



10
2012

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>



スイーツで まちづくり



札幌を代表する魅力のひとつ「スイーツ」。中央区にもいろいろなおいしくて個性的なスイーツがあります。

その中から、まちづくりに一役買っているスイーツやスイーツを使ったユニークな取り組みについて、いくつかご紹介します。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

地域FM番組「中央区だより」
ラジオカロスサッポロ（FM 78.1 MHz）毎週金曜11時30分～

人口	226,782人（前月比 +407）
男	102,747人 女 124,035人
世帯数	126,003世帯（前月比 +201）
	平成24年9月1日現在

市電への想いが込められています

平成14年ころに市電を廃止するか、存続するかが出たとき、市電存続を応援する意味で**西線ロール**が作られました。名前はお店の前を走る市電の「山鼻西線」にちなんでいます。

西線ロールの報道などを見た地方からのお客さんが増えたため「日持ちのするものを」と**山鼻西線バターカステラ**が作られました。雪印乳業を起こした黒澤西蔵さんの牧場が昔近所にあったので、バター風味になりました。

市電への愛情から生まれたスイーツ



西線ロール・山鼻西線バターカステラ

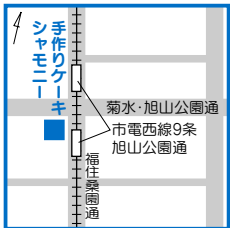
西線ロールは、米粉をスポンジに使って、生クリームと相性の良い少しもっちりとした食感を出し、あっさりとした仕上がりになっています。表紙の写真にもあるパッケージは、市電をモチーフに自作しており、季節ごとに違うものが使われています。

山鼻西線バターカステラは、口に入れるとバターの香りがふわっと広がる、昔懐かしい味になっています。

「お問い合わせ」
手作りケーキシャモニー

(南9西15) ☎(561)5408

HP <http://chamonix-cakes.com>



都心部の環境保全と魅力づくりに取り組んでいます

サッポロ・ミツバチ・プロジェクト、通称**さっぱち**は、平成22年から地域の屋上緑化や札幌産蜂蜜を使った商品開発などによるまちづくり活動を進めています。

現在は、太陽ビル（南1西4）の屋上に約10万匹のミツバチを飼い、大通公園周辺の花蜜が集められています。ボランティアスタッフなどにより採蜜・瓶詰めされた蜂蜜は、さっぽろ地下街オーロラタウンの「きたキッチン」などで販売されている他、今回紹介するスイーツ以外にもさまざまな商品に形を変えて楽しまれています。

「お問い合わせ」

NPO法人サッポロ・ミツバチ・プロジェクト

(北1西5 北1条ビル5階 (株)ノーザンクロス内)

☎232-3661 HP <http://sappachi.com>



中央区産の蜂蜜を使ったスイーツ



さっぱちロール

さっぱちロールは、さっぱち蜂蜜独特の風味が楽しめる蜂蜜ゼリーと、酸味のあるルバーブのゼリーの2種類を生クリームと巻き込んでいます。生地には北海道産の有精卵を使用し、ふわふわな食感を出し、プレーンとチョコレート生地でしま模様



さっぱち&ソフト

さっぱち&ソフトは、町村農場の牛乳や生クリームをたっぷり使用した、しつかりとしたこくがありながらも、あっさりとしたソフトクリームとさっぱち蜂蜜の風味が調和し、上品な味わいになっています。

さっぱち&チーズドーナツ



さっぱち&チーズドーナツ

は、農場自家産小麦の「春よ恋」と天然酵母を使用した、もちもちとした食感のドーナツに、同じく自家産のクリームチーズとゴーダチーズをトッピングし、とろとろのさっぱち蜂蜜がかかっています。濃厚なチーズと蜂蜜の甘みがよく合います。

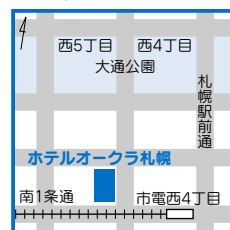
し、ミツバチ柄にしています。食材の良さを十分に引き出したシンプルな味わいで、さっぱち蜂蜜の味を引き立たせています。
なお、さっぱちロールは10月31日(水)までの期間限定販売となっています。

