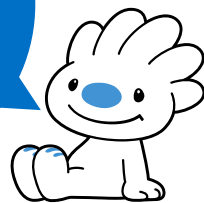


手稲区からの お知らせ

10月11日～11月10日
の区内の情報です



手稲コミュニティ センターから

◆きらきら・シニア教室・歌 いま唱歌

内容 昔懐かしの唱歌や童謡
を大きな声で歌います。

日時 10月24日(水)13時～15
時。

場所 同センター2階第1・
2会議室。

対象 区内在住の方(原則65
歳以上)。

定員 先着20人。

費用 100円(当日納入)。

申込 10月17日(水)10時から電
話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い
楽しいひとときを社交ダン
スでお楽しみください。

日時 10月30日(火)13時～15
時。

場所 同センター1階ホー

ル。
費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、
ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越
しください。

◆申込先・詳細 手稲コミュニ
ティセンター(手稲本町3条
1丁目) ☎(681)2133

保健センターから

◆新一年生の食育教室

子どもに人気の給食、ビビ
ンバを作って食べてみませ
んか?

内容 ①お話「ワクワク・ド
キドキ楽しい学校給食と食
育」、②調理実習「人気の学
校給食メニューを作ってみよ
う!」

日時 10月30日(火)、31日(水)(い
ずれの日か選択) 10時～12時
30分。

場所 区民センター3階料理
実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で来年4月に
小学校入学予定のお子さんを
持つ保護者。

※託児希望の方はお問い合わせ
してください。

定員 各日先着20人。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、筆記用具。

申込 10月11日(木)から電話で
申し込み。

◆両親教室



初めて親になる方を対象
に、赤ちゃんの入浴の練習や、
お父さんの疑似妊婦体験を行
います。

日時 11月16日(金)18時30分～
20時30分。

場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキ
スト「わが家に赤ちゃんが
やってくる」。

申込 11月5日(月)から電話で
申し込み。

◆健康講演会「脳卒中の予防
と脳卒中あしんノート」
講師 板本孝治氏(手稲溪仁
会病院医師)。

日時 10月31日(水)14時～15時
30分。

場所 前田会館(前田6条11
丁目)。

対象 区内在住の方。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越
しください。
◆申込先・詳細 保健センター
(前田1条11丁目) ☎(681)1211

一日合同行政相談

①生活に関わりの深い社会
保険・年金・税金・福祉・道路・
交通安全・河川・登記・医療・
労災保険などの苦情、要望、
②行政上の各種手続きについ
ての相談、③民事上の問題に
ついての相談。

事前の予約は不要です。相
談は無料ですので気軽にお越
しください。

参加機関 国税局、司法書士
会、社会保険労務士会、北海
道管区行政評価局、総務省行
政相談委員、札幌市。

日時 10月11日(水)10時～16
時。

場所 区民センター3階視聴
覚室(前田1条11丁目)。

費用 無料。

◆詳細 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線24～226

ちあふる・ていねから

◆食材あれこれ…これはいつ
から食べさせる?

ちあふる・ていねの栄養士
がアドバイスします。

日時 10月25日(木)13時30分～
14時。

場所 ちあふる・ていね1階
ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持
つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 10月11日(木)から電話か
直接来所して申し込み。

◆親子で体操「いち・に・さ
ん!」

日時 11月20日(火)10時10分～
10時50分。

場所 ちあふる・ていね2階
ホール。

対象 就学前のお子さんとし
ての保護者。

定員 先着15組。

費用 無料。

申込 11月6日(火)から電話か
直接来所して申し込み。

◆申込先・詳細 手稲区保育・子
育て支援センター(ちあふる・
ていね)(手稲本町3条2丁
目) ☎(681)3162

ふらっとホーム 2012 in 手稲

住みよいまちづくりに向け
て、区民と市長が意見交換を
行います。

当日は傍聴が可能で、手話
通訳も行います。

なお、対話者はすでに決定
しているため、発言すること
はできませんのでご了承ください。

日時 10月20日(土)13時～15時。

場所 区役所3階B・C会議
室(前田1条11丁目)。

◆詳細 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線225