



12
2012

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組

「中央区だより」 毎週金曜11時30分～
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)

編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 Fax011-231-6539

からだもこころもあつたまる、

中央区の「銭湯」。

秋はまたたく間に過ぎ去り、今年も寒い季節がやってきました。冷えた体をお風呂であたたためたくなる12月。今月号では、風呂付き住宅の普及などによりその数を減らしながらも、地域のふれあいの場を提供し続けている中央区の「銭湯」をご紹介します。さあ、銭湯で、からだもこころもぽっかぽか！

鶴の湯さん (南19西7)

入浴の心得

- 一、脱いだ服はきちんとたたんでおこう！
- 一、よく体を洗ってからお風呂に入ろう！
- 一、お風呂に入るときはパンツを脱ごう！
- 一、お湯や水の無駄遣いはやめよう！
- 一、湯船でもぐらない、タオルを持ち込まない
- 一、濡れた体で脱衣所を歩き回らない！

(「銭湯・お風呂マナー紙芝居」全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会編 より)

※編集に当たり、札幌公衆浴場商業協同組合と加盟店舗(区内)のご協力をいただいております。

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400
中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

まちづくりセンター

大通公園 (北1西9)	☎ 251-6353	山鼻 (南23西10)	☎ 511-6371
東北 (北2東2)	☎ 251-8119	幌西 (南11西14)	☎ 561-3256
苗穂 (北1東10)	☎ 261-3669	西 (南6西13)	☎ 561-7124
東 (南2東6)	☎ 241-1696	南円山 (南9西21)	☎ 561-2472
豊水 (南8西2)	☎ 521-0204	円山 (北1西23)	☎ 611-3367
西創成 (南5西7)	☎ 521-2384	桑園 (北7西15)	☎ 621-3405
曙 (南11西10)	☎ 511-0116	宮の森 (宮の森2-11)	☎ 644-8760

中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く))

総務企画課	戸籍住民課	福祉支援係	保険年金課
庶務係	戸籍係	保健支援係	給付係
地域安全担当	住民記録係	健康・子ども課	保険係
選挙係	保健福祉課	(保健センター内)	収納・二係
広聴係	地域福祉係	保護課	年金係
地域振興課	福祉助成係	相談担当係	
統計担当係	給付事務係		

市税に関するお問い合わせは 中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

納税課	市民税課	諸税課	固定資産税課
市税証明・口座振替	個人の	法人市民税担当	土地担当
法人の収納担当	市・道民税担当	事業所税担当	家屋担当
納税相談担当	特別徴収担当	軽自動車税担当	償却資産担当

からだもこころもあったまる、 中央区の「銭湯」。

手拭いとせっけん、シャンプーなどを洗面器に入れて風呂敷に包み、家族や友達と出掛けた「銭湯」。「百数えるまであったまりなさい」と言われて入った湯船のお湯の熱さに耐え切れず、水で埋めようとするのと近所のおじさんに怒られたこともありました。でも、我慢して百まで数えたとき、少し大人になった気がしました。

大半の住宅にお風呂が付き、銭湯を思い出として語る人さえ少なくなる中であって、私たちの「まち」とともに歩み続ける中央区の銭湯。地域における人と人とのふれあいの場へ、皆様をご案内いたします。

中央区の銭湯一覧（札幌公衆浴場商業協同組合加盟店舗）

（平成24年11月1日現在の内容です）

銭湯名	所在地	電話番号	営業時間	定休日	駐車場
いさみ 湯 勇 湯	南2西23	611-3638	14：10～22：00	月曜日	有
※勇湯は平成24年12月31日をもって閉店します。					
きらく 湯 喜 楽 湯	南4西10	511-5617	12：00～24：00	金曜日	有
さかえ 湯 さ か え 湯	北10西21	618-4770	13：00～22：00	木曜日	有
さつき 湯 さ つ き 湯	北5西24	631-5788	14：00～22：30	金曜日	無
しち 湯 七 福 湯	北4東4	251-6671	13：30～22：30	水曜日	有
じん 湯 神 宮 温 泉	北3西29	611-7992	13：30～22：00	月曜日	有
すえ 湯 末 広 湯	南11西12	561-7194	14：30～22：30	金曜日	有
たい 湯 大 正 湯	南10西6	511-6494	13：30～23：00	月曜日	有
つる 湯 鶴 の 湯	南19西7	511-6615	15：00～22：00	月曜日	有
ひ 湯 日 吉 湯	南18西12	561-5787	14：00～21：30	月曜日	有
ふ 湯 伏 見 湯	南14西16	561-8610	15：00～22：00	月曜日	有
ふ 湯 伏 見 温 泉	南17西17	561-0887	14：00～22：00	月曜日	有
まる 湯 円 山 温 泉	南6西23	563-9195	15：00～23：30	月曜日	有
やまはな 湯 山鼻温泉 屯田湯	南9西8	521-4986	13：45～23：00	月曜日	有

