

11月

札幌市からの
お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・22日「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の
話題
TOPICS

11/1(木)から4種混合ワクチンの接種が始まります

11月1日(木)から、ジフテリア、破傷風、百日ぜきの感染を予防する3種混合ワクチンにポリオワクチンを加えた「4種混合ワクチン」の接種ができるようになります。これまでに3種混合ワクチンとポリオワクチンを受けていない子どもが対象です。

これまで

下の①と②を別々に接種

- ①3種混合ワクチン
ジフテリア、破傷風
百日ぜきを予防
- ②ポリオワクチン
ポリオを予防

11月から

4種混合ワクチンとして一度に接種

- 4種混合ワクチン
ジフテリア
破傷風 + ポリオ
百日ぜき

問市コールセンター ☎222-4894、HP

対象

生後3カ月～7歳6カ月の子どもで、これまでに3種混合ワクチンとポリオワクチンを接種していない方

回数

4回の接種が必要(20日～56日あけて3回接種した後、6カ月以上あけて4回目を接種)

費用

無料

場所

市内の委託医療機関(予約が必要な場合があります。事前に委託医療機関へお問い合わせください。委託医療機関は市コールセンター ☎222-4894やHPでご案内しています)

①3種混合ワクチン、②ポリオワクチンのどちらかをすでに接種している場合は？

4種混合ワクチンを接種する必要はありません。
①と②それぞれの接種間隔でワクチンを接種してください。



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。①木星、秋の星座②木星、秋から冬の星座	①は11/16(金)、17(土)、18(日)、②は12/7(金)、8(土)、9(日)。いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは ☎892-5004
大人の 科学教室	こまがなぜ倒れないのかを実験や数式で調べる	11/24(土)14時～16時	高校生以上の方16人。500円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、11/15(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
イブニング プラネタリウム	秋から冬の星座、プラネタリウム新番組の上映	11/24(土)19時～19時50分	200人。中学生以下は保護者同伴。500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは ☎892-5004
科学館 天体観望会	月、木星、秋の星座	11/24(土)、12/8(土)19時～21時	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日18時以降、青少年科学館 ☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
ワインと星空の おいしい関係	世界のワイナリーとその星空をソムリエが紹介	12/1(土)19時～20時	20歳以上の方180人。500円	11/11(日)から青少年科学館 ☎892-5004へ。(先着)。問い合わせは ☎892-5004
プラネタリウム 祭り	プラネタリウムの裏側探検やサイエンスショー、絵本の読み聞かせなど	12/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)	有料あり。催しにより定員あり	当日9時30分から青少年科学館で観覧券を販売。(先着)。問い合わせは ☎892-5004

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

🔗前ページからの続き

■青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
LOVERS SOULプラネタリウムコンサート	札幌出身の歌手によるライブとプラネタリウムを楽しむ	12/8(土)19時～20時	180人。中学生以下は保護者同伴。1,000円。中学生以下無料	11/11(日)から青少年科学館☎892-5004へ。(先着)。問い合わせは☎892-5004
科学館の工作室 子ども	①パラパラ漫画で流れ星②UFOを飛ばす工作	11/11(日)、18(日)、23(祝)、25(日)10時50分、13時10分、14時20分	小中学生各回12人。①は200円、②は300円	当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
ちびっこワークショップ 子ども	パズルや積み木遊び	11/17(土)、18(日)12時～15時。出入り自由	3歳以上の未就学児と保護者。無料。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ
秋の親子科学教室 子ども	紙コップとモーターを使って、リモコンで動くロボットを作る	11/23(祝)13時～15時30分	小学生と保護者16組32人。1組500円	FAX、E、直接。右ページ必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、11/14(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
サイエンジャー科学教室 子ども	粘土の丸太を輪切りして、年輪を調べる	12/1(土)10時～11時、13時～14時	小中学生各30人。無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、11/22(木)までに青少年科学館へ。(抽選)

教育文化会館 ☎060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ヘンゼルとグレーテル	舞台稽古の公開	12/20(木)18時～20時	学生100人。500円	☎、FAX。右ページ必要事項と希望人数を記入し、11/12(月)から札幌オペラスタジオ(☎・FAX685-3779)へ。(先着)
	公演	グリム童話が原作のオペラ。字幕付き	12/21(金)18時、22(土)13時、17時	
子どものためのオペレッタ発表公演	市内の小中高校生とプロのオペラ歌手による「小人の靴屋」の公演	来年1/12(土)13時、16時	各360人。1,000円、高校生以下500円	チケットは11/16(金)から教文プレイガイドで発売
野村万作・萬斎狂言会	演目「金岡」「止動方角」	来年1/22(火)18時30分	1,040人。5,000円～6,000円	チケットは11/2(金)から市内プレイガイドで発売
小学生のための能楽入門 子ども	札幌室生会講師が能の基本を指導	来年1/16(木)・17(木)・18(金)13時30分～16時。全3回	小学生20人。1,000円	11/13(火)から教育文化会館へ☎。(先着)

