



広報

厚別区民のページ

あつべつ

2012年
10月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



8月29日 もみじの森小学校

みんなで育てた作物を収穫

～もみじの森小メイプルファーム～

児童たちが厚別区老人クラブ連合会の方々と一緒に植えた、ジャガイモやトウモロコシ、枝豆が畑にたくさん実りました。

収穫した作物は、「試食交流会」で老人クラブのお年寄りにも振る舞われます。

巨大迷路が大人気!

～第19回厚別区子どもまつり～

「遊び・ふれあい・そして思いやり」をテーマに厚別区子ども会連絡協議会が開催。子どもたちもスタッフとして参加しました。

区内児童会館の協力で作られた巨大迷路「忍者やしき」は、開始から行列ができるほどの人気でした。



9月2日 ふれあい広場あつべつ

爽やかな汗を流そう

～区民交流ウォーキング大会～



9月14日 野津幌川緑地

今年で4回目となる区民交流ウォーキング大会が開催され、115人が参加。

参加者は、ウォーキング指導員のアドバイスを受けながら、信濃神社や野津幌川緑地などを経由して、約6kmの道のりを楽しく歩き、爽やかな汗を流しました。

あつべつカレンダー

10/11～11/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ ○子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2012 10

- 11 ㊦ • 生ごみ堆肥化講座申込開始 P4
- 11 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 11 ㊦ • 区民卓球大会申込開始(～23日) P6
- 12 ㊦ • お話会 P4
- 13 ㊦ • 北広島弦楽合奏団演奏会 P4
- 14 ㊦ • 男性のための食・健教室申込開始 P4
- 15 ㊦ • 厚別区防犯研修会 P8
- 16 ㊦ • 一日合同行政相談 P6
- 17 ㊦ • 近隣市子育て支援者交流会申込締切 P4
- 18 ㊦ • 南地区センター文化祭(～20日) P5
- 19 ㊦ • お話会 P4
- 20 ㊦ • 西地区センター文化祭(～21日) P5
- 21 ㊦ • 南地区センター講演会申込開始 P7
- 22 ㊦ • 集団健診 P8
- 23 ㊦ • 子育て講座申込開始 P4
- 24 ㊦ • 体験講習水彩画申込開始 P7
- 25 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 26 ㊦ • 市民健康教育講演会 P4
- 27 ㊦ • お話会 P4
- 28 ㊦ • 区民センター特別講座申込 P4
- 29 ㊦ • 区民センター特別講座申込 P4
- 30 ㊦ • 区民センター特別講座申込 P4
- 31 ㊦ • 区民センター特別講座申込 P4

2012 11

- 1 ㊦ • 展示会「こころの健康」(～18日) P4
- 2 ㊦ • 区民センター文化祭(～4日) P5
- 3 ㊦ • お話会 P4
- 4 ㊦ • がん検診申込締切 P6
- 5 ㊦ • 集団健診 P8
- 6 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 7 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 8 ㊦ • 国民健康保険料夜間納付相談 P5
- 9 ㊦ • お楽しみ会 P4
- 10 ㊦ • お楽しみ会 P4

厚別区の人口・世帯数

9月1日現在()は前月比
人 □ 128,780人 (+79)
男 58,936人 (+44)
女 69,844人 (+35)
世帯数 55,795世帯(+85)



