



〈この作品は北区役所 1 階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

北

あなたが撮った 北区の街・人・風景

11

2012年(平成24年)



区民の皆さんからご応募いただいた作品を掲載しています。詳細などは、総務企画課広報係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。



夜の軌跡に誘われて

撮影日 2011.11.26 撮影場所 北 33 条西 7 丁目付近
札幌道を流れる光の川。さまざまな車が目的地を目指して街灯に彩られた道を進むこの光景は私のお気に入りの景色です。

写真・文 かたやま げんき 片山 元気さん



9/23 北区少年少女スポーツ大会
～北区体育館

まちかど アルバム



10/5 新琴似歌舞伎公開講座
～プラザ新琴似

北区 HP 「みてきて北区」 ◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール ◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広報係 〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目
☎ 757-2503 ☎ 757-2401

—北区の人口と世帯数—

2012年10月1日現在(前月比)

281,330人 (+139)

131,519世帯 (+186)

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
11月14日(水)	9時30分～11時	屯田地区センター(屯田5-6)
11月15日(木)		拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
11月28日(水)		麻生地区会館(北39西5)
12月3日(月)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

11月25日(日) 10時～15時
11月26日(月)～30日(金) 17時15分～19時30分
北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

エスポラーダ北海道 北区民応援デー

12月9日(日) 対府中アスレティックFC戦(北海きたえーる・13時試合開始・A自由席)へご招待します

- 対象・定員 区内にお住まいの方・20組40人
- 申込 11月22日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信側に代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、返信側に返信先を明記の上、送付先まで郵送



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
11月22日(木)	11時15分～(限定30食)	サバのカレー焼き、ゴボウサラダ、ごはんなど(野菜使用量130g、エネルギー650Kcal)

◎おすすめランチ

11月12日(月)～18日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー ブリしゃぶ温野菜添え、米なす田楽、サラダ、吸い物、ごはんなど(野菜使用量130g、エネルギー655Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



プレママ簡単クッキング

11月30日(金) 10時～12時30分(延長の場合あり)

北区民センター2階料理室《無料》

- 内容 妊娠期に必要な栄養の話や毎日の食事作りに役立つ簡単調理のこつ、簡単なおかずの調理実習など
- 対象・定員 初めてのお子さんを迎える妊婦(妊娠5～8カ月までの方)・先着24人
- 持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手ぬぐい用タオル
- 申込・詳細 11月12日(月)～22日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



©ESPOLADA HOKKAIDO

- 備考 申し込みは1組につきはがき1通のみ有効。多数時抽選(返信はがきにて結果を通知します)。

■詳細・送付先 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

広告

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など

区内各施設の講座など

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号

申込時 = 申込時に納入
当日 = 当日に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの
要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

先着 = 先着順
抽選 = 多数時抽選

コミュニティー施設

北区民センター (北25西6)	☎757-3511
篠路コミュニティーセンター (篠路3-8)	☎771-3700
新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)	☎765-5910
屯田地区センター (屯田5-6)	☎772-1811

太平百合が原地区センター (太平12-2)	☎770-6531
拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)	☎778-8000

