

きよたの区民

2012年10月

清田区の
人口・世帯数
9月1日現在
()内は前月比

人 □ 116,636 人 (+13)
世帯数 43,790 世帯 (+20)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2400(内線224) FAX 889-2402

Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

photobox
フォトボックス



8月18日(土) あしりべつ川体験塾

小学生がチーム別で魚捕り競争！ 川の生き物とふれあひながら、自然の大切さを学びました。



8月26日(日) 第11回平岡キッズまつり

今年も遊びのコーナーやおみこしで大盛り上がり！ 平岡地区の親子ら約600人が楽しく遊びながら地域の交流を深めました。



8月30日(木) 清田区防災訓練

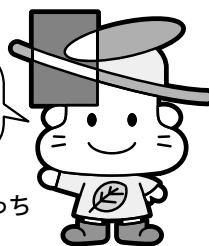
約450人の区民が災害への備えを強化するため、連携して避難訓練や消火訓練などに取り組みました。



9月1日(土) ひらおか庭園コンサートin樹芸センター

区内で活躍する合唱団などが練習の成果を披露。来園者は初秋の庭園で美しい歌声や息の合った演奏に聞き入りました。

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しているよ。ぜひ見てね！



清田区マスコットキャラクター きよっちゃん

●旧道の日 清掃活動

●健康&介護予防フェア

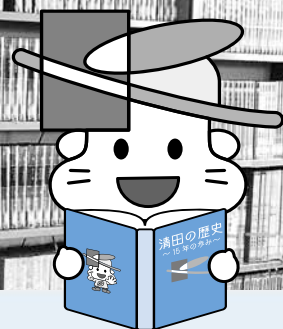
●第1回清田区歩こう会

オススメ
重宝動画

清田図書館へ行こう！

読書の秋を迎え、本を読むのに適した気候となってきました。
今月は、清田図書館をご紹介します。

詳細 清田図書館 ☎889-2484



清田図書館っておもしろい！

楽しいイベント！



展示
スペース

毎月のようにテーマが変化する展示スペース。関連した図書の紹介もあり、貸し出しが可能です。



「札幌市平和都市宣言20周年記念」の展示(8月)



お話し室

ボランティアグループによる絵本の読み聞かせや紙芝居があります。



児童
書架

充実の子ども本！

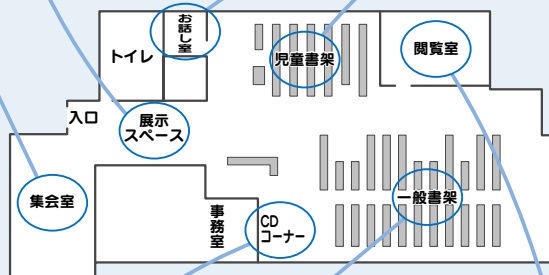


棚は子どもでも見やすいように、低くなっています。小学生以下専用の閲覧スペースもあります。



映画上映も！ 集会室

名画の上映やブックトークなど、さまざまなイベントが行われます。



CD
コーナー

クラシック音楽や落語などのCDを聞いたり、借りたりできます。DVD(予約、取り寄せが必要)も貸し出しが可能です。



一般
書架

6万冊の蔵書！

バラエティー豊かな図書がジャンル別で並んでいます。そのほか、新聞や雑誌なども閲覧できます。



閲覧室

じっくりと調べ物や読書ができます。

清田図書館



蔵書数	約8万冊(一般書約6万冊、児童書約2万冊)		
座席数	図書室55席(一般43席、児童12席)、読書室42席		
住所	平岡1条1丁目 区役所4階	電話番号	889-2484
駐車場	139台(区役所と併用)		
開館時間	火～木曜日	9時15分～19時	
	金～月曜、祝日	9時15分～17時	
休館日	施設点検日	毎月第2水曜日	
	図書整理日	毎月第4水曜日	
	年末年始	12月29日～1月3日	
	蔵書一斉点検期間	10月2日(火)～13日(土)(平成24年度の日程)	

