



情報満載！

とよひら掲示板

10月11日～11月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

エンジン・マタニティ・クッキング

簡単でおいしい、妊娠中に
ぴったりの料理を一緒に作り
ましょう。

日時 10月25日(木) 9時30分～12
時。

会場 区民センター2階料理実
習室(平岸6-10)。

対象 区内にお住まいの初妊婦
の方。

定員・費用 25人。無料。
持ち物 母子健康手帳、エプロ
ン、バンダナなど髪を覆うも
の、食器用布巾、筆記用具。

申込 10月11日(木)～18日(木)の9
時～17時に左記へ電話で。先
着順。

詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線526

両親教室

育児実習とパパの妊娠疑似
体験を行います。

日時 11月16日(金) 19時～20時30
分。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成25年1
～3月で、初めてお子さんを
迎える区内にお住まいの夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキス
ト「わが家に赤ちゃんがやっ
てくる」、筆記用具。

申込 10月31日(水)から、9時～
17時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線522

第29回豊平区民 ソフトテニス大会

種目 男女別個人戦。

日時 12月2日(日) 9時～。

会場 豊平区体育館(月寒東2
-20)。

対象 区内にお住まいかお勤め
の方(学生は除く)。

費用 千円。当日、会場でお支
払いください。

申込 11月10日(土)必着。はがき
に住所・氏名・年齢・性別・
電話番号を記入の上、札幌ソ
フトテニス連盟豊平支部(〒
062-0001 美園1条2丁目3-24
-201)へ郵送。

詳細 区役所地域振興課 内線
260

高齢者の悪質商法予防・ 健康づくり講習会

悪質商法などの予防法や、
介護予防のための健康づくり
について講習会を行います。

日時 10月11日(木) 13時30分～16
時。

会場 区民センター2階大ホー

ル(平岸6-10)。

対象 おおむね60歳以上の方。

定員・費用 200人。無料。

参加方法 当日、直接会場にお
越しください。

詳細 区役所保健福祉課活動推
進担当係 内線343

第10回ハートフルフェア in とよひら

お年寄りとお薬について
薬を服用する際の注意など
を薬剤師がお話しします。

日時 10月18日(木) 13時30分～15
時。

会場 区民センター2階視聴覚
室(平岸6-10)。

参加方法 当日、直接会場にお
越しください。

詳細 豊平区社会福祉協議会
(平岸6-10 区民センター内)
☎(815) 2940

ちあふる・とよひら
子育て講座

①はじめてのトイレトレーニ
ング

日時 11月1日(木) 10時30分～11
時15分、または、13時30分～
14時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さ
んと保護者。

定員・費用 各10組。無料。

申込 開始10月18日(木)。

②救急救命士に聞く「小児救
急法」
日時 11月10日(土) 10時～11時。
対象 就学前のお子さんと保護
者。
定員・費用 18組。無料。

申込 開始10月29日(月)。

以下共通
会場 豊平区保育・子育て支援
センター。

申込 申込開始日から、10時～
17時に左記へ電話か直接窓口
で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援
センター(ちあふる・とよひ
ら) (月寒東1-4)
☎(851) 2510

親子ちあふる講座

独り立ちできる子に育てる
親子の関わり方を学びます。

日時 11月6日(火) 10時～12時。

会場 区民センター2階視聴覚
室(平岸6-10)。

対象 4歳以上で就学前のお子
さんの保護者。

定員・費用 20人(託児有。20
人)。無料。

申込 10月11日(木)～24日(水)の8
時～21時に市コールセンタ
ー☎(222) 4894へ電話。先着
順。

詳細 教育委員会生涯学習推進
課 ☎(211) 3872

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 10月25日、11月1日・8
日のいずれも木曜日。15時～
15時30分。

対象 幼児・小学生および保護
者。

②パネル展「世界の童話展」
世界3大童話や、日本、中

国の童話を紹介します。

日時 10月27日(土)～11月10日(土)。

③大人の読み聞かせ
大人のための読み聞かせを
「読み聞かせの会」が開催。

日時 11月3日(祝) 14時～15時。

④講演「源氏物語」
「古典文学研究会」による講
演・朗読です。ミニ展示「源
氏物語の世界」も実施。

日時 11月8日(木) 14時～16時。

⑤みよりの秋笑い「腹笑会に
よる腹話術」
腹話術や大道芸、手品、紙
芝居を行います。

日時 11月10日(土) 14時～15時。
休館日 10月11日(木)～22日
(月)(蔵書一斉点検)、10月24
日(水)。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852) 8111

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、
年金、福祉など、国政に対す
る苦情・要望をお受けします。

日時 10月18日(木) 10時～16時。
会場 区役所1階相談コーナー。
詳細 区役所総務企画課広聴係
内線214

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集説明会

日時 10月20日(土) 10時～12時、
または、13時～15時。

会場 区民センター3階第3会
議室(平岸6-10)。

対象 平成25年4月1日現在、
15～16歳の男子、またはその