※年末年始の営業については、各銭湯にお問い合わせください。

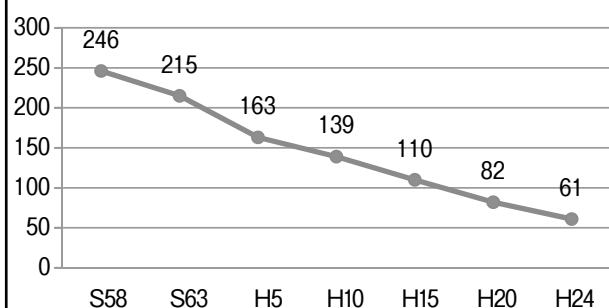
「銭湯」について

世界でも有数のお風呂好きと言われる日本人。家での入浴のほか、「スーパージェット」や温泉など、さまざまな楽しみ方があります。一方お風呂は、私たちの健康や衛生を保つために欠かせないものです。今回は、札幌市公衆浴場法施行条例で定める「普通浴場※1」のうち、「札幌公衆浴場商業協同組合（さつよく）」※2に加入している店舗を「銭湯」としてご紹介しています。

※1「普通浴場」：札幌市公衆浴場法施行条例第2条第1号において、「公衆入浴施設であって、その利用の目的及び形態が地域住民の日常生活においてその健康の保持及び保健衛生の確保に必要不可欠のものとして使用される公衆浴場をいう」と定められています。

※2「札幌公衆浴場商業協同組合（さつよく）」：明治38年創立。銭湯の衛生保持や入浴促進などに取り組んでいます。

札幌市内の銭湯数（さつよく加盟店舗数）



※札幌市内に4つあった浴場組合組織が一本化された昭和58年度からの各年度末店舗数。平成24年度は11月1日現在。

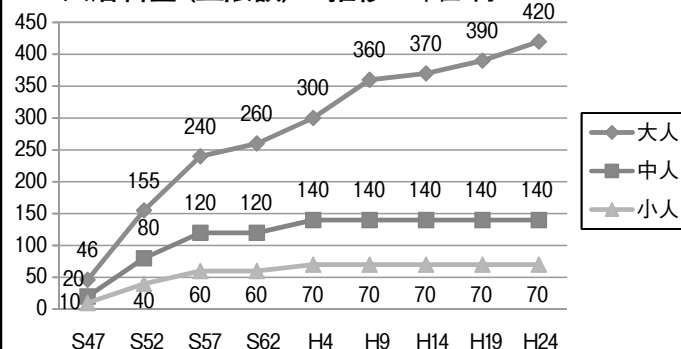
かつて銭湯は人々の暮らしの一部でした。上のグラフは昭和58年度からの市内の銭湯数ですが、最盛期（昭和40年代）には中央区内だけで60店舗を超える銭湯が湯けむりをあげていました。普段は家で、レジャーとして外で入浴という生活スタイルの変化とともに、残念ながらその数を減らしていますが、中央区には10区で一番多くの銭湯が残っています。

グラフでみる銭湯

普通浴場の入浴料金は、物価統制令に基づき、その統制額（上限額）が告示されています。昭和40年代後期のいわゆる石油ショックで大幅に金額が改定され、その後も大人の料金は徐々に上がっていますが、中人、小人の額は、平成3年の改定以降据え置かれています。

