

しろいし 区民のページ

2012年11月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 災害から命を守るために

しろいしな風景

第3回写真コンテスト応募作品

「夜に架かる虹」

撮影日 平成23年8月13日

撮影場所 厚別川虹の橋付近

撮影者 あべゆうさん



マスコットキャラクター
「しろっぴー」



「しろいしな風景」では区内で撮影した風景写真を募集しています

ご応募いただいた写真は、区役所ホームページやこのページなどでご紹介いたします。募集要項は、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターで配布しているほか、区役所ホームページに掲載しています。内容を確認の上、ぜひご応募ください。

街かど掲示板

地域の団体が11月11日以降に実施するイベントの情報です!!
詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。



市民健康教育講座



【内容】 薬剤師・堀也寸志さんが「薬剤師からのアドバイス～くすりとの上手な付き合い方」をテーマに講演。白石東地区にお住まいの方が対象。
【日時】 11月29日(木)14時～15時
【会場】 白石東会館(本通18丁目南)
【問い合わせ先】 白石保健センター ☎862-1881

無料



喫茶ボランティア募集中



白石老人福祉センターの「喫茶コーナー」で、利用者にコーヒーを提供してくれるボランティアの方を募集しています。
毎週月～金曜の10時30分～15時30分で週1～2回程程度の活動(祝・休日、年末年始を除く)。日数に応じて活動費を支給します。希望曜日について応相談。詳細はお問い合わせください。
【問い合わせ先】 白石老人福祉センター ☎851-1551

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。





提供：消防科学総合センター www.fsd.or.jp



yahoo! JAPAN 東日本大震災 写真保存プロジェクト



yahoo! JAPAN 東日本大震災 写真保存プロジェクト

特集

災害から命を守るために

近年、東日本大震災や集中豪雨など、大規模な自然災害が全国各地で発生しています。日頃から防災意識を高く持ち、災害への備えを進めることで、被害を最小限に抑えることにつながります。大切な命を守るための取り組みを、「自助」「共助」「公助」の三つの視点から紹介します。

自分の安全は自分で守る

自分や家族の命は、まずは自分で守る。それが防災の基本です。自助力を高めるために、日頃から危機意識を持って災害に備えることが大切です。

自助

日頃から備える！

非常事態に備えて、あらかじめ準備しておくことが重要です。

地震発生！その時は

地震を感じたら、慌てずに落ち着いて行動することが大切です。

風水害も要注意！

台風や集中豪雨による河川の氾濫や洪水にも十分注意が必要です。

◎避難場所の確認・家族防災会議



自宅や勤務先などの近隣の避難場所を事前に確認する。

災害時の連絡方法や避難場所などについて、家族と話し合っておく。

◎家具の固定・建物の耐震化

家具には転倒防止対策を講じる。また、自宅の耐震化を進めることが減災につながります。

◎非常持ち出し品の準備

救急セット



飲料水



食料



衣類

下着類やタオル、防寒着など

貴重品

印鑑・預金通帳・保険証・現金など

非常持ち出し品や、非常備蓄品（食料品などは最低3日分）を用意する。

◎安全を確保して情報の入手を



家族の安否確認をして、安全を確保する。テレビ・ラジオなどで災害情報を入手する。

◎火元の確認と避難口の確保を



地震が一時収まったら、ストーブなどの火を消し、ガスの元栓を閉める。ドアや窓を開けて避難口を確保する。

◎まずは身を守る



窓や家具から離れ、落下物に注意。家の中ではスリッパや靴を着用して、ガラス片などにも注意する。

◎避難する時は注意して



避難時は側溝や水路に転落しないように注意する。浸水被害があれば高い建物へ緊急避難も。

※過去には、昭和56年8月に二度の大洪水が発生し、東米里地域などで甚大な浸水被害がありました。

◎早めの避難を心掛ける



消防署などの呼び掛けには速やかに対応を。危険を感じたら自主的に避難する。

◎気象・避難情報を確認する



最新の気象情報や避難情報を、テレビやラジオで確認する。



写真は①災害図上訓練 (DIG) ②防災マップ作り (まち歩き) ③土のう積み訓練④災害時要援護者避難訓練⑤防災対応型訓練⑥負傷者トリアージ※1訓練 (③～⑥は札幌市総合防災訓練から)