あなたの思いやりが笑顔を増やす ～はじめよう！ あつべつでボランティア～

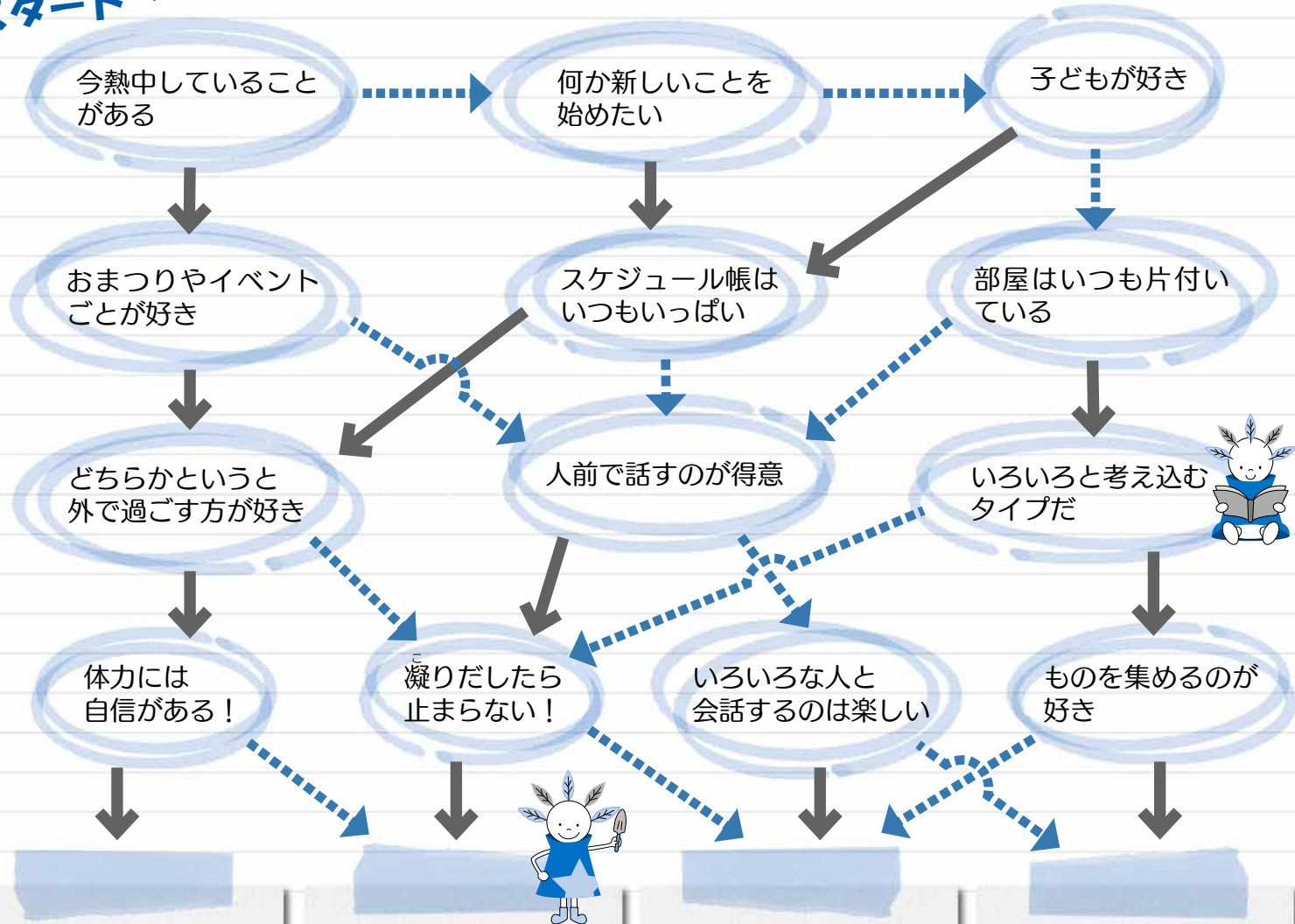
「ボランティア」って難しい、
私には無理、と思っていませんか？
そんなことはありません！
身の回りにはいろいろなボラン
ティアのタネがたくさんあります。
あなたに合った方法を見つけて、
できることからはじめてみませ
んか？