「お問い合わせ」

ホテルオークラ札幌

(南1西5) ☎(21)2333

HP <http://www.sapporo-hotelokura.co.jp>



「お問い合わせ」

町村農場 大通公園店 (大通西3 大通ビッセ1階)

☎(21)5029

スイーツでまちづくり

HP <http://kunka-kunka.com>
 ☎ (530) 1770
 「お問い合わせ」
 カフェ&スペース
 ンカクンカ
 (南7西25 華蒙ビル1階)



牛乳とヨーグルト、バナナ、そしてさっぱり蜂蜜をベースに、季節のフルーツなどをミキサーにかけたスムージーに、バニラアイスクリームを浮かべ、さらにさっぱり蜂蜜をかけています。ひんやり冷たく、フルーツの酸味と蜂蜜の甘みが楽しめます。



スムージーフロート



さっぱりで楽しむヨーグルトムース

さっぱりで楽しむヨーグルトムースは、酸味のあるヨーグルトムースにさっぱり蜂蜜をかけ、季節のフルーツとフルーツソース（写真はキウイソース）をあしらった、爽やかな口当たりのスイーツです。

スムージーフロートは、



町村農場 円山店 (南1西27 マルヤマクラス1階)
 ☎ (688) 6255

円山動物園を応援しています

平成20年12月に円山動物園で誕生した双子のホッキョクグマが、平成21年9月に「イコロ」と「キコロ」と命名されたことを記念してしろくまタイムズスクエアは発売されました。平成22年7月にはコラゴ商品の第2弾として、北海道の数多くのお店で作られ、その中でも元祖と言われる「バターせんべい」をリニューアルして、しろくまバターせんべいを発売しました。

(株)三八では発売以来、これらの商品の売り上げの一部を、円山動物園に動物の餌代の一部として寄付する活動を続けています。

老舗が作るしろくまスイーツ



しろくまタイムズスクエア

しろくまタイムズスクエア

北海道産小豆を使用したあずき餡を、スポンジで包んでいます。
 しろくまバターせんべいは、北海道十勝産のバターを使用した香ばしい洋風おせんべいです。パリッとした歯応えと、バターの香りが楽しめる

アは、ホッキョクグマをイメージして、ピュアホワイトと呼ばれる色素の薄い特別な卵で作った、白いふわふわのスポンジが特徴です。「ミルククリーム」と「ミルククリーム&アズキ」の2種類があり、北海道産の牛乳を使用したクリームと

札幌市は、札幌洋菓子協会などとともにスイーツ王国さっぽろ推進協議会を設立し、「さっぽろスイーツコンペティション」の開催やアンテナショップ「さっぽろスイーツカフェ」を通じたスイーツによるまちづくりを進めています。

そんな札幌市の中でも、中央区には数多くの「スイーツ店」が集まっています。今回は市電にちなんだスイーツ、都心部の環境保全や屋上緑化の取り組みの中で生まれたスイーツ、円山動物園を応援するスイーツをご紹介させていただきましたが、皆さんご存じでしたか？

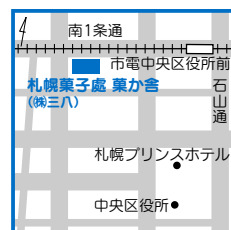
この他にも身近なところで意外な取り組みがあるかもしれませんので、お近くのお店で探してみたいかがでしょう。

HP <http://www.kakashu.com>
 (南1西12) ☎ (271) 1138
 「お問い合わせ」
 札幌菓子処 菓か舎 (株三八)



しろくまバターせんべい

北海道らしいお菓子になっています。しろくまの顔と足跡の絵柄が入った2種類があり、1枚1枚手で焼き印を入れているので、いろいろな表情のおせんべいが楽しめます。



情報 オアシス

消すまでは 出ない行かない 離れない

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)
中央保健センター
☎511-7221(南3西11)
中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)
中央区民センター
☎271-1100(南2西10)
旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター
☎251-6353(北1西9)
東北まちづくりセンター
☎251-8119(北2東2)
苗穂まちづくりセンター
☎261-3669(北1東10)
東まちづくりセンター
☎241-1696(南2東6)
豊水まちづくりセンター
☎521-0204(南8西2)
西創成まちづくりセンター
☎521-2384(南5西7)
曙まちづくりセンター
☎511-0116(南11西10)
山鼻まちづくりセンター
☎511-6371(南23西10)
幌西まちづくりセンター
☎561-3256(南11西14)
西まちづくりセンター
☎561-7124(南6西13)
南円山まちづくりセンター
☎561-2472(南9西21)
円山まちづくりセンター
☎611-3367(北1西23)
桑園まちづくりセンター
☎621-3405(北7西15)
宮の森まちづくりセンター
☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の納付と 夜間延長について