札幌コンサートホール [Kitara] ☎064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ゲルギエフ指揮 マリンスキー歌劇場管弦楽団	世界最高峰の指揮者ワレリー・ゲルギエフによる3年ぶりの札幌公演	11/16(金)19時	小学生以上の方2,000人。12,000円～19,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター☎520-1234
ビエール・アンタイ チェンバロリサイタル	フランスの俊才・アンタイによるバッハ「ゴールドベルグ変奏曲」	11/23(祝)14時	小学生以上の方450人。4,000円。学生2,000円	
ベルリン古楽アカデミー・オーケストラ	ドイツの実力派古楽オーケストラによるバロック協奏曲集	12/10(月)19時	小学生以上の方1,780人。4,000円～8,000円。学生2,000円	
Kitara防災訓練	消防音楽隊の演奏中に火災が発生する想定で防災訓練を行う	来年1/24(木)14時30分～16時	500人。無料	往復はがきに右ページ必要事項(氏名・年齢は参加者全員)と歩行・視覚障がいの有無を記入し、12/20(木)(消印有効)までにKitaraへ。(抽選)

彫刻美術館 ☎064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
コレクション展 石と木のかたち	本郷新の石彫、木彫を展示。札幌の作家吉成翔子の彫刻展もあり	11/17(土)～来年4/14(日)。吉成翔子展は12/16(日)まで	300円。高校生・大学生200円、中学生以下無料	当日直接会場へ

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

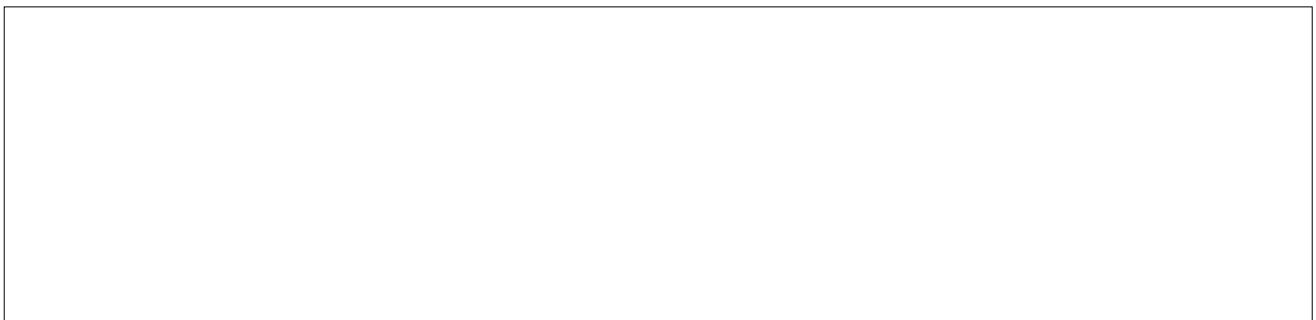
〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サークル 発表会	ちえりあなどで活動しているサークルの①作品展示、②舞台発表	①は11/10(出)～16(金)、②は11/14(木)～16(金)12時～18時	無料。②は400人	当日直接会場へ。②は(先着)
CDコンサート	クラシックコンサート	11/19(月)12時～13時	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自らが企画・運営を行う講座の講師募集の説明会	①11/30(金)14時～15時30分、②12/1(出)14時～15時30分、③2(日)14時～15時30分、④2(日)19時～20時30分	無料	はがき、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、11/29(木)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。会場は①は生涯学習センター、②は厚別区民センター、③は中央区民センター、④は南区民センター。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート	ハンドベルの演奏	12/1(出)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
サッポロカイ ギユウのひみつ 子ども	古代の札幌に生息していたサッポロカイギユウについて学ぶ	来年1/12(出)10時～15時	小学3年～中学生15人。700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、11/25(日)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)。問い合わせは☎671-2311
子ども合唱 教室 子ども	教育大の学生の指導の下で歌を練習し、ちえりあで発表	来年1/13(日)10時～13時	小学生20人。700円	
冬の天気を 知ろう 子ども	冬の天気などを気象予報士が解説	来年1/19(出)10時～12時	小学3年～6年15人。700円	
子ども料理 教室 子ども	道産キャベツを使った料理を作る	来年1/19(出)10時30分～13時30分	小学3年～中学生と保護者12組24人。1組1,400円	
市民カレッジ 要確認	<p>●要申込 有料。申し込み11/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2311</p> <p>①パソコンをゆっくり学ぼう＝来年1/9(木)開講全12回 ②パソコンをじっくり学ぼう＝来年1/9(木)開講全12回 ③日本の歌をうたおう＝来年1/11(金)開講全8回 ④みんながうなずく「チーム活動」の進め方＝来年1/16(木)開講全5回 ⑤プレゼン力をアップする＝来年1/21(月)開講全6回 ⑥大人の学びを支援する＝来年1/25(金)開講全4回 ⑦ソーシャル・メディアde販売促進術＝来年1/31(木)開講全3回</p>			
ご近所先生 企画講座 要確認	<p>●要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは11/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2311</p> <p>【来年1/16(木)開講】①手作り額縁とバステル和アート ②幸せを運ぶバステルクラブ ③アロガゼーション ④あなたもできる!簡単マジック</p> <p>【来年1/17(木)開講】⑤木目込みで作るMyお雛様 ⑥幸せをよぶ相続いろはの「い」 ⑦色で元気に! ⑧世界一カッコイイと言われたゲバラ ⑨3B体操で体幹を鍛えてゆがみ解消 ⑩わかる!つながる!人間関係</p> <p>【来年1/18(金)開講】⑪水彩画を描いてみよう ⑫楽々子育て・上手なほめ方叱り方 ⑬憲法をまるごと読んでみよう! ⑭もっとトランペットを楽しもう!! ⑮知って安心・選んで納得食の安全 ⑯自分らしい表現で朗読・読み聞かせ ⑰ちょっと経験者の実践社交ダンス(中止)</p> <p>【来年1/19(出)開講】⑱あこがれのバレエde健康づくり ⑲和の文化に学ぶ礼儀作法と心 ⑳世界でひとつだけの万華鏡 ㉑誰でもできるダンスセラピー</p> <p>【来年1/21(月)開講】㉒陽気に踊ろうシェイプアップラテン ㉓ギターを弾いてうたいましょう!</p> <p>【来年1/22(火)開講】㉔これから絵本を選ぶ人の基礎講座 ㉕骨盤を整え、カラダ美人になる! ㉖心を癒す日本の民謡 ㉗働く人のための性格分析入門 ㉘一緒にハーモニー!ミュージックベル</p> <p>【来年1/23(水)開講】㉙時間のない人の為の宅ヨガ</p> <p>【来年1/24(木)開講】㉚今日からわかる!愛犬の気持ち ㉛インターネットに触れてみよう!</p>			