あなたはどのタイプ？

発見！
あなたに合った
ボランティア診断

「はい」は →
「いいえ」は ... に進みましょう

スタート



行動派のあなた…

活動的で身体を動かすのが好きなあなた。行事などのお手伝いや、ボランティアガイドがおすすめ！自慢の体力で、まちを盛り上げる存在に！

例えば…
・行事スタッフ
・観光ガイド



個性派のあなた…

好奇心旺盛なあなたは、趣味を生かして、発表をしたり、趣味を教えるボランティアがおすすめ！素敵な趣味・特技で、周りの人を楽しませよう！

例えば…
・楽器演奏や歌の披露
・ガーデニング



ふれあい派のあなた…

人とのお付き合いを大事にするあなたは、お話を聞いたり、相談を受けるボランティアをしてみてもいい。あなたの優しさで、もっと笑顔を増やそう！

例えば…
・地域サロンの運営補助
・近所の方のごみ出し



コツコツ派のあなた…

充実した日々を送っているあなた。まとまった時間が取れなくてもできるボランティアがあります！収集や募金活動などで、地域社会に貢献しよう！

例えば…
・切手やはがきの収集
・募金活動

行動派の方に おすすめのボランティア

・おまつりや行事の運営補助スタッフ

会場設営のお手伝いなどを一緒に行うボランティア。福祉施設での催しでは、参加者の簡単な介助をするボランティアもあります。

・ガイドボランティア

観光施設などで案内をするボランティア。

開拓の村のボランティアを体験してみよう！

▷日時 11月4日(日) 10時30分～16時

▷詳細 北海道開拓の村 ☎898-2692
(厚別町小野幌 50-1)

※入場料、電話での事前申込が必要。

歴史を学ぼうと始めたボランティアですが、健康づくり・仲間づくりにもつながり、とても充実しています。自然豊かな環境の中での活動は気持ちがいいですよ！

開拓の村のボランティアは
現在約200人の仲間と活動しています！

いしどろ 石藤 丈雄さん わかまつ 若松 房子さん

個性派の方に おすすめのボランティア

「見ている人の表情が変わる」これが活動の原動力。人に喜んでもらえると「やっていて良かった、これからもっと多くの人を楽しませたい」という気持ちになります！

・趣味や特技を生かした活動

楽器演奏や歌の披露をしたり、特技でお手伝い。事前に自分ができることを社会福祉協議会(右記参照)で登録しておく、依頼が来ることも。

こんな趣味を生かして活動している方々がいます

- ・ピアノ演奏
- ・歌
- ・マジック(手品)
- ・大工仕事
- ・書道
- ・ガーデニング
- ・写真撮影
- ・パソコン
- ・おもちゃの修理

趣味のマジックを披露している

ふじた 藤田 たくし 松さん

ふれあい派の方に おすすめのボランティア

・お話相手、地域サロンのお手伝いなど

施設に入所している方とお話をしたり、遊び相手をするボランティア。体験が可能な施設もあります。

・地域の方とのふれあい(見守り、ごみ出し)

ちょっとご近所さんの悩みを聞いたりすることも立派なボランティア。

ごみ出しでお困りの声も社会福祉協議会に多く寄せられています。

- ・子どもが好きな方は、子育てを応援する**子育てボランティア**もおすすめ！
(※区役所で登録が必要)

自分ができていることをやって、喜んでもらえるのは嬉しいです。外に出ることで生活にメリハリも出ています。楽しんで活動することが一番ですね！

施設でお茶出しなどの
ボランティアをしている

えんどう 富美子 遠藤 富美子さん

コツコツ派の方に おすすめのボランティア

集めて送るボランティア

- ・書き損じや未使用のはがき
- ・使用済み切手
- ・ペットボトルキャップ など

社会福祉協議会(右記参照)でも回収しています。こういったものをどう集めたら良いのかは、社会福祉協議会にご相談ください。

厚別通小学校では昨年書き損じはがきを集め、ユネスコに寄付をしました。集まった枚数は約1万5千枚！

さあはじめよう！

Q どうやって探したら良いの？

A やりたいことが
決まっている人は…

身近な人に声かけをしたり、活動したい施設やイベントの主催者に問い合わせよう。

<この誌面で紹介した
ボランティアの問い合わせ先>

▷北海道開拓の村

☎898-2692

▷子育てボランティア

区役所健康・子ども課

☎895-2400 内線 507

▷その他のボランティア

厚別区社会福祉協議会

☎895-2483

情報誌も活用してみよう



区役所などで配布中

A 特に決まっていなくても、
できることがあればやりたい、
まずは相談したいという人は…

・厚別区社会福祉協議会

(厚別区民センター 1 階)