「大人」は12歳以上、「中人」は6歳以上12歳未満、「小人」は6歳未満を指します。

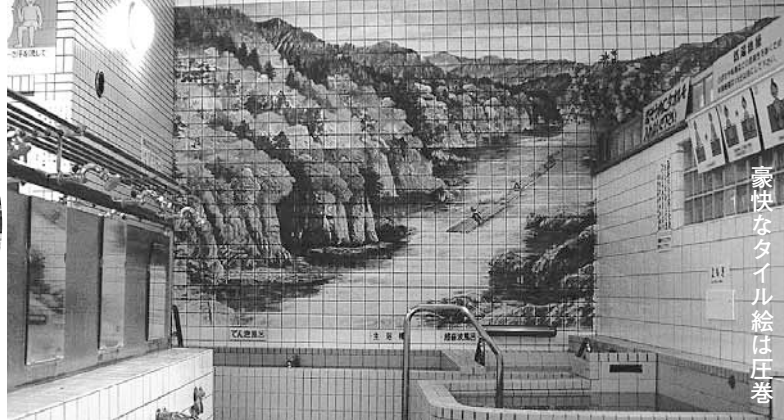
入浴料金（上限額）の推移 単位：円



※最近の料金改定は平成20年8月。

喜楽湯さん(南4西10)

2代目とともにお客さんを出迎える、3代目の山崎さん。「ラドン風呂は区内でうちのほかに数カ所しかありません。会社帰りにお立ち寄りください」と話してくれました。地下にあるサウナもこれからの季節にぴったりです。



豪快なタイル絵は圧巻



洗い場の奥にある個室がラドン風呂♪

健康入浴21

高齢者の介護予防、閉じこもり防止のための健康入浴体操やレクリエーションを行います。体を動かした後はお楽しみ入浴タイム。おおむね65歳以上の方が対象です。実施していない銭湯もありますので、各銭湯にお問い合わせください。



銭湯へ いらっしやい！

自然からの贈り物 ～ふれあい入浴～

月に一度、天然の入浴剤入りのお風呂が楽しめる「ふれあい入浴」。12月は「冬至」にちなみ、ゆず湯です。血行促進、美肌などの効果があるといわれています。実施日などは各銭湯にお問い合わせください。

神宮温泉さん(北3西29)

「これからますます寒くなる季節、ぜひご家族であったまっていってください」と話すのは、2代目の坂本さん。

改築後も大切に残された、男湯、女湯の壁一面を彩る「瀟八丁の筏流し」のタイル絵は一見の価値あります。



「札幌銭湯スタンプラリー」 開催中！

札幌市内の銭湯(11月1日現在61店舗)に入浴してスタンプを集めると、数に応じてすてきなプレゼントがもらえます！

ラリー帳は市内の銭湯のほか、区役所などでお渡ししています。全店制覇すれば、あなたも「湯名人」！



銭湯で 「ウォームシェア」

この冬の節電対策のため、札幌市では、みんなでひとつの部屋、場所集まることでエネルギーを節約する「ウォームシェア」の取り組みを進めます。あたたかい銭湯に集まれば、エネルギーの節約だけでなく、地域のつながりもさらに深まります。みんなで銭湯に集まりましょう！



▲札幌市「ウォームシェア」のロゴ

大切にしたい、銭湯と私たちのまち。

懐かしさばかりが取り上げられがちな「銭湯」ですが、私はあくまでも未来への視線上でとらえています。衛生保持はもちろんのこと、健康、教育、地域のコミュニケーション、福祉など、銭湯には実に多彩な効用があります。

地域社会が形づくられていく過程で、自然にまちへ組み込まれた銭湯は、これからのまちづくりにも重要な意味を持つはずです。銭湯は、そのあたたかさ、人と人とのふれあいにともに、私たちが暮らすまちをもう一度見つめ直すきっかけを与えてくれるでしょう。



●塚田 敏信さん…まち文化研究所主宰、銭湯倶楽部代表。市内の私立大学で教壇に立つ傍ら、地域の歴史や文化に関する著作、イベントの企画などで活躍中。上の写真で塚田さんが手にしているのは、実際に銭湯で使われていた「営業中」を示す札です。