◀ 次のページへ続く

広告



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の見方

今月の話題
青少年
科学館
教育文化
Kittara
彫刻美術館
ちえりあ
芸術の森
さとらんど
エルプラザ
滝野
すすりん
丘陵公園
リンケージ
緑のセンター
国際プラザ
円山動物園
産業振興
センター
体育施設
中央図書館
豊平川
さけ科学館
やまびこ座
こくま座
サンピアザ
水族館
健康づくり
センター

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 🔍前ページからの続き

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
食卓テーブルフェア	食卓テーブル7台やたんすなどの木製家具を抽選で販売	11/1(木)~15(木)	-	期間中、リサイクルプラザ宮の沢へ直接。11/16(金)10時から公開抽選会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点	
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、エコイズラリー、エコ商品販売など	11/24(土)~29(木)10時~18時。相談・修理と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①ハンカチで作る巾着 ②段ボール式生ごみ堆肥化 ③ジーンズで作るコサージュ ④傘布で小物入れ ⑤和布で作るカード入れ	①は11/24(土)、②は25(日)、③は27(火)、④は28(水)、⑤は29(木)。いずれも10時30分~12時、13時30分~15時	各回5人。200円	11/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①包丁研ぎ ②古布で布ぞうり	①は12/9(日)10時~12時、13時~15時。②は15(土)13時~16時	各回10人。①は200円、②は300円	11/28(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

