

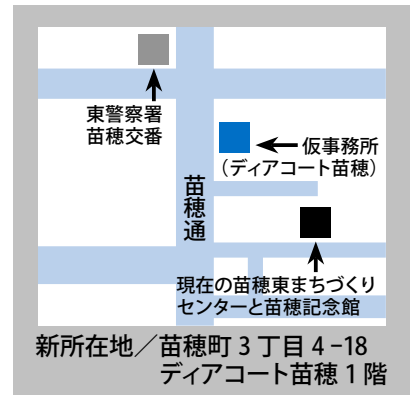
苗穂東まちづくりセンターが一時移転します

苗穂東まちづくりセンターと苗穂記念館は、老朽化のため現在地において建て替えを行います。これに伴い11月19日(月)から仮事務所に一時移転します。

※苗穂記念館の貸室の使用は10月31日(水)までです。

現在の建物は12月以降に解体します。新しい苗穂東まちづくりセンターと苗穂記念館の開所予定については、後日お知らせします。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎741-2429



親子リズム体操

親子で楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう!

無料

	あかちゃんリズム	よちよちリズム	わんぱくリズム
日時	11/26(月) 10時30分～11時30分	11/29(木) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分	12/10(月) 10時30分～11時30分
対象	平成23年12月～ 平成24年6月生まれ	平成22年12月～ 平成23年11月生まれ	平成18年4月～ 平成22年11月生まれ
講師	みやもとるみこ 宮本留美子氏 (健康運動指導士)		たけぐちあつこ 竹口敦子氏 (札幌大谷大学短期大学部 保育科専任講師)
定員	50組 (先着順)	①②各25組 (先着順)	20組 (先着順)
申込	11/12(月)	11/19(月)	11/27(火)
上記申し込み日9時から電話で申し込み			

会場 東保健センター 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

保健センターから

- ① ウイルス性肝炎の最新治療と日常生活の注意点(医師の講話)
日時 11月29日(木) 18時30分～20時
対象 どなたでも参加できます。当日、直接会場にお越しください(無料)。
- ② プレママッキング
日時 12月4日(火) 10時～13時。
対象 初めて出産される妊婦の方。
申込 11月26日(月)の17時までに電話で申し込み(無料)。
- ③ 胃がん・大腸がん検診
日時 11月19日(月) (受付時間は8時45分～10時)。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円 ※減免制度あり。
申込 11月14日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

①～③共通

会場 東保健センター。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

④ 住民集団健康診査
日時 11月16日(金) 9時30分～11時30分、13時30分～15時。
会場 東区民センター。

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。受診券、保険証を持参。詳細実施内容については健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211、受診券については保険年金課 ☎(741) 2529

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く) 17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5 アステイ459階) 納税課 ☎(207) 3913

