

北 10

2012年(平成24年)

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

エルムトンネルの月の出

撮影日 2009.10.6 撮影場所 北18条西7丁目



エルムトンネル東側入り口の上から満月の月の出を待ちました。パソコンのソフトで日時を決定して臨みましたが札幌市街の東西の通りは7度程南にずれているので何回か通いました。

写真・文 ^{ながの}永野 ^{たくや}拓也さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール ◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400 (内線224) FAX 757-2401

—北区の人口と世帯数—
2012年9月1日現在(前月比)
281,191人 (+44)
131,333世帯 (+28)



行ってみようよ 子育てサロン

就学前のお子さんやその保護者、これから親になる方と地域の方たちが自由に集まり交流できる場「子育てサロン」。

子どもたちが楽しむだけではなく、保護者の方もリラックスできるスペースです。今回は北区の子育てサロンについてご紹介します。

地域での交流の輪が広がる子育てサロン
〜屯田地区「すくすくひろば」〜

屯田地区センターで行われている「すくすくひろば」は、地域の子育て支援ボランティアの皆さんなどが運営し、多くの親子が参加している子育てサロンです。

会場では、手作りのおもちゃなどを用意して子どもたちを出迎え、子どもたちはおもちゃで遊んだり、広い会場で力いっぱいかけっこをしたり思い思いに楽しんでいきます。子どもたちと一緒に遊び、そつと見守るボランティアの皆さん。「子どもたちの成長を見守ることができてうれいですね」と、目を細めます。

子どもたちがボランティアの皆さんと遊んでいる隣では、お母さんたちもリラックスしています。「毎日育児に追われているお母さんにも息抜きをしてもらいたい」と、お母さんたちが参加するコーナーも用意。この日は、ヨガでリフレッシュ。ヨガに参加したお母さんからは「体を動かしてすっきりしました。普段は子どもから目が離せませ

んが、ここなら安心です」と、大好評です。

会場を見渡すと、お母さんたちが集まり楽しそうに話しています。「ここには先輩ママがたくさんいるので、育児についても相談できます。今日は離乳食について教えてもらいました」。またボランティアの方から、子育てに関するアドバイスを受ける姿も。子育てサロンへの参加がきっかけとなって、「ママ友」になる方も多いそうです。

ボランティアの一人は「最近核家族化で、子どもに付きっきりのお母さんが多いと聞いています。『育児に追われているお母さんたちのお手伝いを』と思って始めたボランティアでしたが、今では子どもたちから元気ももらっています」と、笑顔で話します。子どもたちのたくさんの笑顔がつくる、世代を超えた地域のつながりが、そこにはありました。