芸術の森 ☎005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
札幌・ジュニア・ジャズスクールコンサート	ジャズスクールによる無料のジャズライブ	11/24(土)14時~15時	250人。無料	11/11(日)から芸術の森、観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線北改札口横)で配布する整理券が必要。(先着)。会場はNTTDコモ北海道ビル(中央区北1西14)。問い合わせは☎592-4125
スクリーンプリントで年賀状をつくる	3版多色刷りの年賀状作り	12/1(土)・2(日)・8(土)10時30分~16時。全3回	初心者12人。6,500円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、11/20(火)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
木版画でつくるクリスマスカード	2版刷りの「主版法」という技法で、はがき大のクリスマスカードを制作	12/15(土)10時30分~16時	初心者12人。3,500円	
工芸講習会 (要確認)	<p>☎592-4122。申し込みは①~⑩は11/16(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑪は11/20(火)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり</p> <p>【子ども教室】①陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=12/1(土)、2(日) ②七宝・クリスマスオーナメント作り=12/1(土)、2(日)</p> <p>③陶芸・やさしい「たまつくり」でカップを作ろう=12/8(土)、9(日)</p> <p>④クリスマスパーティーで使うガラスのケーキ皿&グラスセット作り=12/9(日)</p> <p>⑤フェルトのおやつマットを作ろう=12/22(土) ⑥陶芸・ぼかし絵付け小皿=12/22(土)、23(日)、24(月)</p> <p>⑦フェルトで干支のリースを作ろう=12/23(日)</p> <p>【陶芸】⑧はじめての電動ろくろで制作体験=12/15(土)、16(日)</p> <p>【染色】⑨型染で干支模様を染める2日間=12/8(土)・9(日)</p> <p>【七宝】⑩七宝焼自由制作2日間=12/8(土)・22(土)</p> <p>⑪有線七宝で作る干支のミニ額絵2日間=12/15(土)・16(日)、23(日)・24(月)</p> <p>【木工】⑫フォトフレーム作り=12/7(金)、15(土)</p>			
<p>※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ</p>				

さとらんど ☎007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
手づくり体験	①バター ②豆腐 ③ソーセージ	11/13(火)~来年4/27(土)。①は毎日11時、14時、②は第1・3土曜13時、③は第2・4・5土曜13時	①は各回24人、350円。②③は小学生以上の方各回6人、②は700円、③は900円	☎、直接。参加希望日の1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
農産加工講座	さとらんど産のそば粉を使った料理	11/20(火)10時~12時	15人。1,000円	☎、直接。11/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
工芸実習講座	自然素材でクリスマス・正月リース作り	12/5(木)10時~12時	15人。1,200円	☎、直接。11/30(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
お正月のもちづくり	餅つき機で餅作り	12/15(土)、22(土)9時30分、10時、10時30分、11時、11時30分、12/16(日)、22(土)13時、13時30分、14時、14時30分、15時	各回3組(1組4人まで)。1組500円	☎、直接。11/30(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
親子講座 (子ども)	クリスマスリース作り	11/23(祝)10時~12時	親子20組。1組800円	☎、直接。11/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ビブリオバトル	複数の発表者の書評を聞き、一番面白いと思った本に投票	11/20(火)12時～13時	無料	当日直接会場へ
ヒューマンライブラリ	さまざまな人の話を聞くヒューマンライブラリの手法を通じて路上生活者の現状や支援を学ぶ	11/27(火)19時～20時	市内に居住か通勤する方10人。無料	☎、直接。11/11(日)から情報センターへ。(先着)
ブックトーク 都会でできる簡単エコライフ	電気代月600円台で楽しく暮らす生活術を書いた本を、著者が紹介	12/12(水)13時～15時	50人。800円	

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性への暴力防止のための公開ミーティング	女性に対する暴力のない社会について語り合う	①11/16(金)、②30(金)いずれも18時～20時。②は弁護士による学習会もあり	市内に居住か通勤する方。①は定員なし、②は20人。無料	①は当日直接会場へ。②は11/12(月)から男女共同参画センター ☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
33才、働き女子のためのロールモデルカフェ	仕事とプライベートの充実を目指して、先輩女性の話を聞く	12/11(火)19時～20時30分	市内に居住か通勤する女性20人。500円	☎、E。上欄必要事項を記入し、11/12(月)から男女共同参画センター ☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
中高生のためのお仕事研究会 <small>子ども</small>	働く先輩の話を聞き、将来の夢を考える。①アパレル店員(セシルマークビ-)②札幌市職員	①は11/19(月)、②は12/20(木)。いずれも17時30分～18時15分	市内に居住か通学する中高生。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、11/12(月)から男女共同参画センター ☎728-1255へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
特別展示	消費者の声で改良された製品を展示	11/9(金)～30(金)	無料	当日直接会場へ
体験テスト講座	砂糖の知識を学ぶ	11/30(金)10時～12時	36人。無料	11/13(火)から消費者センターへ☎。(先着)
消費生活講座	トラブル事例を交えて、建物賃貸借を学ぶ	11/30(金)13時30分～15時	50人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E:ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
冊子「もうひとつの北海道環境白書」を読み解く	北海道の環境の変化を考える	12/5(水)18時～19時30分	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は情報センター(エルプラザ内)
エコ+1食べ物ゲーム <small>子ども</small>	食べ物のゲームを通じて食を考える	11/17(土)、24(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそびようちえん <small>子ども</small>	北海道大学で落ち葉を使って野遊びを体験	11/22(木)10時～12時	未就学児と保護者20組40人。1組500円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(日)から環境プラザへ。(先着)

