時まで(受付初日のみ10時から)。 支援センター「ちあふる・にし」 子育て支援担当區(63)7882 先着順。 受付時間は9時~17 西区保育・子育で

おはなし会 **GO!GO!!たのし** 四野地区センター図

パネルシアター

「たまご

時30分。 でおりょうり」ほか 不要。 11月11日(日)13時~13 直接会場へ。 小学校低学年。 TEL

66) 5550 西野地区センター

共に15時~15時30分。 一斉点検による休館

〉定期休館日 11月8日(木)~19日(月)。

11月28日(水)。 詳細 山の手図書館 11(64)

質用・申込

無料。不要。

>大人のための健康講座「あな

どい)~認知症との向き合い ケア友の会(男性介護者のつ

3割は男性と言われています。 認知症の方の介護者のうち、

日時

11月21日(水)14時~

15

わが家に赤ちゃんがやって

11月11日(日)

5 13 日

山の手図書館から

〉絵本の読み聞かせ会 11月27日、12月4日の

内容 運動実技、姿勢の相談

姿勢からつくる健康な身体」。

>西野地区健康講座

西保健センターから

別沢周辺に在住の方。 西野、 昭和会館(西野6-3)。 11月15日(木)10時~12時。 福井、平和、

高市和之さん。 いですか?」 たのサプリメント選びは正し 一十四軒薬局薬剤師

時(受付は12時30分から)。 (札幌市精神保健福祉センター) 札幌こころの 認知症の方を介護して 鍋島あけみ。 11月27日(火)13時~ 西区役所4階。 センター 15

の方)。

(月)に電話で。

持ち物

定員・費用

西区在住の方。

四保健センター2階の

講演会や交流会で学びを深め

の住所、氏名、 伴の有無を記入)で。 別室で対応します)。 に電話またはファクス(参加者 定員・費用 いる男性(要介護者の同伴可。 641)6946 電話番号、 11月12日(月)~20日(火) 西区保健福祉課品 15 人。 FAX 641 0 3 7 2 振り仮名、年 要介護者の同 先着順。 老いる」 日時 師一岡本洋さん。 Tel (222) 4 8 9 4

対象・費用 西保健センター2階。 西区在住の方。

申込先 Tel (222) 4 8 9 4 > 父親教室 日(水)に電話で。 11月20日(火) 市コー ルセンター ~ 12 月 5

こしょか 内 容 とのふれあい一おふろと抱っ 初めて出産予定の夫婦。 時30分(受付は18時30分から) 定員・費用 育児実習「あかちゃん 平成25年2月~4月に 11月15日(木)19時~20 西保健センター2階。 筆記用具、テキスト 50 組。

チエイジング~人は血管から 申込先 市コールセンター しているサプリメント(お持ち 大人のための健康講座「アン 11月11日(日) 12月8日(土)11時~12時。 お薬手帳や普段服用 50 人。 先着順。 19 H

住民集団健康診査

~生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう~

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上 の国民健康保険に加入の市民)
 ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の
- 市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)。
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康 保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。 ※健か得の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の
- 方はお問い合わせください。

●口吁・云場 ※今年度の健康診査は今回か最終日となります。			
	月日	受付時間	会場
	11月25日(日)	9時30分~11時30分	西区民センター (琴似2-7)
		13時30分~15時	

詳細 西保健センター Tel 621-4241

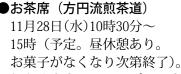
第20回文化祭卷 再オープン記念イベント -レくんがやってくる!」

▶作品展示会

11月27日(火)~28日(水)9時~18時。

※11月27日(火)14時から 着物の帯結びの実演あり。

●お茶席(方円流煎茶道) 11月28日(水)10時30分~ 15時(予定。昼休憩あり。



●舞台発表会&再オープン記念イベント 「ドーレくんがやってくる!」^ほヵ 12月1日(土)10時~14時30分(予定。昼休憩あり)。 ※記念イベント終了後、お楽しみ抽選会あり。

西野地区センター Tel 666-5550