☎895-2483

または

札幌市社会福祉協議会

札幌市ボランティアセンター

(中央区北1西9) ☎223-6005 へ

ボランティアに関するさまざまな
ご相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください！

厚別区社会福祉協議会

よねた まい 米田 麻衣さん

ボランティアは私たちのまちや暮らし、自身を豊かにするための活動です。

身近な物事にちょっと目を向けてみて、できることから始めてみませんか？

あなたの思いやり・優しさが、住みよいまちをつくれます。



厚別区からの

お知らせ

10月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

近隣市子育て支援者交流会 HP

厚別区、江別市、北広島市の子育て支援者、子育て支援に興味のある方対象の集いです。

▷内容 堀川真氏 (絵本作家) による講演、手作りおもちゃの製作

▷日時 10月26日(金)13時30分～15時50分 (開場13時)

▷会場 北広島市ふれあい学習センター (北広島市大曲370-2) ▷費用 無料

▷申込方法 10月19日(金)までに電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

子育て講座「見逃さないで!子どものサイン」

子どもの気持ちの聞き方、こころに届く話し方

▷日時 11月9日(金)10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子ども保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 10月24日(水)9時から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別図書館から

■たのしいお話し会

▷日時 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)、11月3日(祝)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

■展示会「こころの健康～ストレス・不安・うつと上手に付き合うために～」

▷内容 こころの健康に関する本やパネルを展示、区内レクリエーション施設の紹介

▷実施日 11月1日(木)～18日(日)

▷費用 無料。直接会場へ

■お楽しみ会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、腹話術など

▷日時 11月10日(土)14時～15時30分

▷対象 幼児～小学校低学年 ▷定員 30人【先着順】

▷費用 無料。直接会場へ

【会場・詳細】厚別図書館 ☎894-1590

男性のためのアクティブ食・健教室

▷内容 簡単な調理実習、家でできる運動など

▷日時 11月13日(火)9時30分～11時30分、15日(木)9時30分～13時【全2回】

▷会場 厚別区民センター

▷対象 区内在住の男性

▷定員 16人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 10月15日(月)～11月2日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

市民健康教育講演会

▷テーマ 健康寿命を延ばそう!～お薬から考える～

▷講師 薬剤師 松原 陽子氏

▷日時 10月26日(金)14時～15時30分

▷会場 小野幌会館 (厚別東4の4)

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

厚別区民センターからのお知らせ

■北広島弦楽合奏団演奏会

▷日時 10月14日(日)14時 (開場13時30分)

▷定員 200人【先着順】

▷費用 無料。直接会場へ

■特別講座「登山 (心と体の健康) ～楽しさと危険～」

▷講師 社日本山岳会前北海道支部長 新妻 徹氏

▷日時 11月9日(金)13時30分 (開場13時)

▷定員 30人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 10月30日(火)10時～17時に電話または直接

【会場・申込先】厚別区民センター ☎894-1581

「段ボール式生ごみ堆肥化」講座

▷日時 10月31日(水)10時～11時30分

▷会場 厚別西地区センター (厚別西4の4)

▷対象 18歳以上

▷定員 20人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 10月11日(木)～25日(木)の9時～21時に電話または直接

【申込先】厚別西地区センター ☎896-2000

国民健康保険料の夜間納付相談 (20時まで) HP

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

▷実施日 10月11日(木)、25日(木)、11月8日(木)

