

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**灯油の漏えいにご注意を**

燃料タンクの配管などから灯油が漏えいし、環境に影響を与える事故が発生しています。タンクや配管などを点検し、事故を防止しましょう。

環境対策課 ☎(211) 2882、HP



**精神療養講座**

内アルコールやギャンブルなどの依存症。

日 11月17日(土)14時～16時。  
WEST19(中央区大通西19)。  
市コールセンター ☎(222) 4894

**健康診査を  
受けましょう**



忘れずに受診し、健康的な生活を送りましょう。

①とくとく健診

対国民健康保険に加入し、本年度40歳以上の方(年度中に40歳になる方を含む)。

②後期高齢者健診

対後期高齢者医療制度に加入している方。

※①②の回来年3月31日(日)まで。

市コールセンター ☎(222) 4894

**歯周病検診をご利用ください**

市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方(証明書を持参)。500円。70歳の方、市民税非課税・生活保護・支援給付世帯の方は証明書持参で無料。

市内の指定歯科医へ随時。市コールセンター ☎(222) 4894



**あんま・マッサージ無料奉仕**

12月3日(月)～7日(金) 所定市内の視覚障害者福祉協会協力施設所約30カ所。100人。往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月20日(火)(必着)まで。(抽選)

申込先 障害者週間記念事業実行委員会 ☎063-0802 西区二十四軒2の6 身体障害者福祉センター内 ☎(641) 8853

**在宅福祉サービス協会  
協力員登録説明会と研修会**

高齢者、障がいのある方に家事援助などを行う協力員の登録説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度(交

通費実費支給)。

11月27日(火)10時～15時。

定 80人。500円(来年3月までの分。登録者は当日納入)。

11月16日(金)から。先着 申込先 在宅福祉サービス協会(リンクケージプラザ内/18階) ☎(272) 4440、HP

**らくらくフェア**

冬の転倒防止用具の販売や展示。

11月14日(水)～22日(木)10時～20時。

所 地下街オーロラタウン。 市のづくり産業課 ☎(211) 2362

**地域リハビリテーション  
研修会**

認知症となる疾患別のリハビリテーション。 11月20日(火)18時30分～20時30分。 所 リンケージプラザ(18階)30人。 定 30人。 申込 FAX、直接。上欄必要事項と地域リハビリテーション従事者は職種を記入し、11月15日(木)まで。(抽選)

申込先 身体障害者更生相談所(西区二十四軒2の6) FAX ☎(641) 8686、☎(641) 8852

**まちづくりフォーラム**

地域包括ケアに関する講演、市長が出席する公開討論会。 12月9日(日)14時～17時。

**エイズ検査**

＜①休日エイズ検査＞

12月2日(日)10時～11時30分、14時～15時30分。 所 中央保健センター(中央区南3西11)。80人。

検査希望時間を記入し、11月11日(日)から匿名で市コールセンター ☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp へ。(先着)

＜②平日エイズ検査＞

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

＜③夜間エイズ検査＞

第2火曜18時～19時30分。

所 中央保健センター。 ※②③の申込、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。

＜④土曜日エイズ検査＞

土曜16時～19時。

所 サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)。

随時匿名でサークルさっぽろ ☎0120-230-396へ。HP 感染症総合対策課 ☎622-5199、HP

道新ホール(中央区大通西3道新ビル内)。700人。

申込先 市コールセンター(1階) ☎(222) 4894

**人工肛門・人工ぼうこう  
のための相談会**

11月17日(土)13時30分～16時。 所 中央区民センター(中央区南2西10)。 申込 身体障害者福祉協会 ☎(641) 8853

母子寡婦福祉センター催し

**母子寡婦福祉センター催し**

＜教養講座＞ クリスマス・アレンジメントフラワー作り。 12月8日(土)10時～12時。 対 母子家庭の母と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)20人。500円。 申込 11月16日(金)から。先着

ード・エクセル3級を持つ方20人。2千500円。

はがきに上欄必要事項を記入し、11月22日(木)(必着)まで。(抽選)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。

面接に必要なメイク講座

12月21日(金)10時～12時。

母子家庭の母と寡婦20人。 11月16日(金)から。先着。

2歳以上の無料託児あり(要予約)。

クリスマス会

12月24日(木)13時～15時。

母子・父子家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。 往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、12月5日(水)(必着)まで。(抽選) 申込先 母子寡婦福祉センター ☎060-0042 中央区大通西19 社会福祉総合センター内 ☎(631) 3270

