!ひなまつり料理」	2/6(水)	10時～13時	18人	700円

- ▷対象 18歳以上(高校生除く)
- ▷申込方法 1月11日(金)に電話で【先着順】(受付時間:10時～17時)
※定員に満たない場合は、受け付けを継続
- ▷費用納入 1月11日(金)～18日(金)に納入(受付時間:10時～17時)

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター
(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①ボランティアで広げよう しあわせの輪と生きがいづくり	1/18(金)・ 2/1(金) 【全2回】	10時30分～11時30分	20人	無料
②新春ダンスパーティー	1/26(土)	13時～15時30分	なし	300円

- ▷対象 18歳以上
- ▷申込方法 ①1月11日(金)～17日(木)に電話または直接【先着順】
(受付時間:9時～21時)。※定員に満たない場合は、受け付けを継続
②当日、センター窓口で受け付け
- ▷費用納入 ②当日納入

税の申告が始まります

- 所得税と住民税の申告は **3月15日(金)** までです。
- 申告期限が近づくと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。
- 下表の通り申告の受け付けを行いますので、気軽にご相談ください。

ご来場の際は、
公共交通機関を
ご利用ください

	所得税の確定申告	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）		市・道民税（住民税）の申告
会場 設置 期間	1月28日(月)～3月15日(金) (土・日曜・祝日を除く。ただし、 2月24日(日)、3月3日(日)に限 り、申告を受け付けます)	1月29日(火)～2月28日(木) (土・日曜・祝日、2月12日(火)、 25日(日)を除く)	2月7日(木)～14日(木) (土・日曜・祝日を除く)	2月20日(水)～3月15日(金) (土・日曜を除く)
受付 時間	8時30分～17時	9時30分～16時	9時30分～11時 13時～16時	8時45分～17時15分
会場	札幌東税務署 (〒004-0004 厚別東4の4)	教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※駐車場はありません。	白石区民センター3階 (白石区本郷通3丁目北)	交通局庁舎 地下1階 (大谷地東2) ※地下鉄大谷地駅3番出入口直結
詳細	札幌東税務署 ☎897-6111 (自動音声応答によるご案内となります)			東部市税事務所市民税課 ☎802-3914
備考	<ul style="list-style-type: none"> ■ 確定申告書はご自分で作成の上、郵送などにより札幌東税務署へ送ることもできます。 ■ お越しの際は、必要な書類、印鑑、前年分の申告書控えをご持参ください。また、税務署から「お知らせはがき」が届いている方は、そのはがきもご持参ください。 ■ 各会場は混み具合により、終了時刻前に受け付けを終了させていただく場合があります。また、白石区民センターへのお問い合わせはご遠慮ください。 ※確定申告については、本誌10・11・28ページおよび国税庁ホームページ【 http://www.nta.go.jp 】も併せてご覧ください。			所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告は必要ありません。 ※厚別区役所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

公的年金等を受給されている皆さまへ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、「所得税の確定申告」をする必要がありません。

※この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳しいことは、東部市税事務所市民税課（☎802-3914）へお問い合わせください。

新さっぽろ冬まつり 2013

マチへ
外出で

ウォーム
シェア

地域の企業、団体、学生などが企画・運営する手作りの冬のお祭りです。
8回目を迎える今回のテーマは「ピカッかがやく みんなの笑顔」。
元気に遊んで冬の寒さを吹き飛ばそう！

おやすみ雪だるまのかまくら、雪のすべり台、雪あそびゾーン、ミニリンク、飲食コーナー、ゆきだるまマン・スノーキャンドル作り体験など

新さっぽろ冬まつり 検索

日時
2月2日(土) 正午～17時
3日(日) 10時～17時

場所
ふれあい広場あつべつ、科学館公園
(厚別中央1の5)



詳しくは、区役所などで1月中旬から配布するチラシをご覧ください。

1月30日(水)の「厚別ふれあい・ほっとステーション」でも紹介します。

<詳細>新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442



あつべつファミリーフェスタ 冬

日時
2月2日(土)
11時～15時

場所
厚別区民センター

親子で楽しめる室内イベント。
木の砂場や昔あそび、ハーブティーコーナー、
楽しいステージなど。
赤ちゃんコーナーもあります！

<詳細>健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



■新春書道展 作品募集

1月11日(金)～24日(木)に開催する新春書道展の出品作品を募集します。

▷募集作品 半切（135cm×35cm）以内のもの ▷申込方法 1月4日(金)～8日(火)に作品を直接（受付時間:9時～17時）▷その他 作品の搬出は、1月25日(金)～31日(木)の9時～17時

