

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 1月8日(火)8時45分～10時
▷会場 厚別保健センター
▷対象 40歳以上
▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
▷申込方法 12月20日(木)までに電話か
FAXまたはEメールで
▷その他 1週間前までに採便キットなどを
送付します。
【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別区少年少女ドッジボール大会

- ▷日時 2月10日(日)9時～15時
▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
▷部門 小学2～4年生の部、小学5・6年生の部
▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(男女混
合可)と監督・コーチ各1人以内(試合は10人制)
▷費用 無料
▷申込方法 地域振興課で配布の申込用紙に記入
の上、12月21日(金)までに送付または直接【必着】
【申込先】厚別区少年少女ドッジボール大会事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

厚別区民センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別区民センター ☎894-1581

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①羊毛フェルト ～親子でウエルカムボードをつくろう!～	1/7(月)	10時～12時	15組	1組1,000円
②子ども将棋教室	1/10(木)・11(金) 【全2回】	9時～12時	20人	500円

▷対 象 ①小学生とその保護者。②小学生(初めての方、駒の動かし方が分かる方)
▷申込方法 ①②12月17日(月)に電話で【先着順】。(受付時間:10時～17時)
▷費用納入 ①当日納入。②初回に納入

連載
第8回

災害時の支えあい

あなたの近くにも、避難時に助けを必要とする人がいるはずです。
厚別東地区の取り組みを例に、地域で支えあう体制をつくりませんか?

1. 体制づくり 2. 規約整備 3. 周知・呼び掛け 4. 台帳作成 5. 防災資源の確保 STEP6 日常の活動 STEP7 顔合わせ 8. 防災福祉マップ作成

ステップ6 日常の活動を支援

いざという時に力を発揮するためには、普段から災害を意識した取り組みが欠かせません。日常から取り組める活動を考えましょう。

日常からできることって…?

住民は・・・

- ・防災知識を深める
- ・高齢者などへの声掛け
- ・近所の物事に目を向ける

支援母体(町内会など)は・・・

- ⇒ 訓練や講演会の実施
- ⇒ 福祉委員による見守り
- ⇒ 防災資源情報の更新、研修

自分の地域ではどんなことができるのか、考えておきましょう!

ちなみに・・・

厚別東地区では、定期的集まり、講演会や研修などを考えるチームをつくり、支えあい活動のサポートや仕掛けづくりをしています。

ステップ7 顔合わせ



ステップ4の台帳で組み合わせた登録者同士の顔合わせをしておきましょう。お互いに顔の見える関係を築き、信頼関係をつくり上げていくことが大切です。

災害に備えた体制づくりをきっかけに、住民間の日常のつながりが増え、高齢者などの見守りにもなっています。災害時だけでなく、日頃から声を掛け合い、支えあえる地域にしていきたいですね。

厚別東地区防災・福祉ネットワーク協議会副会長
(厚別東地区民生委員児童委員協議会会長) 新谷 拓朗さん



詳細

災害時の支えあいについて
(災害時要援者避難支援)
厚別東地区の活動について

厚別区保健福祉課 ☎895-2471
保健福祉局総務課 ☎211-2932
厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

今回は2月号で
ステップ8「防災福祉マップ作成」
を解説します。



HP

この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。次の放送は12月26日(水)10時45分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ(<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>)で、ご確認ください。