▷会場 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

みんなのガーデニングコンテスト受賞者 HP

広告

【お庭部門】

・最優秀賞 = 関山典子さん

・優秀賞 = 田中智恵さん、村田祐子さん

・特別賞 = 栗井信雅さん

【プチ・ガーデニング部門】

・最優秀賞 = 中野恵子さん

・優秀賞 = 杉田吉一さん、佐伯尚子さん

【団体部門】

・最優秀賞 = 厚別西地区センター花を育て隊

・優秀賞 = 青葉中央公園ジャックの会、上野幌小学校、クラブたのし家

・特別賞 = あつべつグリーンパートナーwith厚別フットボールクラブ



【お庭部門】最優秀作品



【プチ・ガーデニング部門】最優秀作品

詳細 地域振興課 ☎895-2400内線230

厚別区民センター文化祭

会場・詳細 厚別区民センター ☎894-1581

開催日	時間	内容
11/1 (木) ~ 4 (日)	9時~17時 (4日は15時)	作品展示
11/2 (金)	10時~13時	サークル体験会※
11/3 (祝)	10時~12時、13時~15時	ダンスパーティー
11/4 (日)	10時30分~16時	ステージ発表

※気功、3B体操、ストレッチ、三味線、プリザーブドフラワーなど。一部有料、事前申し込みあり。
11/2 (金) ~ 4 (日) 喫茶コーナーあり。

厚別南地区センター文化祭

会場・詳細 厚別南地区センター ☎896-3000 (厚別南7)

開催日	時間	内容
10/19 (金)・20 (土)	9時~17時 (20日は16時)	サークル作品展示
	9時~17時	上野幌小学校児童作品・図書室展示
10/19 (金)	11時30分~12時	上野幌小学校児童の歌とリコーダー演奏
10/20 (土)	10時~売り切れまで	野菜即売会
	11時~11時45分	おはなし会
	11時~13時30分	バザー (そば・うどん)
	11時30分~売り切れまで	お菓子・パンの販売
	13時~13時50分	オープニングステージ
	13時55分~15時20分	サークルステージ発表
	15時30分~16時	お楽しみ抽選会

厚別西地区センター文化祭

会場・詳細 厚別西地区センター ☎896-2000 (厚別西4の4)

開催日	時間	内容
10/20 (土)	10時~15時	サークル作品展示
	10時10分~10時45分	札幌厚別高校吹奏楽
	10時45分~11時10分	サークルステージ発表
	11時~14時	バザー (そば・うどん)、喫茶室
	11時10分~12時	福祉寸劇団あつべつ
	13時~15時	厚別西地区老人クラブ連絡協議会発表
10/21 (日)	10時~15時	サークル作品展示
	10時~11時	北海道警察吹奏楽
	11時~14時	バザー (そば・うどん)、喫茶室
	11時10分~15時	サークルステージ発表
	18時~20時30分	ダンスパーティー

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数 231 件 (-52)、死者数 0 人 (±0)、負傷者数 271 人 (-89)

※平成 24 年 1 月 1 日～9 月 10 日現在 () 内は前年比

区民卓球大会

- ▷日時 11月11日(日)9時～17時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷対象 区内に居住・勤務している方(学生を除く)
- ▷種目 団体戦、個人戦
- ▷費用 1人400円
- ▷申込方法 10月11日(木)～23日(火)9時～20時に参加費を添えて厚別区体育館へ直接

【詳細】地域振興課地域活動担当係 ☎895-2400内線506



胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷日時 11月13日(火)8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 11月3日(祝)までに電話かFAXまたはEメールで
- ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

一日合同行政相談

行政相談委員と民生・児童委員が相談をお受けします。

- ▷日時 10月16日(火)13時～16時
- ▷会場 厚別区役所1階相談コーナー
- ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】総務企画課広聴係 ☎895-2400内線226