昭和56年 8月、豊平川の氾濫で冠水被害（東米里地域）



昭和56年 8月、記録的大洪水時の豊平川の様子



提供：消防科学総合センター www.isad.or.jp

共助

自分たちのまちは自分たちで守る

大規模な災害発生時、地域での住民同士の協力や助け合いが不可欠です。日頃から地域でのつながりや顔の見える関係を築くことが重要です。

自主防災組織の取り組み

区内約140の町内会などが、自主防災組織を作っています。日頃から地域の防災力向上のため、連絡体制の確立に努めるほか、各種の訓練を行うなど防災意識を高めています。

◎防災訓練

町内会やマンションなど地域ごとに、消防署の協力の下、消火・避難訓練などを行っています。

◎災害図上訓練（DIG）

災害時の行動想定や避難経路の確認などを、自分たちの住む地域の地図を用いて行います。

◎防災マップ作り

住民自らが地域を実際に歩き、避難場所や危険箇所などを地図に表示。住民間で情報共有します。

災害時要援護者避難支援

高齢者や障がいのある方など、自分や家族の力だけでは避難することが困難な方には、地域住民などの支援が必要になります。

◎支援活動の仕組みづくり

あらかじめ地域の中で、支援が必要な方（要援護者）と支援ができる方（支援者）を決めて組み合わせ、平常時から声掛けや見守りを行います。活動の支援母体は、地域ごとに町内会や自主防災組織、福祉のまち推進センターなどが担います。

◎災害発生により避難が必要な場合

支援者が要援護者に必要な情報を伝えて安否を確認し、要援護者と一緒に避難します。

注 要援護者の避難支援は義務ではなく、まずは自分や家族の身の安全を確保した上で行うものです。

公助

行政機関による救援・救護

災害時、市・消防・警察・病院などが救助活動や支援物資の提供、情報提供を行います。区では、日頃の自助や共助の取り組みも支援しています。

災害発生直後から、行政機関は直ちに緊急対応に努めます。しかし、火災や崩壊など多くの被害が発生すると、個別支援が難しくなります。

そのため災害発生当初は、自助や共助により、地域で支え合いながら危険な状況を乗り越えることが必要です。

区では、自主防災組織などの取り組みに対する支援も行っています。

◎地域の取り組みへの支援

- ・家具等転倒防止対策講習会
- ・防災リーダー研修会
- ・自主防災組織への防災資機材の提供
- ・DIGや防災マップ作成支援
- ・災害救急医療情報キットの配布支援

地域全体のつながりが大きな力に。

札幌市総合防災訓練（8月31日実施）では、災害時要援護者避難訓練として、町内会で実際に避難体験をしました（下記写真④）。私たちの町内会では、地域の皆さんの協力の下、要援護者と支援者との組み合わせを終えて、今後、避難用地図の作成も考えています。過去に何度も水害で苦労している地域ですから、みんなで協力して乗り越えようという自主防災の意識は、自然と身に付いているのかもしれない。日頃から地域が一つにつながっていれば、防災だけではなく、多くの場面でお互いを支え合う大きな力になるのだと思います。



