

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口140,377人 (前月比+20)
世帯数56,684世帯 (前月比+33)
平成24年9月1日現在



▲JR手稲駅自由通路「あいくる」で新発寒小学校スクールバンドが演奏会を行い、会場は観客からの大きな拍手に包まれました (8月18日)。



▲「災害時要援護者避難支援フォーラム」が開催され、富丘西宮の沢地区のつくし町内会が実践報告をしました (8月21日)。



▲「第20回手稲区小学生バドミントン大会」が開催され、石狩市の児童を含む52人が熱戦を繰り広げました (8月26日)。



▲てっばく・ひろばと手稲鉄北小学校体育館で、震度7の地震発生を想定した「手稲区防災訓練」が行われました (8月30日)。



▲「健康っていいねフェア」が開催され、子どもからお年寄りまで多くの方が楽しみながら健康づくりについて学びました (9月1日)。



▲「手稲山口運河まつり」が開催され、来場者は運河に浮かべられた小舟に揺られるなど、思い思いに楽しみました (9月2日)。



▲手稲西中学校と手稲西小学校で「ヒグマ対策講座」が開催され、参加者はヒグマから身を守る方法を学びました (8月27日、9月3日)。



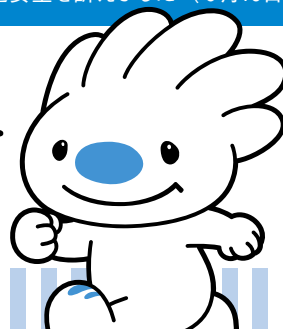
▲手稲鉄北地区で「あすかぜ会館」の開設記念式典が行われ、出席者は地域の新たな門出を祝いました (9月8日)。



▲稲穂会館で「安全で住みよいまちづくり住民大会」が行われ、その後、参加者は国道5号沿いで交通安全を訴えました (9月10日)。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2400 (内線224) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」 <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



地域で支える障がい者の暮らし ～顔が見える自立支援を目指して～

【問い合わせ先】手稲区保健福祉課 ☎ 681-2400 内線 334

障がい者が生活する上でいろいろな支援を必要とする場面がありますが、支援を受けるための窓口や仕組みを十分に理解していないため、どうしたら良いのか困っているようなケースも見られます。

そんなとき誰もがすぐに手助けできるように、今月号では、障がい者の自立支援について、「博士」に話を聞きながら、「ていぬ」と一緒に学んでいきましょう。



障がい者自立支援って何？

ていぬ 「障がい者の自立支援って聞いても、あまりピンとこないなあ」

博士 「障がいのある人が、地域で自立して生活できるように応援する取り組みを『自立支援』と言うんだ。平成 18 年に『障害者自立支援法』が施行されたことにより、身体障がい・精神障がい・知的障がいなどの違いにかかわらず、さまざまなサービスを受けられるようになったんだよ。それと同時に、サービスを受けるための基準や費用を明確化して分かりやすく制度を改善したんだ」

