

## 中央消防署からの お知らせ

### 秋の火災予防運動の実施について

10月15日(月)～31日(水)の17日間、全市一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。家庭や職場からの火災をなくするため、次のことに十分注意願います。

#### ①暖房器具の使用について

◆暖房器具の周囲は整理整頓し、天板に燃えやすいものは置かないようにしましょう。

◆燃料は火の気のない所で取り扱い、あふれ・こぼれに注意しましょう。

#### ②放火被害に遭わないために

◆家の周りに放置している廃品などは片付けましょう。

◆物置・車庫・車両には鍵を掛けましょう。

◆ごみは決められた日の朝に出しましょう。

※火災予防のご相談・住宅防火訪問に関する問い合わせは左記までご連絡ください。

【詳細】 中央消防署予防課防火推進係  
☎(215) 2120

## 中央老人福祉センター からのお知らせ

### ①早期認知症予防講座

▽内容 看護師による講話、

脳を活性化する指体操やゲーム感覚の簡易物忘れテストなど。

▽日時 10月30日(火)13時～14時30分。

▽申込 10月15日(月)～26日(金) (9時～17時)に中央老人福祉センター窓口で。

### ②介護予防セミナー第2弾 笑って元気になりましょう!

▽内容 介護予防のお話や身体を動かすレクリエーション。

▽日時 10月31日(水)13時～14時30分。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。

#### ①②ともに

▽会場 中央老人福祉センター大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上の方。

▽費用 無料。

【申込・詳細】 中央老人福祉センター  
☎(614) 1001

## 中央区子どもまつり

▽内容 あそびのひろば、縁日コーナー、ビンゴゲーム、お化け屋敷、海の館など。

▽日時 11月4日(日)10時～15時。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

【詳細】 中央区子ども会育成連合会事務局 ☎(271) 1096

## 中央区 こころの健康づくり講演会

◆日時 10月27日(土)14時～15時30分。  
◆会場 WEST19 5階講堂(大通西19)。

参加無料。申し込み不要。  
当日、直接会場へお越しください。

先着300人に  
記念品プレゼント!

### 講演会「いのちと希望を育む」 ～災害支援活動を通して～

◆講師 塩竈市立浦戸中学校教頭 伊東毅浩氏。



東日本大震災の避難所となった気仙沼中学校で、800人が集まる避難所の運営を任された経験から「震災で生かされ、「語り部」として『命の大切さ』を伝えたい」と全国行脚を続けている。

【詳細】 保健福祉課保健支援係  
☎231-2400 (内線348・358)

### ミニコンサート 「こころを癒すチェロコンサート」

◆奏者 元札幌交響楽団首席奏者  
チェリスト 土田英順氏。



日本フィル、新日本フィル、札幌交響楽団の首席チェロ奏者を歴任。東日本大震災チャリティーコンサートは110回を超える。

▼ピアノ 鳥居はゆき氏

