

新しい出会い、
新しいつながり。

老人 クラブ

【この特集のお問い合わせ】 区保健福祉課 ☎861-2443

皆さんは老人クラブについてどのくらいご存じでしょうか。
老人クラブは、「明るい長寿社会づくり」を目指して、趣味やスポーツをはじめ地域の子どもたちとの世代間交流や福祉施設の訪問など、幅広い活動をしています。どの活動も、体力や生活リズムに合わせて気軽に参加できるものばかりです。
また、会員同士はもちろん、近隣の高齢者への声掛け運動も行っており、閉じこもりや寝たきり防止の一翼を担っています。
あなたも老人クラブで新しい仲間をつくりませんか。

こんなコトをしています

老人クラブでは、レクリエーションや健康づくりのほか、ボランティア活動、子どもたちとの世代間交流などを行っています。

レクリエーション活動



▲芸能の集いの様子

白石区内全体の老人クラブ会員が集まって、演芸大会やゲーム大会、お楽しみ会などを開催。多くの人と交流できます。

スポーツ健康増進活動



▲ハッピーボウリングの様子

ゲートボールやパークゴルフ、ハッピーボウリングなど、さまざまな運動をしており、体力に合ったものに参加できます。

ボランティア活動



▲北東白石地区の世代間交流「七タの集い」の様子

町内の草刈りや清掃などのボランティア活動を行っています。また、小学生との花植えや、地域のイベントへの協力を通じて、子どもやその親など幅広い世代との交流を図っています。

友愛活動



▲白石福祉園への友愛訪問の様子

高齢者同士が支え合う友愛活動の一環として、社会福祉施設などを訪問し演芸を披露しています。また、毎年チャリティーダンスパーティーを開催し、収益金の一部を福祉施設などに寄付しています。