◆◆問い合わせ先◆◆

～「札幌銭湯スタンプラリー」に関すること～

札幌公衆浴場商業協同組合 大通西16

9時～17時(土、日、祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

☎611-9341 HP <http://www.kita-no-sento.com/satsuyoku/>

～健康入浴21、ふれあい入浴に関すること～

各銭湯(右ページ表参照)にお問い合わせください。

中央区の人口と世帯数

平成24年11月1日現在
人 口 227,164人
(前月比+226)
男 102,835人
女 124,329人
世帯数 126,282世帯
(前月比+179)

成人式のご案内

平成24年 中央区新成人のつどい



区内にお住まいの新成人を対象に、中央区成人の日行事実施委員会の主催で平成25年中央区新成人のつどい（成人式）を開催します。

▽日時 1月14日(祝)12時（受け付けは11時から）。
▽会場 札幌パークホテル3階パークホール（南10西3）。
▽対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,156 (-139)	4 (+1)	1,311 (-194)
札幌市	5,694 (-713)	26 (+5)	6,562 (-850)

※平成24年累計・11月19日現在。
() は前年比

区内に住民登録をしている方には案内状を12月4日(火)に発送しますので、12月7日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

また、次の方には案内状を送付しませんが、受付で他区の案内状を提出いただくか、住所・氏名等を記載いただくことで出席が可能ですので、直接会場へお越しください。
①区内にお住まいで、住民登録をしない方。②他区や市外にお住まいで、事情により中央区の成人式への出席を希望される方。

国民健康保険料の納付と夜間延長について

12月末は平成24年度国民健康保険料第7期分の納期限です。納め忘れないようお願いします。

なお、失業などの事情により保険料の納付が困難な方は、収入状況などが分かる書類をご持参の上、来庁してください。
また、平日の17時15分までに区役所にお越しにならない方は、夜間延長をご利用ください。
▽夜間延長 12月17日(月)、18日(火)の20時まで。
※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。
(詳細) 保険年金課収納一・二係
☎ (205) 3343

冬のキャンプ体験

▽内容 雪遊び、雪原宝探し、アイスクリーム作りなど（天候による変更有）。
▽日程 1月13日(日)～14日(祝)。
▽場所 西岡青少年キャンプ場（豊平区西岡54）。
※寝る場所には暖房有。
▽対象・定員 区内の小学生（小学2年生以下は、保護者の同伴が必要）・40人。
▽費用 千500円（保護者も同様）。12月25日(火)までに申込先までご持参ください。
▽申込 12月17日(月)までに電話（9時～17時（土・日を除く））か、①氏名②性別③住所④電話番号⑤学校・学年を明記の上、ファックスで。先着

障がいがある方のための有償ボランティアを募集

札幌市地域ぬくもりサポーターモデル事業

▽内容 家庭でのお手伝いや話し相手、送り迎えなどを支援するサポーターを募集します。



順。なお、子ども会未加入の参加者は、子ども会安全共済会への加入が必要です（別途保険料120円）。
(申込・詳細) 中央区子ども会育成連合会事務局（南2西10・中央区民センター内）
☎ (271) 1096
FAX (261) 7405

古紙回収ボックスをご利用ください！

年末年始の大掃除などで家庭から出るごみが増える時期になりました。ご家庭から出された古紙（新聞・雑誌・段ボール）は、回収拠点や地域で行っている集団資源回収に出すことで資源としてリサイクルされます。

古紙の回収拠点として、古紙回収ボックスを設置しております（左表）。

スーパーやコンビニなどの古紙の回収拠点や集団資源回収実施状況は、市コールセンター（☎ (222) 4894）またはホームページ（http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/koshirecycle.html）で確認できます。