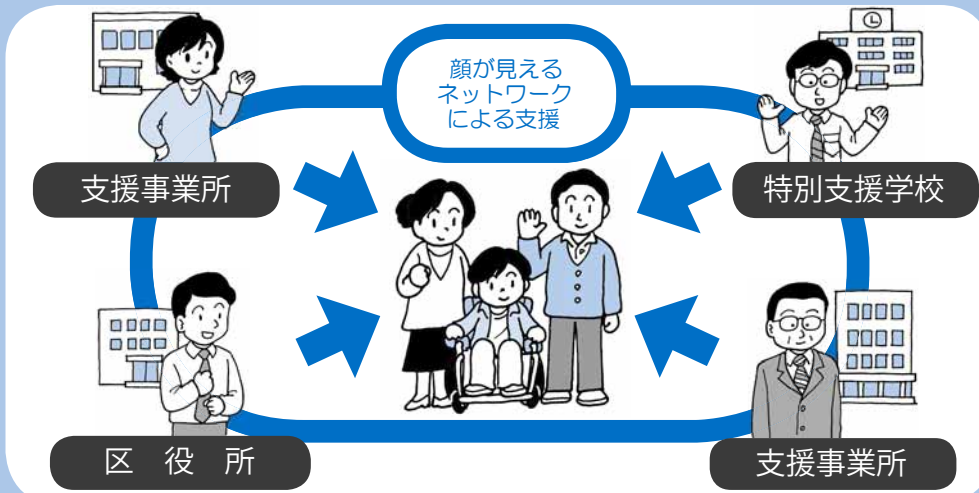
ていぬ 「そんな法律ができたなら安心だね」

博士 「いやいや、まだまだ取り組みは始まったばかり。今まで別々の法律や制度でサービスを提供していた各事業所が一体となって支援するためには、さまざまな知識の習得や連携が必要なんだ。そのため市では、『札幌市地域自立支援協議会』を設立し、関係者同士のネットワークづくりを始めたんだ。さらに、各地域の細かな実態に対応するため、各区に地域部会を設け、手稲区でも『手稲区地域部会』が、自立支援の取り組みを今より良いものにしていくため、さまざまな取り組みをしているんだよ」



札幌市地域自立支援協議会手稲区地域部会

手稲区地域部会では「障がいのある方が安心して暮らせる手稲区を作ろう！～関係者同士、顔が見えるネットワークが必要と考えます～」を合言葉に、定例会や交流会を開催し、ネットワークづくりを進めています。活動内容については、ホームページに掲載している会報紙「知っていい^{ネット}NET」で確認できます。



▲ 定例会の様子



▲ 会報紙「知っていいNET」

【手稲区地域部会ホームページ】

<http://www.city.sapporo.jp/shogaifukushi/tiikijiritusien/teineku.html>



障がい者を支援する事業所ってどんな所？

ていめ 「障がい者を支援する事業所には、どんな所があるの？」

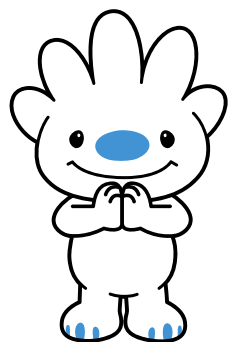
博士 「区役所などの行政機関や社会福祉協議会といった公的機関、特別支援学校（学級）などの教育機関。ほかにも障がい者の地域生活を支える事業所はたくさんあるんだ。ほんの一部だけど、ここで紹介するよ」

相談支援事業所	障がいのある方やご家族、地域の方たちのさまざまな困りごとや悩みごとをお聞きし、解決方法を一緒に探します。
訪問系事業所	自宅を訪問し、入浴、排せつ、調理などの援助や、外出・移動の支援などを行います。
日中活動系事業所	施設に通い、創作活動や生活能力向上の支援、就労に必要な知識・能力向上のための支援を行います。
居宅系事業所 （住まいの場）	共同生活を送りながら、日常生活の援助や介護を行います。医療的なケアも行います。
児童系事業所	就学前や就学後の障がいのある子どもに、基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを行います。



▲ 日中活動系事業所の様子

地域理解による支えが大切



ていめ 「こんなにたくさんの事業所で専門家の人が頑張ってくれているから、ボクみたいに何も知らない人がたくさんいても大丈夫だね」

博士 「まだ分かっていないようだね。どんなにたくさんの専門家の助けがあったとしても、地域のひとの相互理解によりお互いの顔が見えるようになって、初めて安心して生活することができるんだよ」