東米里町内会
会長 吉本 勝さん

防災に関する冊子やマップを区役所などで配布しています。



区役所や区内各まちづくりセンターで、地震防災マップ・洪水ハザードマップなどを配布しているほか、札幌市防災DVDの貸し出しも行っています。



11月から

区役所への電話は 直通ダイヤルのご利用を



白石区役所の電話番号は、これまで代表電話のみで繁忙期には電話回線が混み合い、ご不便をお掛けすることがありました。

11月からは、平日の開庁時間（8時45分～17時15分）に下記番号におかけいただくと、各課・係へ直接電話がつながります。

担当課が分からない場合、区役所業務全般のお問い合わせ、土・日曜、祝・休日などは、代表電話☎861-2400をご利用ください。

主な業務内容	電話番号	担当課・係	
区役所庁舎の管理、防犯・防災、交通安全、選挙	☎861-2405	総務企画課	庶務係・地域安全担当・選挙係
広報、市政相談	☎861-2410		広聴係
町内会など住民組織の振興、統計調査	☎861-2422	地域振興課	
戸籍の届け出、埋火葬許可	☎861-2425	戸籍住民課	戸籍係
住所の変更、証明発行、印鑑登録	☎861-2432		住民記録係
民生委員・児童委員、老人クラブ	☎861-2443	保健福祉課	地域福祉係
児童手当、児童扶養手当、医療費助成	☎861-2446		福祉助成係
障がい者交通費助成、敬老優待乗車証	☎861-2448		給付事務係
介護認定調査、障がい者手帳（身障・知的）	☎861-2449		福祉支援係
高齢者などの訪問指導・療養相談、精神保健相談	☎861-2450		保健支援係
介護認定・障がい者手帳の申請、高齢者・障がい者（児）サービスの申請	☎861-2451		相談担当
特定疾患、予防接種、妊娠届け出、乳幼児の健診・教室・訪問	☎862-1881	健康・子ども課	保健予防係・健やか推進係
保育所、ひとり親家庭の相談	☎861-0336		子ども家庭福祉係
飲食店の営業許可、看護師の免許申請、犬の登録	☎862-1883		生活衛生係
子育て相談、子育て講座・交流会開催	☎861-0345		子育て支援係
生活保護の申請・受け付け	☎861-2466	保護一課	相談担当
生活保護の決定・実施	☎861-2458、2463、2464		保護一～三係
	☎861-2470、2471、2476、2477、2478		保護二課
	☎861-2483、2485、2487、2489、2490	保護三課	保護一～五係
国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費などの給付、限度額証、特定健診受診券	☎861-2491	保険年金課	給付係
国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の加入・脱退・住所変更	☎861-2493		保険係
保険料の納付相談・口座振替	☎861-2496		収納一・二係
国民年金の手続き	☎861-2499		年金係





白石区からの お知らせ



11月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400

本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881

本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125

本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270

南郷通1丁目北 This.1パークビル2階(仮事務所)

東白石 ☎861-9262

本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355

東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445

菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293

北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077

北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813

本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355

菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100

本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232

北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000

本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600

菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160

(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912

厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753

東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801

東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014

南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100

南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 206,800人 (-26)

世帯数 103,635世帯 (-17)

※平成24年10月1日現在(前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	523件(-88)	3人(±0)	581人(-100)
火災	57件(+2)	2人(-1)	18人(+9)

※平成24年1月1日~10月15日(前年比)

ふらっとホーム2012 inしほいし



▲昨年度開催の様子

区内にお住まいの方と上田市長が、まちづくりについて意見交換します。発言はすでに決定している対話者のみとなりますが、どなたでも傍聴できます。手話通訳もあります。

日時 11月17日(土)14時~16時
会場 白石区民センター。

詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861)2410

自衛官等募集説明会

①陸上自衛隊高等工科学校生徒②各種自衛官(来年4月採用予定)の募集説明会です。

日時 11月17日(土)10時~12時
会場 白石区民センター。
対象 来年4月1日現在、①15歳以上17歳未満の男子とそ
の保護者、②18歳以上27歳未
満の男女。

詳細 区地域振興課 ☎(861)2422、自衛隊白石募集案内所 ☎(813)5061

白石保健センターから ①胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 11月26日(月)、29日(木)、30日(金)8時45分~10時
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診でき
る方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ ☎(22)4894、FAX(22)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp。受付時間は8

時~21時。その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

②住民集団健康診査
日時・会場 下表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認を。

③合同健診(予約制)
胃がん・大腸がん検診と住民集団健康診査を合同で実施します。

日時 12月21日(金)9時~12時
会場 白石区民センター。(受け付けは11時まで)。

対象・費用 ①②に同じ。
申込 11月11日(日)~12月11日(火)までに市コールセンターへ ☎・FAX・Eメールは①を参照。

もお勧めの健康づくりです。※水着・水泳帽の着用が必要。日時 11月27日(火)10時~11時。会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。
対象 区内にお住まいの方。定員 30人(先着順)。
費用 ロッカー代50円。
申込 11月12日(月)~26日(日)に電話か窓口で。受付時間は9時~17時(土・日曜、祝日を除く)。