清田図書館は、児童向けの蔵書やイベントに力を入れており、親子連れも多く来館します。また、毎月の映画上映会も好評です。
 今月27日から始まる読書週間(11月9日まで)では、子どものためのおたのしみ会のほか、没後100年となった石川啄木に関する展示などを企画していますので、ぜひ秋の図書館へお越しください。

(詳細は本誌区民のページ6ページをご覧ください。)



清田図書館 司書 森 昌彦 さん

図書館の利用方法

貸出券を作る

氏名・住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など。小学生以下不要)を持参し、カウンターへお越しください。その場で貸出券が作成されます。有効期限は3年間。更新時も確認書類が必要となります。他の市内図書施設で作った貸出券も使用可能です(※非電算化施設を除く)。



本を探す

本棚から探すほか、館内の検索機や下記ホームページから、市内の図書施設にある本が検索できます。



HP www.city.sapporo.jp/toshokan/

本を借りる

借りたい本と貸出券をカウンターへお持ちください。1人本10冊、CD・DVDは2点まで。期間は14日間。無料。

本を返す

カウンターまでお持ちください。閉館時は返却ポストへ(CD、DVDおよび指定された図書を除く)。借りた本は、他の市内図書施設(非電算化施設を除く)でも返却可能です。

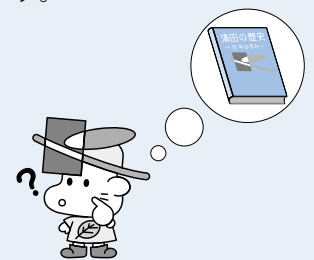


本を予約する・取り寄せる

借りたい本が貸し出し中の場合や、他の市内図書施設にある場合は、予約することができます。予約はカウンターで申し込むほか、検索機やホームページ(初めて予約を行う場合は、カウンターで発行される仮パスワードが必要)からも可能です。予約した本の受け取りは、お近くの図書施設を指定することができます。

本のリクエストについて

図書館にない本については、購入を検討するなど、できる限り対応します。ただし、リクエストの非常に少ないもの、図書館にふさわしくないものについては、対応できないこともあります。



清田区では、里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目 ☎888-5005)図書カウンターにも検索機があり、貸し出し・返却・予約が可能です(蔵書はありません)。

開館時間: 火～日曜日 9時～17時

休館日: 月曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

※非電算化施設…月寒公民館図書室、もみじ台管理センター・定山溪まちづくりセンター・身体障害者福祉センターの各図書コーナー。



ふらっとホーム in 清田区

内 市長と対話者選ばれた区民が、まちづくりの意見交換を公開で行います。
※傍聴自由(発言はできません)。

日 11月10日(土) 15時～17時
所 区役所3階 大会議室。
他 手話通訳あり。

詳細 総務企画課広聴係
内線 2400
電話 (889) 2400



新成人ボランティア募集

平成25年に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。一生に一度の成人式をより思い出深いものにしませんか。

対 ①平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方。
②平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、札幌市に転入し、他の市町村で成人式を終えていない方。

定 5人程度。

申 10月31日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当

電話 (889) 2400 **内線** 254
E kiyotakatsumoto@city.sapporo.jp

ロビーコンサート

ギターとボーカルによるボサノバとブラジル音楽をお届けします。

曲目 「イパネマの娘」ほか。
演奏者 橋本 眞秀氏、古館 賢治氏、一色 文子氏。

日 10月30日(火) 12時30分～12時55分。
所 区役所1階 西側ロビー。

詳細 地域振興課地域活動担当
電話 (889) 2400 **内線** 256

陸上自衛隊高等工学校生徒募集説明会

内 教育内容、採用試験、受験手続きなど。

日 10月27日(土) 10時～12時、13時～15時。

所 区民センター(清田1条2丁目)集会室1。

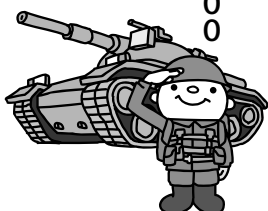
対 平成25年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子および保護者など。

申 不要。

問 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊

詳細 地域振興課まちづくり推進係

電話 (889) 2400 **内線** 223



ガーデニング・フォトコンテスト

各賞決定!!