その他施設

北区体育館 (新琴似8-2)	☎763-1522
新琴似図書館 (新琴似7-4)	☎764-1901

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①受付開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は9時～21時				
足もみで体力づくり	11/29(木) 10時～12時	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～28(水) フェイスタオル、ハンドクリーム、足押し棒(使い古しの歯ブラシなど)持参
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	12/1(土) 11時～11時30分		直接会場	
クリスマス点灯式&ロビーコンサート	12/6(木) 16時～17時		直接会場	点灯式を兼ねたコンサート。当センターの「ゴスペルサークル」と「うたごえサークル・アリア」の発表があります
キッズダンス《全6回》	12/6～1/17の毎週木曜日(1/3を除く) 15時40分～16時30分	3000円 11/30までに納入	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～30(金) 〔対象〕4歳～小学1年生 (未就学児は保護者同伴)
ジュニア・ミックスダンス《全6回》	12/6～1/17の毎週木曜日(1/3を除く) 16時40分～17時40分			11/11(日)～30(金) 〔対象〕小学2年生～中学3年生
ロビーで小物をつくってみよう 「クリスマスの飾り」	12/7(金) 16時～18時	無料	要申込 (先着) 20人	11/11(日)～30(金)フェルトでクリスマスツリーの飾りを作ります
冬のコンサート	12/15(土) 14時～16時30分		要申込 (先着) 200人(要整理券)	11/11(日)から北区民センター窓口で配布
みずかな野生動物教室 ～もっと知ろう!ヒグマのこと～	12/16(日) 10時30分～12時		要申込 (先着) 30人	11/11(日)～12/15(土) 〔対象〕小・中学生(保護者の参加歓迎)
道民カレッジ連携講座 ①「町内会って楽しいんです」 ②「これからのライフプラン～住宅履歴書の活用～」	12/19(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～30(金)
ちえりあご近所先生企画講座 「紅茶を楽しむ」《全6回》	1/9(水)～2/13(水) 14時～16時	5500円 電話申し込み不可	要申込 (抽選) 20人	11/11(日)～25(日) 生涯学習センター(西区宮の沢1-1)にはがき、FAX、来館、HP FAX671-2334
篠路コミュニティーセンター http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ 篠路コミュニティーセンター <input type="text" value="篠路コミュニティーセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可(窓口での申し込みを優先) ②受付時間は9時～21時 ③費用は受付期間末日までに納入				
おはなしの会「まんまるころころ」	11/17(土) 10時～10時30分	無料	直接会場	
みんな集まれ!キッズなひろば	11/17(土) 10時30分～14時	(当日) 100円	直接会場	木のおもちゃや家族で楽しめるゲームで遊びます
新琴似・新川地区センター http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	11/17(土) 13時30分～14時	無料	直接会場	
本の修理を学ぶ講座(中級)《全2回》	11/26(月)、12/3(月) 13時30分～16時	1000円 当日までに納入	要申込 (先着) 20人	11/11(日)から 〔対象〕初級講座または実技研修会を終了された方
ネイルアート(マニキュアorペディキュア)《全2回》	11/29(木)、12/6(木) 9時30分～12時30分	1400円 当日までに納入	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～21(水)
手打ちそば作りに挑戦! (打たてそばの試食と5人前お持ち帰り)	11/29(木) <午前の部> 9時30分～12時30分 <午後の部> 13時30分～16時30分	各2200円 11/25までに納入	要申込 (先着) 午前・午後各10人	11/14(水)から 午前・午後どちらかへの参加
こっし 麺のおかず料理講座	11/30(金) 10時～13時	1000円 当日までに納入	要申込 (先着) 10人	11/11(日)～25(日) 麺調味料を使って昼食作り、漬物の素のお土産あり
拓北・あいの里地区センター http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～21時				
クリスマス料理教室	12/10(月) 9時30分～12時30分	1700円 当日までに納入	要申込 (先着) 12人	11/12(月)～26(月) 家庭でできる簡単でおしゃれなパーティーメニューを紹介
お正月のアレンジメントフラワー	12/28(金) 10時～12時	2200円 当日までに納入	要申込 (先着) 20人	12/3(月)～10(月)

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
太平百合が原地区センター http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/ <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[講座などの受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
アトリウム展示会 (松田俊司水彩画展)	11/12(月)～25(日) 9時～21時	無料	直接会場 地球一周をした際のヨーロッパを描いた水彩画を展示			
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	11/16(金)、12/7(金) 10時～11時		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者			
パソコン講座 (写真とワードを使って年賀状を作ろう)《全6回》	11/27(火)、28(水)、12/4(火)、5(水)、7(金)、11(火) 10時～12時	3300円 11/22までに納入	要申込 先着 12人	11/12(月)～11/22(木)		
手打ちで年越しそば (お土産そば・たれ付)	12/8(土) ①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分	各1700円 12/4までに納入	要申込 先着 ①、②各10人	11/20(火)～12/4(火) ①、②どちらかへの参加		
第10回 囲碁大会	12/9(日) 9時30分～15時30分	300円 11/27までに納入	要申込 先着 40人	11/13(火)～27(火)		
プリザーブドフラワー入門 (お正月を彩る「打ち出の小づち」アレンジメント)	12/15(土) 13時～15時	2000円 12/11までに納入	要申込 先着 10人	11/29(木)～12/11(火)		
北区体育館 http://www.shsf.jp/kita-gym/ <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[対象] 16歳以上 / [65歳以上・障がいのある方] 【 】内の金額 (要証明) / [施設利用料] 毎回掛かります / [休館] 11/19(月) 施設整備日						
テニス《全10回》	初心者	11/22～2/14の 毎週木曜日 (12/20、27、1/3 を除く)	9時～11時	8900円【7100円】	要申込 抽選 各20人	
	ステップアップ		11時～13時			
	レベルアップA		13時～15時			
	レベルアップB		15時～17時		要申込 抽選 10人	
姿勢美体操《全10回》	12/4～3/5の 毎週火曜日 (12/18、25、1/1、8 を除く)	10時～ 11時30分	5100円【4100円】	要申込 抽選 30人	11/11(日)～18(日) 9時～20時 電話申し込み可 ※11/20(火)14時抽選後、受講の可否を要問い合わせ [納入期間] 11/21(水)～28(水)	
ソフトボクシング《全6回》	12/5～1/30の 毎週水曜日 (12/19、26、1/2 を除く)	18時30分 ～20時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人		
卓球徹底指導《全4回》	12/7(金)、1/11(金)、 18(金)、25(金)	13時～14時	6900円	要申込 抽選 2人		
フラダンスA《全10回》	12/7～3/15の 毎週金曜日 (12/14、21、28、 1/4、2/8を除く)	9時30分 ～11時	5100円【4100円】	要申込 抽選 各30人		
フラダンスB《全10回》		11時10分 ～12時40分				
初心者向けピラティス《全10回》	12/12～3/6の 毎週水曜日 (12/19、26、1/2 を除く)	10時～11時	6100円【4800円】	要申込 抽選 20人		
女性のための大人のクラシックバレエ初級講座《全10回》	12/7～3/15の 毎週金曜日 (12/14、21、28、 1/4、2/8を除く)	10時45分 ～12時15分	7000円【5600円】	要申込 抽選 15人		
バドミントン《全10回》	レベルアップ 1/9～3/13の 毎週水曜日	9時～11時	7000円【5600円】	要申込 抽選 15人		
新琴似図書館 http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
[休館] 11/28(水) 図書整理日						
「こころの健康」～こころが疲れたあなたへ～	11/15(木)～27(火) (火)～(木)：9時15分～19時00分 (金)～(月)、(祝)：9時15分～17時00分	無料	直接会場 毎年3万人の自殺者がいる中、ひとりでも救おうと「心の健康」の本などを展示します			
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/24(土) 14時～14時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学校低学年			
	12/5(水) 15時～15時30分					
	12/8(土) 14時～14時30分					
子ども映画会 (スプーンおばさん)	11/24(土) 15時～16時					

