

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,517人（前月比+95）
世帯数56,841世帯（前月比+108）
平成24年11月1日現在



▲「ふらっとホーム2012 in 手稲」が行われ、区民の皆さんと上田市長がまちづくりについて意見交換を行いました（10月20日）。



▲札幌手稲倫理法人会

▲市政推進のため寄付していただいた「札幌手稲倫理法人会」と「手稲料飲店旅館協会」に区長から感謝状を贈呈しました（10月29日、31日）。

▼手稲料飲店旅館協会



▲新発寒わらび連合町内会

夢トピア星置町内会連合会▶



▼山口団地



▲新発寒わらび連合町内会、夢トピア星置町内会連合会、山口団地において、地震や津波を想定した訓練を行いました（10月13日、21日、28日）。



▲前田連合町内会と手稲消防署が合同で、火災予防を呼び掛ける防火パレードを行いました（10月14日）。



▲星置を流れる濁川の親水ゾーンで、サケ観察会が行われ、近隣住民や園児、小学生など約110人が参加しました（10月23日）。



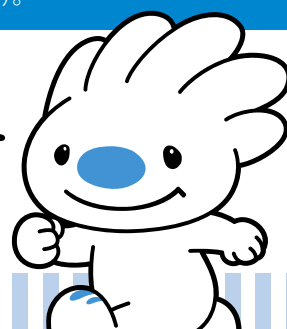
▲星置スケート場で「リンク de 運動会」が行われ、区内の小学生37人が氷上でさまざまな競技を楽しみました（11月1日）。



▲稲積中学校の生徒と住民が、通学路に散乱する落ち葉の清掃作業を行いました（11月10日）。

編集 手稲区役所総務企画課広報係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」 <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね





スポーツっていいね！

手稲区スポーツ推進委員を紹介します

問い合わせ先

地域振興課地域活動担当

☎(681) 2445



皆さんは毎日をどのように過ごしていますか。時にはスポーツなどをして体を動かしているでしょうか。スポーツは健康的な体づくりやストレスの解消、仲間づくりなど、生き生きとした生活を送るための大きな役割を担っています。

市内では、多くの方がスポーツを楽しめるように、全市レベルでの大会をはじめ、各区、地域などでさまざまなスポーツイベントが開かれています。そこにはスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境をつくろうと活動している人たちがいます。

今月号の特集では、スポーツ活動を支えるため日々奮闘している「手稲区スポーツ推進委員」を紹介します。

スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法第32条に基づき、市町村教育委員会が委嘱する非常勤の職員(任期2年)。スポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境をつくるため、地域で事業の企画・運営などを行っています。

札幌市では、会社員や主婦など、皆さんの近所に住む身近な方262人(平成24年7月1日現在)がスポーツ推進委員として活動しています。手稲区では、20人のスポーツ推進委員が地域スポーツの発展のため活動しています。

スポーツ推進委員の役割

- ①住民や各種団体の中心となって、スポーツに関する指導・助言を行う。
- ②住民に対して、スポーツに関する情報を提供する。
- ③各種団体や区と連携して、スポーツ事業を企画・運営する。
- ④市・区が主催するスポーツ事業に協力する。
- ⑤活動に生かすため、積極的に研修等に参加し、自己研さんに務める。

平成23年8月24日にスポーツ基本法が施行され、名称がこれまでの「体育指導員」から変更になりました。





手稲区スポーツ推進委員 が関わる 手稲区のイベント！

各種団体や区などと連携しながら、地域と行政のコーディネート役としてさまざまなイベントの企画・運営を行っています。
ここでは、手稲区スポーツ推進委員が関わる3つの代表的なイベントを紹介します。

手稲山ウオーキング



区のシンボル「手稲山」に登り、山頂からの景観と森林浴を楽しむイベント。区民の健康増進と触れ合いの輪を広げることを目指し、毎年開催されています。子どもからお年寄りまで、幅広い世代に人気があります。



詳細は来月号の区民のページで紹介する予定です！
ていね雪の祭典～雪っていいね・ていね～



てっぽく・ひろば会場

区内の子どもたちに冬の外遊びを楽しんでもらおうと開催されています。ジャンボ滑り台や雪合戦、ラフティングボートなど、さまざまな雪遊びが楽しめるほか、市民雪像なども展示される冬のイベントです。



手稲区スポーツ・レクリエーション祭



区民の誰もが「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会の実現」を目指し、行われています。さまざまな種目があるので、自分に合うスポーツ探しができます。



