



胃がん・大腸がん検診（予約制）

実施日	受付時間	実施会場
10/18(木)、11/15(木)、12/20(木)、1/17(木)・26(土)、2/2(土)・21(木)、3/21(木)	8時45分～10時	保健センター2階で受付。(1/26、2/2のみ9時～10時に区民センターで受付。)

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。

いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

申込 希望検診日の1週間前までに、下記へ電話か直接窓口でご予約ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	インドアゴルフA	金	11/2～3/22	13時～14時30分	16	26	14,400 (11,500)
	インドアゴルフB			14時40分～16時10分	16	26	
	テニス入門～初級	木	11/1～1/10	9時～11時	10	10	8,900 (7,100)
	テニス初中級			13時～15時	10	10	
	テニス中級		11/8～1/17	15時～17時	10	10	5,100 (4,100)
	ピラティス			9時30分～10時40分	10	30	
	入門太極拳		11/1～1/17	11時～12時30分	10	30	
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～つつつき打ち～	火	11/13～27	10時～12時	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～レシーブ～	木	11/22～12/20	11時5分～12時5分	5	10	3,000 (2,400)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	11/6～28 (1回完結) ※11/14を除く	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/1～29 (1回完結)	12時10分～12時55分	1	①各1 ②各2～4	①3,100 ②4,000

申込期限 10/20(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 10/21(日)の14時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち	10/21(日)	10時～12時30分	1	6	2,300 (2,000)

申込期限 10/17(水)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 10/18(木)の14時から。

※お申し込み後のキャンセルは開講日前日の20時までにご連絡ください。

○第23回豊平区体育館一般卓球大会のお知らせ

日時 11/26(月)8時45分受付開始。 **会場** 豊平区体育館。

対象 当体育館利用者および卓球愛好者。※学生の申込不可。

参加費 1組1,500円(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか1クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアはペアを変更するか、上のクラスにお申し込みください。

申込 10/22(月)～11/4(日)の9時～20時に参加料を添えて直接窓口で。

〈共通事項〉

※10/15(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791