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
閉園	滝野スノーワールド開園準備のため、11/11(日)～12/22(土)の間、閉園します

リンクエッジプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
科学絵本よみかかせ&学芸員のお話	①雪の上でも滑らない靴、歩き方②イガ栗やくつつく種のトゲトゲ	①は11/17(土)、②は12/15(土)。いずれも14時～14時30分	無料	当日直接会場へ

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 <small>(要確認)</small>	①災害時地域支え合い=来年1/17(木) ②地域見守りサポーター養成=来年2/4(月) ③DV(ドメスティック・バイオレンス)の現状とその支援=来年2/8(金)

☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、11/11(日)から市コールセンター ☎222-4894

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14号)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の見方

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①洋ラン ②シャコバサボテンとシクラメン ③クリスマス展	①は11/13(火)~18(日)、 ②は20(火)~25(日)、 ③は12/4(火)~24(休)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	①洋ランの冬の管理 ②シクラメンなど冬の鉢花の室内管理	①は11/15(木)、②は23(祝)。いずれも13時30分~15時30分	各60人。無料	11/11(日)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568 へ。(先着)
クラフト講習会	①押し花アートで花のリース②コネアスターとアケビのリース	①は11/20(火)、②は28(火)。いずれも10時~12時	各20人。①は2,500円、②は2,000円	
コチョウランの植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを指導	11/21(水)9時~16時	45人。材料費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講習会	葉ボタンの寄せ植え	11/18(日)10時~12時、13時~15時	各9人。3,000円	11/11(日)から百合が原緑のセンターへ。(先着)
展示会	クリスマスディスプレイ	11/20(火)~12/2(日)	130円	当日直接会場へ

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ミュンヘン在住ジュエリーマイスター作品展	ドイツの宝飾細工師の資格を持つ札幌出身の作家が作品を展示。作品づくりの実演あり	11/21(水)~28(水)(23(祝)、25(日)を除く)12時~17時。24(土)は13時30分~17時	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
アメリカを知るセミナー	アメリカの観光名所などの意外な事実や裏話を国際交流員が紹介	11/29(木)18時30分~20時	80人。無料	11/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
外国籍の保護者向け子育て支援情報	妊娠や出産、乳児健診や予防接種などの情報を日本語と英語で紹介	12/9(日)13時30分~15時30分	3歳までの子を育てる外国籍の保護者20人。無料	11/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。無料託児は同時に申し込み(先着5人)。問い合わせは☎211-2105
アメリカンコーナー絵本読み聞かせ(子ども)	札幌の米国総領事夫妻が英語で絵本を読み聞かせ	12/1(土)11時~12時	5歳~小学3年の子と保護者30人。無料	11/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
冬の一日常飼育係(子ども)	動物舎の清掃や餌作りなど	12/26(水)、27(木)、来年1/8(火)、10(木)8時30分~14時	当講座を未体験の小学4年~6年各12人	往復はがきに上欄必要事項を記入し、11/30(金)(必着)までに円山動物園へ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集	事務室を安価に提供。経営塾や商談・出店などさまざまな支援あり	来年1月上旬以降入居可能。最長3年。	新たな技術やビジネスモデルを持つ設立後7年未満の企業・個人5社(人)。月額使用料23,000円~117,300円	11/1(水)から産業振興センターで配布する申込書を、11/26(月)(必着)まで。選考あり。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	①創業支援(資金調達)=来年1/10(木) ②創業支援(設立手続きの実際と留意点)=来年1/15(火) ③顧客対応力向上=来年1/16(水) ④創業支援(事業計画書作成)=来年1/17(木) ⑤ヒューマンスキルを見極める採用試験=来年1/18(金) ⑥業務改善&問題解決力の極意!=来年1/22(火) ⑦解雇問題・労使トラブル未然防止の採用対策=来年1/23(水)			☎820-3122