札幌市全域では！

はまなす全国車いすハーフマラソン、ツール・ド・北海道、札幌マラソン、札幌国際スキーマラソンなど、大規模なスポーツイベントの開催に協力。今年は東区のモエレ沼公園で行われた「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」の開催もサポートしました。



町内などでは！

町内会等主催の運動会やスポーツ大会の企画・運営、イベントを企画する人に対してのアドバイスなどを行っています。
また、手稲区スポーツ推進委員は区内の体育振興会※に所属する方も多く、学校開放事業を利用して、近くの小学校でスポーツの指導などを行っています。

※体育振興会…地域スポーツの振興を目的に、小学校を拠点として自主管理運営する、地域住民による組織。

全道や全国で研究会を実施！

毎年、全道や全国でスポーツ推進委員が一堂に会する研究会が開催され、地域スポーツの振興に関する研究協議、情報交換が行われています。今年度は、10月に稚内市で、11月に長崎県でそれぞれ研究協議会が行われ、手稲区スポーツ推進委員も参加。区の活動などを報告しました。

NEWS!

スポーツ推進委員功労者表彰

11月29日、30日に長崎県で開催された「第53回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、「平成24年度スポーツ推進委員功労者表彰」が行われました。地域スポーツ推進の功績をたたえ、手稲区スポーツ推進委員会会長の堀内修さんが文部科学大臣より表彰されました。



◀札幌市スポーツ推進委員PRパンフレット

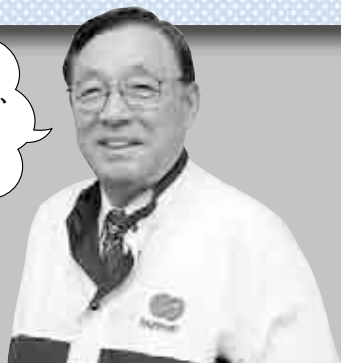
札幌市スポーツ推進委員に
ついて詳しく知りたい方は…

区役所1階広聴係などで配布中のパンフレットや下記の市ホームページにも情報が掲載されています。ぜひご覧ください。

HP <http://www.city.sapporo.jp/sports/suishin-iin/>

スポーツ推進委員として、日々、区民の健康推進を考えながら活動しています。いかにして、普段スポーツに触れていない人にもイベントに参加してもらおうかが大きな課題ですね。

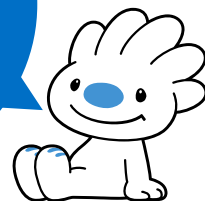
札幌市スポーツ推進委員会 会長
手稲区スポーツ推進委員会 会長
堀内 修さん



地域のために活動する団体は他にもたくさんあります。今後も、誌面において区内で活動する団体を紹介していきます！

手稲区からのお知らせ

12月11日～1月10日
の区内の情報です



区民センターから

◆ボランティア養成講座の読み語り基礎講座

内容 子どもに対する本の読み語りの方法と心構え。
日時 12月19日(水)10時～11時30分。
場所 同センター2階第4会議室。
対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 12月11日(火)10時から電話か窓口で申し込み。
◆手稲区民ダンスの集い
日時 12月21日(金)13時30分～15時30分。
場所 同センター2階区民ホール。
費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆ちびっこクッキング〜クリスマスフルーツパウンドケーキづくり



日時 12月22日(土)10時～12時。
場所 同センター3階料理実習室。
対象 区内在住の小学生。
定員 先着16人。
費用 500円。
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、上履き、持ち帰り用袋。
申込 12月11日(火)以降10時～17時に電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

ちあふる・ていねから

◆ナースの健康アドバイスこれって何科?

鼻血や鼻水が止まらない! 耳が痛い! これは耳鼻科? 小児科? そんな疑問を解消。
日時 1月22日(火)13時30分～14時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

国民年金員の募集

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 1月8日(火)から電話か直接来所して申し込み(日曜・祝日を除く9時～17時)。
(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね) ☎(681)3162

業務内容 国民年金に関する受け付け、相談など。

募集人員 1人。

採用期間 平成25年4月1日～26年3月31日(更新あり)。

対象 平成25年4月1日現在60歳未満で、国民年金の業務知識を有するか、これに準ずる方で、簡単なパソコン操作ができる方。高校卒業以上。

応募方法 履歴書、小論文(千字程度)を12月26日(水)(消印有効)までに手稲区役所保険年金課年金係(〒006-8612手稲区前田1条11丁目)へ特定記録郵便で郵送。