市民健康教育講座
歯科医・工藤信彦さんが「食と歯科との関わり」について講演します。
日時 11月28日(水)14時~15時
対象 区内にお住まいの方。定員 80人(先着順)。
申込 11月12日(月)~27日(火)に電話か窓口で。受付時間は9時~17時(土・日曜、祝日を除く)。

冬の健康づくり~水中ウォーキング体験~
寒さや転倒の恐れなどから冬の運動を控えている方に

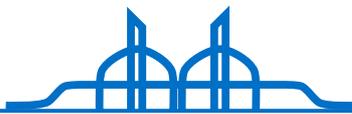
実施日 11月19日(月)
受付時間 9時30分~11時30分、13時30分~15時
会場 白石区民センター

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

白石 5 2012-11 広報さっぽろ





白石区青少年武道大会



日時 12月2日(日)9時45分。
会場 白石区体育館。
種目 剣道・柔道。
対象 区内にお住まいか、区内の武道団体所属の小中学生(保護者の承諾が必要)。
申込 申込書に記入の上、11月16日(金)まで(消印有効)に送付。窓口でも可。窓口の受付時間は8時45分～17時15分(土・日曜を除く)。区役所ホームページからも申し込みできます。

申込先・詳細 区地域振興課
 ☎(861)2422

ちあふる・しろいしから

◎サンデーサロン

親子で遊んだり、他の親子と交流したりできます。お父さんの参加も大歓迎。子育てアドバイザーがいます。

日時 毎月第2日曜の10時～12時。11月は11日(日)。
対象 就学前の乳幼児とその家族、これから親になる方。
詳細 ちあふる・しろいし ☎(868)3160

親育ち応援団講座

ひとり立ちできる子どもに育

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

てるための親子の関わり方について講演します。託児あり。

日時 12月4日(火)10時～12時。
会場 白石区民センター。
対象 4歳以上で就学前の子どもの保護者。
定員 20人(先着順)。
申込 11月11日(日)～16日(金)に市コールセンターへ電話で☎(22)4894。受付時間は8時～21時。

申込先・詳細 教育委員会生涯学習推進課 ☎(21)3872

地域歴史講座

白石の歴史を語る会・太田幸雄さんが「咸臨丸に始まる白石の歴史」について講演します。

日時 11月25日(日)14時～15時30分。
会場 札幌丘珠空港ビル(東区丘珠町)。
詳細 市民まちづくり局空港担当 ☎(21)2378

東札幌図書館から

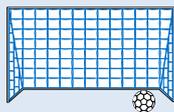
◎楽しいお話し会



日時 12月8日(土)14時。

◎休館のお知らせ
 休館日 11月14日(水)、17日(土)～28日(水)(蔵書一斉点検)。

詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801



エスポラーダ北海道 白石区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム、対府中アスレティックFC戦(A自由席)にご招待します。

日時 12月9日(日)13時キックオフ(11時30分開場)。
会場 北海道立総合体育センター [北海きたえーる] (豊平区豊平5条11丁目)。
対象 区内にお住まいの方。
定員 20組40人(多数時抽選)。
申込 往復はがきの往信側に代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信側に宛先を記入し、エスポラーダ北海道白石区民応援デー係(〒060-0001中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階)に送付。締め切りは11月22日(木)(消印有効)。1組につき1通のみ有効。結果は返信はがきでお知らせします。

※応募者の個人情報は、エスポラーダ北海道(一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブ)が適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。

詳細 エスポラーダ北海道白石区民応援デー係 ☎206-4285
 区地域振興課 ☎861-2422



フットサルはサッカーに似た屋内競技。1チーム5人で行います。道産子選手が多数を占める北海道生まれのチーム「エスポラーダ北海道」は、国内トップリーグ「日本フットサルリーグ(通称・Fリーグ)」に参戦中!

