



行ってみようよ 子育てサロン

就学前のお子さんやその保護者、これから親になる方と地域の方たちが自由に集まり交流できる場「子育てサロン」。

子どもたちが楽しむだけではなく、保護者の方もリラックスできるスペースです。今月は北区の子育てサロンについてご紹介します。

地域での交流の輪が広がる子育てサロン
〜屯田地区「すくすくひろば」〜

屯田地区センターで行われている「すくすくひろば」は、地域の子育て支援ボランティアの皆さんなどが運営し、多くの親子が参加している子育てサロンです。

会場では、手作りのおもちゃなどを用意して子どもたちを迎え、子どもたちはおもちゃで遊んだり、広い会場で力いっぱいかけっこをしたり思い思いに楽しんでいます。子どもたちと一緒に遊び、そつと見守るボランティアの皆さん。「子どもたちの成長を見守ることができてうれし

いですね」と、目を細めます。

子どもたちがボランティアの皆さんと遊んでいる隣では、お母さんたちもリラックスしています。「毎日育児に追われているお母さんにも息抜きをしてもらいたい」と、お母さんたちが参加するコーナーも用意。この日は、ヨガでリフレッシュ。ヨガに参加したお母さんからは「体を動かしてすっきりしました。普段は子どもから目が離せませ

んが、ここなら安心です」と、大好評です。

会場を見渡すと、お母さんたちが集まり楽しそうに話しています。「ここには先輩ママがたくさんいるので、育児についても相談できます。今日は離乳食について教えてもらいました」。またボランティアの方から、子育てに関するアドバイスを受ける姿も。子育てサロンへの参加がきっかけとなって「ママ友」になる方も多いそうです。

ボランティアの一人は「最近核家族化で、子どもに付きっきりのお母さんが多いと聞いています。『育児に追われているお母さんたちのお手伝い』と思って始めたボランティアでしたが、今では子どもたちから元気をもらっています」と、笑顔で話します。子どもたちのたくさんの笑顔がつくる、世代を超えた地域のつながりが、そこにはありました。



みんなで力を合わせて片付けられるよ

お母さんもヨガでリフレッシュしてね

ブロックの次は何して遊ぶの？

上手にお絵がきするから見ていてね