※応募前に、詳細について必ず電話でお問い合わせいただくか、区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokenfukushi/nenkin-boshuu.html> をご覧ください。

(詳細) 保険年金課年金係 ☎(681)2584

平成25年手稲区成人式のご案内

▼日時

1月14日(祝)13時30分から。

※開場は13時。

▼会場

手稲区体育館(曙2条1丁目)。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用願います。

▼対象

平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方。

区内に住民登録されている対象の方に、案内状をお送りしておりますが、12月14日(金)までに届かない場合はご連絡ください。なお、区内に住民登録されていない方で、出席を希望される方はご連絡ください。

※会場では、新成人の皆さんから小学校4年生の時に、学校を通じてご応募いただいた【小学生の夢・10年後のわたしたちのまち、こうだといいな〜】というテーマで描いた絵をお返しします。

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎681-2445



▲平成24年の成人式の様子

札幌市自治振興功労者表彰

多年にわたり、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ、「札幌市自治振興功労者」の表彰式が行われました。手稲区からは、岡田信一さんが受賞されました。岡田さんは、金山連合町内会会長などを歴任され、地域住民活動を通じて地域の自治振興に大きく貢献されました。



心からお祝い申し上げます。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎681-2445

西部市税事務所から

毎週木曜日に夜間相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。
夜間相談日 毎週木曜日20時まで（祝・休日除く）。
場所 西部市税事務所納税課（西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階）。

※1月3日（木）は休みです。

（詳細）西部市税事務所納税課
 ☎618 3913

星置地区センターから

◆ダンスのついで

日時 12月20日（木）18時～20時、1月8日（火）13時～15時。
場所 同センター1階体育室。
対象 区内在住の方。
費用 300円（当日納入）。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆健康づくり講演会～冬のかぜ予防について

講師 上原聡氏（上原内科クリニック医師）。
日時 12月18日（火）14時～15時30分。
場所 同センター2階集会室。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆子ども白磁に絵付け教室～マグカップに簡単絵付け

日時 12月26日（水）10時～12時。
場所 同センター1階和室。
対象 小学生。
定員 先着16人。
費用 千円（材料費込み）。
申込 12月14日（金）9時から電話か窓口で申し込み。

◆わくわく科学教室

内容 仮説実験授業「空気と水」。
日時 12月22日（土）13時～16時30分。

場所 同センター2階アポロ。
対象 小学生。
定員 先着16人。
費用 500円。
持ち物 筆記用具。
申込 12月13日（木）9時から電話か窓口で申し込み。

（申込先・詳細）星置地区センター（星置2条3丁目）
 ☎695 3220

曙図書館から

◆おたのしみ会

出演 読み聞かせの会「わらび」。

内容 ボードビル「つくば山ろく男声合唱団」、パネルシアター「おまけつきレストラン」、人形劇「おおきななづ」ほか。
日時 12月15日（土）14時～15時。
場所 同館2階第1集会室。

◆楽しいお話し会

日時 12月22日（土）、1月5日

（土）14時30分～15時。
◆子ども映画会
日時 1月5日（土）15時5分から30分間程度。
 ※12月12日（水）、26日（水）、29日（土）、1月3日（木）、9日（水）は休館日です。

（詳細）曙図書館（曙2条1丁目）
 ☎685 4946

手稲老人福祉センターから

◆クリスマスダンスパーティー



みんなでいると、あったかい。
ほっといてね
 手稲区ウォームシェア推進ロゴマーク

同センターの健康体操講座（18日発表）と社交ダンス講座（19日発表）に参加している方々の演技を見に来ませんか？
日時 12月18日（火）、19日（水）10時～12時。

時～12時。
場所 同センター1階多目的室。

費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

※当日の体操・ダンスの発表は受講者の方だけです。

（詳細）手稲老人福祉センター（曙2条1丁目）
 ☎684 3131

国保からのお知らせ

平成24年度国民健康保険料の第6期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 12月25日（火）、27日（木）の20時まで。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

（詳細）保険年金課収納係
 ☎681 2575

手稲コミュニティセンターから

◆ダンスの集い

楽しいひとときを社交ダンスでお楽しみください。

日時 12月18日(火)13時～15時
場所 同センター1階ホール

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆きらきらシニア教室 ～お茶の間ぬくぬく～



みんなでいると、あったかい。
ほこっと いね
手稲区ウォームシェア推進ロゴマーク

お茶を飲みながら、お友達やご近所さんとお話して、リラックスしませんか？

日時 12月19日(水)13時～15時

場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住で、原則65歳以上の方。

定員 先着20人。

費用 100円。

申込 12月12日(水)10時から電話か窓口で申し込み。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