**視覚障がいのある方との  
市民交流ダンスパーティー**

12月2日(日)13時～15時30分。 所 身体障害者福祉センター

E = Eメール HP = ホームページ(14頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ  
の見方

趣味・教養

おでかけ  
ガイド

レジャー・  
スポーツ

子ども・  
子育て

暮らし

健康

福祉

税金

保険・年金

仕事

事業者向け

職員募集

その他

広告

(西区二十四軒2の6)。  
問 視覚障害者福祉協会 (64) 8310

障がい者福祉施設などで  
製作した製品の販売

日 所 12月1日(土)、2日(日)10時  
～18時。イオン発寒店(西区  
発寒8の12)。

問 障がい福祉課 (21) 2936  
障がいのある方の就労を  
支援するセミナー

日 所 ①11月19日(月)～22日(木)9  
時～12時、②12月12日(水)18時  
～21時。キャリアバンク。

対 ①は知的障がいのある方8  
人、②は障がい福祉サービ  
ス事業所などの就労支援員15人。

申 込、FAX、E、直接。上欄必  
要事項と①は利用事業所名、  
障がい種別と等級、②は所属  
事業所名を記入し、①は11月  
16日(金)、②は12月10日(月)まで  
にキャリアバンク(中央区北  
5西5sapporoビル

内、(25) 3313、FAX (22) 3048、E genki@career-bank.co.jp)へ。(抽選)  
問 障がい福祉課 (21) 2936、HP



△不動産の公売(入札)▽  
公売保証金、入札関係書類  
などが必要。中止の場合があ  
るので事前にご確認ください。

日 11月20日(火)～22日(木)9時～  
17時。  
所 市役所5階納税指導課。

△インターネット公売▽  
内 差し押さえた動産、不動産  
を売却。申し込みは11月2日  
(金)～16日(金)。

入札期間せり売り(動産) 11月26日(月)～28日(水)。入札(不動産) 11月26日(月)～12月3日(月)。  
△市税滞納整理強化週間▽  
夜間・休日に行う電話や訪

問による納税催告を強化しま  
す。期間中は市税事務所に夜  
間・休日の納税相談窓口を開  
設しています。  
日 11月26日(月)～30日(金)20時ま  
で。12月1日(土)、2日(日)9時  
～16時。  
問 納税指導課 (21) 2292、HP

■市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号 納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913



国民健康保険  
△新しい保険証の送付▽  
現在お使いの保険証の有効

期限は11月30日(金)です。新し  
い保険証は、11月下旬に送付  
します。新しい保険証の色は、  
一般保険証が黄緑色、退職保  
険証が緑色です。12月1日(土)  
以降、古い保険証は裁断し破  
棄してください。  
問 区役所(1階)の保険年金課



介護・福祉就職説明会  
内 40事業所参加予定。履歴書  
不要。  
日 11月28日(水)13時～16時。  
所 対 東京ドームホテル(中央  
区大通西8)。福祉・介護職場  
に関する求職中の方。

問 雇用創造協議会 (21) 2369、HP

ソーシャルビジネスカフェ  
内 農業・食産業支援を題材に、  
社会の課題を解決する事業経

営の在り方などを語り合う。  
日 11月30日(金)18時～20時。  
所 対 社会連携センター(中央  
区大通西6)。起業を考えて  
いるか、関心のある方10人。  
申 込 11月12日(月)から。(先着  
順) 申込先 問 金融・創業支援担当  
(21) 2356

就職活動  
ワンポイントセミナー

内 ①自己理解 11月22日(木)  
13時30分～15時30分、②応募  
書類 12月6日(木)13時30分～  
15時30分、③パソコン 12月  
11日(火)～14日(金)・18日(火)・19  
日(水)10時～16時。全6回。

所 定 ①②はサンプラザ(北区  
北24西5)、③はアステイ45  
(中央区北4西5)。各20人。

申 込 ①②は11月12日(月)から、③  
は22日(木)までに東京リーガル  
マインド (218) 1527へ。  
①②は(先着)、③は(抽選)  
問 市コールセンター (22) 4894