

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/23～11/13の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	10/16(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着)10/12(金)からHPでも受け付け
お母さんのためのコンディショニング教室	ストレッチボールやバランスボールで体を整える	11/7～12/5の水曜15時40分～16時20分 16時50分～17時30分。いずれも全5回	18歳以上の女性各15人。2,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/23(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	売れる商品作り、WEB戦略、資金・収支計画、事業計画書のまとめ方など	11/6～29の火・木曜18時30分～21時。全8回	市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円	産業振興センターで配布中の申込書を、10/11(木)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	<p>① 有料。申し込みは10/11(木)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>① 儲かる時間管理 & 手帳術=12/4(火) ② 事業承継の実例と対策=12/5(水) ③ 前に進むオンナの生き方=12/6(木)</p> <p>④ 創業・開業事業者フォローアップ(経営分析など)=12/8(土) ⑤ 創業支援(経営者としての準備など)12/11(火)</p> <p>⑥ ファシリテーション力開発=12/12(水) ⑦ 創業支援(販路・顧客開拓手法)=12/13(木)</p>			

趣味・教養

大通公園ツアー

歴史や樹木を紹介。10月20日(土)10時～12時。15人。

10月17日(水)までに☎。(抽選)大通公園☎(221)4100

水再生プラザ個人見学会

下水道施設の見学、写真撮影。10月28日(日)14時～15時

下水道科学館・創成川水再生プラザ(北区麻生町8)。

対小学生以上の方40人。10月11日(木)から☎。(先着)申込先☎下水道科学館☎(717)0046、HP

青年海外協力隊帰国報告会

活動報告や世界のお茶試飲。10月27日(土)13時30分～16時。

所定国際プラザ(17階)。50人。☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、10月11日(木)からJICA北海道(白石区本通16南、☎(866)8333、FAX(866)8382、E Okura-Ay a@jica.go.jp)へ。(先着)☎交流課☎(211)2032

500m美術館

作品制作スタッフ募集

11月10日(土)・17日(土)15時～17時。全2回。

所ギャラリーICA102(中央区大通西5昭和ビル内)。20人。

☎、E。上欄必要事項を記入し、10月31日(木)までに500m美術館企画委員会☎(820)6056、E info@s-air.org)へ。選考あり。

ハワークシヨップ企画展

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

ボランティアとのまち歩き。10月14日(日)。①は9時30分、②は11時。

所①は北海道経済センター(中央区北1西2)、②は市内の観光施設・公園など。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

所①は北海道経済センター(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

お知らせ
 の見方

趣味・教養

おでかけ
 ガイド

レジャー・スポーツ

子ども・子育て

暮らし

福祉

福祉

健康

健康

保険・年金

事業者向け

やまのなつ

やまのしほ

こへろ

健康づくり

産業振興

所 駅前通地下北3条付近。
 △クロスジェネレーション
 内 ホテルでジャズを楽しむ。
 日 10月19日(金)20時。
 所 定 クロスホテル(中央区北2西2)。250人。

日 10月11日(木)からクロスホテル(272)0051へ。(先着)
 △シティジャズクルーズ
 内 ジャズと食事を楽しむ。

日 11月27日(火)19時。
 所 定 JRタワーホテル日航(中央区北5西2)。

定 100人。1万円。
 日 10月11日(木)からJRタワーホテル日航(251)2200へ。

(先着)
 △上原ひろみザ・トリオ・プロジェクトセレクションライブ
 日 11月22日(木)19時。ニトリ文化ホール(中央区北1西12)。

日 5千円〜7千円。前売り4千500円〜6千500円。チケットは市内プレイガイドで発売中。

日 サッポロ・シティ・ジャズ実行委員会(芸術の森内) (592)4125

時 計 台 まつり 記念演奏会
 内 尺八とギターの合奏。
 日 10月16日(火)19時〜20時30分。80人。

日 当日18時30分から配布する整理券が必要。(先着)
 日 中央区北1西2時計台内 (251)5944、HP

市民芸術祭
 △市民合唱祭
 日 10月20日(土)12時、21日(日)10時。

△市民写真展
 日 10月28日(日)〜11月4日(日)。

△新人音楽会
 日 11月3日(祝)13時。

△邦楽演奏会
 日 11月11日(日)13時。

※①〜④の所教育文化会館(13ページ)。

市民劇場
 △能楽鑑賞のひとつとき
 日 11月3日(祝)13時。

所 共済ホール(中央区北4西1共済ビル)。千500円。チケットは教文・大丸各プレイガイドで発売中。

△武田美千香ピアノリサイタル
 日 11月16日(金)19時。

所 Kitarara(18ページ)。

日 3千円。前売り2千500円。チケットはKitaraケットセンター、教文プレイガイドで発売中。

日 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) (271)5822

陶芸でアロマポット作り
 内 大人向け、親子向けから選択。12月2日(日)10時〜15時30分・9日(日)10時〜12時30分。全2回。

所 定 青少年山の家。30人。18

歳未満の方のみの参加は不可。
 日 2千円。小中学生千500円、小学生未滿800円。
 日 はがきを上欄必要事項と生年月日を記入し、11月16日(金)(必着)まで。(抽選) HP