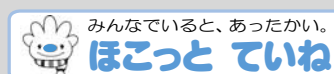


一人一人の取り組みで節電目標「7%以上」を達成しましょう

積雪寒冷地である北海道では、暖房が必要となる冬こそ電力消費が大きく、この冬も電力不足が心配されています。政府からは、12月10日から来年3月8日までの平日に、平成22年度比7%以上を目標とする節電が求められています。

手稲区では、誰もが気軽に実践できる節電の取り組みとして「ウォームシェア」を推奨しています。

「ウォームシェア」とは、一人一人が暖房を使うのではなく、イベントや公共施設など多くの人が集まる場所に出掛けることで、節電ができる取り組みです。広報さっぽろに掲載されているイベントに参加するなど、皆さまのご協力をお願いいたします。(節電・ウォームシェアについては、全市版8・9号もご覧ください)
小さな努力も集まれば大きな成果を生みます。力を合わせ目標を達成しましょう。



▲手稲区ウォームシェア推進
ロゴマーク

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎684-5571

区分	講座名等	月日	時間	場所	定員	費用
①	クリスマスの料理 (変わりミートローフ・サケのピラフ・ いろどりサラダ)	12月21日(金)	10時～12時	2階 実習室	先着 14人	1,500円 (材料費込み)
②	図書室企画 『クリスマス会』 マジックショーほか。	12月22日(土)	14時～15時30分	1階 体育室	なし	無料
③	ダンスの集い	1月4日(金)	13時30分～15時30分	1階 体育室	なし	300円 (当日納入)
④	冬休みこども手品教室 『マジシャンに学ぼう!!』	1月9日(水)	10時～11時30分	2階 集会室	先着 16人	900円 (材料費込み)
⑤	小学生冬休み企画 『お菓子のおうちを作ろう』 クッキーでお菓子の家を作ります。	1月11日(金)	10時～12時	2階 実習室	先着 14人	1,000円 (材料費込み)
⑥	小学生冬休み企画 『アンモナイト化石教室』 アンモナイトの置物を作ります。	1月12日(土)	13時～16時	2階 集会室	先着 20人	900円 (材料費込み)

対象 ④⑤小学生、⑥小学4～6年生。

持ち物 ①エプロン、三角巾、手拭き用タオル、③ダンスシューズ、ヒールキャップ、
⑤エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、パン1斤が入る程度の手提げ袋、
⑥汚れてもいいタオル。

申込 ①12月11日(火)9時から電話か窓口で申し込み(先着順で託児あり)、②③当日、直接会場へお越しください、④12月18日(火)9時から電話か窓口で申し込み、⑤12月19日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑥12月20日(木)9時から電話か窓口で申し込み。

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎ 684-0088

講 習 会 名		対象	定員	回数	曜日	期 間	時 間	受 講 料 (★)
フ ィ ッ ト ネ ス	レディース ナニ☆アロハ ～フィットネスフラ～	①	15	各 10	火	1月8日 ～3月12日	13時15分 ～14時25分	7,000円 (5,600円)
	レディース ビューティーヨガ		30			9時30分 ～10時40分	5,100円 (4,100円)	
	ほのぼの3 B健康体操	②	各 15		水	1月9日 ～3月13日	9時30分～11時	7,000円 (5,600円)
	エアロビクス&ピラティス						11時15分 ～12時45分	
	あへあほ体操A				木	1月10日 ～3月21日	9時15分 ～10時25分	
	あへあほ体操B						10時30分 ～11時40分	
	レディース ヨガストレッチ	①			19時～20時30分			
	ローラーピラティス	②	30		金	1月11日 ～3月15日	11時～12時20分	5,100円 (4,100円)
	ピラティス&ストレッチポール						13時～14時30分	
	レディース ナイトピラティス	①	15			19時～20時30分	7,000円 (5,600円)	
テ ニ ス	初中級 A (水)	②	各 10	水	1月9日 ～3月13日	9時～10時30分	7,400円 (6,000円)	
	初中級 B (水)					12時50分 ～14時20分		
	中級 (水)					10時40分 ～12時30分	8,900円 (7,100円)	
	初級 (木)					木	1月10日 ～3月21日	12時50分 ～14時20分
	ナイターテニス (中級)		18時50分 ～20時40分	8,900円 (7,100円)				
	中級「 ダブルス 少人数制W強化教室」		6	金	1月11日 ～3月15日	10時55分 ～12時45分	12,600円 (10,100円)	
	初中級 (金)		各 10			9時～10時30分	7,400円 (6,000円)	
	中級 (金)					9時～10時50分	8,900円 (7,100円)	
ゴ ル フ	基礎		各 26	各 8	土	1月12日 ～3月9日	9時～10時30分	7,200円 (5,800円)
	形成						10時50分 ～12時20分	