(詳細) 環境局ごみ減量推進課
☎ (211) 2928

＜古紙回収ボックス設置場所＞

施設名	住所	利用時間
中央区民センター	南2西10	8時45分～17時15分
札幌市社会福祉総合センター（新設）	大通西19	9時～20時

※12月29日～1月3日は利用できません。





みんな元気!!
食育体験レストラン

冬休み親子料理教室

▽内容 調理実習(カップズ
し・お吸い物・チキンナゲツ
トなど)、栄養講話および手
洗い実習。

▽講師 中央区食生活改善推
進員。

▽日時 12月26日(水)10時~13
時30分(受け付けは9時45分
から)。

▽会場 中央保健センター
2階栄養実習室(南3西11)。

受け付けは第4会議室で。

▽対象 区内在住の小学生と
その保護者。

▽定員・費用 30人・無料。

▽持ち物 エプロン、三角巾、
手拭き用タオル、上履き、筆
記用具。

▽申込 12月11日(火)9時から
電話で(ファクス不可)。先
着順。

申込詳細 健康・子ども課
(511) 7221

スノーフェスタ

▽内容 乳幼児を育てている
家庭と、地域の皆さんが一緒
に触れ合いを楽しむ行事です。
グラウンドでは雪遊び、体育
館では赤ちゃんコーナーなど
いろいろな遊びのコーナーが

※受講中は、お子さんをお預
かりします。
▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 12月19日(水)9時から
電話で(ファクス不可)。先
着順。

▽日時 12月21日(金)13時30分

申込詳細 健康・子ども課
(511) 7221

子育て講座受講者募集

「乳幼児の応急手当」

いざという時のために

▽日時 1月22日(火)10時~11
時30分。

▽会場 中央保健センター2
階(南3西11)。

▽対象 区内在住で0歳から
就学前のお子さんを育ててい
る保護者。

※受講中は、お子さんをお預
かりします。

▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 12月19日(水)9時から
電話で(ファクス不可)。先
着順。

電話で(ファクス不可)。先
着順。

電話で(ファクス不可)。先
着順。

「雪ミク電車」運行します!

市電の会では、広く市電への関心や愛着を高めてもらおうと、札幌生まれ・ネット育ちのバーチャルアイドル「初音ミク」を開発したクリプトン・フューチャー・メディア(株)および市交通局と連携し、初音ミクの冬バージョンである雪ミクをデザインした電車を、今年も期間限定で運行します。

この機会にいつもと雰囲気の違った市電を楽しんでみませんか?

◆内覧会(車両展示) 12月16日(日)11時~14時一般公開。

内容:一般の方に車両を公開します。

場所:市交通局電車事業所(南21西16)。

◆運行期間 12月17日(月)~25年3月31日(日)。

◆運行時間 おおむね18時まで運行。

※主要電停(西4丁目・すすきの)への到着予定時刻は、電車事業所(☎551-3944)へお問い合わせください。

(詳細) 市電の会事務局(地域振興課内)
☎205-3221

▼昨年の雪ミク電車



元旦は市電!

ロープウェイ初日の出運行に伴い
市電4便を始発前に増便します。

実施日:25年1月1日(祝)。

発車場所:西4丁目電停・すすきの電停。

発車時間:両停留場 5時45分・6時。

(詳細) 電車事業所 ☎551-3944

※札幌もいわ山ロープウェイは、5時から運行予定です。



日の出7時6分
(情報:国立天文台)

