



みんな元気!!
食育体験レストラン

冬休み親子料理教室

▽内容 調理実習(カップずし・お吸い物・チキンナゲツトなど)、栄養講話および手洗い実習。

▽講師 中央区食生活改善推進員。

▽日時 12月26日(水)10時~13時30分(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター2階栄養実習室(南3西11)。
受け付けは第4会議室で。

▽対象 区内在住の小学生とその保護者。

▽定員・費用 30人・無料。

▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、上履き、筆記用具。

▽申込 12月11日(火)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

申込詳細 健康・子ども課
☎(511)7221

スノーフェスタ

▽内容 乳幼児を育てている家庭と、地域の皆さんが一緒に触れ合いを楽しむ行事です。グラウンドでは雪遊び、体育館では赤ちゃんコーナーなどいろいろな遊びのコーナーがあります。

▽日時 1月9日(水)10時~11時30分。

▽会場 向陵中学校(北4西28)グラウンドおよび体育館。

▽対象 区内または近隣に住まいの方(就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください)。

▽持ち物・服装 上履き。雪遊びをする方は親子ともにスノーウェア・手袋・帽子・長靴・靴カバーを着用するなど暖かい服装で。

▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

詳細 健康・子ども課
☎(511)6399

子育て講座受講者募集

「乳幼児の応急手当」

〜いざという時のために〜
▽日時 1月22日(火)10時~11時30分。

▽会場 中央保健センター2階(南3西11)。

▽対象 区内在住で0歳から就学前のお子さんを育てている保護者。

※受講中は、お子さんをお預かりします。

▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 12月19日(水)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

申込詳細 健康・子ども課
☎(511)7221

「雪ミク電車」運行します!

市電の会では、広く市電への関心や愛着を高めてもらおうと、札幌生まれ・ネット育ちのバーチャルアイドル「初音ミク」を開発したクリプトン・フューチャー・メディア(株)および市交通局と連携し、初音ミクの冬バージョンである雪ミクをデザインした電車を、今年も期間限定で運行します。

この機会にいつもと雰囲気違った市電を楽しんでみませんか?

◆内覧会(車両展示) 12月16日(日)11時~14時一般公開。

内容: 一般の方に車両を公開します。

場所: 市交通局電車事業所(南21西16)。

◆運行期間 12月17日(月)~25年3月31日(日)。

◆運行時間 おおむね18時まで運行。

※主要電停(西4丁目・すすきの)への到着予定時刻は、電車事業所(☎551-3944)へお問い合わせください。

詳細 市電の会事務局(地域振興課内)
☎205-3221

▼昨年の雪ミク電車



(C)Crypton-Future Media, Inc. www.crypton.net

元旦は市電!

ロープウェイ初日の出運行に伴い市電4便を始発前に増便します。

実施日: 25年1月1日(祝)。

発車場所: 西4丁目電停・すすきの電停。

発車時間: 両停留場 5時45分・6時。

詳細 電車事業所 ☎551-3944

※札幌もいわ山ロープウェイは、5時から運行予定です。



日の出7時6分(情報:国立天文台)

平成24年度
中央区健康づくり講座

ノルディックウォーキング
体験教室

▽内容 講演「腰や膝の痛みについて(講師・いとう整形外科病院 副院長 安保裕之氏)」、ノルディックウォーキングの実技。

▽日時 12月21日(金)13時30分

申込詳細 健康・子ども課
☎(511)7221

※多くの方に参加していただくため、子育て講座は年間を通して1回の参加になります。
申込詳細 健康・子ども課
☎(511)6399

15時30分(受け付けは13時10分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

▽対象 区内在住の65歳以下で運動に支障のない方。

▽定員・費用 30人・無料。
▽申込 12月11日(火)~20日(木)の9時~17時に電話(土・日を除く)で(ファクス不可)。

先着順。

▽その他 運動しやすい服装で。実技で使用する器具(ポール)はお貸しします。

申込詳細 健康・子ども課
☎(511)7221

※道は、路面が凍結し滑りやすくなります。ドライバーはスピードダウンを心がけてください。

広告