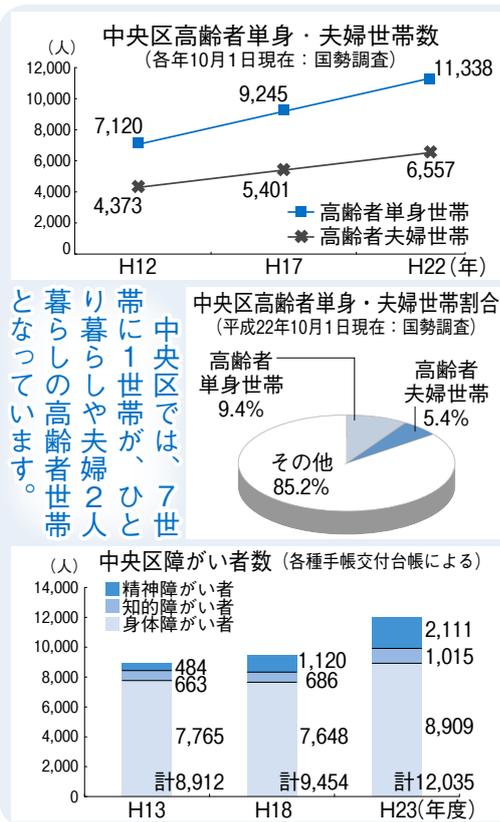


お気軽にご相談ください!!

近年、ひとり暮らしや夫婦2人暮らしの高齢者※1世帯、障がいのある方が増えています（左グラフ参照）。
ご本人はもちろん、ご家族やご近所の方など、困り事や悩み事を抱えている方も居るのではないのでしょうか。

そんな時、気軽に相談できる窓口をご紹介します。

※1 65歳以上の方。



地域で活躍!!

の指名を受け、活動している委員もいます。

民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき、国から委嘱を受けて活動しているボランティアであり、児童委員を兼ねています。民生委員・児童委員の中には、主任児童委員※2として

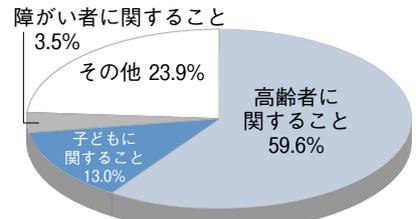
活動内容

高齢者の健康・介護や日常生活、子育てのことなど、地域の皆さんの困り事・悩み事などの相談に乗り、支援の必

気軽に話してみませんか?



中央区民生委員・児童委員活動記録 23年度分野別相談・支援割合



●高齢者に対する相談・支援が約6割を占めています。

また、市からの依頼に基づき、高齢者の健康状態や緊急時の連絡先などを確認する調査訪問や、ひとり暮らしの高齢者・知的障がいのある方への定期的な訪問・見守りも行っています。

また、市からの依頼に基づき、高齢者の健康状態や緊急時の連絡先などを確認する調査訪問や、ひとり暮らしの高齢者・知的障がいのある方への定期的な訪問・見守りも行っています。

また、市からの依頼に基づき、高齢者の健康状態や緊急時の連絡先などを確認する調査訪問や、ひとり暮らしの高齢者・知的障がいのある方への定期的な訪問・見守りも行っています。

高齢者の相談窓口

地域包括 支援センター

【区内2カ所（左表）】

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるように、「社会福祉士」「主任介護支援専門員」「保健師」などの専門職員が、介護や福祉、健康に関することなど、さまざまなご相談に応じています。

介護予防センター

【区内6カ所（左表）】

「転倒予防教室」「すこやか倶楽部」などの介護予防教室を地区会館などで開催しています。また、高齢者やご家族からのさまざまな相談に応じたり、町内会や民生委員などの福祉活動と連携し、地域の介護予防活動を支援しています。

幅広く相談を受けています!

「最近、足腰が痛くて思うように家事ができません…」
「介護保険ってどのように利用したらいいの?」
「家族の物忘れが心配…」など、お気軽にご相談ください!



第2地域包括支援センターセンター長 道林 松美さん

平成25年4月に地域包括支援センターは増設され3カ所になります!



仲間が増えます。

▲地域包括支援センターキャラクター「ほッター」

センターにご連絡ください。

電話番号	ファクス番号	担当地区
209-2939	271-7878	下記①～③地区
532-6110	530-1623	①山鼻
251-1340	251-0889	②東・苗穂・豊水・東北
271-1294	272-4024	③桑園・大通公園・西・西創成
520-3668	561-8300	下記④～⑥地区
611-7741	611-2228	④宮の森
633-6055	644-9619	⑤幌西・曙
633-6056	644-9619	⑥円山・南円山

しています。年未年始を除く。

第1地域包括支援センター