所 定 先 問 青少年山の家(〒005-0862南区滝野247) (591)0303

アイヌ文化交流センター催し
 △ウレポク・イノミ
 内 古式舞踊、製作体験など。10月13日(土)、14日(日)10時〜15時。

△アイヌ文化体験講座
 内 左表の通り。

内容 開催日時 会場
 ① タベストリーにアイヌ文様刺しゅう 10/19(金)10時〜17時 中央区民センター(中央区南2西10)

② アイヌ文化を学ぶエコツアー 10/21(日)9時〜16時 北大学術交流会館(北区北8西5)

③ アイヌの歴史と文化を学ぶ講習会 10/27(土)・28(日)18時〜21時。全2回 中央区民センター

④ アイヌ料理 11/2(金)・9(金)10時〜13時。全2回 西区民センター(西区琴似2の7)

⑤ 木でクサリ彫りのエコ箸作り 11/11(日)10時〜17時 中央区民センター

⑥ 脚絆にアイヌ文様刺しゅう 11/14(木)10時〜17時 中央区民センター

入し、①②は10月13日(土)、③は19日(金)、④は25日(木)、⑤は11月4日(日)、⑥は8日(日)(いずれも必着)まで。(抽選)

所 定 先 問 アイヌ文化交流センター(〒061-2274南区小金湯27-67、E:prika-kotan@city.sapporo.jp)、HP

北方自然教育園催し
 △カボチャでクッキング
 日 10月21日(日)10時〜12時。

日 500円。

△トウモロコシの皮で人形作り
 日 10月28日(日)10時〜12時。

日 300円。

△自然素材でリース作り
 日 11月3日(祝)10時〜12時。

日 500円。

※①②③の対小学生以上の方。
 ①②は各20人、③は40人。小学生は保護者同伴。

※①②③の対10月16日(火)、③は10月11日(木)から。

先着
 所 定 先 問 北方自然教育園(南

区白川1814) (596)3567
 資料館催し
 △北海道歴史的建造物展
 日 10月24日(水)〜28日(日)。

△文化の日カルチャーコンサート
 日 11月3日(祝)13時〜17時。

日 15歳以上の方80人。

△暮らしに関する法律講座
 内 高齢者に関する問題。

日 11月8日(木)13時30分〜15時。

日 16歳以上の方50人。

△親子で楽しむ法律講座
 内 ルールの大切さを学ぶ芝居。

日 11月10日(土)13時30分〜15時。

日 4歳以上の子と親30組。

△合田道氏の教養講座
 内 古文書に見る北の歴史。

日 11月11日(日)13時30分〜15時。

日 15歳以上の方50人。

※①②④の対、FAX、上欄必要事項を記入し、①②③は10月11日(木)から。(先着)、④は11月10日(土)まで。(抽選) HP

所 定 先 問 資料館(中央区大通西13) (251)0731、FAX

(271)5921、HP

さっぽろアートステージ
 <キックオフイベント>
 内 日 芸術作品の展示やステージショーなど。11月10日(日)。
 所 定 駅前通地下歩行空間。

<札幌劇場祭シアターゴラウンド>
 市内の9つの劇団が、演劇、人形劇など、さまざまな公演を行います。
 ※チケットは市内プレイガイド、各劇場で発売中。
 日 11月1日(木)〜12月2日(日)。
 所 定 教育文化会館(13ページ)ほか。

<チケットプレゼント>
 札幌劇場祭の1公演無料チケットを、ペア25組50人にプレゼントします。
 日 はがき、FAX、E。上欄必要事項と「札幌劇場祭チケット希望」と記入し、10/22(日)必着)までに広報課(1ページ)へ。(抽選)
 所 定 国際芸術展担当 (211)2314、HP



TGR札幌劇場祭2011
 大賞受賞作品
 劇団千年王國「狼王ロバ」

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ
**おでかけ
ガイド**
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

サンピアザ水族館

150種の魚やアザラシ、ペンギンなどが見られるほか、実際に生き物に触れて楽しむことができる展示も充実しています。水中に暮らす愛らしい生き物たちに会いに来ませんか。



秋の特別展開催中!
11/4(日)まで

カニカニウォッチング

溪流から深海まで、いろいろな場所に生息するカニたちのユニークな生態を間近に見ることができます。期間中はイカの足でカニを釣ることができるイベントも開催します。
＜カニ釣り体験＞
☐期間中毎日15時



