

しろいし 区民のページ 2012年12月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 新しい出会い、新しいつながり。老人クラブ

しろいしな風景

「一条大橋から見える
自然の風景が好き。」

撮影日 平成24年9月23日

撮影場所 豊平川一条大橋

撮影者 小野寺 理江さん

旅行に行かなくても、季節を
感じられる場所です。



マスコットキャラクター
「しろっぴー」



「しろいしな風景」では区内で撮影した風景写真を募集しています！

ご応募いただいた写真は、区役所ホームページやこのページなどでご紹介します。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区役所ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

街かど掲示板

親子スキー教室



【内 容】区内にお住まいの小学生以上の方（初心者を除く）を対象にした半日講習会です。

【日 時】1月5日(土)、12日(土)、19日(土)
10時～12時（9時30分から受け付け）

【会 場】札幌藻岩山スキー場南斜面（南区北ノ沢）

【問い合わせ先】札幌白石スキー指導員会

国井☎090-8898-9057 FAX872-6364

要申込 各講習日1週間前まで 無料 リフト代は各自

地域の団体が12月11日以降に実施する
イベントの情報です!!
詳細は問い合わせ先へお尋ねください。

掲載記事を募集しています

このページで地域行事などの告知をしてみませんか。原稿は掲載希望月（号）の発行2カ月前の末日までにご提出願います。詳細は区総務企画課広聴係までご相談ください。

※掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。



新しい出会い、
新しいつながり。

老人 クラブ

【この特集のお問い合わせ】 区保健福祉課 ☎861-2443

皆さんは老人クラブについてどのくらいご存じでしょうか。
老人クラブは、「明るい長寿社会づくり」を目指して、趣味やスポーツをはじめ地域の子どもたちとの世代間交流や福祉施設の訪問など、幅広い活動をしています。どの活動も、体力や生活リズムに合わせて気軽に参加できるものばかりです。
また、会員同士はもちろん、近隣の高齢者への声掛け運動も行っており、閉じこもりや寝たきり防止の一翼を担っています。
あなたも老人クラブで新しい仲間をつくりませんか。

こんなコトをしています

老人クラブでは、レクリエーションや健康づくりのほか、ボランティア活動、子どもたちとの世代間交流などを行っています。

レクリエーション活動



▲芸能の集いの様子

白石区内全体の老人クラブ会員が集まって、演芸大会やゲーム大会、お楽しみ会などを開催。多くの人と交流できます。

スポーツ健康増進活動



▲ハッピーボウリングの様子

ゲートボールやパークゴルフ、ハッピーボウリングなど、さまざまな運動をしており、体力に合ったものに参加できます。

ボランティア活動



▲北東白石地区の世代間交流「七夕の集い」の様子

町内の草刈りや清掃などのボランティア活動を行っています。また、小学生との花植えや、地域のイベントへの協力を通じて、子どもやその親など幅広い世代との交流を図っています。

友愛活動



▲白石福祉園への友愛訪問の様子

高齢者同士が支え合う友愛活動の一環として、社会福祉施設などを訪問し演芸を披露しています。また、毎年チャリティーダンスパーティーを開催し、収益金の一部を福祉施設などに寄付しています。



