



あつべつ

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

編集

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



10月13日 北海道開拓の村

厚別の歴史と紅葉を楽しむ ～ちょっと大人のカルチャーナイト秋～

普段仕事などで忙しい方々に、厚別の魅力を感じ楽しんでもらおうと、あつべつ区民協議会が企画。

参加者は、開拓時代に建造された貴重な建物や、赤や黄色に色付いた紅葉を見て回り、北海道の歴史と自然を楽しみました。

子育て支援の情報交換

～近隣市子育て支援者交流会～

子育て支援について考える機会を作ろうと、隣接し合う三市が協力して開催。子育てボランティアなど約130人が参加しました。

講演会のほか、おもちゃ作りの実技講習が行われ、作り方や遊び方のポイントを学びました。



10月26日 北広島市ふれあい学習センター

いつまでも健康でいるために

～健康介護予防フェア in 青葉～

青葉町自治連合会と青葉地区社会福祉協議会が、各種団体と協力して本年度初めて開催しました。

参加者は、骨密度や血圧測定などで、自分の健康状態をチェックしたり、専門家からのアドバイスを受け、健康への意識を高めました。



10月27日 羊ヶ丘病院

あつべつカレンダー

12/11～12/31

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2012 12

- 11日 ● 新成人のつどい案内状11月末発送 P4
- 12日 ● キッズアダンス申込開始 P4
- 13日 ● 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 14日 ● 新年互礼会申込締切 P4
● 歴史写真パネル展(～16日) P4
- 15日 ● お話会 P4
- 16日 ●
- 17日 ●
- ノルディックウォーキング申込開始 P4
- 18日 ● 子ども将棋教室申込開始 P5
● 子ども書道教室申込開始 P5
- 19日 ●
- 20日 ● がん検診申込締切 P6
● クリスマス会 P7
- 21日 ● ドッジボール大会申込締切 P6
- 22日 ● お話会 P4
- 23日 ●
- 24日 ●
- 25日 ●
- 26日 ●
- 27日 ● 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 28日 ●
- 29日 ● 区役所などの窓口休み(～1/3) P8
- 30日 ●
- 31日 ●

厚別区の人口・世帯数

11月1日現在 () は前月比
人 □ 128,749人 (+10)
男 58,905人 (-1)
女 69,844人 (+11)
世帯数 55,873世帯 (+43)

みんなで作ろう！

犯罪のないまち あつべつ

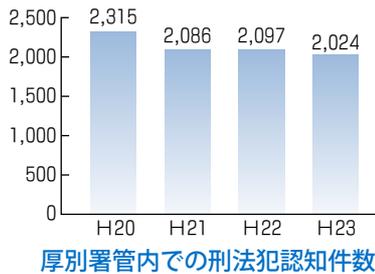
今年に入って厚別警察署管内で発生した犯罪は 1,620 件（10 月末現在）。
犯罪はひとつごとではなく、私たちの身近な場所でも起こっています。
自分の身を犯罪から守るため、そして「犯罪のないまち あつべつ」を実現するため、
いま私たちにできることについて考えてみましょう。

この特集に関するお問い合わせ 総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

厚別での犯罪発生状況

厚別警察署管内での犯罪の発生は減少傾向にあります。種別ごとでは増加している犯罪もあり、安心できない状況です。

※ 厚別警察署管内・・・厚別区、北広島市
※ 認知件数・・・警察が把握している
犯罪発生件数。



地域の「絆」が防犯につながる

犯罪者は犯行に及ぶ前に、そのまちの雰囲気を見ています。犯罪機会を与えないためには、地域での防犯パトロールも有効ですし、日頃から地域のつながりを深めておくことも重要です。地域のつながりが強ければ、犯罪者は警察への通報などを警戒し、犯罪の未然防止にもなります。日常でのあいさつや声掛けも防犯には大切な活動です。

厚別警察署
刑事・生活安全課
わだ まさお
和田 政男 さん



厚別で多い犯罪は？

「タイヤ盗難」「路上における強制わいせつ」が前年よりも増加しています。また、「車上ねらい」や「自転車盗難」も依然として多発しています。これらの犯罪は、どれもが私たちの日常で起こり得るものばかりです。「私は大丈夫」とは思わずに、日頃から自分にできる防犯対策について考えておきましょう。