ていめ 「ごめんなさい。じゃあ、ボクたちはどんなことをしたらいいの？」

博士 「自分の近くで困っている人を見掛けたら、相談支援事業所を紹介してあげたり、自分でも相談支援事業所を利用して、障がい者を助けてあげられるといいね」

まずは、ご相談ください。

下記相談室（市委託相談室）では、障がい者本人だけでなく、家族や地域の方の相談も受け付けています。

相談室ていね

手稲本町 2 条 2 丁目 4 - 20 フェスタ本町Ⅱ 402 号

☎ 686-0502 【ファクス】 686-0502

【メール】 soudansitu.teine@msknet.ne.jp

相談室ベガ

前田 2 条 11 丁目 8 - 1 エクセレンス前田 102 号

☎ 694-5444 【ファクス】 694-6000

【メール】 vega-center@cap.ocn.ne.jp

区役所でも、相談を受け付けています。

手稲区役所保健福祉課（前田 1 条 11 丁目）

☎ 681-2400 【ファクス】 694-0530

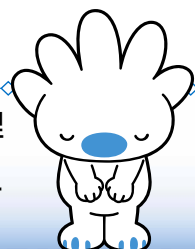
【メール】 te.hokenfukushi@city.sapporo.jp



札幌市障がい者 相談支援事業所 ガイドブック

障がいのある方をはじめ、より多くの方に「障がい者相談支援事業所」について知っていただきたいという思いから、市内の相談場所や、実際にあったさまざまな相談事例を掲載したガイドブックを、札幌市地域自立支援協議会が作成しました。区役所 1 階 1 番窓口（保健福祉課）で配布中です。

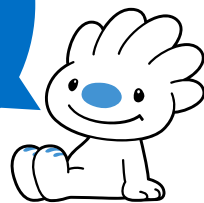
ぜひ、障がいのある方の地域生活を支える一助として、ご活用ください。



障がいのある方が自立した地域生活を送るためには、官民一体の取り組みや地域の皆さんの理解と支援が欠かせません。これからも、全ての人たちが安心して暮らせる「お互いの顔が見える地域社会」の実現にご協力をお願いします。

手稲区からの お知らせ

10月11日～11月10日
の区内の情報です



手稲コミュニティ センターから

◆きらきら・シニア教室・歌 いま唱歌

内容 昔懐かしの唱歌や童謡
を大きな声で歌います。

日時 10月24日(水)13時～15
時。

場所 同センター2階第1・
2会議室。

対象 区内在住の方(原則65
歳以上)。

定員 先着20人。

費用 100円(当日納入)。

申込 10月17日(水)10時から電
話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い
楽しいひとときを社交ダン
スでお楽しみください。

日時 10月30日(火)13時～15
時。

場所 同センター1階ホー

ル。
費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、
ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越
しください。

(申込先・詳細) 手稲コミュニ
ティセンター(手稲本町3条
1丁目) ☎(681)2133

保健センターから

◆新一年生の食育教室

子どもに人気の給食、ビビ
ンバを作って食べてみませ
んか?

内容 ①お話「ワクワク・ド
キドキ楽しい学校給食と食
育」、②調理実習「人気の学
校給食メニューを作ってみよ
う!」

日時 10月30日(火)、31日(水)(い
ずれの日か選択) 10時～12時
30分。

場所 区民センター3階料理
実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で来年4月に
小学校入学予定のお子さんを
持つ保護者。

※託児希望の方はお問い合わせ
してください。

定員 各日先着20人。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、筆記用具。

申込 10月11日(木)から電話で
申し込み。

◆両親教室



初めて親になる方を対象
に、赤ちゃんの入浴の練習や、
お父さんの疑似妊婦体験を行
います。

日時 11月16日(金)18時30分～
20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキ
スト「わが家に赤ちゃんが
やってくる」。

申込 11月5日(月)から電話で
申し込み。

◆健康講演会「脳卒中の予防
と脳卒中あしんノート」
講師 板本孝治氏(手稲溪仁
会病院医師)。

日時 10月31日(水)14時～15時
30分。

場所 前田会館(前田6条11
丁目)。

対象 区内在住の方。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越
しください。
(申込先・詳細) 保健センター
(前田1条11丁目)
☎(681)1211

一日合同行政相談

①生活に関わりの深い社会
保険・年金・税金・福祉・道路・
交通安全・河川・登記・医療・
労災保険などの苦情、要望、
②行政上の各種手続きについ
ての相談、③民事上の問題に
ついての相談。

事前の予約は不要です。相
談は無料ですので気軽にお越
しください。

参加機関 国税局、司法書士
会、社会保険労務士会、北海
道管区行政評価局、総務省行
政相談委員、札幌市。

日時 10月11日(水)10時～16
時。

場所 区民センター3階視聴
覚室(前田1条11丁目)。

費用 無料。

(詳細) 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線24～226

ちあふる・ていねから

◆食材あれこれ…これはいつ
から食べさせる?