老人クラブのナゾを解決します

老人クラブに興味はあるけど分からないことが多い、という皆さんの声にお答えします。

Q 老人クラブはどのくらいありますか？

A 白石区では、現在34のクラブ、約2,530人が活動しています。各クラブ名や例会場所は次ページをご覧ください。

Q 月に何回活動していますか？

A クラブにより活動回数は異なりますが、月に1～4回程度です。詳細は次ページをご覧ください。

Q 趣味や経験を生かした活動はできますか？

A クラブの中に詩吟や書道、舞踊などさまざまなサークルがあります。新たにサークルを作ることもできます。

Q 月会費などの費用は掛かりますか？

A 月会費は100～250円程度です。ただし、行事によって別途費用が掛かる場合もあります。

Q 入会の要件はありますか？

A おおむね60才以上であればどなたでも加入できます。随時、見学や入会を受け付けています。

Q どのようにすれば入会できますか？

A 各老人クラブが窓口になっています。各クラブの連絡先は区保健福祉課へお問い合わせください。

会長から一言



白石区老人クラブ連合会
会長 堤 繁雄さん

明るい長寿社会を築くためには、高齢者が楽しみながら社会参加をすることが大切です。老後の豊かな人生を送るため、地域活動に興味のある方や一線を退いたばかりの若い世代の方などに、ぜひ積極的に参加してほしいと思います。老人クラブでの出会いをきっかけに、新たなつながりを築きませんか。



▲表彰式の様子



▲厚生労働大臣表彰の
表彰状と記念盾



▲舞踊を披露する会員

**白石区老人クラブ連合会
創立40周年記念式典**

10月30日、区内老人クラブの会員など約230人が集まり、「札幌市白石区老人クラブ連合会創立40周年記念式典及び表彰式」が盛大に行われました。式典では会員増強運動に尽力した26人が表彰されたほか、区内代表の8クラブが舞踊やフラダンスを披露しました。

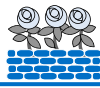
同連合会は区政施行により白石区が誕生した昭和47年に設立（当時は白石区老人クラブ連絡協議会）。日頃の活動が認められ、今年は全国老人クラブ大会において、老人クラブ育成功労者として堤会長が、優良老人クラブ連合会として同連合会が厚生労働大臣表彰を授与され、二重の喜びとなりました。



クラブ名	例会会場	例会日	主な活動内容
白石駅前百年会	白石駅前会館（平和通2丁目北3-61）	毎週水曜	パークゴルフ、世代間交流
白石福寿会	白石区民センター（本郷通3丁目北）	5・15・25日	パークゴルフ、草刈り
共栄亀楽会	共栄福祉会館（平和通7丁目南1-15）	1・15・25日	ゲートボール、清掃美化
白石保健クラブ	白石中央福祉会館（中央1条5丁目4-36）	第2・4火曜	登山、将棋、高齢者訪問
白石中央五福会	白石中央福祉会館（中央1条5丁目4-36）	毎週月曜	世代間交流、清掃美化
白石明友会	白石区民センター（本郷通3丁目北）※来年3月まで	月2回	パークゴルフ、花壇の整備
共栄憩の会	共栄福祉会館（平和通7丁目南1-15）	8日	カラオケ、資源回収
白石旭町寿会	旭町内会館（平和通10丁目北4-15）	第1・3日曜	パークゴルフ、募金活動
東白石白寿会	東白石会館（本通13丁目南）	第1・3月曜	舞踊、カラオケ、友愛訪問
親郷長生学園	南郷福祉会館（南郷通7丁目南4-4）	第1・3月曜	俳句、体操、清掃美化
栄通鶴寿会	南栄会館（南郷通6丁目南1-35）	第1・3金曜	パークゴルフ、清掃美化
東札幌クラブ友の会	東札幌会館（東札幌2条4丁目3-14）	第1～4火曜	踊り、交通安全街頭啓発
菊水北町菊栄会	菊水地区会館（菊水7条2丁目2-20）	毎週水曜	ゲートボール、募金活動
菊水南町やよい会	菊水やよい児童会館（菊水1条4丁目6-61）	第1～3月曜	ゲートボール、世代間交流
菊水西町はまなすクラブ	菊水地区会館（菊水7条2丁目2-20）	毎週金曜	ハッピーボウリング、清掃美化
菊水東町老人クラブ紅葉会	菊水東町福祉会館（菊水6条4丁目3-10）	第1～3金曜	パークゴルフ、清掃美化
菊水上町楽生会	喫茶カントリー（菊水上町3条3丁目52-344）	第2・4日曜	カラオケ、清掃美化
菊水親老クラブ	菊水地区会館（菊水7条2丁目2-20）	毎週月曜	釣り、踊り、募金活動
北郷明友会	北郷東会館（北郷3条6丁目8-27）	第1・3・4土曜	川柳、踊り、清掃美化
北郷長寿会	北郷会館（北郷3条3丁目8-1）	第1・3水曜	舞踊、囲碁、花壇の整備
瑞穂むつみ会	北郷瑞穂会館（北郷8条9丁目1-1）	第2・4土曜	清掃美化、募金活動
ゆうゆうクラブ	白石第七コープマンション（北郷2条4丁目2-39）	第4日曜	料理、カラオケ、清掃美化
東川下老人クラブ	東川下町内会東川下記念会館（川下3条5丁目3-25）	第2・4日曜	フォークダンス、募金活動
北都明生会	北都地区会館（北郷3条12丁目4-1）	第2・4日曜	合唱、交通安全街頭啓発
川下老人クラブ	川下会館（川下641）	第2木曜	講話会、清掃美化
川北老人クラブ長楽会	川北会館（川北2条2丁目7-10）	1・15日	パークゴルフ、募金活動
白石東友寿会	白石東会館（本通18丁目南2-6）	第2・4日曜	歌、旅行、世代間交流
柏山会	柏会館（平和通17丁目北1-20）	第2・4日曜	体操、カラオケ、清掃美化
茶廉慈倶楽部	栄自治会集会所（栄通15丁目1-34）	第1・3木曜	囲碁、カラオケ、募金活動
生き生きクラブ	白石かがやき園（平和通16丁目北3-45）	第2・4日曜	パークゴルフ、福祉施設訪問
白石東友愛会	白石東会館（本通18丁目南2-6）	第2・4土曜	体操、交通安全街頭啓発
菊水元町すずらん会	菊水元町会館（菊水元町2条1丁目8-4）	第2・4月曜	囲碁、旅行、募金活動
菊寿会	菊水元町南町内会館（菊水元町7条2丁目6-5）	第1・2月曜	ゲートボール、世代間交流
東米里若葉会	東米里福祉会館（東米里2157）	第1・3木曜	パークゴルフ、清掃美化

