

■更年期に負けない！「幸せカラダ塾」(全3回)

会場 南保健センター。費用 無料。
 申込方法 10/11(木)から電話で下記へ(先着順)。講話のみの受講も可。

日程	内容	対象	定員	時間
10/24(水)	講話「教えて丸山先生！」	区内にお住まいの方	50人	13時30分～14時30分
	筋力トレーニング・ウオーキング実技	運動制限のない40～50代の女性	20人	14時30分～15時40分
10/29(月)	骨密度測定・栄養講話・フェイスストレッチ	運動制限のない40～50代の女性	20人	13時30分～15時40分

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎581-5211

■男子厨房に入ろう！

料理教室

日時 10月23日(火)、30日(火) 10時～13時(全2回)。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの男性。

定員・費用 24人。無料。

申込方法 10月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■両親教室

日時 11月16日(金)18時30分～20時35分(受け付けは18時から)。

会場 南保健センター。

対象 来年2月から4月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 10月29日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■子育て講座

「おしゃべり広場」

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 10月30日(火)、31日(水) 10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳～就学前のお子と

んを育てている保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 10月15日(月)から電話で左記へ(先着順)。

※この講座は多くの方に参加していただくため、年1回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■南清掃事務所

☎(583)8613

■ごみ収集に関するお知らせ

10月12日(金)～11月16日(金)は、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。

この間、ごみは白石清掃工場に運ぶため、収集時刻が通常より早くなったり遅くなったりする場合がありますので、ご承知おきください。ごみは、収集日の8時30分までに届けてください。

■もいわ地区センター

☎(572)5733

■久住さんのブックトーク

内容 「大人にすすめる本」。

日時 11月3日(祝)13時30分～15時30分。

講師 くすみ書房 店長 久住邦晴。

対象 20歳以上。

定員・費用 30人。500円。

申込方法 10月11日(木)10時から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

■模擬裁判

「危険運転致死事件」

裁判・判決について学ぶほか、模擬裁判も行います。

日時 10月26日(金)13時30分～17時。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 10月12日(金)10時から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

■すみかわ地区センター

☎(818)3035

■文化祭のお知らせ

▽10月13日(土)

・作品展示 10時～16時。

・上映会(藤山寛美傑作ビデオ) 10時30分～12時。

・カラオケ交流会 13時30分～16時。

※昼食時に手打ちそばの模擬店があります。

▽10月14日(日)

・作品展示 10時～16時。

・ステージ発表 13時～16時。

■澄川図書館

☎(822)3730

■行事のお知らせ

▽おはなしの会

・10月13日(土)13時50分。

・10月20日(土)13時50分。

・11月3日(祝)14時30分。

・11月10日(土)13時50分。

▽わらべうた・おはなしの会

・10月11日(木)10時30分。

・11月8日(木)10時30分。

▽子ども映画会

・10月13日(土)14時30分。

・10月20日(土)14時30分。

・11月10日(土)14時30分。

■秋の読書週間

▽特別おはなし会

▽専門学校の学生による読み聞かせ。

日時 10月27日(土)10時30分。



▽人形劇ほか

人形劇『おおかみなんて大好き』『パネルシアターであそぼうよう』ほか。

日時 10月28日(日)13時。

▽映画会

札幌国際短編映画祭受賞作品を放映します。

日時 10月28日(日)14時30分。

■育児講話 「すくすく子育て学習会」
 保育園の園長先生から子育ての秘訣を聞いてみませんか。
 日時 10月23日(火)10時～11時30分。
 会場 南区民センター。
 対象 1歳6カ月～4歳のお子さんの母親(託児あり、先着20人)。
 定員・費用 40人。無料。
 申込方法 10月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。
 申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育てに限らず、楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。
 日時 10月30日(火)、31日(水) 10時～11時30分。
 会場 南保健センター。
 対象 0歳～就学前のお子と

この間、ごみは白石清掃工場に運ぶため、収集時刻が通常より早くなったり遅くなったりする場合がありますので、ご承知おきください。ごみは、収集日の8時30分までに届けてください。

裁判・判決について学ぶほか、模擬裁判も行います。
 日時 10月26日(金)13時30分～17時。
 対象 区内にお住まいの方。
 定員・費用 50人。無料。
 申込方法 10月12日(金)10時から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

札幌国際短編映画祭受賞作品を放映します。
 日時 10月28日(日)14時30分。