みんなで力を合わせて片付けられるよ

お母さんもヨガでリフレッシュしてね

ブロックの次は何して遊ぶの？

上手にお絵かきするから見ていてね

《地域主体の子育てサロン》

※祝・休日、年末年始は休み

地区	サロン名	開催日時	開催場所	地区	サロン名	開催日時	開催場所
鉄西	なかよしクラブ	第1木曜日 10時～11時30分	北九条小学校1階プレイルーム (北9西1)	屯田	すくすくひろば	第4金曜日 10時～11時30分	屯田地区センター (屯田5-6)
幌北	子育てひろば	第2金曜日 10時30分～12時	幌北児童会館 (北17西6)		つばさクラブ	第3金曜日 10時～11時30分	屯田北小学校1階ミニ児童会館 (屯田9-3)
北	じゃんけんぼん	第1木曜日 10時～11時30分	北まちづくりセンター (北29西7)		ピヨちゃんひろば	毎週木曜日(第5週休み) 10時～11時30分	屯田季実の里団地1階集会所 (屯田9-5 市営住宅3号棟)
	ポブラひろば	第2水曜日 10時～11時30分	白楊小学校2階視聴覚室 (北24西7)	太平 百合が原	ドリームランド	第1・3金曜日 10時～11時	太平百合が原地区センター 2階和室(太平12-2)
麻生	サン・サン・サロン!	第2木曜日 10時30分～12時	北陽中学校3階特別活動室 (北34西7)	るんるんサロン	年2回(6月、12月) 10時～11時30分	太平百合が原地区センター 1階体育室(太平12-2)	
	あさぶキラキラタイム	年3回(8月、11月、2月) ※要事前申込	麻生地区会館2階集会所 (北39西5)	篠路	ピヨちゃんタイム	第3木曜日 10時～11時30分	篠路児童会館 (篠路4-9)
新川	はっぴい!きつず	第2水曜日 10時30分～12時	新川西札幌町内会ふれあい 会館3階(新川西1-4)		まんまるハート	第2火曜日 10時～11時30分	茨戸小学校3階放課後子ども 館(東茨戸1-2)
新琴似	ミニぶうひろば	第3火曜日 10時～11時30分	新琴似南小学校1階ミニ児童会 館(新琴似1-3)	拓北・ あいの里	ひまわりクラブ	第2水曜日 10時～11時30分	拓北パレス町内会館 (拓北3-4)
	ひだまりサロン	年2回(6月、12月) 10時～11時30分	プラザ新琴似 (新琴似7-4)		あいまるクラブ	不定期(11月、12月に 3回)10時～11時30分	あいの里東小学校1階多目的ホ ール(あいの里3-7)
新琴似西	かもかもサロン	第1または第2木曜日 10時～11時30分	新琴似双葉福祉会館 (新琴似9-14)		たくあい	第3火曜日 10時～11時30分	拓北小学校4階視聴覚室 (あいの里2-1)
屯田	ゆりかごサロン	第1水曜日 10時～11時30分	屯田西小学校3階視聴覚室 (屯田6-10)	日程変更などのお問い合わせは健康・子ども課子育て支援係(☎757-2400(内線415)) このほかにも、児童会館や公立幼稚園・保育園などで子育てサロンを開設しています。			

日曜日も利用できます

「お父さんと子育てサロンに行きたいな。そう思っている子どもたちも多いはず。でも平日は仕事で...、そんな心配はいりません。北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)に行ってみましょう。毎月第3日曜日の10時から12時に「サンデーサロン」が行われています。普段、家では見せない子どもたちの表情が見られるかもしれません。『子育てサロン』を休みの日のお出掛け先に加えてみませんか?



絵本の読み聞かせ



親子で工作体験

《問い合わせ》※子育てサロンは、月～土曜日開催 9時～17時
北区保育・子育て支援センター(ちあふる・きた)
北25西3 ☎757-5381(子育て支援担当)

区役所の

子育て情報室

も、ご利用ください

◎子育ての悩みや疑問についての相談のほか、地域の子育てサロンやサークルについての情報をお知らせしています。

月～金曜日(祝・休日除く)
8時45分から17時15分

◎『出前子育て相談』も行っています。子育ての悩みや疑問などについて、保育士がご自宅に訪問し相談をお受けします。

月～金曜日(祝・休日除く)
10時から16時(1時間程度)

※いずれも無料で利用できます。

子育て相談専用番号 ☎756-0874

【お問い合わせ先】

健康・子ども課子育て支援係
☎757-2400(内線415)



みんな遊びに来てね!

今回、ご紹介した「すくすくひろば」のような大きな会場のほか、地域の会館や児童会館を活用した会場など、区内には、地域主体の21カ所を含め全41カ所の子育てサロンが設置されています。また、お住まいの地域以外の子育てサロンも利用できるので、実家や友人宅の近くの子育てサロンに参加するといいかもしれません。皆さんのご越しをお待ちしています。

近くの子育てサロンに行ってみよう
気軽に立ち寄って体験しよう

「子どもを広いスペースで思い切り遊ばせたい」「幼稚園や保育園に入園させる前に集団生活に慣れさせたい」など、どんなきっかけでも構いません。まずは気軽に立ち寄ってみてください。

いったことも可能です。

「子どもを広いスペースで思い切り遊ばせたい」「幼稚園や保育園に入園させる前に集団生活に慣れさせたい」など、どんなきっかけでも構いません。まずは気軽に立ち寄ってみてください。

情報プラザ

10/11(木)▶11/10(土)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

コミュニティ施設

北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)

その他施設

北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5)
麻生総合センター内
 北区保育・子育て支援センター ☎757-5380 (北25西3)
(ちあふる・きた)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
 北 ☎726-4385 (北29西7)
 新川 ☎762-2604 (新川11-4)
 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 北部市税事務所 ☎207-3912 (中央区北4西5)
アスティ45 9階
 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
 北部水道センター北部料金課 ☎762-7200 (新琴似6-2)
 北部水道センター北部配水管理課 ☎762-7300 (新琴似6-2)
 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6)
北区役所1階