あなたの近くでも、犯罪が起こるかもしれない！

防犯のポイント

車上ねらい 108 件 (68 件↓)

ガラスを割られて被害に遭うケースがほとんどです。車内にバッグなどがあると狙われやすいため、車を離れる際は、貴重品の有無を問わずバッグなどが見える場所に置くのはやめましょう。

タイヤ盗難 113 件 (78 件↑)

道路に面した無施錠の車庫や物置が狙われます。保管場所には鍵を掛け、タイヤ本体もチェーンなどで施錠すると、より安心です。

強制わいせつ 13 件 (5 件↑)

音楽を聞いていたり、携帯電話を操作したりして、犯罪者に気付くのが遅れるケースが増えています。防犯ブザーを見えるところに持つなど、特に夜道では警戒していることをアピールしましょう。

自転車盗難 420 件 (56 件↓)

複数の鍵を掛けるのが基本です。備え付けの鍵以外に、ワイヤー錠などを掛けましょう。

※ 件数は平成 24 年 1 月～10 月の厚別署管内の認知件数。() 内は前年比。



12月12日(水)の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」でも紹介します。

防犯に地域で取り組んでいます！

町内会で・・・

森林公園町内会では平成18年度から、青色回転灯装備車での防犯パトロール活動を行っています。また、平成22年11月に区域内で発生した連続放火事件をきっかけに、放火対策の夜間パトロールも毎年実施しています。



防犯の取り組みは、いざというときに備えて継続することが大切。そのためには、いろいろな世代の人に関わってもらうことが必要だと思っています。森林公園町内会では、小中学生にも防犯パトロールに参加してもらうことで、子ども本人はもちろん、その親世代にも活動意識を高めてもらえるように工夫しています。

森林公園町内会 会長
おおしま としのぶ
大島 利信さん



学校で・・・

上野幌西小学校では、在校生・卒業生の保護者らが、スクールガードとして子どもの登下校を見守っています。また、子どもたちが不審者から身を守るための知識を学ぶ防犯教室を毎年開催しています。



子どもたちの安全を学校だけでなく、保護者や地域全体で守れば、と思っています。不審者情報が入ったときは、保護者の皆さんにも情報提供をして、注意を呼び掛けています。

学校内でも、日頃から報告・連絡・相談のしやすい環境を意識し、子どもたちのわずかな変化も見逃さないように気を付けています。

上野幌西小学校 校長
くらの たかゆき
倉賀野 高行さん



関係団体が
連携して防犯に取り組む

厚別区防犯ネットワーク

厚別区防犯ネットワークは、防犯関係団体や地域住民、行政などが協力することで、より安全で安心なまちづくりを進めることを目的に、平成24年3月に設立されました。それまで各団体、地域ごとに行っていた防犯活動を、関係団体同士が連携して厚別区全体で取り組むことで、区民がこれまで以上に「安全・安心なまち あつべつ」を実感できるよう活動しています。



▲区民向けの防犯講演会を開催しました



▲定期的な会議で情報共有をしています

犯罪のないまちをつくるために

いつ身近で起こるか分からない犯罪に備えるためには、日頃から防犯について考え、継続して防犯対策を行っていく必要があります。一人一人が「自分の身は自分で守る」という意識を持って行動することが大切です。

さらに、地域でも「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識で防犯に取り組むことが、「犯罪に負けないあつべつ」をアピールし、犯罪を抑止する大きな力になっていくのではないのでしょうか。

防犯情報を入手しよう！

厚別区役所ホームページ

区内の防犯情報が確認できます。

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/bosai/bouhan.html>

ほくとくん防犯メール

北海道警察が、身近な地域で起こった犯罪情報をメールで配信するサービス。

http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/seian/bouhan_mail/top.html





厚別区からの

お知らせ

12月11日からの内容を掲載しています



主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

キッズチアダンス交流会



北星学園大学チアダンス部の皆さんが、チアダンスを教えます。新さっぽろ冬まつり・あつべつファミリーフェスタの開催に合わせて発表会も行います。

▷日時 〈交流会〉1月19日(土)、26日(土)
9時30分～11時30分

〈発表会〉2月2日(土)15時～17時【全3回】

▷会場 厚別区体育館 (厚別中央2の5) ほか

▷対象 5歳～小学6年生 (男の子も歓迎)

