

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

灯油の漏えいにご注意を

燃料タンクの配管などから灯油が漏えいし、環境に影響を与える事故が発生しています。タンクや配管などを点検し、事故を防止しましょう。

環境対策課 ☎(211) 2882、HP



健康

精神療養講座

内アルコールやギャンブルなどの依存症。

日 11月17日(土)14時～16時。
WEST19(中央区大通西19)。
市コールセンター ☎(222) 4894

健康診査を受けましょう



忘れずに受診し、健康的な生活を送りましょう。

①とくとく健診

対国民健康保険に加入し、本年度40歳以上の方(年度中に40歳になる方を含む)。

②後期高齢者健診

対後期高齢者医療制度に加入している方。

※①②の回来年3月31日(日)まで。

市コールセンター ☎(222) 4894

歯周病検診をご利用ください

市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方(証明書を持参)。500円。70歳の方、市民税非課税・生活保護・支援給付世帯の方は証明書持参で無料。

市内の指定歯科医へ随時。市コールセンター ☎(222) 4894



福祉

あんま・マッサージ無料奉仕

12月3日(月)～7日(金) 所 市内の視覚障害者福祉協会協力施設所約30カ所。100人。往復はがきに上欄必要事項を記入し、11月20日(火)(必着)まで。(抽選)

申込先 障害者週間記念事業実行委員会 ☎(063) 0802 西区二十四軒2の6 身体障害者福祉センター内 ☎(641) 8853

在宅福祉サービス協会

高齢者、障がいのある方に家事援助などを行う協力員の登録説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度(交

通費実費支給)。

11月27日(火)10時～15時。

定 80人。500円(来年3月までの分。登録者は当日納入)。

11月16日(金)から。先着 申込先 在宅福祉サービス協会(リンクページプラザ内/18階) ☎(272) 4440、HP

らくらくフェア

冬の転倒防止用具の販売や展示。

11月14日(水)～22日(木)10時～20時。 所 地下街オーロラタウン。 問 ものづくり産業課 ☎(211) 2362

地域リハビリテーション研修会

認知症となる疾患別のリハビリテーション。 11月20日(火)18時30分～20時30分。 所 リンケージプラザ(18階)30人。 定 30人。 申 FAX、直接。上欄必要事項と地域リハビリテーション従事者は職種を記入し、11月15日(木)まで。(抽選)

申込先 身体障害者更生相談所(西区二十四軒2の6) FAX ☎(641) 8686、☎(641) 8852

まちづくりフォーラム

地域包括ケアに関する講演、市長が出席する公開討論会。 12月9日(日)14時～17時。

エイズ検査

＜①休日エイズ検査＞

12月2日(日)10時～11時30分、14時～15時30分。 所 中央保健センター(中央区南3西11)。80人。

検査希望時間を記入し、11月11日(日)から匿名で市コールセンター ☎222-4894、E info4894@city.sapporo.jp へ。(先着)

＜②平日エイズ検査＞

区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。

＜③夜間エイズ検査＞

第2火曜18時～19時30分。

所 中央保健センター。 ※②③の申、E。検査希望日を記入し、随時匿名で市コールセンターへ。

＜④土曜日エイズ検査＞

土曜16時～19時。

所 サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル内)。

随時匿名でサークルさっぽろ ☎0120-230-396へ。HP

感染症総合対策課 ☎622-5199、HP

道新ホール(中央区大通西3道新ビル内)。700人。

申、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11月12日(月)から。(先着)

申込先 市コールセンター(1階) ☎(222) 4894

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

11月17日(土)13時30分～16時。 所 中央区民センター(中央区南2西10)。

問 身体障害者福祉協会 ☎(641) 8853

母子寡婦福祉センター催し

＜教養講座＞ 内 クリスマス・アレンジメントフラワー作り。 12月8日(土)10時～12時。

対 母子家庭の母と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)20人。500円。 申 11月16日(金)から。(先着) ハワード上級

ード・エクセル3級を持つ方20人。2千500円。

申はがきを上欄必要事項を記入し、11月22日(木)(必着)まで。(抽選)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。

面接に必要なメイク講座 12月21日(金)10時～12時。

対 母子家庭の母と寡婦20人。 11月16日(金)から。(先着)。

2歳以上の無料託児あり(要予約)。

クリスマス会

12月24日(木)13時～15時。 対 母子・父子家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。 申 往復はがきを上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、12月5日(水)(必着)まで。(抽選)

申込先 母子寡婦福祉センター ☎(060) 0042 中央区大通西19社会福祉総合センター内 ☎(631) 3270

視覚障がいのある方との市民交流ダンスパーティー

12月2日(日)13時～15時30分。 所 身体障害者福祉センター