広告





広告

白石区民センター

☎861-3100

◎白石区民講座「ホテル総料理長直伝！クリスマスパーティー料理」

日時 11月29日(木)、12月6日(木)10時～12時30分。全2回。
 対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
 定員 20人(先着順)。
 費用 受講料2,000円、材料費2,000円(受講料などの納入は11月21日(水)まで)。
 申込 11月13日(火)から電話か窓口で。受付時間は10時～17時。

◎心に響くアコーディオンの調べ～「マルカート(タテヤマユキ)コンサート」

日時 12月1日(土)14時(開場は13時30分)。
 定員 200人(先着順)。
 費用 前売り券800円(小中学生は400円)。当日券1,000円(小中学生は500円)。
 未就学児童は無料(入場券は必要)。
 申込 前売り券発売は11月12日(月)から窓口で。販売時間は9時～17時。

◎親子で楽しむクリスマス料理教室「作って楽しい♪かわいいお菓子の世界」

日時 12月8日(土)10時～13時。
 対象・定員 区内にお住まいの小中学生以上の子どもとその保護者・12組(先着順)。
 費用 1人1,000円(材料費含む)。
 申込 11月13日(火)～12月3日(月)の10時～17時に電話か窓口で。

◎単身高齢者サポート・つるばら茶論～「お正月飾り」作り

日時 12月21日(金)14時～16時。
 対象・定員 一人暮らしの高齢者・15人(先着順)。
 費用 材料費700円。
 申込 11月22日(木)～29日(木)の10時～17時に電話か窓口で。

北白石地区センター

☎874-8232

①そば打ち講座

日時 12月3日(月)9時30分～12時30分。
 費用 受講料1,000円、教材費1,000円。

②おうちで簡単クリスマスケーキ講座

日時 12月11日(火)10時～14時。
 費用 受講料1,500円、教材費1,000円。

※①②共通

対象 北白石・北東白石地区にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
 定員 各16人(先着順)。
 申込 11月11日(日)～25日(日)の9時～21時に電話か窓口で。



白石東地区センター

☎866-3000

①パソコン教室(手づくり年賀状編)

日時 12月3日(月)、5日(水)、7日(金)10時～12時。全3回。
 対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方・20人(中学・高校生を除く)。
 費用 受講料1,800円、教材費1,000円。
 申込 11月12日(月)～19日(月)の9時～21時に電話か窓口で(先着順)。

②手打ちそば教室

日時 12月14日(金)10時～12時。
 対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方・14人(中学・高校生を除く)。
 費用 1,500円(材料費含む)。

③テニボンを楽しむ会

日時 12月9日(日)9時。
 対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方・30人(中学・高校生を除く)。
 ※②③共通

申込 11月19日(月)～26日(月)の9時～21時に電話か窓口で(先着順)。

菊水元町地区センター

☎872-7600

◎そば打ち体験会

日時 12月8日(土)9時～13時。
 対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方・12人(中学・高校生を除く)。
 費用 500円。
 申込 11月26日(月)～30日(金)の9時～21時に電話か窓口で(先着順)。

◎菊の里大学つまみ食いカフェ「濃厚プリンとスチームケーキ」

日時 12月1日(土)10時～13時。
 対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方・6組12人。
 費用 500円(中学生以下無料)。
 申込 11月19日(月)～26日(月)の9時～21時に電話か窓口で(先着順)。

◎クリスマスカードを作ってみよう！

日時 12月9日(日)10時30分～12時。
 対象・定員 区内にお住まいの小中学生・12人。
 申込 11月20日(火)～30日(金)の9時～17時に電話か図書室窓口で(先着順)。





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
www.city.sapporo.jp/shiroishi/news/

しろいし区民ふれあい健康マラソン (9月23日)



2歳から78歳までの区民743人が、白石サイクリングロードをさっそうと駆け抜けました。家族や友人、地域住民の応援を受けながらコースを力走し、心地よい汗を流しました。

秋の交通安全特別大会 (9月26日)



区内の国道12号と環状通の交差点付近で、交通安全大型街頭啓発が行われました。約600人の参加者が黄色い小旗を掲げ、道行くドライバーに安全運転を呼び掛けました。

絶対しません、火遊びは (10月4日)



私立北郷あゆみ幼稚園の園児約40人が、防火パレードを行いました。園児たちは法被にねじり鉢巻きのかわいらしい姿で、「火の用心！タバコは怖い火事の元」などと元気に防火を呼び掛けました。

まちづくりふれ愛^{あい}音楽会 (10月6日)



区内4つの小中学校の児童・生徒らが、合唱や演奏のほか、音楽に合わせた踊りなどを披露。集まった約700人の地域住民は、元気いっぱいの演奏に思わず顔をほころばせていました。

広告