※各クラブのお問い合わせは、区保健福祉課☎861-2443へ





白石区からの お知らせ



12月11日からの情報を掲載しています。
費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
南郷通1丁目北 This.1パークビル2階(仮事務所)

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 206,956人 (+156)

世帯数 103,751世帯 (+116)

※平成24年11月1日現在(前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	595件(-78)	3人(±0)	657人(-92)
火災	60件(-1)	2人(-1)	19人(+8)

※平成24年1月1日～11月15日(前年比)

青少年の育成指導相談

不登校や非行など、思春期のさまざまな問題に関する相談に電話で応じます。

日時 月々金曜の10時30分～11時、13時～14時(祝・休日、年末年始を除く)。

相談受付専用電話 ☎(861) 2423。

【詳細】白石区青少年育成指導室(地域振興課内) ☎(861) 2422

白石保健センターから

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 1月28日(月)8時45分～10時
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに

うしろにも 目が欲しいのよ

通学路

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール

交通部門 優秀作



2本のポールを使うことで全身の筋肉が動く、効果的な

◎ノルディックウォーキング体験会

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

市コールセンターへ ☎(222) 4894、FAX(221) 4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

有酸素運動「ノルディックウォーキング」を体験します。

日時 1月18日(金)10時～12時
会場 イーアス札幌(東札幌3条1丁目)集合。

対象 区内にお住まいで、約4kmのウォーキングが可能な方。

定員 30人(先着順)。
申込 12月11日(火)～28日(金)の9時～17時に電話か窓口で(土・日曜、祝・休日を除く)。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862) 1881

東札幌図書館から

◎楽しいお話し会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居など。
日時 12月22日(土)14時。

◎休館のお知らせ

休館日 年末年始のほか、12月12日(水)、26日(水)。

【詳細】東札幌図書館 ☎(824) 2801

しろっぴーグッズ などが当たる!

