



年 末 年 始 の 業 務 案 内



★窓口業務★

区役所・まちづくりセンター・保健センターは、12月29日(土)～1月3日(木)の期間、お休みします。
年末年始は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。なお、出生・死亡・婚姻などの各届出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、本誌全市版30ページをご覧ください。

★相談コーナー★

区役所相談コーナーの年末年始の相談日は、下表のとおりです。

相 談 名	相 談 日	相 談 時 間	年末最後	年始最初
職業(あいワーク豊平)	月～金曜	8時45分～12時、13時～17時	12/28(金)	1/4(金)
家庭生活	火・水曜	10時～12時、13時～16時	12/26(水)	1/8(火)
行政	木曜	13時～16時	12/27(木)	1/10(木)
司法書士	第1・3月曜	13時～16時	12/17(月)	1/7(月)
交通事故	第1・3金曜	9時30分～12時15分、13時～16時	12/21(金)	1/4(金)
法律	第2・4金曜	予約時に指定される時間(午後)	12/28(金)	1/11(金)

※法律相談は、当日の9時から電話予約が必要(☎822-2400)。先着8人。

※家庭生活相談、行政相談および交通事故相談は、電話(☎822-2400)でもご相談いただけます。

詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

★区民センター・月寒公民館・各地区センター★

12月29日(土)～1月3日(木)の期間、お休みします。

2月28日(木)～3月3日(日)の貸室の申し込みや、3月28日(木)～4月3日(水)のホール・体育室の申し込みは、12月28日(金)に繰り上げて受け付けます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

★ごみ収集★

ごみステーションの収集日については「家庭ごみ収集日カレンダー」を、大型ごみの収集日やごみの自己搬入については、本誌全市版31ページをご覧ください。 詳細 豊平清掃事務所 ☎581-9153



こりんとめーたんの

ワンポイント・アドバイス

Vol.3

～要注意！冬にも起こる食中毒～

食中毒とは、原因となる細菌やウイルス、有毒・有害な物質が食べ物と一緒に体の中に入ることによって起こる健康被害のことです。

夏を連想しがちな食中毒ですが、実際は一年中起こっており、必ずしも夏に多いわけではありません。冬だからと気を抜かず、毎日の生活で食中毒予防を心掛けましょう！

冬に多い食中毒は？

寒い時期は、ノロウイルスによる食中毒が多くなる傾向にあります。

ノロウイルスが蓄積しやすい二枚貝(カキなど)のほか、感染者から排せつされたノロウイルスが付着した食品も、食中毒を引き起こす要因になります。

ノロウイルスの症状は？

主な症状は、おう吐、下痢、腹痛。感染者のおう吐物や便には大量にノロウイルスが含まれていて、症状が治まった後も、1カ月程度は便にウイルスが排出されます。また、症状がなくてもノロウイルスに感染している場合があるので、二次感染を防ぐためにも、日頃からの予防を心掛けましょう。



ノロウイルスを予防するには

1 基本は手洗い

手を介してあちこちにウイルスが広がります。せっけんを使ってしっかり小まめに洗いましょう。



2 調理時にも注意

ノロウイルスは85℃1分以上の加熱で死滅します。特にカキなどの二枚貝は中心まで十分に加熱しましょう。



3 洗浄・消毒を心掛けよう

- 調理器具の消毒
塩素系漂白剤か熱湯で消毒を。
- トイレは清潔に
感染源になりやすいので、小まめに清掃・消毒を。



詳細 保健センター健康・子ども課生活衛生係 ☎822-2478