▷定員 40人【先着順】▷費用 300円

▷申込方法 12月12日(水)～1月3日(木)に電話で

▷その他 上靴、タオル、飲み物持参

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別区新成人のつどい



「平成25年厚別区新成人のつどい」の案内状を11月末に発送致しました。届いていない場合はご連絡ください。

▷日時 1月14日(祝)13時から
(受け付けは、12時30分から)

▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)

▷対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、区内に住民登録のある方

【詳細】地域振興課 ☎895-2442

たのしいお話会



▷日時 12月15日(土)、22日(土)14時から

▷会場 厚別図書館

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

区民交流ノルディックウォーキング大会

▷日時 1月11日(金)9時45分から
(受け付けは、9時30分から)

※悪天候時中止

▷集合場所 厚別区役所正面向かって右側玄関前

▷コース 厚別青葉通、陽だまりロード、南郷通などを巡る約4km

▷定員 50人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 12月18日(火)
～1月8日(火)に電話で

▷その他 ポールは無料で貸し出します。

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881



厚別区新年互礼会

▷日時 1月4日(金)15時～16時30分

▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)

▷会費 3,000円

▷申込方法 12月14日(金)までに会費を添えて地域振興課または各まちづくりセンターへ

【申込先】厚別区町内連合会連絡協議会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

厚別歴史写真パネル展 HP



厚別区の昔の町並みなどを解説付きで展示します。当時の白黒写真を彩色加工した展示もあります。

▷日時 12月14日(金)～16日(日)10時～20時

▷会場 サンピアザ「光の広場」(厚別中央2の5)

【詳細】あつべつ区民協議会 (地域振興課内)
☎895-2442

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 12月13日(木)、27日(木) ▷会場 厚別区役所 1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター (厚別南7) ☎896-3000

広告

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
①子ども紙工作 「パタパタキューブを作ろう」	1/8(火)	10時~12時	15人	50円
②子ども将棋教室	1/9(水)・10(木)・ 15(火)・16(水) 【全4回】	10時~12時	20人	無料
③子ども書道教室	1/11(金)	10時~11時30分	15人	無料

▷対象 ①③小学生。②小・中学生

▷申込方法 12月18日(火)~22日(土)に電話で【先着順】(受付時間: 9時~17時)

※定員に満たない場合は、受け付けを継続(日曜・祝日を除く)

▷費用納入 ①12月25日(火)・26日(水)に納入(受付時間: 9時~17時)

厚別区体育館からのお知らせ

会場・申込先 厚別区体育館 (厚別中央2の5)

■スポーツアドベンチャー倶楽部

☎892-0362

▷内容 ①テニポン体験②歩くスキー体験③カーリング体験

▷日時 ①1月19日(土)13時~15時②2月16日(土)10時~11時30分

③3月2日(土)10時~11時30分【全3回】▷定員 10組【先着順】

▷対象 小学生とその保護者▷費用 5,300円(初回に納入)

▷申込方法 12月13日(木)~28日(金)9時~21時に電話または直接

■第4期スポーツ講習会(3カ月コース)

講座名	曜日	回数	定員	受講料
<新>リンパマッサージ&ストレッチ	木	10回	30人	5,100円
<新>肩・ひざ・腰痛予防体操	月	8回	30人	4,100円
エアロビクス	火	11回	30人	5,600円
エアロエクササイズ	土	10回	30人	5,100円
ストレッチ&健康美容体操	金	11回	30人	5,600円
ストレッチ&ボディメイク体操	金	11回	30人	5,600円
ヨガ(曜日別コースあり)	月火水金	8回~	30人	4,100円~
ピラティス(曜日別コースあり)	月土	8回~	15人	5,600円~
ZUMBA	木	11回	30人	5,600円
生活習慣改善体操	月	8回	20人	4,800円
やさしい健康運動体操	水	10回	30人	5,100円
アンチエイジング体操(曜日別あり)	月火	8回~	30人	4,100円~
パワーヨガ	火	11回	10人	9,700円
太極拳/二十四式太極拳	月	7回	各30人	3,600円
フォークダンス(初級・中級コースあり)	金	10回	30人	5,100円
初めてのバレエ(曜日別あり)	月木	8回~	15人	5,600円~
卓球(レベル別コースあり)	水金	10回	15人	7,000円
テニス(レベル別コースあり)	月火金	8回~	10人	7,100円~
バドミントン	水	10回	30人	7,000円
バスケットボール	金	11回	15人	7,700円
学校開放青少年少女テニス(初心者/初級)	土	8回	各10人	6,000円
親子あそび体操(2・3歳児)	水	10回	10組	6,100円