★ () 内は 65 歳以上、療育手帳・各種障害者手帳をお持ちの方の受講料です。

対 象 ① 16 歳以上女性、② 16 歳以上。

申 込 12 月 11 日(火)～17 日(月) 10 時～20 時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、12 月 19 日(水) 15 時から同体育館 1 階ロビーで抽選を行います。
電話での抽選結果の問い合わせは 16 時以降。

受講料 12 月 21 日(金)～27 日(木) 10 時～20 時に同体育館へ来館し直接納入。

○定員に満たない種目は、12 月 20 日(木) 9 時から電話で申し込み (先着順)。

○定員に満たない場合には、中止することがあります。

○受講料のほかに、毎回施設利用料 (一般 390 円、高校生 230 円、65 歳以上 130 円) が必要。高校生は生徒手帳、65 歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。療育手帳・各種障害者手帳をお持ちの方は、提示により利用料免除。

○「受講可能」の権利を他人に (家族でも) 譲渡することはできません。

○12 月 29 日(土)～1 月 1 日(祝)は年末年始のため休館します。

●窓口業務

住民票・印鑑証明などの各種証明、出生届・死亡届などや、市税の納入などの窓口業務のことは、全市版 30 ページをご覧ください。

なお、12 月の窓口は混雑することが予想されますので、お早めにお越しください。

●区民センター、手稲コミュニティセンター、各地区センター

区民センター、手稲コミュニティセンター、各地区センターは 12 月 29 日(土)～1 月 3 日(木)まで休みます。休館期間中に始まる貸室の申し込みは、12 月 28 日(金)に繰り上げて受け付けを開始します。詳しくは各施設へお問い合わせください。

《詳細》区民センター ☎ 681-5121、手稲コミュニティセンター ☎ 681-2133、
新発寒地区センター ☎ 684-5571、星置地区センター ☎ 695-3220

●ごみ収集

◆ごみステーションの収集

1 月 1 日(祝)～1 月 3 日(木)まで休みます。各地区の年末年始の収集日については、『札幌市家庭ごみ収集日カレンダー』でご確認ください。

年末年始はごみの量が増えるため、一部の地域で通常の収集時間と異なる場合がありますが、ごみは必ず収集日当日の朝、8 時 30 分までにごみステーションに出してください。

《詳細》西清掃事務所（西区発寒 15 条 14 丁目） ☎ 664-0053（8 時～16 時 30 分）

◆大型ごみの収集申し込み

12 月 29 日(土)～1 月 3 日(木)まで、申し込みの受け付けは休みとなります。年末年始の収集日については、全市版 31 ページをご覧ください。

《詳細》大型ごみ収集センター ☎ 281-8153（9 時～16 時 30 分）

●相談コーナー

相 談 名	相 談 日	時 間	本年最終日 (12 月)	新年初日 (1 月)
交通事故相談	第 2、4 月曜日	9 時 30 分～16 時 (12 時 15 分～13 時を除く)	12 月 10 日(月)	1 月 28 日(月)
家庭生活相談	火、水曜日	10 時～16 時 (12 時～13 時を除く)	12 月 26 日(水)	1 月 8 日(火)
行政相談	木曜日	13 時～16 時	12 月 27 日(木)	1 月 10 日(木)
法律相談	第 1、3 金曜日	相談日当日 9 時から ☎ 681-2400 で予約（先着 8 人） 相談は午後から（指定の時間） 1 人 20 分	12 月 21 日(金)	1 月 4 日(金)
司法書士相談	第 2、4 金曜日	13 時～16 時	12 月 28 日(金)	1 月 11 日(金)
職業相談 (あいワーク)	月～金曜日	8 時 45 分～17 時	12 月 28 日(金)	1 月 4 日(金)

《詳細》総務企画課広聴係 ☎ 681-2432
あいワーク手稲（求職者支援センター） ☎ 681-2633