

※区民文化祭のため、10月19日(金)～22日(月)の囲碁・将棋開放を中止し、10月19日(金)～21日(日)の全日および22日(月)午前の貸室利用はできません。

うたごえ喫茶inきよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

日時 11月16日(金) 13時30分～15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

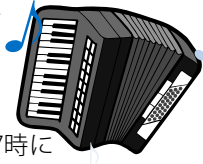
定員 60人

費用 500円

申込 10月29日(月)～11日3日(木)の9時～17時に

電話または窓口でお申し込みください。**先着**

その他 飲み物(アルコール以外)は各自持参してください。



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①クレジットを知る そのⅡ

講師 金融広報アドバイザー 武田 佳世子氏

②金融の基礎知識

講師 ファイナンシャル・プランナー 恩田 雅之氏

日時 11月8日(木) 18時45分～21時

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(木)から下記へファクスまたはEメールでお

申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 白川 京子

☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com

第15回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般参加者が作品展示やステージ発表を行います。体験会や即売会もあります。

月日	時間	内容
10月	14日(日) 14時～16時	第16回清田区ふれあいコンサート
	9時～17時	作品展示
	20日(土) 10時～14時	体験会(有料)、即売会
	15時～17時	社交ダンスパーティー
21日(日)	9時～16時	作品展示
	10時～15時30分	ステージ発表
	11時～14時	うどん・そばコーナー(有料)

※喫茶コーナー(有料)もあります(20日(土)10時～16時、21日(日)9時～15時)。

会場 区民センター

その他 ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。人形劇などのミニイベントもあります。

出演 きよたれんと

日時 10月22日(月) 10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要

清田区体育館・温水プール

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めたい方にお勧めです。

内容 ①メディカルフィットネスコース

(運動指導3回、栄養指導1回)

②ヘルシーフィットネスコース

(運動指導3回、栄養指導1回)

③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)

日時 10月20日(土)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

定員 ①～③合わせて5人

費用 ①16,500円 ②③各11,000円

別途、毎回施設利用料が必要。

申込 10月11日(木)～17日(水)の9時～20時に電話または

窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 ①のメディカルチェックは、中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で実施。

②③は体力測定(事前と事後)を実施。

スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員	受講料 [円]
522	ゴルフ	16歳以上	8	木	11/1～12/20	9時20分～10時50分	26人	7,200 (5,800)
529	ピンポイントテニス ネットプレー (中上級以上)	16歳～64歳	3	火	11/6～11/20	15時10分～16時10分	6人	2,400
531	プライベート ゴルフ	16歳以上	4	木	11/15～12/6	11時～12時30分	8人	8,900

申込 10月11日(木)～17日(水)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。

定員に満たない場合は、10月22日(月)から追加募集します。

その他 別途、毎回施設利用料が必要。

受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。