▷開講日時

開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法

12月14日(金)に直接または電話で【多数時抽選】(受付時間: 9時~21時)

※多数時抽選日

12月15日(土)10時

▷受講料納入

12月17日(月)~28日(金)に納入(受付時間: 9時~20時)

▷その他

受講料のほかに施設利用料が必要。

受講料の減額制度あり。詳しくは、お問い合わせください。

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷日時 1月8日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 12月20日(木)までに電話か
FAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを
送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別区少年少女ドッジボール大会

- ▷日時 2月10日(日)9時～15時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷部門 小学2～4年生の部、小学5・6年生の部
- ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
- ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(男女混
合可)と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 地域振興課で配布の申込用紙に記入
の上、12月21日(金)までに送付または直接【必着】

申込先 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

講座・行事名 	開催日	時間	定員	費用
①羊毛フェルト ～親子でウエルカムボードをつくろう!～	1/7(月)	10時～12時	15組	1組1,000円
②子ども将棋教室 	1/10(木)・11(金) 【全2回】	9時～12時	20人	500円

▷対 象 ①小学生とその保護者。②小学生(初めての方、駒の動かし方が分かる方)
▷申込方法 ①②12月17日(月)に電話で【先着順】。(受付時間:10時～17時)
▷費用納入 ①当日納入。②初回に納入

連載
第8回

災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずですよ。
厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか？

1. 体制づくり 2. 規約整備 3. 周知・呼び掛け 4. 台帳作成 5. 防災資源の確保 **STEP6 日常の活動** **STEP7 顔合わせ** 8. 防災福祉マップ作成

ステップ6 日常の活動を支援

いざという時に力を発揮するためには、普段から災害を意識した取り組みが欠かせません。日常から取り組める活動を考えましょう。

日常からできることって…?

- | | |
|--|---|
| 住民は・・・ | 支援母体(町内会など)は・・・ |
| <ul style="list-style-type: none"> ・防災知識を深める ・高齢者などへの声掛け ・近所の物事に目を向ける | <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 訓練や講演会の実施 ⇒ 福祉委員による見守り ⇒ 防災資源情報の更新、研修 |

自分の地域ではどんなことができるのか、考えておきましょう!

ちなみに・・・

厚別東地区では、定期的集まり、講演会や研修などを考えるチームをつくり、支えあい活動のサポートや仕掛けづくりをしています。

ステップ7 顔合わせ



ステップ4の台帳で組み合わせた登録者同士の顔合わせをしておきましょう。お互いに顔の見える関係を築き、信頼関係をつくり上げていくことが大切です。

災害に備えた体制づくりをきっかけに、住民間の日常のつながりが増え、高齢者などの見守りにもなっています。災害時だけでなく、日頃から声を掛け合い、支えあえる地域にしていきたいですね。

厚別東地区防災・福祉ネットワーク協議会副会長
(厚別東地区民生委員児童委員協議会会長) **新谷 拓朗さん**



詳細 災害時の支えあいについて
(災害時要援護者避難支援)
厚別東地区の活動について

厚別区保健福祉課 ☎895-2471
保健福祉局総務課 ☎211-2932
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

次回は **2月号**で
ステップ8「防災福祉マップ作成」
を解説します。



この企画は **広報ラジオ番組(77.6MHz)** で毎月放送します。次の放送は **12月26日(水)10時45分～**。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ (<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>) で、ご確認ください。

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①クリスマス ダンスパーティー	12/15(土)	13時～15時30分	なし	300円
②しめ縄風リース	12/19(水)	13時～15時	10人	1,000円 (材料費込)
③スイミー クリスマス会 	12/20(木)	10時30分～11時30分	なし	無料
④お正月に飾る生け花	12/26(水)	10時～12時	10人	2,000円 (材料費込)
⑤ニューイヤー ジャズコンサート	1/19(土)	13時30分～14時30分	30人	500円

