



## 北保健センターから

## 北保健センターのヘルシーメニュー

## ◎ヘルシーランチ

北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》

| 月日        | 時間                  | メニュー                                |
|-----------|---------------------|-------------------------------------|
| 12月13日(木) |                     | チキンケチャップ煮など（野菜使用量220g、エネルギー667kcal） |
| 12月27日(木) | 11時15分～<br>(限定各30食) | サケザンギなど（野菜使用量150g、エネルギー690kcal）     |
| 1月10日(木)  |                     | しめじごはんなど（野菜使用量125g、エネルギー665kcal）    |

## ◎おすすめランチ

12月10日(月)～16日(日) 11時～14時

札幌サンブラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

●メニュー マグロのステーキサラダなど（野菜使用量180g、エネルギー649kcal）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



## 北消防署から

## 合格祈願防火絵馬配布

12月19日(木) 9時から（整理券は8時から配布）

北消防署幌北出張所（北15西5）《無料》

落ちないロープを使用した消防職員手作りの防火絵馬を配布します。

●対象・定員 受験生またはその家族・先着119人（1人1枚）

■詳細 北消防署予防課 ☎737-2100  
幌北出張所 ☎746-1924

## 子ども会育成連合会から

## 子ども会学校参加者募集

1月13日(日)～14(祝) 10時～翌日12時

札幌市青少年山の家（南区滝野247）《3000円》

●内容 チューブすべり、キャンプファイヤーなど

●対象・定員 区内にお住まいの小学3～6年生・先着100人

●申込・詳細 12月11日(火)～14日(金)に子ども会育成連合会  
北区事務局 ☎、FAX736-5531

## 北部市税事務所から

## 市税 夜間納税相談

12月13日(木)、20日(木)、27日(木)、1月10日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日（年末年始、祝日を除く）に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

広告

自治振興功労者表彰  
社会教育功労者表彰

11月19日(月)に、さっぽろ市民表彰式が行われました。表彰式では、前屯田連合町内会会長の大島昭八さんと幌北連合町内会会長の永野拓也さんが自治振興功労者表彰を、北区文化団体協議会副会長の坂田好男さんが社会教育功労者表彰を受賞しました。

おおしましやうはち  
大島 昭八さんながの たくや  
永野拓也さんさかた よしお  
坂田好男さん

## 新年交礼会

1月4日(金) 13時30分～14時30分（受け付けは13時から）

札幌サンブラザ2階金枝の間（北24西5）《2500円》

●申込 12月14日(金)までに地域振興課まちづくり推進係または区内各まちづくりセンター（参加料は申込時に納入）

■詳細 北区連合町内会運営協議会事務局（地域振興課内）  
☎757-2407

## 歩くスキー常設コースのご案内

12月の滑走可能時～3月15日(金)

百合が原公園（百合が原公園210）《無料》

●コース 初心者用コース約1.8キロメートル

●利用上の注意 積雪下の植物類を傷めるため、コース外での滑走不可。スキー用具の貸し出しは行っていません

■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407



## 国民健康保険情報

## 国民健康保険料 夜間納付相談

12月17日(月)、18日(火) 17時15分～19時30分

北区役所1階①窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表・請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493