

西区からのお知らせ

- ・調理中にその場を離れる時は必ず火を消す。
- ・器具の周りに燃えやすい物を置かない。

【電気火災】

- ・電気配線の上に重たい物を置かない。
- ・たこ足配線はしない。
- ・配線を束ねて使用しない。

【詳細】 西消防署警防課TEL(667) 2100

西健康づくりセンターから



▽こどもの体育3日間

内容 マット、跳び箱、鉄棒などを使って楽しく運動。

日時 下表の通り。

申込 12月13日(木)(必着)までに直接来館かがき、Eメール(コース、住所、氏名、振り仮名、年齢、学年(小学生の場合)、電話番号を記入)で多数時抽選。

▽ナイトフィットネス7

内容 筋力トレーニングを中心としたプログラム。

日時 1月12日～2月23日の土曜 19時10分～20時10分 全7回。

対象 18歳以上の方。
定員・費用 15人。3千600円。

■西健康づくりセンター「こどもの体育3日間」

コース名	月日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	12月25日(火) ～27日(木) 全3回	15時15分 ～16時15分	各 30人	各 1,800円
小学生 (小1～小3対象)	12月25日(火) ～27日(木) 全3回	16時30分 ～17時30分		

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
みそ 味噌作りに挑戦!	1月25日(金) 全1回	10時～13時	10人	1,500円

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
大人の勉強部屋 ～朗読を楽しもうPart2	1月8日～5月28日 の第2、第4火曜。 全10回	18時 ～19時30分	10人	3,500円 (テキスト代含む)

はっさむ地区センターから



▽新春書き初め展示会

〈作品募集〉

対象 発寒、発寒北地区の小・中学生。

作品規格 半紙、画仙紙ほか。
申込 12月21日(金)～1月

5日(土)(12月29日(土)～1月3日(木)を除く)に所定の申込用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に提出。
※作品は一人一点とします。

〈展示会・表彰式〉

展示期間 1月12日(土)～

24日(木)9時～21時。

表彰式 1月26日(土)10時。

※入賞者には地区センターから通知します。入賞者には賞状と記念品、その他の方には参加賞を差し上げます。

▽冬休み子ども映画会

内容 「デイズニーの3匹のこぶた」ほか。

日時 1月8日(火)11時～11時30分。

申込 不要。直接会場へ。

▽はっさむ地区センター講座

内容 上表の通り。

申込 1月8日(火)9時～17時に電話で。先着順。

【申込・詳細】 はっさむ地区センターTEL(662) 8411

はちけん地区センター講座



内容 上表の通り。

申込 12月11日(火)から受講料を添えて直接来館。先着順。

【申込・詳細】 はちけん地区センターTEL(611) 0966

広告