厚別歴史写真パネル展の写真を募集

あつべつ区民協議会では、平成24年12月14日(金)～16日(日)に開催予定の「厚別歴史写真パネル展」に展示する写真を募集しています。区内の昔(主に昭和中期以前)の風景や建物、遊びや生活の様子を撮影した写真をお持ちの方、またはそのような方をご存じの方は、11月30日(金)までにご連絡ください。

※特に厚別西地区、厚別東地区の写真を募集しています。皆さんからの情報をお待ちしております。

【申込先】あつべつ区民協議会(地域振興課内)
☎895-2400内線252・230
FAX 895-5930
E at.chiiki@city.sapporo.jp

連載
第6回

災害時の支えあい

今月は連載をひと休みして、8月30日(木)に青葉小学校で実施した防災訓練の様子を紹介します。

番外編

平成24年度 厚別区防災訓練

厚別区では、住民一人ひとりの防災意識の向上や、防災関係機関との連携の強化を図るため、毎年、厚別区各地区持ち回りで防災訓練を実施しています。今年は青葉小学校で、青葉地区の住民を対象に実施しました。

厚別消防署や消防団などの指導のもと、救出や救護、消火や応急担架の作成をはじめとした災害時に想定されるさまざまな訓練を積極的に行い、対応を習得しました。



▶消火訓練

住民が一列に並び、水をバケツリレーで運んで鎮火する訓練を、青葉小6年生と息を合わせて一緒に行いました。

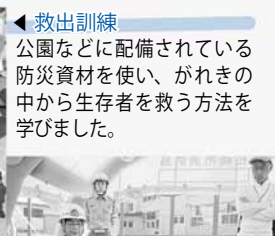
▶煙道避難訓練

人工的に発生させた煙の中を、ハンカチなどで鼻・口を押さえて落ち着いて避難しました。



▶救護訓練

心臓マッサージやAED(自動体外式除細動器)・三角巾の使い方などを学びました。



▶救出訓練

公園などに配備されている防災資材を使い、がれきの中から生存者を救う方法を学びました。

多くの住民の皆さんにご参加いただき、有意義な訓練となりました。「自分のことは自分で守る、地域のことは地域で守る」ことを目標に、日頃の備えをしっかりと行っていきます。

青葉自治連合会
会長

いまい きよあき
今井 清昭さん



【詳細】厚別区防災訓練について 厚別区総務企画課 ☎895-2400(内線220)

次回から連載を再開! 次は
ステップ5「防災資源の確保」を解説します。



HP

この企画は広報ラジオ番組(77.6MHz)で毎月放送します。次の放送は10月24日(水)10時45分～。
※過去の誌面とラジオは、厚別区役所ホームページ(<http://city.sapporo.jp/atsubetsu/>)で、ご確認ください。

▷日時 11月10日(土)13時30分(開場13時)▷会場 厚別西地区センター(厚別西4の4)

▷定員 50人【先着順】▷入場料 500円 ※10月11日(木)からセンター窓口でチケットを販売します。

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

■講演会「TPOに合わせた着物の装い方」

▷講師 衣紋道高倉流北海道会頭 裏田 記子氏 ▷日時 11月7日(水)13時30分～15時30分

▷定員 30人【先着順】▷費用 無料▷申込方法 10月23日(火)～27日(土)9時～17時に電話で

■講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①味噌作り	11/2(金)	10時～12時	18人	700円	700円
②手打ちそば	11/9(金)	10時～13時	12人	1,200円(教材費込)	
③体験講習 水彩画	11/16(金)	10時～12時	10人	無料	

▷対象 ①～③15歳以上(中学・高校生を除く)

▷申込方法 ①～③10月24日(水)～27日(土)に電話で【先着順】(受付時間:9時～17時)

※定員に満たない場合は、受け付けを継続(日曜・祝日を除く)

▷費用納入 ①②10月29日(月)・30日(火)に納入(受付時間:9時～16時)

～生活に役立つ行政情報～

あっべっ暮らし便利帳

本格的な流行時期を前に知っておきたい!