24点の作品をお寄せいただき、審査の結果、各賞を決定しました。

【ガーデン部門】最優秀賞 山本 滋子さん

【プランター・鉢植え部門】最優秀賞 三国 一哉さん

入賞作品や講評などについては、区ホームページでご覧いただけるほか、下記日程で全作品の展示を行います。

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/gardening-photo-contest/gardening-photo.html

作品展示

日時	会場
10月15日(月) 10時～21日(日)	区役所1階 正面ロビー
10月22日(月) 15時～28日(日)	区民センター(清田1-2)
10月29日(月) 10時～11月4日(日)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2-5)

受賞作品は、10月11日(木)～11月11日(日)に「札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)北2条広場」で番組配信します。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
電話 889-2400(内線253)

エスポラーダ北海道 清田区民応援デー

20組40人ご招待!!

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、清田区民の皆さんをご招待します(A自由席)。

対象試合 エスポラーダ北海道 対 アグレミーナ浜松

日時 11月23日(祝) 13時試合開始(11時30分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付してください(1組につき1通のみ有効)。**抽選**

〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2

札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道
清田区民応援デー係 **電話** 206-4285

申込期限 10月26日(金)(当日消印有効)

その他 応募者の個人情報は一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および当該返信はがきの発送以外には利用しません。

詳細 地域振興課地域活動担当 **電話** 889-2400(内線255)

きよたにちなんだお菓子

レシピ募集!!

デザイン、材料、名前など、清田区をイメージしたお菓子のレシピを募集します。

募集期間 10月15日(月)～11月20日(火)(必着)

応募資格 清田区に親しみを感じていて、二次審査(1月下旬、区内開催予定)に作成したお菓子を持参可能な方(菓子職人・料理人を除く)。

※グループでの応募や区民以外の方の応募も可能。

応募方法 区役所、各まちづくりセンターなどで配布している応募用紙に必要事項を記入し、作成したお菓子のカラー写真(JPEGデータまたはL判のいずれかの形式のもの)を添付の上、下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(ファイルサイズは1.5MB以下)でお寄せください。

※募集要項は下記ホームページからもご覧いただけます。

賞・発表 一次審査(書類選考)および二次審査(試食)により最優秀賞、優秀賞および入選を決定し、区ホームページなどで発表します。最優秀賞の方に1万円相当、優秀賞の方に5千円相当、入選の方に2千円相当の副賞を贈呈します。

応募先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口)
〒004-8613 平岡1条1丁目 **電話** 889-2400(内線253)

E kiyota.shinko@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/miryokudukuri/okashi-recipe.html

「昼食のおいしい笑顔」写真展

写真募集!!

テーマ 「昼食と食べている人物」または「昼食」の写真

応募方法 写真はJPEGデータまたは2L判のいずれかの形式のもの。住所、氏名、性別、年齢、写真のタイトル、献立名を明記の上、下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(ファイルサイズは1.5MB以下)でお寄せください。

募集期間 10月10日(火)～11月30日(金)(当日消印有効)

賞 大賞1点、優秀賞3点。受賞者には副賞を贈呈。

その他 写真展は平成25年1月または2月に開催予定。

応募先・詳細 健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)
〒004-8613 平岡1条1丁目 **電話** 889-2400(内線521・522)

E kiyota.kenko@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/ohirugohanbosyuu.html

区民フォーラム

清田区誕生の記念日に、まちづくりについて考えるフォーラムを開催します。

今年は区誕生15周年を記念し、演劇やゲーム、体験イベントなど、お子さんやご家族も楽しめる内容です。

テーマ 防災

内容 (予定)

- ・演劇(出演:札幌国際大学 劇団テアトロ)
- ・防災標語・川柳の優秀作品表彰
- ・地域による取り組み事例の発表
- ・講演「地震に伴う大規模災害に備える(仮)」
- ・子ども向け「おもしろ実験室」

日時 11月4日(日) 14時30分(2時間程度)

会場 区民センター(清田1条2丁目)

費用 無料

申込 不要

詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎889-2400(内線227)