北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

10月11日(木)、18日(木)、25日(木)、11月1日(木)、8日(木) 17時15分～20時
 中央区北4西5 アスティ45 9階

■詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月28日(日) 10時～15時
 10月29日(月)、30日(火)、31日(水) 17時15分～19時30分
 北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
 ■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線404



社会福祉協議会から

「ボランティア・はじめの一歩」手話講座、バルーンアート講座

<手話>11月15日(木)、22日(木)、29日(木) 18時～20時 [全3回]

<バルーン>11月29日(木)、30日(金) 18時～20時 [全2回]

北区民センター1階 《各500円》

●対象・定員 区内にお住まいでボランティアに興味のある方・各先着30人
 ●申込・詳細 10月11日(木)～11月9日(金)に☎北区社会福祉協議会



区役所からのお知らせ

女性文化講演

11月5日(月) 10時40分～12時 北区民センター3階区民ホール《無料》
 [受付開始・開場は10時20分から]

- 講師 久住邦晴氏(株式会社くすみ書房 代表取締役社長)
- 演題 「本にはすべての答えがある～町の本屋の挑戦～」
- 申込・定員 当日直接会場へ・定員200人程度
- 詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興課まちづくり推進係) ☎北区役所内線223

一日合同行政相談

月日	実施時間	会場
10月16日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店1階(屯田8-3)
10月18日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間(10月15日(月)～21日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務省行政相談委員会がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係
 ☎北区役所内線224



広告

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北部市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

11月7日(水) 13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階児童室《無料》

子育てにかかわる悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

子育て講座(テーマ講座)《無料》※託児あり

11月16日(金) 10時～11時30分 篠路コミュニティセンター

- 内容 ハッピー子育て!～もっと元気に子育てコーチング～
- 対象・定員 乳幼児の保護者・先着20人
- 講師 山下由美氏
- 申込・詳細 10月24日(水)9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415 ※1家庭につき年度1回のみ受講可

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
10月13日(土)	10時～11時30分	0～2歳	屯田児童会館(屯田5-6) ☎772-7130
10月20日(土)			あいの里児童会館(あいの里1-3) ☎778-3755
10月21日(日)		0～1歳	幌北児童会館(北17西6) ☎727-6225
11月10日(土)		0～2歳	屯田北児童会館(屯田8-7) ☎788-8122

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 申込・詳細 当日、直接会場へ(詳細も各会場へ)

父親教室

11月16日(金) 18時30分～20時30分〔受け付けは18時から〕
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 赤ちゃんの入浴・着替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 11月5日(月)～14日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



市教育委員会から

親育ち応援団講座 ※託児あり

ひとり立ちできる子に育てる～小学校入学前のお子さんに対する親の関わり方

11月13日(火) 10時～12時 北区民センター《無料》

- 対象 就学前(4～6歳)のお子さんをお持ちの保護者
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 電話で10月11日(木)～10月24日(水)に市コールセンター(本誌1ページ)

広告



北保健センターから

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
10月12日(金)	9時30分～11時	新川西会館(新川13-16)
	13時30分～15時	南新川会館(北25西13)
10月24日(水)	9時30分～11時	新川地区会館(新川11-4)
	13時30分～15時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
10月26日(金)	9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	13時30分～15時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
11月2日(金)	9時30分～11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
	13時30分～15時	拓北会館(あいの里4-6)
11月3日(祝)	9時30分～11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
10月11日(木)	11時15分～(限定各30食)	サケのムニエル、コーンスープなど(野菜使用量210g、エネルギー656Kcal)
10月25日(木)		ポークチャップ、切り干し大根のごま酢和えなど(野菜使用量122g、エネルギー635Kcal)

◎おすすめランチ

10月15日(月)～21日(日) 11時～14時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー タラの蒸し物オイスター野菜炒め添え、マーボーサラダ、ご飯など(野菜使用量135g、エネルギー512Kcal)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



区内各施設の講座など

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号

申込時 = 申込時に納入
当日 = 当日に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの
要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