◀アカモンガニ
赤くて丸い模様が特徴。熱帯のサンゴ礁などにすんでいます。

▶ベンケイガニ



甲羅のくぼみが武蔵坊弁慶の勇ましい顔に似ていることから、この名が付けられています。

自然体験活動セミナー
☐ キャンプファイアの企画と実習、丸太切り体験など。
☐ 11月10日(土)～11日(日)。
☐ 所 青少年山の家(南区滝野247)。
☐ 対 18歳以上の方30人。
☐ 料 2千500円。
☐ 申 はがき、☐、FAX。上欄必要事項を記入し、10月26日(金)(必着)まで。(抽選)
☐ 申込先 問 生涯学習推進課(〒060-0002 中央区北2西2STV北2条ビル内) ☐(211)3872、FAX(211)3873

学校給食展
☐ パネル展、給食のレシピの配布など。
☐ 10月20日(土)。
☐ 所 JR札幌駅西コンコース。
☐ 問 栄養指導担当 ☐(211)38333
保養センター駒岡 芸術の森水彩画展
☐ 10月20日(土)～28日(日)。
☐ 所 芸術の森(15階)。
☐ 問 保養センター駒岡 ☐(583)8553
映画「めぐみ」上映会
☐ 内 拉致問題に関する映画上映と政府の取り組みを紹介。
☐ 10月15日(月)18時30分～20時15分。
☐ 所 教育文化会館(13階)。
☐ 申 ☐、FAX。上欄必要事項を記入し、10月11日(木)までに北海道

道知事室国際課 ☐(204)5113、FAX(232)4303)へ。
☐ 問 交流課 ☐(211)2032
都心部放置自転車対策シンポジウム
☐ 10月29日(月)18時30分～20時。
☐ 所 定 エルプラザ(16階)。
☐ 申 ☐、FAX、E。上欄必要事項と性別(氏名、年齢、住所は参加者全員。住所は居住区のみで可)、参加人数を記入し、10月11日(木)から市コールセンター(1階)へ。(先着)
☐ 問 自転車対策担当 ☐(211)2456
高齢者市民講座
☐ 中央区会場 10月16日(火)13時10分

☐ 10月31日(水)～11月4日(日)。
☐ 所 駅前通地下、地下街オーロ



さっぽろ菊まつり

レジャー・スポーツ

分～15時50分。孝心を育てる文化的基盤。T P Pと私たちの暮らし。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
☐ 東区会場 10月23日(火)13時30分～15時40分。宮沢賢治と聖職の恋人たち。北前船おもしろ知識。東区民センター(東区北1東7)。
☐ 西区会場 10月19日(金)13時30分～15時50分。会津藩を支えた女性たち。ガンバレ・ファイターズ。西区民センター(西区琴似2の7)。
☐ 南区会場 10月25日(木)13時30分～15時40分。日本人のルーツを探る。箱館戦争と新撰組隊士たち。南区民センター(南区真駒内幸町2)。
☐ 問 高齢福祉課 ☐(211)2976

☐ 10月31日(水)～11月4日(日)。
☐ 所 駅前通地下、地下街オーロ

大人のためのプレミアムキャンプ
☐ 内 ハイキング、アウトドア料理などを楽しむ2日間。
☐ 10月27日(土)～28日(日)。
☐ 所 定 山溪自然の村。
☐ 対 20歳以上で、2時間程度の山歩きが可能な方10人。
☐ 料 4千円。
☐ 申 はがきに上欄必要事項(氏名、年齢は参加者全員)を記入し、10月17日(水)(必着)まで。(抽選)

豊平峡お食事パック
☐ 内 電気バスと食事のセット。
☐ 10月28日(日)までの8時45分～16時。
☐ 料 ズインギスカン 1千600円、きのこそば 1千200円。
☐ 問 豊平峡(南区定山溪84) 電気自動車 ☐(598)3452
☐ 申込先 問 観光協会(〒060-0001 中央区北1西2 経済センタービル内、FAX(231)1970、E-mail(sta.or.jp) ☐(211)3341

ラタウン。
△開会式▽
☐ 10月31日(水)11時。
☐ 所 駅前通地下北3条付近。
△市民ボランティア募集▽
☐ 10月31日(水)～11月4日(日)。
☐ 対 15歳以上(中学生を除く)の方各日10人。
☐ 申 はがき、☐、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月19日(金)(消印有効)まで。(抽選)
☐ 申込先 問 観光協会(〒060-0001 中央区北1西2 経済センタービル内、FAX(231)1970、E-mail(sta.or.jp) ☐(211)3341