■講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①体験講習 太極拳	2/4(月)	10時～11時45分	10人	無料
②体験講習 コーラス	2/8(金)	10時～11時45分	12人	無料
③囲碁大会	2/9(土)	9時30分～15時	30人	無料
④楽しい写真加工講座	2/12(火)・13(水)・ 19(火)・20(水)【全4回】	10時～12時	20人	受講料2,300円 教材費2,000円
⑤将棋大会	2/16(土)	9時30分～15時	24人	無料

▷対象 ①②④15歳以上（中学・高校生を除く）。③⑤中学生以上
▷申込方法 ①②④ 1月22日(火)～26日(土)に電話で【先着順】（受付時間：9時～17時）
③⑤ 1月23日(水)～29日(火)（日曜日を除く）に電話で【先着順】（受付時間：9時～17時）
※定員に満たない場合は、受け付けを継続（日曜・祝日を除く）
▷費用納入 ④ 1月29日(火)・30日(水)に納入（受付時間：9時～16時）。教材費は初回に納入

厚別図書館から休館のお知らせ

2月7日(木)～18日(月)は、蔵書一斉点検のため休館します。

今年の冬はあつべつで
ウォームシェア

ウォーム
シェア

今年の冬は、みんなでひとつの部屋、
場所に集まってあたたかさを共有する
「ウォームシェア」を実践しよう！
節電・暖房費の節約にもなります。



イベントに参加



買い物などおでかけ

節電をひとつのきっかけに、
家族の絆、地域のつながり
をもっと深めてみませんか？



地域のサロンに参加



◀地域の方が集える場所などを紹介したチラシを
区役所や各まちづくりセンターで配布しています

札幌市自治振興功労者表彰
～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の発展に
大きく貢献された方の功績を
たたえ「札幌市自治振興功労者」
の表彰式が11月19日に行われ
ました。

厚別区からは、
おおしまとしの区
大島利信さん
（厚別西町内会
連合会副会長、
森林公園町内
会会長）が表彰
されました。



広告



あつべつ新春アンケート

厚別区民のページは、皆さんの身近でお役に立てる広報誌を目指します。今後の参考とさせていただきますので、是非アンケートにご協力ください。

抽選で20人に共通ウイズユーカード(1,100円分)を差し上げます。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※アンケート未記入の場合は無効。



A. 厚別区民のページでよくお読みになるページは？(複数回答可)

1. あつべつ暮らしの風景(表紙)
2. 特集
3. お知らせ
4. あつべつ暮らし便利帳
5. 【連載企画】災害時の支えあい

B. 広報誌以外で厚別区の情報を得る手段は？(複数回答可)

1. ホームページ
2. ラジオ番組
3. 厚別区役所で配布するチラシ
4. 無料配布の民間情報誌(情報誌名を記載)
5. その他(自由に記載)

C. 「厚別区からのお知らせ」の情報量について

1. 文字が小さくても、多くの情報を掲載すべき
2. 文字が大きめなら、情報を厳選してもよい

D. 掲載してほしい内容を選んでください。(複数回答可)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 地域の活動紹介 | 8. 歴史・文化 |
| 2. 施設の紹介 | 9. 育児・子ども |
| 3. イベント告知 | 10. 区政・行政 |
| 4. 写真のページ | 11. 自然・環境 |
| 5. 読者参加(投稿など) | 12. 趣味・教養 |
| 6. 割引クーポン | 13. クイズ・遊び |
| 7. 健康・福祉 | 14. その他(自由に記載) |

応募方法

はがき、ファクス、Eメール、ホームページで必要事項(記載例参照)を明記し下記のあて先へ。

はがき：〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
厚別区役所広聴係

ファクス：895-2403

Eメール：at.somu@city.sapporo.jp (ファイル添付不可)

ホームページ：厚別区のホームページから応募フォームで
(<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>)

締め切り：1月25日(金) 必着

▶記載例

・アンケート
 A：1、2
 B：1、4(○○○)
 C：1
 D：1、3、5
 ・氏名：■■■■
 ・住所：■■■■
 ・年齢：○○歳
 ・性別：男

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
1月9日	大学生による声の広報さっぽろ1月号
1月16日	農家のかあさん土曜市
1月23日	未定
1月30日	新さっぽろ冬まつり2013
2月6日	声の広報さっぽろ2月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

広告