おしゃべりHOT・タイム
乳幼児の子育てや家族のことなど、保護者同士でおしゃべりしませんか。
日 11月1日(木)・2日(金)(全2回) 10時～11時30分。
所 区役所3階 3C会議室。
対 就学前のお子さんを育てている保護者。
定 10人。無料。

申 10月11日(木)9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
他 託児あり。
詳細 健康・子ども課
子育て支援係
☎(889)2400
内線570



両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人で参加ください。

内 ビデオ「お父さんへ 赤ちゃんからのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方」、お父さんの妊娠体験実習。
日 10月26日(金) 18時30分～20時30分(18時受け付け開始)。
所 区役所2階 保健センター1講堂。

対 出産予定日が平成24年12月～平成25年3月の初妊婦と夫。
定 無料。

申 10月15日(月)～24日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課

健康・子ども課
健やか推進係
☎(889)2400
内線527



地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

内 「難聴・めまいについて」
講師 すがぬま耳鼻科クリニック 院長 菅沼 俊哉氏。
日 10月24日(水) 14時～15時。
所 区役所2階 保健センター1講堂。

定 無料。不要。
詳細 健康・子ども課
健やか推進係
☎(889)2400
内線525



胃がん・大腸がん検診

日 11月14日(水) 8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階 保健センター1。

対 40歳以上の方(年1回)。
費用 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
※70歳以上の方、後期高齢者

第13回北野福祉まつり

子どもや障がいのある方、高齢者の皆さんが地域の方と楽しく交流する1日です。

テーマ つなげよう・ひろげよう福祉のまち北野

内容 記念事業「障がいのある方と語りあってみませんか」、車いす贈呈式、健康測定コーナー、ステージ発表、出店(カレー、団子、喫茶室。100円で提供)など

日時 10月28日(日) 10時～15時

会場 北野連合会館、北野児童会館(北野4条2丁目)

詳細 北野地区福祉のまち推進センター ☎885-0294
北野まちづくりセンター ☎883-0373

医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。
申 11月7日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係
☎(889)2400 内線523



10年後の自分も健康かしら？健康貯筋講座

これからの生活を楽しく健康的に過ごすために、日頃の生活習慣を振り返り、食事の工夫や運動をして「健康貯筋」しませんか。

日程	内容
【1日目】10月31日(水) 13時30分～15時30分 (13時15分受け付け開始)	・身体測定(身長、体重、腹囲、体脂肪、基礎代謝量、血圧など) ・管理栄養士講話「賢く食べてカラダすっきり！」
【2日目】11月2日(金) 13時30分～16時 (13時15分受け付け開始)	・運動実技「ラクして燃焼♪ノルディックウォーキングを始めよう」 ・交流会

会場 【1日目】区役所2階 保健センター講堂
【2日目】区役所3階 健康増進フロア
※好天時は外も歩きます。

対象 区内にお住まいで下記のすべてに当てはまる方
①40歳以上65歳未満 ②運動制限なし
③2日とも参加可能

定員 20人 **費用** 無料

申込 10月15日(月)～24日(水)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く)。[先着](#)

持ち物 【1日目】筆記用具
【2日目】筆記用具、室内用運動靴、タオル、飲料水

その他 2日目は動きやすい服装でお越しください。

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口)
☎889-2400(内線525～528)



住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、生活保護受給世帯・支援給付世帯健診、肺がん検診、緊急肝炎ウイルス検査

日時	会場
10月17日(水) 9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館 里塚緑ヶ丘10丁目
10月17日(水) 13時30分～15時	北野連合会館 北野4条2丁目
10月22日(月) 9時30分～11時	清田中央会館 清田4条2丁目
10月22日(月) 13時30分～15時	北野会館 北野6条5丁目
10月31日(水) 9時30分～11時	里塚・美しが丘地区センター 里塚2条5丁目
10月31日(水) 13時30分～15時	春風台会館 平岡4条3丁目

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線 523)

清田区子どもまつり

区内の子どもが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。ぜひ遊びに来てください。

内容 みんなで遊ぼう広場、クラフト、おもちゃ交換マーケット、綿あめ、フリーマーケットなど

日時 10月28日(日) 10時30分～15時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

対象 区内の小学生、就学前のお子さん
(保護者同伴)、保護者

その他 フリーマーケットへの出店をご希望の方は、10月11日(水)から電話(9時～17時。土・日曜日を除く)でお申し込みください(出店料500円、全10ブース)。[先着](#)

