



プロの技、教えます 10/20



光塩学園調理製菓専門学校（大通西14）において**みんな元気!! 食育体験レストラン 食育セミナーin光塩**が開催され、小学生とその保護者28人が参加しました。

参加者は、皆上敬司中国料理講師から道産食材を使った調理テクニックを学び、実習では「道産野菜たっぷり水餃子」などの調理に挑戦しました。

WEST19（大通西19）において**中央区こころの健康づくり講演会**が開催され、約200人の市民が参加しました。

東日本大震災の体験に基づいた伊東毅浩氏による講演会と土田英順氏・鳥居はゆき氏によるコンサートが行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

「こころ」も健康に 10/27

「命の大切さ」について話がありました▶



◀美しい音色に心が癒やされました

いろいろな遊び楽しいね！ 11/1



中央区民センター（南2西10）において**ほのぼのフェスタ**が開催され、親子連れ約260人が参加しました。

地区民生委員児童委員協議会や大学生、高校生など約50人が運営に当たり、参加者はたくさんの遊びのコーナーやリズム体操などを親子で楽しんでいました。

食べて遊んでおまつりを満喫 11/4

中央区民センター（南2西10）において**中央区子どもまつり**が開催され、たくさんのお子どもたちでにぎわいました。

会場には、たこ焼き、綿あめなどの出店や射的、輪投げ、ヨーヨー釣りなどのゲームコーナー、お化け屋敷などが用意され、子どもたちは楽しい一日を過ごしました。



◀綿あめづくりに挑戦！



▲よ〜く狙って！当たるかな？