

行動派の方に おすすめのボランティア

・おまつりや行事の運営補助スタッフ

会場設営のお手伝いなどを一緒に行うボランティア。福祉施設での催しでは、参加者の簡単な介助をするボランティアもあります。

・ガイドボランティア

観光施設などで案内をするボランティア。

開拓の村のボランティアを体験してみよう！

▷日時 11月4日(日) 10時30分～16時

▷詳細 北海道開拓の村 ☎898-2692
(厚別町小野幌 50-1)

※入場料、電話での事前申込が必要。

歴史を学ぼうと始めたボランティアですが、健康づくり・仲間づくりにもつながり、とても充実しています。自然豊かな環境の中での活動は気持ちがいいですよ！

開拓の村のボランティアは
現在約200人の仲間と活動しています！

いしどろ 石藤 文雄さん わかまつ 若松 房子さん

個性派の方に おすすめのボランティア

「見ている人の表情が変わる」これが活動の原動力。人に喜んでもらえると「やっていて良かった、これからもっと多くの人を楽しませたい」という気持ちになります！

・趣味や特技を生かした活動

楽器演奏や歌の披露をしたり、特技でお手伝い。事前に自分ができることを社会福祉協議会(右記参照)で登録しておく、依頼が来ることも。

こんな趣味を生かして活動している方々がいます

- ・ピアノ演奏
- ・歌
- ・マジック(手品)
- ・大工仕事
- ・書道
- ・ガーデニング
- ・写真撮影
- ・パソコン
- ・おもちゃの修理

趣味のマジックを披露している

ふじた 藤田 松さん

ふれあい派の方に おすすめのボランティア

・お話相手、地域サロンのお手伝いなど

施設に入所している方とお話をしたり、遊び相手をするボランティア。体験が可能な施設もあります。

・地域の方とのふれあい(見守り、ごみ出し)

ちょっとご近所さんの悩みを聞いたりすることも立派なボランティア。ごみ出しでお困りの声も社会福祉協議会に多く寄せられています。

- ・子どもが好きな方は、子育てを応援する**子育てボランティア**もおすすめ！
(※区役所で登録が必要)

自分ができていることをやって、喜んでもらえるのは嬉しいです。外に出ることで生活にメリハリも出ています。楽しんで活動することが一番ですね！

施設でお茶出しなどの
ボランティアをしている

えんどう 遠藤 富美子さん

コツコツ派の方に おすすめのボランティア

集めて送るボランティア

- ・書き損じや未使用のはがき
- ・使用済み切手
- ・ペットボトルキャップ など

社会福祉協議会(右記参照)でも回収しています。こういったものをどう集めたら良いのかは、社会福祉協議会にご相談ください。

厚別通小学校では昨年書き損じはがきを
集め、ユネスコに寄付をしました。集まった
枚数は約1万5千枚！

さあはじめよう！

Q どうやって探したら良いの？

A やりたいことが
決まっている人は…

身近な人に声かけをしたり、活動したい施設やイベントの主催者に問い合わせよう。

<この誌面で紹介した
ボランティアの問い合わせ先>

▷北海道開拓の村

☎898-2692

▷子育てボランティア

区役所健康・子ども課

☎895-2400 内線 507

▷その他のボランティア

厚別区社会福祉協議会

☎895-2483

情報誌も活用してみよう



区役所などで配布中

A 特に決まっていなくても、
できることがあればやりたい、
まずは相談したいという人は…

・厚別区社会福祉協議会

(厚別区民センター 1 階)

☎895-2483

または

札幌市社会福祉協議会

札幌市ボランティアセンター

(中央区北1西9) ☎223-6005 へ

ボランティアに関するさまざま
なご相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください！

厚別区社会福祉協議会

よねた 米田 麻衣さん

ボランティアは私たちのまちや暮らし、自身を豊かにするための活動です。

身近な物事にちょっと目を向けてみて、できることから始めてみませんか？

あなたの思いやり・優しさが、住みよいまちをつくれます。