

高齢の方 のご相談

ほったー
地域包括支援センター
イメージキャラクター



皆さんが暮らしやすくなる支援ができるよう、笑顔で、じっくりと悩み事を伺っています。迅速、誠実に対応していますので、気軽に
ご相談ください。



南区第2地域包括
支援センター
看護師・介護支援専門員
たておか えりこ
立岡 恵理子 主任

地域包括支援センター

―家族も相談できますか？―

ご家族はもちろん、お知り合いや地域の方からの相談もお聞きしています。

―どのようなことを相談できますか？―

高年齢の方の生活に関する悩み事を総合的に伺っています。ヘルパーを利用したいといった、介護保険制度に関する相談は多いですね。

―どのようなことを相談できますか？―

高年齢の方に関する相談に専門の相談員が応じています。住み慣れた地域でいつまでも高年齢者が元気に暮らせるよう、介護認定のお手伝いや介護予防サービスなど、さまざまな支援を行っています。

―地域包括支援センターとは？―



第1地域包括支援センター



第2地域包括支援センター



南区第1地域包括支援センター

電話番号：812-9500

所在地：南区澄川3条4丁目4-17
札幌中央信用組合2階

相談受付時間：

月曜日～金曜日の
9時～17時30分

(祝日、8月15日、年末年始除く)



南区第2地域包括支援センター

電話番号：572-6110

所在地：南区川沿14条2丁目1-36
すこやか愛ちゃんビル

相談受付時間：

月曜日～金曜日の
8時50分～17時30分

(祝日、年末年始除く)



●●●●● その他にも地域でサポートしています ●●●●●

民生委員・児童委員

地域にお住まいの方々の暮らしを応援するため、国から依頼されて活動しているボランティアです。専門家ではありませんが、障がいのある方や高齢の方、子どものことなど、幅広く地域の困り事の相談に応じています。

地区福祉のまち推進センター

地域の人々による自主的な支え合い活動をしています。一人暮らしなどで心配な方に変わりがないかを見守るほか、仲間づくりのためのサロンを開いたり、さまざまな困り事、悩み事の相談に応じ、状況に応じて関係機関を紹介しています。

民生委員・児童委員、地区福祉のまち推進センターへ相談したい時は、南区社会福祉協議会または南区保健福祉課へお問い合わせください。

南区社会福祉協議会

電話番号：582-2415

所在地：南区真駒内幸町2丁目
南区役所3階

受付時間：月曜日～金曜日の
8時45分～17時15分

社会福祉協議会は、地域の方々と連携して、助け合いの仕組みを作っています。高齢者の見守りやボランティア活動など、さまざまな相談に応じています。

この特集のお問い合わせ先

保健福祉課活動推進担当

☎582-2400(内線342)