先着 = 先着順
抽選 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①受付開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は9時～21時					
北区民文化祭	ダンスパーティー	10/21(日) 18時～20時30分	無料	直接会場	
	サークル見学・無料体験週間	10/21(日)～31(水) 9時～21時		直接会場 最終日は16時まで	
	サークル作品展	10/22(月)～11/3(祝) 9時～18時		要申込 (先着) 200人 (要整理券)	10/11(木)から北区民センター窓口で配布
	藍染文化伝承事業展	10/30(火)～11/3(祝) 9時～18時			
	歌謡フェスティバル	10/28(日) 12時～16時30分		当日 300円	直接会場
	体験コーナー「お茶会」	10/29(月) 10時30分～15時		当日 ※備考	直接会場 ※ハンカチ400円、バンダナ600円、エコバッグ600円、ストール2000円
	体験コーナー「藍染」	11/2(金) 10時～15時30分		無料	直接会場
	サークル発表会	11/3(祝) 10時～17時			
パソコン入門講座	《全6回》11/7～16の水、木、金曜日 10時～12時	4800円 10/31までに納入	要申込 (先着) 各20人	10/11(木)～31(水)	
エクセル活用講座	《全6回》11/7～16の水、木、金曜日 13時30分～15時30分	4600円 10/31までに納入			
トレーニングで身に付く「実践・話し方教室」	《全4回》11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 14時～16時	3500円 10/31までに納入			
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/10(土) 11時～11時30分	無料	直接会場	10/11(木)～11/17(土) 終了後に茶話会あり(参加自由)	
大人のための絵本講座「おはなし研究会elm」	11/17(土) 10時30分～11時30分		要申込 (先着) 20人		
みんなの茶の間オープンカレッジ	11/21(水) 13時30分～15時30分		要申込 (先着) 10人		
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 (窓口での申し込みを優先) ②受付時間は9時～21時					
みんな集まれ!キッズなひろば	10/20(土) 10時30分～14時	当日 100円	直接会場	木のおもちゃや家族で楽しめるゲームで遊びます	
ふれあいコンサート	10/28(日) 9時30分～12時30分	無料	直接会場	地域の中・小・高校生による吹奏楽や合唱・合奏	
ふまねっと講座	《全6回》11/7～12/12の毎週水曜日 10時～11時	1000円 11/1までに納入	要申込 (先着) 12人	10/11(木)～11/1(木) 歩行バランスや認知機能の向上に役立つ負荷の少ない運動です	
ぶきつちゃんさんのくるくる巻き寿司作り	11/23(祝) 13時～16時	3000円 (材料費込) 11/15までに納入	要申込 (先着) 16人	11/1(木)～11/15(木)	
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時					
新・新ぶんかフェスタ	10/19(金)・20(土) 10時～16時	無料	直接会場 期間中軽食コーナー開設 19(金)、20(土):サークル、児童作品展 21(日):サークル舞台発表、ダンスパーティー		
	10/21(日) 11時～20時				
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	10/20(土) 13時30分～14時		直接会場		
編み物講座	《全4回》10/23(火)、30(火)、11/6(火)、13(火) 13時～15時	申込時 3500円 (材料費込)	要申込 (先着) 10人 電話申し込み不可	10/11(木)から一玉ブチマフラーとスマホケースを作ります	
フラワーアレンジ講座～ハロウィン～	10/25(木) 14時から	2800円 当日までに納入	要申込 (先着) 10人	10/11(木)～21(日)	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～21時					
女性の麻雀大会 (区内に住む15歳以上の方のみ)	10/28(日) 13時～17時	申込時 300円	要申込 (先着) 60人	10/11(木)～22(月)	
女子ミニバレー大会 (区内に住む15歳以上の方のみ)	10/30(火) 9時～15時		要申込 (先着) 10チーム (1チーム4人)		
ふれあいコンサート	11/4(日) 13時30分～15時30分	無料	要申込 (先着) 240人 (要整理券)	10/18(木)～11/3(祝)に屯田地区センターで配布	
卓球大会 (団体ダブルスリーグ戦、区内に住む15歳以上の方のみ)	11/12(月) 9時～15時	申込時 300円	要申込 (先着) 72人	10/18(木)～11/5(月)	
おしゃれで簡単マフラーづくり	11/22(木) 13時30分～16時	申込時 1680円	要申込 (先着) 10人	10/18(木)～11/21(水)	