10月末は平成24年度国民健康保険料第5期分の納期限です。納め忘れないようお願いいたします。

なお、保険料を納付できない特別な事情(証明書類が必要)があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

い。
▽夜間延長 10月25日(木)、26日(金)の20時まで。
※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。
【詳細】 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

一般家庭ごみの出し方

使い捨てのスプレー缶・カセットボンベなどによる収集車の火災事故が発生しています。中身を使い切った後、風通しの良いところで缶に穴を開け、透明もしくは半透明の袋に入れて「燃やせないごみ」の日に出してください。

なお、スプレー缶などの穴開けが困難な場合は、最寄りの消防署・出張所へ持ち込むことも可能です(7時~20時、職員不在時は引き取り不可)。

【詳細】 中央清掃事務所 ☎(581) 1153

ふらっとホーム2012 in 中央区

住みよいまちづくりに向けて、区民と市長が意見交換を行います。

傍聴は自由です(発言は事前に抽選で決定した方のみです)。

※手話通訳あり。
▽日時 10月13日(土)10時~12時。
▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
【詳細】 総務企画課広聴係 ☎(231) 2400

一日行政相談

10月15日(月)~21日(日)の行政相談週間にちなみ、中央区担当の総務省行政相談委員が国や北海道、特殊法人などの行政に関する相談や要望をお受けします。

親育ち応援団講座

ひとり立ちできる子に育てる小学入学前のお子さんに対する親の関わり方。

▽日時 10月16日(火)10時~16時。
▽会場 区役所1階ロビー特設相談コーナー(南3西11)。
【詳細】 総務企画課広聴係 ☎(231) 2400

▽日時 11月21日(水)10時~12時。
▽会場 中央区民センター視聴覚室(南2西10)。
▽対象 主に就学前(4歳~6歳)のお子さんをお持ちの保護者(託児あり。子ども20人まで可)。
▽定員・費用 20人・無料。
▽申込 10月11日(木)~24日(水)に電話で。先着順。
【申込・詳細】 市コールセンター ☎(222) 4894(8時~21時)

<市電からのお願い>

車いすご利用のお客さまのほか、お手伝いを必要とされるお客さまには、電車の停留場が狭く、また停留場や車両に段差があるため、大変ご不便をお掛けしております。電車の乗り降りの際には乗務員が対応いたしますが、乗務員一人での対応が困難な場合もあるため、お手数でもあらかじめ電車事業所にご連絡をいただきますようお願いいたします。また、近くにお手伝いを必要とされる方がいらっしゃいましたら、皆さまのご協力をお願いいたします。

【交通局高速電車部運輸課電車業務係 ☎551-3944】

中央消防署からの お知らせ

秋の火災予防運動の実施について

10月15日(月)～31日(水)の17日間、全市一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。家庭や職場からの火災をなくするため、次のことに十分注意願います。

①暖房器具の使用について

◆暖房器具の周囲は整理整頓し、天板に燃えやすいものは置かないようにしましょう。

◆燃料は火の気のない所で取り扱い、あふれ・こぼれに注意しましょう。

②放火被害に遭わないために

◆家の周りに放置している廃品などは片付けましょう。

◆物置・車庫・車両には鍵を掛けましょう。

◆ごみは決められた日の朝に出しましょう。

※火災予防のご相談・住宅防火訪問に関する問い合わせは左記までご連絡ください。

(詳細) 中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120

中央老人福祉センター からのお知らせ

①早期認知症予防講座

▽内容 看護師による講話、

脳を活性化する指体操やゲーム感覚の簡易物忘れテストなど。

▽日時 10月30日(火)13時～14時30分。

▽申込 10月15日(月)～26日(金) (9時～17時)に中央老人福祉センター窓口で。

②介護予防セミナー第2弾 笑って元気になるましょう!