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

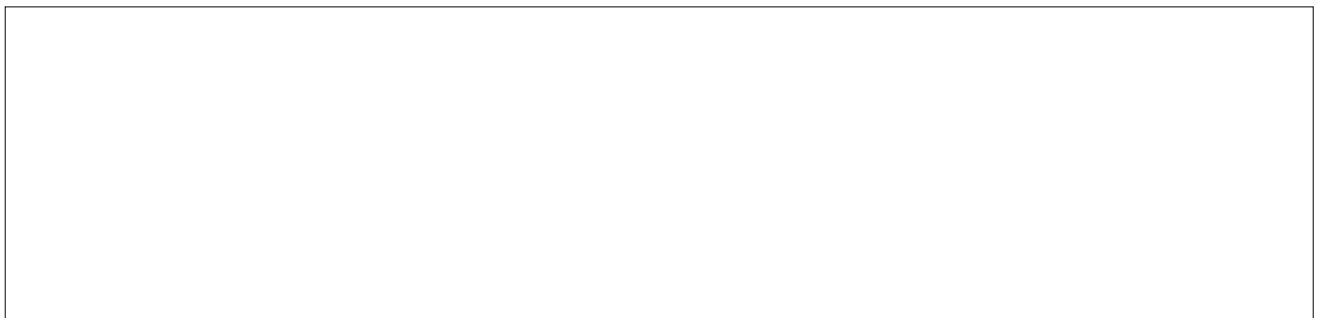
■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/4(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②テニス(初中級、中級) ③少年少女バドミントン
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/28(水)開講 ①少年少女フィギュア
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/28(水)から順次開講 ①ズンバ ②背骨コンディショニング ③太極舞 ④ヨガ(おはよう、ストレッチ) ⑤ピラティス ⑥フラダンス ⑦健康体操 ⑧マンツーマン卓球
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。来年1/7(月)から順次開講 ①テニス(幼児～成人) ②卓球 ③ヨガ ④フラダンス ⑤バドミントン(少年少女、成人) ⑥はじめてダイエット ⑦からだ改善体操 ⑧クラシックバレエ(幼児～成人) ⑨脂肪燃焼!! ボクササイズ ⑩ビューティ・ベルヴィス
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。11/26(月)から順次開講 ①ゴムバンド骨盤体操 ②あへあほストレッチ ③からだ改善 ④懐メロ体操 ⑤フラダンス ⑥ウエストシェイプヨガ ⑦リズムストレッチ ⑧からだにやさしい健康体操 ⑨ルーシーダットン ⑩脂肪燃焼ルーシー 【一般開放】有料。11/5(月)、26(月)9時～17時。 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フ リースペース ※11/12(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/14(金)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、実践ゲーム、ピンポイント、 マンツーマン、プライベート) ②バドミ ③女子テニス(ゲームレッスン、ペアゲームレッスン、 AB級強化レッスン) ④幼児フットサル ⑤ヨガ ⑥キッズ(テニス、フットサル、ベースボール)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。12/15(土)から順次開講 ①スキーJrキャンプ ②スキーJr検定 ③スキー授業のためのスキーレッスン ④幼児スキー ⑤スノーボードJrキャンプ ⑥レディーススノーボードレッスン(初心者) ⑦リージュ・スケルトン体験会 ⑧キッズプライベートレッスン(スキー、スノーボード) ⑨Jrチーム(アルペン、デモ、モーグル) ⑩週末会員レッスン(スキー、スノーボード)
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料あり。12/1(土)から順次開講。申し込みは① ②は11/20(火)まで、③は22(木)までに市コールセンタ ー☎222-4894へ。(抽選) ①カーリング無料体験会(小学生、中高生、一般) ②カーリング教室(中高生、一般) ③カーリングdeワインNight(元オリンピック選手の 講話、ワインと軽食など)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/7(月)から順次開講。申し込みは 12/2(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤泳法別 ⑥水中歩行 ⑦水中ジョギング ⑧アクアフィットネス ⑨フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。①は12/9(日)開催、②～⑨は来年1/7(月)か ら順次開講。申し込みは①は11/13(火)から配布する 申込書を持参。(先着)、②～⑨は12/10(月)までにはが き(②③は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①白ぶウインターフェスタ ②幼児 ③少年少女 ④水泳スタート ⑤泳法別 ⑥成人 ⑦シニア ⑧アクア ⑨親子
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/10(月)から順次開講。申し込みは 11/17(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③アクアピクス ④少年少女 ⑤水中ウオーキング ⑥幼児 ⑦親子 ⑧リフレッシュ体操
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/7(金)から順次開講。申し込みは①は 11/16(金)から☎、直接。(先着)、②は12/8(土)までに ☎、直接。(抽選) ①リンパドレナージュ ②冬季短期(3歳～少年少女)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/7(月)から順次開講。申し込みは 11/24(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動 ⑦陸上運動 ※12/4(火)～28(金)は施設整備のため利用できません
清田体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/3(月)から順次開講。申し込みは11/19 (月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥水中運動
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。来年1/7(月)から順次開講。申し込みは 12/10(月)までに直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④シニア ⑤高校生以上 ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。来年1/7(月)から順次開講。申し込みは 12/16(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フラダンス
サンプラザ (北区北24西5) ☎758-3124	要申込 有料。申し込みは随時☎ ①6カ月～3歳未満 ②3歳以上 ③選手・育成 ④水中散歩 ⑤水中運動 ⑥のんびり水泳 ⑦アクアフィットネス ⑧股関節ウオーキング ⑨シュノーリング ⑩各コース体験レッスン