ちあふる・ていねの栄養士
がアドバイスします。

日時 10月25日(木)13時30分～
14時。

場所 ちあふる・ていね1階
ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持
つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。

申込 10月11日(木)から電話か
直接来所して申し込み。

◆親子で体操「いち・に・さ
ん!」

日時 11月20日(火)10時10分～
10時50分。

場所 ちあふる・ていね2階
ホール。

対象 就学前のお子さんとし
の保護者。

定員 先着15組。

費用 無料。

申込 11月6日(火)から電話か
直接来所して申し込み。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子
育て支援センター(ちあふる・
ていね)(手稲本町3条2丁
目) ☎(681)3162

ふらっとホーム 2012 in 手稲

住みよいまちづくりに向け
て、区民と市長が意見交換を
行います。

当日は傍聴が可能で、手話
通訳も行います。

なお、対話者はすでに決定
しているため、発言すること
はできませんのでご了承ください。

日時 10月20日(土)13時～15時。

場所 区役所3階B・C会議
室(前田1条11丁目)。

(詳細) 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線225

平成 24 年手稲文化祭《会場・詳細》区民センター（前田 1 条 11 丁目） ☎ 681-5121

催 し 物	日 時	場 所
お茶席 費用 200 円	10 月 12 日(金)～14 日(日) 11 時～15 時	3 階すずらん ※品切れ時点で終了
ダンスフェスタ (無料)	10 月 12 日(金) 13 時～16 時	2 階区民ホール ※ダンスシューズ・ヒールキャップ持参
作品展示 ちぎり絵、書道、絵画、 生け花など	10 月 13 日(土)9 時～17 時、 14 日(日)9 時～15 時 30 分	1 階区民ロビー、 1・2 階区民ギャラリー、 2 階第 1・2・3 会議室
演芸発表 日舞、民謡、詩吟など	10 月 13 日(土)10 時～16 時、 14 日(日)10 時～15 時 30 分	2 階区民ホール
カラオケ発表会	10 月 13 日(土) 16 時 30 分～19 時 30 分	2 階区民ホール

国保からのお知らせ

平成 24 年度国民健康保険料の第 4 期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 10 月 23 日(火)、25 日(木)の 20 時まで。

場所 区役所 2 階①番窓口（前田 1 条 11 丁目）。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

☎ (詳細) 保険年金課収納係
(681) 2400 内線 394・395

区民センターから

◆北海道工業大学市民公開講座

内容 ①心と体の関係を科学する、②東日本大震災における建築物の被害状況と耐震技

術。

講師 ①昆恵介氏（同大学講師）、②千葉隆弘氏（同大学准教授）。

日時 ①10 月 25 日(木)、②26 日(金) 13 時 30 分～15 時。

場所 同センター 3 階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの 15 歳以上の方（中高生は除く）。

定員 各先着 20 人。

費用 無料。

申込 10 月 11 日(木)10 時から電話で申し込み。

◆ジャズボーカリスト MIZUHO コンサート♪楽しいジャズのタベ♪

日時 11 月 17 日(土)18 時から 1 時間程度（17 時 30 分開場）。

場所 同センター 2 階区民ホール。

定員 200 人。小学生以下（無料）は保護者同伴の場合のみ入場可。

費用 前売り 700 円、当日 900 円。前売券は 10 月 12 日(金)～11 月 16 日(金)10 時～17 時に同センター

で発売。

持ち物 子ども入場者は上履き持参。

◆手稲区民ダンスの集い



日時 10 月 19 日(金)13 時 30 分～15 時 30 分。

場所 同センター 2 階区民ホール。

費用 300 円（当日納入）。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆区民講座「防災を考えたまちづくり」災害・危機に備えて地震・風水害

地震・風水害などの危機管理を映像などから学びます。防災意識を高めて、まちづくりに生かしませんか？

日時 10 月 18 日(木)10 時～11 時

30 分。

場所 同センター 3 階視聴覚室。

定員 先着 20 人。

費用 無料。

持ち物 筆記用具。

申込 10 月 11 日(木)10 時から電話か窓口で申し込み。

◆区民講座「なつかしの童謡・唱歌 懐かしい童謡・唱歌を歌って心も体も癒やしましょう。

日時 10 月 24 日(木)～11 月 28 日(水)の毎週水曜日 10 時～12 時（全 6 回）。

場所 同センター 2 階区民ホール。

対象 区内在住か、お勤めの 15 歳以上の方（中高生は除く）。

定員 先着 20 人。

費用 3 千 500 円。

持ち物 筆記用具。

申込 10 月 17 日(水)から電話か窓口で申し込み。

☎ (前田 1 条 11 丁目)
(681) 5121

手稲区防災技能講習会 (普通救命講習Ⅰ)