▽内容 介護予防のお話や身体を動かすレクリエーション。

▽日時 10月31日(水)13時～14時30分。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

①②ともに

▽会場 中央老人福祉センター大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上の方。

▽費用 無料。

(申込・詳細) 中央老人福祉センター
☎(614) 1001

中央区子どもまつり

▽内容 あそびのひろば、縁日コーナー、ビンゴゲーム、お化け屋敷、海の館など。

▽日時 11月4日(日)10時～15時。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

(詳細) 中央区子ども会育成連合会事務局 ☎(271) 1096

中央区 こころの健康づくり講演会

◆日時 10月27日(土)14時～15時30分。
◆会場 WEST19 5階講堂(大通西19)。

参加無料。申し込み不要。
当日、直接会場へお越しください。

先着300人に
記念品プレゼント!

講演会「いのちと希望を育む」 ～災害支援活動を通して～

◆講師 塩竈市立浦戸中学校教頭 伊東毅浩氏。



東日本大震災の避難所となった気仙沼中学校で、800人が集まる避難所の運営を任された経験から「震災で生かされ、「語り部」として『命の大切さ』を伝えたい」と全国行脚を続けている。

(詳細) 保健福祉課保健支援係
☎231-2400 (内線348・358)

ミニコンサート 「こころを癒すチェロコンサート」

◆奏者 元札幌交響楽団首席奏者
チェリスト 土田英順氏。



日本フィル、新日本フィル、札幌交響楽団の首席チェロ奏者を歴任。東日本大震災チャリティーコンサートは110回を超える。

▼ピアノ 鳥居はゆき氏



子育て 掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【ほのぼのフェスタ】

◆内容 いろいろな遊びのコーナーや親子リズム体操を行います。乳幼児対象の栄養相談や冬に向けての健康相談なども行います。

◆日時 11月1日(木)10時～11時30分。

◆会場 中央区民センター2階区民ホール（南2西10）。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

◆対象 就学前のお子さんと保護者。

◆持ち物 上靴またはスリッパなどの室内履き。

◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

（詳細）健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399

【みんな元気!!食育体験レストラン】
～地産地消のどさんこ料理教室～

※この「レストラン」は事業名です。

地元の食材を使った料理を研究している食のボランティアがおいしいレシピを紹介します。

◆内容 調理実習と栄養講話。

◆メニュー 黒千石ご飯、きのこ汁、フライパンで作る簡単秋の蒸し野菜、洋風おから。

◆講師 中央区食生活改善推進員。

◆日時 11月15日(木)10時～13時30分（受け付けは9時45分から）。

◆会場 中央保健センター2階栄養実習室（南3西11）。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

◆申込 10月11日(木)9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

※託児はありません。

（申込・詳細）健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221

中央保健センターからのお知らせ
(健康guide) ガイド

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を行っています。

◆検診日・受付時間 10月～平成25年3月は、毎月第2木曜日・8時45分～10時。

◆会場 中央保健センター1階（南3西11）。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の市内在住の方。※検診は年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。

ただし、次の方は検診費用が免除されます。各証明書類をご持参ください。

①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できる公的書類。

②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。

③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。

④支援給付世帯の方：本人確認証。

⑤市・道民税非課税世帯の方：ア）市・道民税課税証明書（18歳未満を除く世帯員全員分）、イ）介護保険料納入通知書（保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの）のいずれか1つ。

◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込まれた方）、費用免除対象の方は各証明書類。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話で。

（申込・詳細）健康・子ども課健やか推進係
☎511-7221

自転車も自動車も、早めのライト点灯と安全運転を！

中央区民センター文化祭

▽日時・内容 ①サークル作品展…10月16日(火)～21日(日)の9時～17時(21日は14時まで)。押し花、書道、絵手紙ほか。②サークルステージ発表会…10月20日(土)10時～15時30分(予定)。合唱、大正琴、詩吟ほか。③レッツエンジョイダンスパーティー…10月21日(日)13時30分～16時。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽費用 無料。