広告



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 **直接会場** = 当日直接参加するもの 📄 **要申込** = 申し込みを要するもの 👤 **子ども** = 子ども向けの催し

📄 **要確認** = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

中央図書館 ☎064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
札幌の語り部サロン	昔の札幌の風景画集を出版した浦田久氏が作品について講演	11/11(日)13時30分～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
サイエンスフォーラム	ティラノサウルスと巨大ワニの戦いをテーマに講演	11/17(土)14時～16時	小学生以上の方150人。無料	
古典の入口 伝統芸能鑑賞のひととき	源氏物語「浮舟」の朗読と能「景清」のビデオ鑑賞	12/9(日)13時30分～15時30分	150人。無料	
図書館デビュー 子ども	来館者に読書ノートとデビュー認定証を進呈	12/2(日)。14時30分～15時に紙芝居、腹話術あり	未就学児と保護者。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
クリスマスツリーをつくろう! 子ども	空き瓶と紙でミニツリー作り	12/15(土)13時30分～15時30分	小学3年～6年10人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、11/26(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

豊平川さけ科学館 ☎005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
季節展示 サケの卵	サケの目が透けて見える卵を観察	11/8(木)～来年1/14(祝)	無料	当日直接会場へ
サケの人工授精体験	人工授精を見学・体験	11/17(土)、24(土)13時、14時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	
サケ皮で靴作り	サケの皮をはいで、靴を作る	12/8(土)・22(土)の9時30分～12時か、13時30分～16時。全2回	小学4年以上の方各10人。小学生は保護者同伴。300円	

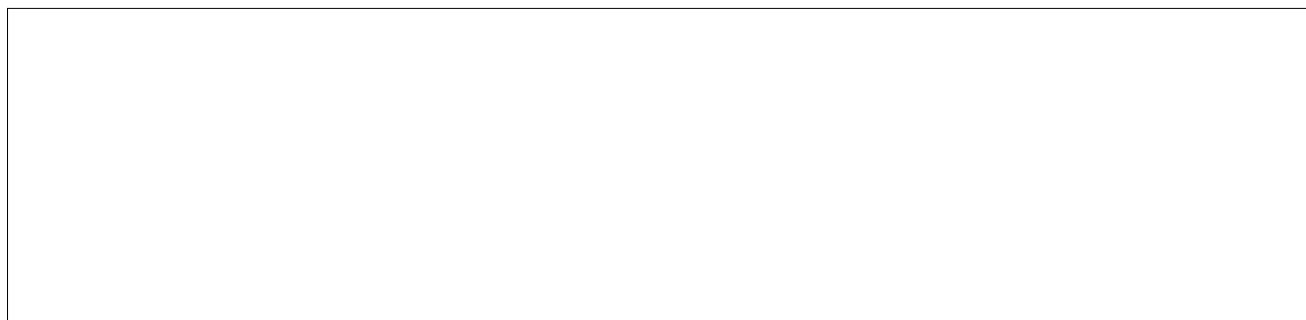
やまびこ座 ☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
義太夫・三味線体験	人形浄瑠璃の語りや三味線を体験	12/22(土)・23(祝)10時～15時。全2回	小学4年～高校生30人。無料	11/11(日)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】① 11/17(土)14時、18(日)11時、14時＝ヨミガタリを楽しむ会「しらゆき」ほか(前売りあり) ② 11/23(祝)、24(土)、25(日)11時＝札幌人形劇祭(人形劇の連続公演) ③ 11/23(祝)19時＝糸あやつり人形劇団みのむし「三匹のこぶた」「たそがれアンソロジー」(前売りあり) ④ 12/2(日)13時30分＝ざ・にんぎょうじょうりゆうリユースクラス発表会「二人三番叟」「生写朝顔話宿屋より大井川の段」 【民俗芸能】⑤ 12/7(金)18時30分、8(土)、9(日)10時30分、14時＝新芸能集団乱拍子「大太鼓」「里神楽」「村場流八丈太鼓囃子」ほか(前売りあり)			

こぐま座 ☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】① 11/17(土)11時、14時、18(日)11時＝ばびぶ&てぶくろ「じろきちのおおかみ」ほか ② 12/1(土)11時、14時、2(日)11時＝人形劇なかまパラパラボナ「ルドルフとイッパイアッテナ」 ③ 12/8(土)11時、14時＝ひよっこ「だるまちゃんてんぐちゃん」ほか ④ 12/9(日)11時、14時＝TEAM霧 & コケッコ「あらしのよるに」「のみこみとつあ」

