



## 厚別区からの

# お知らせ

10月11日からの内容を掲載しています

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

### 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

### 近隣市子育て支援者交流会 HP



厚別区、江別市、北広島市の子育て支援者、子育て支援に興味のある方対象の集いです。

▷内容 堀川真氏 (絵本作家) による講演、手作りおもちゃの製作

▷日時 10月26日(金)13時30分～15時50分 (開場13時)

▷会場 北広島市ふれあい学習センター (北広島市大曲370-2) ▷費用 無料

▷申込方法 10月19日(金)までに電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

### 子育て講座「見逃さないで!子どものサイン」



子どもの気持ちの聞き方、こころに届く話し方

▷日時 11月9日(金)10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月24日(水)9時から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

### 厚別図書館から

#### ■たのしいお話会



▷日時 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)、11月3日(祝)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

#### ■展示会「こころの健康～ストレス・不安・うつと上手に付き合うために～」

▷内容 こころの健康に関する本やパネルを展示、区内レクリエーション施設の紹介

▷実施日 11月1日(木)～18日(日)

▷費用 無料。直接会場へ

#### ■お楽しみ会



絵本の読み聞かせ、紙芝居、腹話術など

▷日時 11月10日(土)14時～15時30分

▷対象 幼児～小学校低学年 ▷定員 30人【先着順】

▷費用 無料。直接会場へ

【会場・詳細】厚別図書館 ☎894-1590

### 男性のためのアクティブ食・健教室

▷内容 簡単な調理実習、家でできる運動など

▷日時 11月13日(火)9時30分～11時30分、15日(木)9時30分～13時【全2回】

▷会場 厚別区民センター

▷対象 区内在住の男性

▷定員 16人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月15日(月)～11月2日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

### 市民健康教育講演会

▷テーマ 健康寿命を延ばそう!～お薬から考える～

▷講師 薬剤師 松原 陽子氏

▷日時 10月26日(金)14時～15時30分

▷会場 小野幌会館 (厚別東4の4)

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

### 厚別区民センターからのお知らせ

#### ■北広島弦楽合奏団演奏会

▷日時 10月14日(日)14時 (開場13時30分)

▷定員 200人【先着順】

▷費用 無料。直接会場へ

#### ■特別講座「登山 (心と体の健康) ～楽しさと危険～」

▷講師 社日本山岳会前北海道支部長 新妻 徹氏

▷日時 11月9日(金)13時30分 (開場13時)

▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月30日(火)10時～17時に電話または直接

【会場・申込先】厚別区民センター ☎894-1581

### 「段ボール式生ごみ堆肥化」講座

▷日時 10月31日(水)10時～11時30分

▷会場 厚別西地区センター (厚別西4の4)

▷対象 18歳以上

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 10月11日(木)～25日(木)の9時～21時に電話または直接

【申込先】厚別西地区センター ☎896-2000