詳細 札幌市清田区子ども会育成連合会事務局
(清田1条2丁目 区民センター内) ☎883-7761



清田図書館

区役所4階 ☎889-2484
休館日 第2・第4水曜日

蔵書一斉点検のため10月2日(火)～13日(土)は休館します。
たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 10月18日(木)、11月1日(木) いずれも10時30分
10月27日(土)、11月10日(土) いずれも14時30分

会場 清田図書館 お話し室

対象 就学前のお子さんと保護者

申込 不要



2012 秋の読書週間 in 清田図書館

清田名作映画劇場

作品 「誰がために」(日向寺 太郎監督)(上映時間：97分)

日時 10月28日(日) 13時30分(13時開場)

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 40人

申込 当日、直接会場にお越しください。[先着](#)

没後百年・石川啄木

講演会

演題 没後百年石川啄木と現在
—『時代閉塞の現状』から見えるもの—

講師 北海学園大学人文学部 准教授 田中 綾氏

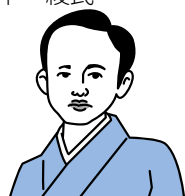
日時 11月11日(日) 14時

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 40人

申込 10月25日(木)から電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)



美術講演会

テーマ 特別展『藤田嗣治と愛書都市パリ』の魅力

講師 道立近代美術館 学芸第一課長 佐藤 幸宏氏

日時 10月20日(土) 14時～15時

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 30人

申込 当日、直接会場にお越しください。[先着](#)

おたのしみ会

演目 しりとりどうわ講談

出演 ばらのおうち文庫

日時 11月3日(祝) 13時～14時

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 就学前のお子さん～小学生・60人

申込 当日、直接会場にお越しください。[先着](#)



パネル展・資料展示・貸し出し・解説パンフレット配布

期間 10月25日(木)～11月13日(火)

会場 清田図書館 展示スペース

司書によるブックトーク

テーマ 啄木展の狙いと解説など

日時 11月8日(木) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象 高校生以上

定員 30人

申込 当日、直接会場にお越しください。[先着](#)



認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目
☎883-3044

さくらんぼのひ(こあらさくらんぼ)

にじいろの2歳児と一緒に遊ぶ日です。

テーマ 音楽に合わせてあそぼう

日時 10月18日(木) 10時～11時

会場 にじいろ ホール

対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日

に生まれたお子さんと保護者

費用・申込 無料・不要



子育て講座

テーマ お手軽ハンドマッサージ

日時 11月6日(火) 10時30分～11時30分

会場 にじいろ 研究実践室1・2

対象 就学前のお子さんと保護者

定員・費用 10組・無料

申込 10月19日(金)の10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。[先着](#)

幼児教育講演会

テーマ よくあそび よく食べ よく眠って かしい脳づくり
～元気な子どもに育てましょう～

講師 札幌国際大学 教授 蔵満 保幸氏

日時 10月31日(水) 10時～12時

会場 区役所3階 大会議室

対象 就学前のお子さんの保護者

定員 70人

費用 無料

申込 下記へ電話(土・日曜、祝日を除く)またはファクスでお申し込みください。[先着](#)

認定こども園にじいろ 瀬戸

☎883-3345 FAX 883-9547

その他 託児についてはお問い合わせください。



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎888-5005

地域の支えあい講座「介護予防編」

日頃の運動不足解消のため、楽しく体操してみませんか。

内容 健康いきいき体操体験会

日時 10月24日(水) 10時～11時30分

対象 区内にお住まいかお勤めの60歳以上の方

定員・受講料 30人・無料

申込 10月11日(木)～20日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①金融経済の問題点と課題

講師 金融広報アドバイザー 有田 宏氏

②生命保険の最新情報

講師 清田区里美ネット 藤田 修氏

日時 11月12日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方
(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(木)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。[先着](#)

