



南区役所

☎(582)2400

一日行政相談

内容 国や独立行政法人、特殊法人などの仕事(国道、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

日時 10月16日(火)13時～16時

会場 南区役所。

行政相談委員

・市川 宏(582)6230

・上西 倭子(581)3352

・藤井 和子(591)2860

※毎週火曜日13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。

また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広聴係 内線224～226

「ふらっとホーム2012 in 南区」の傍聴について

南区民と上田文雄札幌市長が、まちづくりについて意見交換をします。どなたでも傍聴できます(手話通訳あり)。

※発言は、事前に決定済みの方のみです。

日時 11月8日(木)18時30分～20時30分

会場 南区民センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 総務企画課広聴係 内線225

南区卓球大会

日時 11月15日(木)9時30分～17時

会場 南区体育館。

対象 区内で卓球の活動をされている方(学生は除く)。

定員・費用 120人。1人600円。

種目 ダブルス戦。抽選などでペアを決定(1人でも申し込みできます)。

申込方法 10月11日(木)～31日(水)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

南区青少年剣道大会

日時 11月23日(祝)9時30分～16時

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの小・中学生。

定員 個人戦100人。団体戦20団体。

費用 個人戦1人600円。団体戦1団体3千円。

種目 【個人戦】切り返しの部(申込時の級位が8級以下の方)、小学4年生以下の部、小学生男子の部(5年生の部、6年生の部)、小学生女子5・

6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部。

※切り返しの部の参加者は、他の種目に参加できません。

【団体戦】小学生Aブロック(4年生以下)、小学生Bブロック(学年制限なし)、中学生の部。※1団体5人。

申込方法 10月23日(火)～11月6日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

育児教室「すくすく子育てミートینگ」

しつけなどに困っているお母さん、臨床心理士や仲間と話ししてスッキリしませんか。

日時 11月12日(月)9時30分～11時

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 10月15日(月)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

カロリー計算の達人教室

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 11月7日(水)、9日(金)13時30分～15時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 10月12日(金)、26日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

糖尿病予防週間

▽パネル展

日時 11月9日(金)～14日(水)8時45分～21時。

※9日は13時から、14日は15時まで。

会場 南区民センター。

栄養相談

日時 11月13日(火)13時30分～15時。

会場 南区民センター。

▽糖尿病予防の野菜たっぷり定食

11月13日(火)に南区役所食堂にて販売。

※25食限定。1食530円。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎581-5211

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
10/11(木)	9時30分～11時	芸術の森地区会館(石山東7丁目1-31)
	13時30分～15時	藤ヶ丘センター(藤野4条6丁目19-1)
10/18(木)	9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所(真駒内曙町1丁目1-35)
	13時30分～14時30分	常盤一区会館(常盤6条2丁目107)
11/7(水)	10時～11時	真駒内集会所(真駒内本町2丁目1-7)
	13時30分～15時	中ノ沢会館(中ノ沢1711番地3)

※健診の内容や持ち物はお問い合わせください。