※道は、路面が凍結し滑りやすくなります。ドライバードレスを着用し、安全運転をお願いします。

広告

12月11日からの内容です

飲酒運転は犯罪！車を貸した人、同乗した人、すべて罰則の対象です！

札幌市平和都市宣言 20周年記念コンサート

PMFプレゼンツ

「クリスマスコンサート」

▽内容 PMF修了生による
素晴らしい歌声をお楽しみく
ださい。

▽日時 12月16日(日)13時30分
開演(13時開場)。

▽会場 中央区民センター2
階区民ホール(南2西10)。

▽定員・費用 150人・無料。

当日、直接会場へ。

▽出演者 下司貴大さん(バ
リトン)、川島沙耶さん(ソ
プラノ)、安田哲平さん(テ
ノール)、山本真平さん(ピ
アノ)。

(詳細) 中央区民センター運営
委員会 ☎(271) 1100

冬休み 親子わくわくサイエンス！

中央保健センターとの連携講座

親子食育実験教室

▽内容 身近な食品のミクロ
の世界をのぞいてみよう。当
日は、酪農学園大学より講師
をお招きしています。

▽日時 1月10日(木)13時30分
～15時30分。

▽会場 中央区民センター2
階創造の部屋(南2西10)。

▽対象 区内在住の小学3～

6年生とその保護者。
▽定員・費用 親子10組(20
人)・無料。

▽申込 12月17日(月)～23日(祝)
の9時30分～17時に同セン
ター1階窓口か電話で(土・
祝日可)。先着順。

※定員に満たない場合は、申
込期間を過ぎても受け付けま
す。また、応募者が著しく少
ない場合は講座を中止するこ
とがあります。

(申込・詳細) 中央区民センター
運営委員会 ☎(271) 1100

冬休み子ども将棋大会

▽日時 1月10日(木)13時30分
～15時30分(受け付けは13時
から)。

▽会場 中央区民センター1
階娯楽室(南2西10)。

▽対象 区内在住で対局がで
きる小学生(有段者を除く)。

▽定員・費用 40人・無料。

▽申込 12月17日(月)～23日(祝)
の9時30分～17時に同セン
ター1階窓口か電話で(土・
祝日可)。先着順。

※定員に満たない場合は申し
込み期間を過ぎても受け付け
ます。また、応募者が著しく
少ない場合は大会を中止する
ことがあります。

(申込・詳細) 中央区民センター
運営委員会 ☎(271) 1100

中央区民講座

環境を考えるシリーズ 後編

①防ごう地球温暖化～エコラ
イフのすすめ

②災害・危機に備えて～地震・
風水害・土砂災害・テロなど

▽日時 ①1月11日(金)②1月
25日(金)①②14時～15時30分。

▽会場 ①②中央区民セン
ター2階視聴覚室(南2西10)。

▽対象 ①②区内在住か在勤
の15歳以上の方(中高生を除
く)。

▽定員・費用 20人・無料。

▽申込 ①②12月20日(木)～26
日(水)9時30分～17時に同セン
ター1階窓口か電話で(土・
祝・休日可)。先着順。

※①または②のみの受講可。
※定員に満たない場合は申し
込み期間を過ぎても受け付け
ます。また、応募者が著しく
少ない場合は講座を中止する
ことがあります。

(申込・詳細) 中央区民センター
運営委員会 ☎(271) 1100

地区センター講座

冬休み卓球体験教室

▽日時 12月27日(木)13時30分
～15時30分。

▽会場 旭山公園通地区セン
ター(南9西18)。

▽対象 区内在住の小学生。

地区センター行事

①冬休み映画鑑賞会

▽内容 デイズニ映画「ふ
しぎの国のアリス」。

▽日時 1月5日(土)10時30分
～11時45分(10時開場)。

▽定員 200人。

②冬休みファミリー自由開放

▽内容 ファミリーを対象に
多目的ホールを卓球・バドミ
ントンそれぞれ半面ずつ開放
します。

▽日時 1月5日(土)13時～17
時。

▽持ち物 上靴。ラケットや
ボール・シャトルなどの用具。
※動きやすい服装で。

③親子で集まろう！ ちびっこウィンターランド

▽内容 色雪ままごと・そり
などの外遊び。輪投げ・昔あ

そびなどの室内遊び。アニメ
映画の上映など。

▽日時 1月7日(月)10時～11
時30分。

▽対象 乳幼児・小学校低学
年(親子で参加できます)。

▽持ち物 靴袋。暖かい服装
でお越しください。

▽定員 300人。

①②③共通。

▽会場 旭山公園通地区セン
ター(南9西18)。

▽費用・申込 無料・不要。
当日、直接会場へ。

※駐車場が狭く大変混み合
いますので、ご来館の際は公共
交通機関をご利用ください。

(詳細) 旭山公園通地区セン
ター ☎(520) 1700

中央老人福祉センター からのお知らせ

年忘れ「大笑い漫談」

柳亭久楽さん

▽内容 ラジオで活躍中の柳
亭久楽さんの楽しい漫談で新
年を笑って迎えましょう。

▽日時 12月25日(火)13時から

▽会場 社会福祉総合セン
ター4階大研修室(大通西
19)。

▽費用・申込 無料・不要。
当日、直接会場へ。

(詳細) 中央老人福祉センター
☎(614) 10001

▲昨年の様子

受賞おめでとうございます ～札幌市自治振興功労者表彰～



東北地区

わたなべ みよ子さん



大通地区

なかじま いちろうさん



本府地区

なかやま きくおさん

長年、地域の発展に尽くされた方の功績をたたえ「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月19日(月)に行われました。