区役所に各課、係へ直通の電話番号ができました

平成24年11月から、おかけになりたい担当課をご存じの場合は、代表番号以外にも各課に直通番号でおかけいただくことができます。

広告



… 閉庁時や土・日・祝日などで担当課・係につながらない、また担当課がわからない場合の問い合わせはこちら

北区役所（北24西6） …… 757-2400 <代表番号>

係【窓口番号】	電話番号	業務内容			
市民部					
総務企画課					
庶務係【33】	757-2403	区の行政推進、区の庁舎管理			
地域安全担当【33】		防犯、防災、交通安全			
選挙係【32】	757-2404	選挙、区選挙管理委員会			
広聴係【17】	757-2503	広報さっぽろ区版、区ホームページ、市政相談			
戸籍住民課					
戸籍係【7】	757-2415	戸籍の届出、埋火葬許可			
住民記録係【3・5】	757-2412	住所異動、証明（住民票・戸籍証明）、印鑑登録			
地域振興課【31】	757-2407	まちづくり活動、住民組織振興			
土木部（北区土木センター 太平 12-2）					
維持管理課	771-4211	区内土木事業（市道・公園等）、除雪			
保健福祉部					
保健福祉課					
地域福祉係 活動推進担当【25】	757-2470	地域福祉に関すること（民生児童委員、福祉のまち推進事業、老人クラブ等）			
福祉助成係【24】	757-2462	児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成など			
給付事務係【22】	757-2463	介護保険給付、障がい者交通費助成、敬老優待乗車証申請の受付、敬老手帳の交付			
福祉支援一・二係【21】	757-2464	高齢者・障がい者の相談、介護認定、障がい者支援			
保健支援係【23】	757-2465	介護予防、精神保健福祉相談			
相談担当【21】	757-2509	介護・障がい福祉の初回相談及び申請の受付			
保険年金課					
給付係【10】	757-2491	国民健康保険・後期高齢者医療の医療費等の給付			
保険係【9】	757-2492	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の資格・賦課			
収納一・二係【11】	757-2493	口座振替、納付相談			
年金係【8】	757-2495	国民年金資格、諸届受理			
健康・子ども課 (北保健センター 北25西6)	757-1181	母子手帳、乳幼児健診、保育所入所、特定疾患、衛生害虫相談など			
生活保護【27】					
保護一課	相談担当	757-2517	生活保護の相談及び申請の受付		
	保護一係	757-2513			
	保護二係	757-2514			
	保護三係	757-2516			
保護二課	保護一係	757-2519		生活保護の決定及び実施、生活指導など	
	保護二係	757-2523			
	保護三係	757-2524			
	保護四係	757-2527			
	保護五係	757-2528			
保護三課	保護一係	757-2529			生活保護の決定及び実施、生活指導など
	保護二係	757-2530			
	保護三係	757-2531			
	保護四係	757-2532			
	保護五係	757-2535			

出張所・まちづくりセンター

篠路【篠路出張所】(篠路4-7)	771-2231
鉄西(北10西4)	726-5285
幌北(北17西5)	726-6345
北(北29西7)	726-4385
新川(新川1-4)	762-2604
新琴似(新琴似7-4)	761-4205
新琴似西(新琴似7-14)	762-8767
屯田(屯田5-6)	772-1260
麻生(北39西5)	757-5810
太平百合が原(太平8-7)	771-9180
拓北・あいの里(あいの里1-6)	778-2355

北区関係公的機関

北部市税事務所	207-3912
(中央区北4西5アスティ45 9階)	
北清掃事務所(屯田町990-3)	772-5353
北消防署(北24西8)	737-2100
北部水道センター(新琴似6-2)	
北部料金課	762-7200
北部配水管理課	762-7300
北区社会福祉協議会	757-2482
(北24西6北区役所1階)	
北老人福祉センター(北39西5)	757-1000
北区保育・子育て支援センター	757-5380
【ちあふる・きた】(北25西3)	