

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 12月13日(木)、27日(木) ▷会場 厚別区役所 1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター (厚別南7) ☎896-3000

広告

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
①子ども紙工作 「パタパタキューブを作ろう」	1/8(火)	10時~12時	15人	50円
②子ども将棋教室	1/9(水)・10(木)・ 15(火)・16(水) 【全4回】	10時~12時	20人	無料
③子ども書道教室	1/11(金)	10時~11時30分	15人	無料

▷対象 ①③小学生。②小・中学生

▷申込方法 12月18日(火)~22日(土)に電話で【先着順】(受付時間: 9時~17時)

※定員に満たない場合は、受け付けを継続(日曜・祝日を除く)

▷費用納入 ①12月25日(火)・26日(水)に納入(受付時間: 9時~17時)

厚別区体育館からのお知らせ

会場・申込先 厚別区体育館 (厚別中央2の5)

■スポーツアドベンチャー倶楽部 ☎892-0362

▷内容 ①テニポン体験②歩くスキー体験③カーリング体験

▷日時 ①1月19日(土)13時~15時②2月16日(土)10時~11時30分

③3月2日(土)10時~11時30分【全3回】▷定員 10組【先着順】

▷対象 小学生とその保護者▷費用 5,300円(初回に納入)

▷申込方法 12月13日(木)~28日(金)9時~21時に電話または直接

■第4期スポーツ講習会(3カ月コース)

講座名	曜日	回数	定員	受講料
<新>リンパマッサージ&ストレッチ	木	10回	30人	5,100円
<新>肩・ひざ・腰痛予防体操	月	8回	30人	4,100円
エアロビクス	火	11回	30人	5,600円
エアロエクササイズ	土	10回	30人	5,100円
ストレッチ&健康美容体操	金	11回	30人	5,600円
ストレッチ&ボディメイク体操	金	11回	30人	5,600円
ヨガ(曜日別コースあり)	月火水金	8回~	30人	4,100円~
ピラティス(曜日別コースあり)	月土	8回~	15人	5,600円~
ZUMBA	木	11回	30人	5,600円
生活習慣改善体操	月	8回	20人	4,800円
やさしい健康運動体操	水	10回	30人	5,100円
アンチエイジング体操(曜日別あり)	月火	8回~	30人	4,100円~
パワーヨガ	火	11回	10人	9,700円
太極拳/二十四式太極拳	月	7回	各30人	3,600円
フォークダンス(初級・中級コースあり)	金	10回	30人	5,100円
初めてのバレエ(曜日別あり)	月木	8回~	15人	5,600円~
卓球(レベル別コースあり)	水金	10回	15人	7,000円
テニス(レベル別コースあり)	月火金	8回~	10人	7,100円~
バドミントン	水	10回	30人	7,000円
バスケットボール	金	11回	15人	7,700円
学校開放青少年少女テニス(初心者/初級)	土	8回	各10人	6,000円
親子あそび体操(2・3歳児)	水	10回	10組	6,100円

▷開講日時

開講日、時間はお問い合わせください。

▷申込方法

12月14日(金)に直接または電話で【多数時抽選】(受付時間: 9時~21時)

※多数時抽選日

12月15日(土)10時

▷受講料納入

12月17日(月)~28日(金)に納入(受付時間: 9時~20時)

▷その他

受講料のほかに施設利用料が必要。

受講料の減額制度あり。詳しくは、お問い合わせください。