応急手当での知識や方法の習得を目的とした「普通救命講習Ⅰ」を、「119番の日」に開催します。

日時 11月9日(金)14時～17時。

※遅刻および早退した場合、普通救命講習Ⅰの修了証は交付されません。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住か、お勤めの16歳以上の方(高校生は除く)。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 10月11日(木)～23日(火)に市コールセンターへ電話で申し込み。

申込・問い合わせ先 市コールセンター ☎(222)4894

手稲稲積公園から

◆テニス講習会



内容 初級(初心者可)と中級に分かれて行います。

日時 10月21日(日)10時～12時。

場所 同公園テニスコート。

対象 18歳以上の方。
定員 先着20人(初・中級合
わせて)。

費用 800円(当日納入)。

申込 10月11日(木)から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲稲積公園管理事務所(前田1条5丁目) ☎(685)1010

曙図書館から

◆「住宅と省エネルギー」北海道工業大学との合同講演会

講師 半澤久氏(同大学教授)。

日時 11月3日(祝)15時～16時。

場所 同館2階第1集会室。

対象 中学生以上。

定員 50人。

費用 無料。

申込 10月11日(木)から同館と区民センター(前田1条11丁目)で整理券を配布。

◆人形劇

内容 人形劇「ガチヨウの子」、腹話術「あっちゃんとあそぼう」。

出演 人形劇団「ブランコ」。

日時 10月27日(土)14時～15時。

場所 同館2階第1集会室。

定員 100人。

費用 無料。

◆楽しいお話し会

10月13日(土)、20日(土)、11月3日(祝)、10日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

10月20日(土)15時5分から30分程度。

※10月24日(木)は休館日です。

(申込先・詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

子育て支援係から

◆子育て講座「教えて歯医者さん」子育ての歯のほなし

講師 請井繁樹(手稲区保健福祉部長)。

日時 11月15日(木)10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

※希望者には託児を行います(講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください)。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 10月25日(木)9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551

おでかけ元気キャラバン

「おでかけ元気教室」が各地域を回ります。楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 閉じこもり予防。

講師 佐藤洋子氏(レクリエーションワーカー)。

日時 10月11日(木)10時～12時。

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 手稲区介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢 ☎(683)5561

手稲老人福祉センターから

◆囲碁交流会参加者募集



日時 10月26日(金)9時30分～12時。

場所 同センター2階娯楽室。

対象 市内在住の60歳以上の方。

費用 無料。

申込 10月11日(木)～22日(月)に電話か窓口で申し込み。

※申込時には必ず氏名、住所、連絡先、段・級位をお伝えください。

(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

手稲消防団から

◆手稲消防団（地域担当員）による住宅防火訪問について

手稲消防団では、65歳以上の方の世帯を対象に、地域担当員が住宅防火訪問を実施します。

訪問時期 秋の火災予防運動期間（10月15日（月）～31日（水））を中心に各世帯を訪問します。

また、より一層地域に密着した防火防災活動を行うため、町内会における消防団員の居住地を示した「ここマップ」を作成し、各連合町内会に配布しましたので、地域で活用ください。なお、各まちづくりセンターでは閲覧ができます。

（詳細） 手稲消防団本部（手稲本町2条5丁目 手稲消防署 予防課内） ☎（81）2100



▲消防団員の居住地を示した「ここマップ」

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待！ ～手稲区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ、「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内在住の方20組40人（A自由席）をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております！

対象試合 エスポラーダ北海道 対 アグレミーナ浜松

日時 11月23日（祝）13時キックオフ（11時30分開場）

会場 北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目）

申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入の上、下記へ送付してください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 10月26日（金）当日消印有効

《申込先・詳細》 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階
『エスポラーダ北海道 手稲区民応援デー係』 ☎206-4285