中央区からは、連合町内会役員を歴任し、自治振興に大きく貢献された3人が表彰されました。



年末年始のご案内



窓口業務

区役所、各まちづくりセンター、土木センター、保健センター、区民センターおよび旭山公園通地区センターは12月29日(土)から1月3日(木)まで休みです。

※区民センター、旭山公園通地区センターは、図書室も休みになります。

年末を迎え、区の窓口業務は大変混雑することが予想されます。ご利用の方は、早めにお越しください。

なお、その他の主な施設の休み、住民票や印鑑証明など証明書の交付、出生届や死亡届、婚姻届など戸籍の届出、市税の納入については、本誌30・31ページ「年末年始ガイド」をご覧ください。



ごみの収集

1月1日(祝)から1月3日(木)まで、ごみの収集を休みます。年末年始の収集日はご家庭に配布しております「家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。また、大型ごみの収集については、本誌31ページをご覧ください。

※区民センター、札幌市社会福祉総合センターに設置している「古紙回収ボックス」は、12月29日(土)から1月3日(木)まで利用できません。

ごみはお住まいの地区の決められた収集日当日の8時30分までに出示してください(注:年末年始は、ごみの量が多くなるため、一部の地域で収集時間が通常と異なる場合がありますので、ご了承ください)。



(詳細) 中央清掃事務所 ☎581-1153



相談コーナー

区役所1階の相談コーナーでは、各種の相談窓口を開設しています。気軽にご利用ください。なお、年末年始の相談日は右表の通りです。

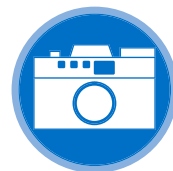
※法律相談は電話予約が必要です(予約方法などは右表をご覧ください)。

※職業相談は電話(☎205-3262)でも相談できます。また、職業紹介業務は行っておりません。

(詳細) 総務企画課広聴係 ☎205-3216

相談名	相談日	相談時間	12月最終日	1月初日
家庭生活	毎週月・木曜日	10時～12時 13時～16時	27日(木)	7日(月)
法 律	第1・3水曜日 午後 ※当日9時から電話で予約受け付け。先着8人(相談時間は1人20分 面談のみ)。 (申込) ☎231-2400		19日(水)	16日(水)
行 政	第1・3火曜日	13時～16時	18日(火)	15日(火)
職 業	毎週月・水・木曜日	8時45分～12時 13時～17時	27日(木)	7日(月)
司法書士	第2・4水曜日	13時～16時	26日(水)	9日(水)

広告



プロの技、教えます 10/20



光塩学園調理製菓専門学校（大通西14）において**みんな元気!! 食育体験レストラン 食育セミナーin光塩**が開催され、小学生とその保護者28人が参加しました。

参加者は、皆上敬司中国料理講師から道産食材を使った調理テクニックを学び、実習では「道産野菜たっぷり水餃子」などの調理に挑戦しました。

WEST19（大通西19）において**中央区こころの健康づくり講演会**が開催され、約200人の市民が参加しました。

東日本大震災の体験に基づいた伊東毅浩氏による講演会と土田英順氏・鳥居はゆき氏によるコンサートが行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

「こころ」も健康に 10/27

「命の大切さ」について話がありました▶



◀美しい音色に心が癒やされました



いろいろな遊び楽しいね！ 11/1



中央区民センター（南2西10）において**ほのぼのフェスタ**が開催され、親子連れ約260人が参加しました。

地区民生委員児童委員協議会や大学生、高校生など約50人が運営に当たり、参加者はたくさんの遊びのコーナーやリズム体操などを親子で楽しんでいました。

食べて遊んでおまつりを満喫 11/4

中央区民センター（南2西10）において**中央区子どもまつり**が開催され、たくさんのお子どもたちにぎわいました。

会場には、たこ焼き、綿あめなどの出店や射的、輪投げ、ヨーヨー釣りなどのゲームコーナー、お化け屋敷などが用意され、子どもたちは楽しい一日を過ごしました。



◀綿あめづくりに挑戦！



▲よ〜く狙って！当たるかな？