皆さんの声をお聞かせください! しろいし区民のページ・読者アンケート

しろいし区民のページ(白石1～8ページ)についてお伺いします。ご意見などは、今後の誌面編集などの参考とさせていただきます。

Q1. 区民のページでどの情報をよくご覧になりますか(複数回答可)。

①しろいしな風景②街かど掲示板③特集④白石区からのお知らせ⑤しろっぴーのアルバム

Q2. 広報さっぽろ以外で、市政・区政情報はどのような手段で得ていますか(複数回答可)。

①市・区役所ホームページ②地下鉄駅掲示板③チラシ・ポスター④回覧板⑤市広報番組⑥テレビ・ラジオ⑦新聞⑧その他

Q3. 今後、「特集」で扱ってほしいテーマはありますか。

Q4. 区民のページへのご意見・ご要望をご記入ください。

プレゼント

ご回答いただいた方の中から、抽選で合計15人の方に景品を差し上げます。※景品はお選びいただけませんのでご了承ください。

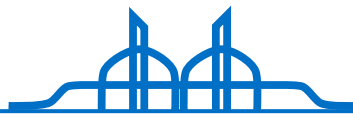
・共通ウィズユーカード(1,100円分)5人
・しろっぴーグッズ(ダイナモLEDライト、メモ帳セット)各5人

回答方法

アンケートの回答(Q1～Q4)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、区総務企画課広聴係(白石1ページ参照)へはがきかファクスで。1人1通。締め切りは12月28日(金)消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【詳細】区総務企画課広聴係 ☎861-2410





白石区成人式のご案内

平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方へ、12月中旬までに案内状を送付します。届かない場合はご連絡ください。
※案内状をお持ちでなくても式への参加は可能です。



日時 1月14日(祝)14時～15時30分。

※受け付けは13時30分から。

会場 札幌コンベンションセンター
(東札幌6条1丁目)。

住民登録などをしていない方でも参加できます。
希望する方は、**市コールセンター** (☎222-4894、**FAX**221-4894、**Eメール** info4894@city.sapporo.jp) に下記の内容をお知らせください。

- ①白石区成人式に参加希望の旨
- ②新成人の氏名と生年月日
- ③案内状送付先の住所と世帯主名
- ④電話番号

また、区役所ホームページ(白石1ページ参照)からも申し込みができます。

【詳細】 区地域振興課 ☎861-2422

年末年始の業務案内

※全市版30・31ページも併せてご覧ください。

◎区役所などの窓口業務

12月29日(土)から1月3日(木)まで区役所、保健センター、土木センター、各まちづくりセンターは休みです。区役所駐車場の古紙回収ボックスも、この期間中は利用できません。
出生・死亡届など戸籍に関する届け出は、休み中も区役所当直室で受け付けます。

◎ごみ収集

【詳細】 白石清掃事務所 ☎876-1753

収集日は、先に配布した「札幌市家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。
年末年始はごみの量が多くなるため、一部の地域で収集時間が通常と異なる場合があります。
ごみは必ず収集日当日の朝8時30分までに、ごみステーションに出してください。
なお、大型ごみの収集などについては、全市版31ページをご覧ください。

◎区役所の相談コーナー

【詳細】 区総務企画課広聴係 ☎861-2410

相談名	相談日	時 間	本年最終日	新年初日
法律相談※	第1・3月曜	午後(予約時に時間指定、1人20分間)	12月17日(月)	1月7日(月)
司法書士相談	第2・4火曜	13時～16時	12月25日(火)	1月8日(火)
行政相談	火曜 (第2を除く)	13時～16時	12月25日(火)	1月15日(火)
家庭生活相談	水・金曜	10時～12時、13時～16時	12月28日(金)	1月4日(金)
交通事故相談	第2・4木曜	9時30分～12時15分、13時～16時	12月27日(木)	1月10日(木)
あいワーク白石 (求職者支援センター)	月～金曜	8時45分～17時 (12時～13時は求人検索機の利用のみ)	12月28日(金)	1月4日(金)