その他 応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信のはがきの発送以外には利用されません。

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習会名	対象	定員	回数	曜日	期 間	時 間	受講料 （★）
ソフトママビクス ～幼児同伴OK～	①	30組	各10	月	11月19日 ～3月18日	9時10分 ～10時20分	5,100円
ピラティスPLUS	②	各30				10時30分 ～11時50分	5,100円 (4,100円)
あへあほ健康体操		10				13時 ～14時10分	
テニス初級		15				9時10分 ～10時40分	7,400円 (6,000円)
レディース バスケットボール	③	30				11時15分 ～12時45分	6,100円
ジュニアバスケ	④	30				16時30分 ～18時	

★（ ）内は65歳以上、または障がいのある方の受講料です。

対 象 ①18～59歳の母親（幼児同伴可）、②16歳以上、③16～59歳の女性、④小学3～6年生。

申 込 10月11日（木）～17日（水）10時～20時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、10月19日（金）15時から同体育館1階ロビーで抽選を行います。
電話での問い合わせは16時以降。

受講料 10月21日（日）～27日（土）10時～20時に同体育館へ来館し直接納入。

※定員に達していない種目については、10月20日（土）9時から電話で受け付け（先着順）。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを、障がいのある方は各種手帳を持参。

※「受講可能」の権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名等	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	10月16日(火) 11月6日(火)	13時～15時	1階体育室	なし	300円
②	ジュニアヒップホップ ダンス教室	初心者クラス	10月18日～11月 29日の毎週木曜 (全6回、11月1日 は休講)	1階体育室	各 先着25人	3,000円
		初級クラス	17時30分 ～18時30分 18時45分 ～19時45分			
③	キムチづくり教室 メニュー 白菜キムチ、オイキムチ、 キムチチャーハン	11月10日(土)	10時 ～12時30分	2階研修室	先着14人	2,000円 (材料費込み)

対 象 ①②③区内在住の方(②は小学生)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②運動靴、動きやすい服装、水分補給用飲料水、③エプロン、三角巾、布巾。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、②10月12日(金)9時から電話で申し込み(費用は当日納入)、

③10月30日(火)9時から電話か窓口で申し込み(費用は当日納入)。

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名等	月日	時間	場所	定員	費用
①	キッズミックスダンス	11月10日(土)、17日(土)、12 月1日(土)、8日(土)、15日(土)、 22日(土)(全6回)	10時～10時50分	2階 集会室	各先着 30人	3,000円
②	ミックスダンス		11時～12時			
③	パソコン講座「ワードの復 習と年賀状～写真入り年賀 状に挑戦しよう」	11月5日(月)～10日(土) (全6回)	13時～15時	2階 集会室	先着 18人	5,300円 (教材費込み)
④	ダンスの集い	11月2日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	なし	300円
⑤	カタカナで始める韓国語入門	11月21日～12月26日の毎 週水曜(全6回)	10時～12時	2階 集会室	先着 20人	3,900円 (教材費込み)

対 象 ①4歳～小学1年生、②小学2年生～中学生、③④⑤15歳以上の方。

持ち物 ①②動きやすい服装、③パソコン(借用希望の場合数に限りがあります。先着順)、

④ダンスシューズ、ヒールキャップ、⑤筆記用具。

申 込 ①②10月22日(月)9時から電話か窓口で申し込み、③10月23日(火)9時から電話か窓口で申し込み、

④当日、直接会場にお越しください、⑤11月7日(水)9時から電話か窓口で申し込み。

■文化の集い

内 容	月 日	時 間	場 所	備 考
札幌在住絵本作家・ ひだのかな代さん講演会	10月13日(土)	13時～14時	2階集会室	
フォークダンス	10月20日(土)	10時30分～12時30分	1階体育室	
社交ダンス		13時30分～15時30分	1階体育室	持ち物 ダンスシューズ、 ヒールキャップ
作品展示会	10月20日(土)、 21日(日)	9時～17時 (21日は15時で終了)	2階集会室ほか	
サークル 舞台発表	10月21日(日)	10時～15時	1階体育室	舞台発表後に体育室で 抽選会があります
お茶席		11時から品切れ時点で終了	2階和室	席料大人200円、子ども 100円

※当日、直接会場へお越しください。