

手稲区防災技能講習会 (普通救命講習Ⅰ)

応急手当での知識や方法の習得を目的とした「普通救命講習Ⅰ」を、「119番の日」に開催します。

日時 11月9日(金)14時～17時。

※遅刻および早退した場合、普通救命講習Ⅰの修了証は交付されません。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住か、お勤めの16歳以上の方(高校生は除く)。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 10月11日(木)～23日(火)に市コールセンターへ電話で申し込み。

申込・問い合わせ先)市コールセンター ☎(222)4894

手稲稲積公園から

◆テニス講習会



内容 初級(初心者可)と中級に分かれて行います。

日時 10月21日(日)10時～12時。

場所 同公園テニスコート。

対象 18歳以上の方。
定員 先着20人(初・中級合
わせて)。

費用 800円(当日納入)。

申込 10月11日(木)から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲稲積公園管理事務所(前田1条5丁目) ☎(685)1010

曙図書館から

◆「住宅と省エネルギー」北海道工業大学との合同講演会

講師 半澤久氏(同大学教授)。

日時 11月3日(祝)15時～16時。

場所 同館2階第1集会室。

対象 中学生以上。

定員 50人。

費用 無料。

申込 10月11日(木)から同館と区民センター(前田1条11丁目)で整理券を配布。

◆人形劇

内容 人形劇「ガチヨウの子」、腹話術「あっちゃんとあそぼう」。

出演 人形劇団「ブランコ」。

日時 10月27日(土)14時～15時。

場所 同館2階第1集会室。

定員 100人。

費用 無料。

◆楽しいお話し会

10月13日(土)、20日(土)、11月3日(祝)、10日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

10月20日(土)15時5分から30分程度。

※10月24日(木)は休館日です。

(申込先・詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

子育て支援係から

◆子育て講座「教えて歯医者さん」子育ての歯のほなし

講師 請井繁樹(手稲区保健福祉部長)。

日時 11月15日(木)10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

※希望者には託児を行います(講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください)。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 10月25日(木)9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551

おでかけ元気キャラバン

「おでかけ元気教室」が各地域を回ります。楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 閉じこもり予防。

講師 佐藤洋子氏(レクリエーションワーカー)。

日時 10月11日(木)10時～12時。

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 手稲区介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢 ☎(683)5561

手稲老人福祉センターから

◆囲碁交流会参加者募集



日時 10月26日(金)9時30分～12時。

場所 同センター2階娯楽室。

対象 市内在住の60歳以上の方。

費用 無料。

申込 10月11日(木)～22日(月)に電話か窓口で申し込み。

※申込時には必ず氏名、住所、連絡先、段・級位をお伝えください。

(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131