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com

スポーツチャンバラ体験会

日時 10月20日(土) 14時30分～16時

対象 区内または近隣にお住まいの方

費用 無料

申込 不要



ミニミニふれあい芸術祭2012

もの作りなどを通して地域の皆さんがふれあい、つながる楽しいお祭りです。気軽にご参加ください。

内容 手作り体験(有料)、模擬店、
アニメ映画上映

日時 10月28日(日) 10時～15時

その他 当日手伝っていただけるボランティアを募集しています。
手作りマーケットVOL.6 出店者募集

地域の皆さんが手作りした作品を対面販売する交流会です。

日時 11月23日(祝) 10時30分～15時

対象 区内または近隣にお住まいの方

費用 販売のみ 1ブース1,200円、半ブース700円

販売と体験併設 1ブース1,000円

※1ブースの広さは45×180センチの机1台分

申込 10月15日(月)～29日(月)の9時～20時に窓口でお申し込みください(全34ブース)。[先着](#)

里美シネマ

平均年齢78歳の旧・穂別町住民による「田んぼdeミュージカル委員会」製作第4弾の作品を上映します。

作品 「赤い夕陽の爺yulie」

日時 11月11日(日) 13時～15時

定員 100人

入場料 大人600円(前売り券500円)、小・中学生および65歳以上の方400円(前売り券300円)。※就学前のお子さんは無料。

※前売り券は、10月11日(木)～31日(水)の9時～20時に里塚・美しが丘地区センターと区民センターの窓口で販売します。



広告

区民センター

清田1条2丁目
☎883-2050

※区民文化祭のため、10月19日(金)～22日(月)の囲碁・将棋開放を中止し、10月19日(金)～21日(日)の全日および22日(月)午前の貸室利用はできません。

うたごえ喫茶inきよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

日時 11月16日(金) 13時30分～15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

定員 60人

費用 500円

申込 10月29日(月)～11月3日(木)の9時～17時に

電話または窓口でお申し込みください。[先着](#)

その他 飲み物(アルコール以外)は各自持参してください。

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①クレジットを知る そのⅡ

講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏

②金融の基礎知識

講師 ファイナンシャル・プランナー 恩田 雅之氏

日時 11月8日(木) 18時45分～21時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(木)から下記へファクスまたはEメールでお

申し込みください。[先着](#)

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 白川 京子

☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



第15回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般参加者が作品展示やステージ発表を行います。体験会や即売会もあります。

月日	時間	内容
14日(日)	14時～16時	第16回清田区ふれあいコンサート
20日(土)	9時～17時	作品展示
	10時～14時	体験会(有料)、即売会
	15時～17時	社交ダンスパーティー
21日(日)	9時～16時	作品展示
	10時～15時30分	ステージ発表
	11時～14時	うどん・そばコーナー(有料)

※喫茶コーナー(有料)もあります(20日(土)10時～16時、21日(日)9時～15時)。

会場 区民センター

その他 ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。人形劇などのミニイベントもあります。

出演 きよたれんと

日時 10月22日(月) 10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
休館日 第2月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めたい方にお勧めです。

内容 ①メディカルフィットネスコース

(運動指導3回、栄養指導1回)

②ヘルシーフィットネスコース

(運動指導3回、栄養指導1回)

③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)

日時 10月20日(土)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

定員 ①～③合わせて5人

費用 ①16,500円 ②③各11,000円

別途、毎回施設利用料が必要。

申込 10月11日(木)～17日(水)の9時～20時に電話または

窓口でお申し込みください。[抽選](#)

その他 ①のメディカルチェックは、中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で実施。

②③は体力測定(事前と事後)を実施。

スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員	受講料 [円]
522	ゴルフ	16歳以上	8	木	11/1～12/20	9時20分～10時50分	26人	7,200 (5,800)
529	ピンポイントテニス ネットプレー (中上級以上)	16歳～64歳	3	火	11/6～11/20	15時10分～16時10分	6人	2,400
531	プライベート ゴルフ	16歳以上	4	木	11/15～12/6	11時～12時30分	8人	8,900

申込 10月11日(木)～17日(水)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。

定員に満たない場合は、10月22日(月)から追加募集します。

その他 別途、毎回施設利用料が必要。

受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。

広告