※法律相談のみ予約制。相談日当日の9時から☎861-2400で受け付け(先着8人)。

広告

くやみ欄
悲しみ突いて
詐欺の民

シロイシ・シルバーセーフティー川柳コンクール
防犯部門
優秀作





広告

札幌市自治振興功労者表彰

長年にわたり地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者表彰式」が11月19日に行われました。白石区からは、黒澤昌保さん（白石地区）と細野明敏さん（菊水地区）が受賞されました。心からお祝い申し上げます。



黒澤昌保さん



細野明敏さん

白石区民センター

☎861-3100

◎足もみ健康法講座

日時 1月9日～2月13日の水曜。14時～16時。全6回。
対象 15歳以上の方（中学・高校生を除く）。
定員 20人（先着順）。
費用 3,400円。
申込 12月11日(火)～21日(金)の10時～17時に電話か窓口で。

白石東地区センター

☎866-3000

◎クリスマス・ジャズコンサート

ピアノ・ベース・ドラム・クラリネットとボーカルでジャズを演奏します。
日時 12月22日(土)14時。

◎冬休み「小学生の楽しい将棋教室」

日時 1月8日(火)～10日(木)の14時～16時。全3回。
対象 区内の小学生。
定員 20人（先着順）。
費用 1,000円。
申込 12月12日(水)～25日(火)の9時～21時に電話か窓口で。

◎絵本の読み聞かせ「もうすぐお正月 ポケットのお楽しみ会」

絵本の読み聞かせのほか、簡単な工作や手遊びゲームなどを楽しみます。
日時 12月26日(水)13時30分～15時。
対象 小学生以下の子どもとその保護者。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎菊の里サロンお正月行事「鏡開きにカルタで遊ぼう！」

いろはかるた・百人一首や鏡開きを、子どもも大人も一緒に楽しめます。お汁粉あり。
日時 1月10日(木)13時～15時。
対象 小学生以上（大人も参加できます）。
定員 20人（先着順）。
申込 12月20日(木)～1月7日(月)の9時～21時に電話か窓口で（年末年始を除く）。

◎ミニバレー大会

日時 1月27日(日)9時。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学生を除く）。4人で構成される女性チームまたは男女混成チーム。
定員 各10チーム（先着順）。
費用 1人300円。
申込 12月17日(月)～1月7日(月)の9時～21時に費用を添えて窓口で（年末年始を除く）。

◎読み聞かせ会

日時 12月15日(土)10時30分。

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいしWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

白石区中学生の主張発表会 (10月20日)

回白石区中学生の主張



区内の中学校の代表生徒16人が、家庭や学校で体験し感じたことについて発表。宮城県白石市から招かれた生徒による特別発表も行われ、約200人の聴衆は真剣な表情で聞き入りました。

白石区ふれあいバラコンサート (10月28日)



東札幌小学校合奏団と北海道警察音楽隊・カラーガード隊が出演。児童と音楽隊員が合同で「アフリカン・シンフォニー」を披露し、集まった369人の区民を魅了しました。

白石区すこやかファミリーフェスタ (10月30日)



子どもからお年寄りまで延べ1,050人が参加。体力測定や食生活改善展などで健康づくりについて学びました。ミニ子育てサロンや絵本の読み聞かせには多くの親子が訪れ、交流を深めました。

命のダイヤル119 (11月8日)



「119番の日」を前に、白石消防署が啓発イベントを開催。札幌市消防音楽隊の演奏のほか、幌東幼稚園幼年消防クラブが踊りを披露し、119番の正しい利用を呼び掛けました。

広告

