

困ったときの 地域での支えあい



何か困ったことがあるとき、どこに相談したらよいか分からない、また、身近なところで気軽に相談したいなど、地域の皆さまが安心して暮らせるための取り組みや、身近な相談先を紹介します。

一人暮らしになり生活が不安な方

○高齢の方の見守り活動をしています。



北光地区民生委員・児童委員
まつお まさこ
松尾 正子さん

一人暮らしのお年寄りのお宅を定期的に訪問しています。また、地域の方の相談にも応じており、行政などと調整し解決のお手伝いもしています。相談時にお聞きした内容の守秘は厳密に行っています。

○お互いに支えあう福祉のまちづくり活動をしています。

栄東地区福祉のまち推進センター
よね た のりあき
事務局長 **米田 憲昭さん**

近隣とお付き合いのない高齢者などに、より身近な地域での支えあいや、声掛け活動などを行い、町内会や民生委員による福祉のネットワークを作っています。また、相談室も設置しており、相談者と関係機関との連絡調整も行っています。



○民生委員・児童委員

地域にお住まいの方の暮らしを応援するため国から頼まれているボランティア。専門家ではありませんが、高齢者、障がいのある方、子どものことなど幅広く地域の困り事を皆さんと一緒に考えお手伝いします。

○福祉のまち推進センター

地域の人々による支えあい活動をしています。地域の見守り活動のほか、仲間づくりのためのサロン開催など、さまざまな困り事、悩み事の相談に応じます。

※お問い合わせ先

- ・東区保健福祉課
☎741-2400
- ・東区社会福祉協議会
☎741-6440

マジックショーが行われた
「チェリーランド」の様子



子育てサロンは、東区内26カ所で開催しています。詳しくは、東保健センター健康・子ども課☎712-6331、または東区役所ホームページ http://www.city.sapporo.jp/higashi/toiawase/ko_salon.html で確認してください。

子育て世代の方のために こんな活動もしています

○子育てサロンを開いています。

チェリーランド代表 いわた ようこ
岩田 容子さん

※チェリーランドは、毎週土曜日10時から
元町北27条会館（北27東19）で開催

チェリーランドは、子どもたちを自由に遊ばせ、保護者が後ろで見守る形で行っています。知育遊びとしてシールを使った指先遊びや、季節ごとにイベントなどを開催したりしています。お母さんたちのコミュニケーションの場ともなっています。