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
デンキウナギのクリスマスツリー公開中	デンキウナギが発電すると、水槽内のイルミネーションが点灯	11/1(木)～12/25(火)10時30分、12時30分、14時30分、16時30分	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	11/20～12/11の火曜8時30分～12時	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	11/16(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。11/13(火)からHPでも別枠分を受け付け
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュする	11/20～12/18の火曜18時45分～20時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/13(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか体操教室	膝関節の痛みの予防や改善を目的としたストレッチや筋力トレーニング	12/6～来年3/21の木曜か、12/7～来年3/22の金曜。いずれも13時30分～15時。全15回	膝に不安があり、運動制限のない方17人。10,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方々の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	①12/13～来年1/24の木曜19時15分～20時15分、②12/14～来年1/25の金曜19時～20時、③12/22～来年2/2の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各20人。3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、①は11/28(水)、②③は12/6(木)(いずれも必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
子ども健康塾 子ども	運動しながら規則正しい生活習慣を身に付ける	12/4～来年3/19の火曜16時30分～17時30分。全15回	運動に支障がない肥満か肥満傾向の小学生20人。10,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/18(日)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
運動教室 (要確認)	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳の有料。いずれも全11回。申し込みは11/30(金)までにはがき、E、直接。(抽選)、HP。 【来年1/8(火)開講】①座って!健康体操 ②二十四式太極拳 ③ピラティス ④ジュニアヒップホップ ⑤ソフトヨガ 【来年1/9(水)開講】⑥シルバーエクササイズ ⑦やさしいピラティス ⑧二十四式太極拳 ⑨ストレッチヨガ ⑩股関節症対応ボール体操 【来年1/10(木)開講】⑪バランス体操&ストレッチ ⑫姿勢美人エクササイズ ⑬健美操 ⑭ボディアンチエイジング ⑮股関節症対応ボール体操 【来年1/11(金)開講】⑯健脚運動 ⑰段々貯筋術 ⑱ジュニアジャズHIPHOP ⑲キッズジャズヒップホップ ⑳ジュニアヒップホップ 【来年1/12(土)開講】㉑健美操 ㉒ステップエクササイズ ㉓ソフトヨガ			④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 (要確認)	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳の有料。いずれも全11回。申し込みは11/30(金)までにはがき、E、直接。(抽選)、HP。 【来年1/8(火)開講】①いきいき健康体操 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ③こどものストレッチパレエ ④ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑤リンパコンディショニング 【来年1/9(水)開講】⑥クラシックパレエ初級 ⑦ピラティス ⑧ジュニアジャズヒップホップ ⑨ステップ&骨盤エクササイズ 【来年1/10(木)開講】⑩ストレッチヨガ ⑪二十四式太極拳 ⑫キッズフィットネス ⑬フロアヨガ 【来年1/11(金)開講】⑭シルバーエクササイズ ⑮ステップエクササイズ ⑯フラダンス ⑰キッズフィットネス ⑱こどもの体育 ⑲ヒップホップ 【来年1/12(土)開講】㉑ほのぼの気功 ㉒ステップex&バーベル ㉓二十四式太極拳 ㉔ZUMBA ㉕シンプルヨガ 【来年1/13(日)開講】㉖ストレッチヨガ

317 遺跡の出土品の一部を展示。
11月1日(木)～来年3月29日(金)。
所蔵文化財センター(中央区南22西13)。
区南22西13)。
市コールセンター ☎(222)

さとらんど遺跡展

内 交通事故や犯罪の防止。
日 11月19日(月)～23日(祝)。
所 地下街オロラスクエア。
問 区政課 ☎(211)2252

安心安全パネル展

内 小中学生の環境活動発表。
日 12月1日(土)13時～16時30分。
所 エルプラザ(18階)。
問 環境計画課 ☎(211)2877

子ども環境コンテスト

内 申し込みは11/23日(祝)まで。
問 市コールセンター ☎(222)4894

趣味・教養

ミューンヘン・クリスマス市
食器洗浄ボランティアの募集
日 11月25日(日)～12月25日(火)。
分 ①11時～15時30分、②15時30分～18時30分、③18時30分～21時30分。
所 大通公園1丁目、2丁目。
対 ①②③のうち、期間中3回以上参加できる方。
申 入、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12月23日(祝)まで。
問 市コールセンター ☎(222)4894

趣味・教養

ミューンヘン・クリスマス市
食器洗浄ボランティアの募集
日 11月25日(日)～12月25日(火)。
分 ①11時～15時30分、②15時30分～18時30分、③18時30分～21時30分。
所 大通公園1丁目、2丁目。
対 ①②③のうち、期間中3回以上参加できる方。
申 入、FAX、E。上欄必要事項を記入し、12月23日(祝)まで。
問 市コールセンター ☎(222)4894