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/ <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時					
古本交換市	10/12(金)、11/9(金) 14時～16時	無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます。ガイドブック、参考書、全集などは交換できません		
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	10/19(金)、11/2(金) 10時～11時		直接会場		
文化フェスタ2012	10/20(土) 11時～16時 10/21(日) 9時～16時		直接会場 サークル作品展示、販売・体験コーナー、ステージ発表、お楽しみ抽選会など		
連町健康体操	10/25(木) 10時～11時30分		直接会場		
パソコンあれこれ相談講座	11/8(木)、10(土)、13(火)、14(水) 10時～12時		要申込 先着 各8人		10/22(月)～11/2(金)
ミニバレー大会	11/10(土) 9時～14時	300円 11/2までに納入	要申込 先着 40人	10/22(月)～11/2(金) 1チーム4人、抽選で決定	
たのしく陶芸	11/10(土) 13時～15時	800円 11/6までに納入	要申込 先着 30人	10/25(木)～11/6(火)	
フットパスとキムチづくりを楽しむ	11/17(土) 9時15分～12時30分	2000円 11/9までに納入	要申込 先着 20人	10/29(月)～11/9(金)	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～21時					
あいの里ジャズナイト	10/26(金) 19時～21時	2000円 10/26までに納入	要申込 定員なし	10/11(木)～26(金) ワンドリンク付き	
冬囲い教室	10/27(土) 9時～12時	無料		10/11(木)～19(金)	
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/kita-gym/ <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔対象〕16歳以上／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明)／〔施設利用料〕毎回掛かります／〔休館〕10/22(月) 施設整備日					
ソフトボクシング《全6回》	10/24～11/28の毎週水曜日 18時30分～20時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人	10/11(木)～18(木) 9時～20時 電話申し込み可 ※10/19(金)14時抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕 10/20(土)～27(土)	
卓球徹底指導《全4回》	11/15～12/6の毎週木曜日	13時～14時	6900円		要申込 抽選 各2人
	10/26～11/16の毎週金曜日				
はじめてのヨガ《全10回》	11/12(月)、26(月)、12/3(月)、10(月)、1/7(月)、28(月)、2/4(月)、25(月)、3/4(月)、11(月)	10時～11時15分	5100円【4100円】		要申込 抽選 30人
骨盤体操《全10回》		18時30分～19時30分			要申込 抽選 15人
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全10回》		19時50分～20時45分			要申込 抽選 30人
テニスグループレッスン《全4回》	初中級A 初中級B	11/13～12/4の毎週火曜日	13時～14時30分		4人 22000円 5人 23500円 6人 24600円
			14時30分～16時		
ナイトヨガ《全10回》	11/26(月)、12/3(月)、10(月)、1/7(月)、28(月)、2/4(月)、25(月)、3/4(月)、11(月)、25(月)	18時40分～19時40分	5100円【4100円】	要申込 抽選 30人	
新琴似図書館 ☎764-1901 http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔休館〕10/24(水) 図書整理日					
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	10/13(土) 14時～14時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年 10/27(土)は、お楽しみ会あり		
	10/27(土) 14時～15時				
	11/7(水) 15時～15時30分				
読書週間行事 大人の工作会	10/13(土) 15時～16時		要申込 先着 6人	当日、開始15分前より受付開始	
読書週間行事 はな*うさぎ「おはなしの会」	10/20(土) 14時～15時		直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年		
映画会(古典落語)	10/28(日) 14時～15時		直接会場		
茨戸川緑地パークゴルフ場 篠路町拓北298(あいの里5-4隣接) ☎778-5751(あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)					
パークゴルフワンポイントレッスン	10/19(金) 10時～12時(9時45分集合)	無料 別途1日券必要	要申込 先着 15人	雨天中止 ※食事施設はありません	
屯田西公園 ☎771-0219 http://www.shinomiya-zoen.co.jp/midorimirai/ <input type="text" value="みどりみらいプロジェクトグループ"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時					
イタドリで笛を作ろう	10/20(土) 10時～12時	無料	要申込 先着 15人	10/11(木)～19(金) 〔対象〕小学生	

広告



8月25日 屯田防風林

防風林グリーンコンサート



8月31日 幌北小学校

北区防災訓練
(避難場所運営訓練)



8月20日 太平中学校

太平中学校野球部救命講習



9月8日 エルムの森児童会館

エルムの森児童会館
開館20周年記念式典