▽その他 ③はどなたでも参加できますので、上靴をご持参ください。

▽詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

中央区民講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 ①中央区民センター(南2西10)、②サッポロビール株式会社サッポロビール博物館1階クラシックルーム(東区北7東9)。②は現地集合・現地解散となります。

▽対象 区内在住か在勤の20歳以上の方で、①はマージャンをするのが初めての女性。

▽申込 ①10月11日(木)～17日(水)、②10月22日(月)～28日(日)の9時30分～17時に中央区民セ

ンター1階窓口か電話で(土・日可)。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、応募者が少ない場合は講座を中止することがあります。

▽申込・詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

<中央区民講座>

講座名	受講日時	定員	受講料
①はじめての女性のためのマージャン(全8回)	11月1日～12月20日の毎週木曜日14時～16時	32人	6,000円
【内容】 基本的なマージャンのルールを学びます。			
②ワイン講座 ～ワインをもっと楽しむために～	11月13日(火)14時～16時	15人	2,300円
【内容】 ワインをおいしく楽しむための基礎知識を学びます。			

地区センター「ふれあい文化祭」

センター利用のサークル団体による作品を展示します。

11月3日(祝)にはステージでの演舞・音楽発表があります。

▽日時 ①作品展示…10月30日(火)～11月3日(祝)の9時～17時(3日のみ15時30分まで)。②ステージ発表…11月3日(祝)12時30分～15時30分(12時開場)。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽費用 無料。

※11月3日(祝)は一般車両の駐車場の利用はできません。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

▽詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

地区センター講座

アロマテラピー体験講座(全2回)

▽内容 アロマテラピーでのシンプルなスキンケアの方法を紹介します。1回目はスキ

ンローションを、2回目はミ

ツロウクリウムを作ります。

▽日時 11月6日(火)、13日(火)の18時30分～20時。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	924 (-120)	3 (+2)	1,059 (-155)
札幌市	4,532 (-655)	19 (+3)	5,257 (-780)

※平成24年累計・9月19日現在。
() は前年比

▽対象・定員 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生を除く)・16人。

▽費用 受講料千円・材料費千円。

▽持ち物 筆記用具。

▽申込 10月13日(土)10時30分同センター1階ロビーで受け付け開始(電話不可)。

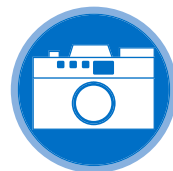
※開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、引き続き窓口で先着順に受け付け(8時45分～17時(日・祝日を除く))。

※費用は申し込み時にお支払いください。納入された費用の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

※受講者が少ない場合は講座を中止することがあります。

▽申込・詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

ふれあい写真館



市電と勝負!! (8/26)

今年で8回目となる2012市電フェスティバルが電車事業所(南21西16)および隣接グラウンド(南22西15)で開催されました。多くの親子連れが訪れ、運転台体験などで市電と触れ合いました。

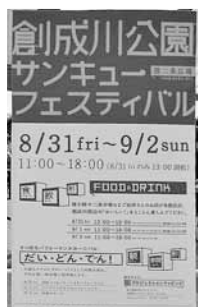
恒例の市電と綱引きでは、約50人の子どもたちが、力を合わせて約15トンの電車を引っ張り、動き出すと大歓声が上がりました。



◀準備はいいかな?



思い切り引いて!



狸二条広場がアツイ (8/31~9/2)

◀3日間大盛り上がり!



パフォーマンスを肴に1杯

商店街、町内会、札幌市などで構成される狸二条広場運営協議会の主催により、創成川公園サンキューフェスティバルが開催されました。

公園の有効活用や地域の各団体の連携促進、まちのにぎわい創出などを目的としたもので、会場には多くの人が訪れ、飲食を楽しみながら、ステージで繰り広げられるパフォーマンスに歓声を上げていました。

もしものために実体験 (9/3)

市立伏見小学校サブグラウンド(南22西15)で平成24年度中央区防災訓練が実施され、各町内会や同校児童、各種団体など約900人が参加しました。

参加者は、各訓練を協力しながら実際に体験し、もしものために備えていました。

また、今年初めて、陸上自衛隊北部方面隊第11旅団によるヘリコプターを使用した「負傷者搬送訓練」も行われました。

ヘリコプターで救助! ▶



倒壊家屋からの救出訓練