インフルエンザの知識と予防

季節性のインフルエンザは毎年12月～3月頃に流行します。定期的にまだ先の話と思われるがちですが、インフルエンザは感染がとても強く、流行が始まると一気に感染が広がる可能性があります。

流行時期を前に正しい知識(予防方法★1など)を身に付け、あらかじめワクチンを接種★2しておくなど、インフルエンザに感染しないように気を付けましょう。

特に注意が必要な人は?

高齢者、子ども、妊婦のほか、ぜんそく、慢性心疾患、糖尿病などの持病のある方は重症化しやすいため、注意が必要です。

★1 インフルエンザの予防方法

- うがい、手洗いをする
- できるだけ人混みを避ける
- バランスのとれた食事を3食きちんととる
- 睡眠を十分にとる
- 部屋の換気を定期的に行う
- 部屋の加湿を行う など



日頃から規則正しい生活習慣を心掛けることも大切!

★2 ワクチンの接種

インフルエンザを予防するには、ワクチンの接種も有効です。ワクチンの効果が出るまで2週間程度必要なため、12月中旬までにワクチン接種を受けるようにしましょう。ただし、効果が持続するのは5カ月程度です。



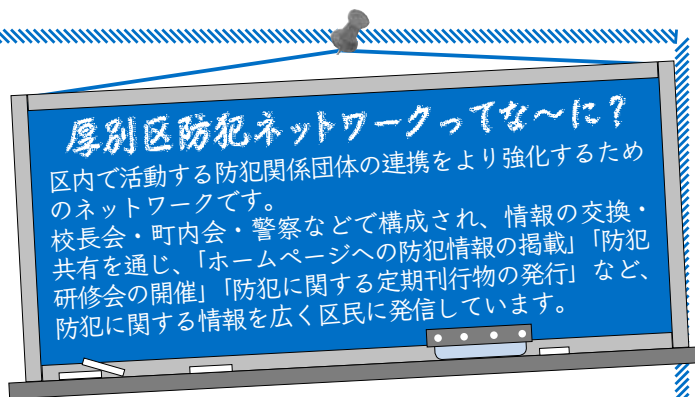
※65歳以上の方は1,000円の自己負担でインフルエンザ予防接種を受けることができます。詳しくは全市版28ページをご覧ください。

ワクチンは発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐものです。ワクチン接種をした場合も油断せず、併せて上記の予防方法を実践するようにしましょう。

<お問い合わせ>厚別保健センター ☎895-1881

厚別区防犯研修会 **HP**

- ▷ **内容** 「犯罪被害に遭わないために」、
「犯罪被害者支援とは何か」
- ▷ **日時** 10月15日(月)13時30分（開場13時）
- ▷ **会場** アークシティホテル 5 階（厚別中央 2 の 5）
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ
- ▷ **詳細** 厚別区防犯ネットワーク事務局
（総務企画課内）☎895-2400内線220



住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書を お持ちください。	（特定健康診査） 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者 にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、 心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②付加健診	40歳以上で国民健康保険加入の方、 後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 （かくたん） （略痰検査は400円）
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷ **持参するもの** ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。

③④氏名・年齢などが確認できるもの（健康保険証など）

▷ **日時・会場** ※11月11日以降は、来月号以降でお知らせします。（本年度は12月まで実施予定）

月日	受付時間	実施会場	所在地
10/23(火)	9時30分～11時	青葉会館	青葉町 3
11/ 5 (月)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央 1 の 5
	13時30分～15時		

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～ これからの放送は ～

放送日	内容
10月17日	あつべつでボランティア
10月24日	災害時の支えあい〈番外編〉
10月31日	厚別区民センター文化祭
11月 7 日	声の広報さっぽろ11月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

7 7 . 6 M H z

広告