▶対象 ①②④18歳以上。③就学前の子どもとその保護者。⑤15歳以上
 ▶申込方法 ①当日、センター窓口で受け付け。②④⑤12月11日(火)から電話または直接【先着順】。
 (受付時間：9時～21時)。③直接会場へ
 ▶費用納入 ①当日納入。②④⑤開催日前日までに納入

～生活に役立つ行政情報～

あっべっ暮らし便利帳

～除雪作業にご協力を～

みんなで乗り切る 冬の暮らし

札幌市の雪対策は今月号にとじ込んでいる「冬の暮らしガイド」で紹介していますが、地域での除雪には皆様のご協力が不可欠です。皆さんで協力して冬を乗り切りましょう。

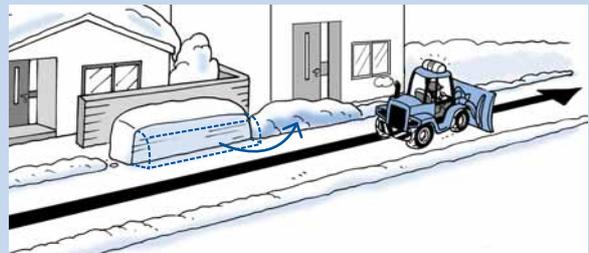
マナーを守った除雪作業にご協力を! 札幌市が行う除雪作業は、道路の両脇に雪を残す“かき分け除雪”です。各世帯で除雪作業を行っていただく際には、道路の中央部に大きくはみ出るような雪の積み方はやめましょう。

大きな雪山がある状況では…

除雪車が雪山を避けると、反対側の家に多くの雪が残ります。



除雪車が雪山を削って走ると、奥の家に多くの雪が残ります。



雪の量を減らすためにこんな工夫をしてみよう!

- ① 雪を搬入できる近くの公園へ雪を運ぶ
⇒利用できる公園は土木センターで確認!
- ② 雪ふみをする ⇒ 雪の量が4分の1以下!

一人一人がマナーを守って、地域の皆さんのことも考えた除雪作業をお願いいたします!

<お問い合わせ> 厚別区土木センター ☎897-3800

広告

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 290件 (-44)、死者数 0人 (±0)、負傷者数 343人 (-81)

※平成24年1月1日～11月10日現在 ()内は前年比



年末年始の業務案内

■区役所などの窓口業務

区役所、まちづくりセンター、保健センター、東部市税事務所、区民センター、地区センター、図書館は、**12月29日(土)から1月3日(木)まで休み**です。住民票、印鑑登録、戸籍謄本などの証明書、市税の納入など窓口業務についての詳細は、本誌30ページをご覧ください。

■ごみの収集

ごみの収集日は、お手元の**家庭ごみ収集日カレンダー**でご確認ください。
ごみは必ず収集日当日の朝、8時30分までに出してください。
※大型ごみの収集については、本誌31ページをご覧ください。
また、古紙回収ボックスは、**12月29日(土)から1月3日(木)まで**ご利用できません。



詳細 白石清掃事務所 ☎876-1753

■相談コーナー

区役所1階で行っている各種相談の相談日は、**下表の通り**です。

内容	曜日	時間	本年最終日	新年初日
法律	第2・4火	午後(指定時間・予約制*)	12/25(火)	1/8(火)
行政	毎週火	13時～16時	12/25(火)	1/8(火)
交通事故	第2・4水	9時30分～12時15分 13時～16時	12/26(水)	1/9(水)
家庭生活	毎週水・金	10時～12時、13時～16時	12/28(金)	1/4(金)
司法書士	第1・3木	午後(指定時間・予約制*)	12/20(木)	1/17(木)
職業(あいワーク)	毎週月～金	8時45分～17時	12/28(金)	1/4(金)

※当日9時から予約専用電話(☎895-2407)で受け付け。 **詳細** 総務企画課広聴係 ☎895-2428

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
12月12日	犯罪のないまち あつべつ
12月19日	冬の節電について(仮)
12月26日	災害時の支えあい

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告