

## 老人クラブのナゾを解決します

老人クラブに興味はあるけど分からないことが多い、という皆さんの声にお答えします。

Q 老人クラブはどのくらいありますか？

A 白石区では、現在34のクラブ、約2,530人が活動しています。各クラブ名や例会場所は次ページをご覧ください。

Q 月に何回活動していますか？

A クラブにより活動回数は異なりますが、月に1～4回程度です。詳細は次ページをご覧ください。

Q 趣味や経験を生かした活動はできますか？

A クラブの中に詩吟や書道、舞踊などさまざまなサークルがあります。新たにサークルを作ることもできます。

Q 月会費などの費用は掛かりますか？

A 月会費は100～250円程度です。ただし、行事によって別途費用が掛かる場合もあります。

Q 入会の要件はありますか？

A おおむね60才以上であればどなたでも加入できます。随時、見学や入会を受け付けています。

Q どのようにすれば入会できますか？

A 各老人クラブが窓口になっています。各クラブの連絡先は区保健福祉課へお問い合わせください。

### 会長から一言



白石区老人クラブ連合会  
会長 堤 繁雄さん

明るい長寿社会を築くためには、高齢者が楽しみながら社会参加をすることが大切です。老後の豊かな人生を送るため、地域活動に興味のある方や一線を退いたばかりの若い世代の方などに、ぜひ積極的に参加してほしいと思います。

老人クラブでの出会いをきっかけに、新たなつながりを築きませんか。



▲表彰式の様子



▲厚生労働大臣表彰の表彰状と記念盾



▲舞踊を披露する会員

白石区老人クラブ連合会  
創立40周年記念式典

10月30日、区内老人クラブの会員など約230人が集まり、「札幌市白石区老人クラブ連合会創立40周年記念式典及び表彰式」が盛大に行われました。式典では会員増強運動に尽力した26人が表彰されたほか、区内代表の8クラブが舞踊やフラダンスを披露しました。

同連合会は区政施行により白石区が誕生した昭和47年に設立（当時は白石区老人クラブ連絡協議会）。日頃の活動が認められ、今年度は全国老人クラブ大会において、老人クラブ育成功労者として堤会長が、優良老人クラブ連合会として同連合会が厚生労働大臣表彰を授与され、二重の喜びとなりました。

