

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/23～11/13の火曜8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	10/16(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着)10/12(金)からHPでも受け付け
お母さんのためのコンディショニング教室	ストレッチボールやバランスボールで体を整える	11/7～12/5の水曜15時40分～16時20分 16時50分～17時30分。いずれも全5回	18歳以上の女性各15人。2,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/23(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	売れる商品作り、WEB戦略、資金・収支計画、事業計画書のまとめ方など	11/6～29の火・木曜18時30分～21時。全8回	市内で起業する意欲のある方15人程度。12,000円	産業振興センターで配布中の申込書を、10/11(木)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	<p>☎820-3122 有料。申し込みは10/11(木)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122</p> <p>①儲かる時間管理 & 手帳術=12/4(火) ②事業承継の実例と対策=12/5(水) ③前に進むオンナの生き方=12/6(木) ④創業・開業事業者フォローアップ(経営分析など)=12/8(土) ⑤創業支援(経営者としての準備など)12/11(火) ⑥ファンリレーション力開発=12/12(水) ⑦創業支援(販路・顧客開拓手法)=12/13(木)</p>			

趣味・教養

大通公園ツアー

歴史や樹木を紹介。
10月20日(土)10時～12時。
15人。

10月17日(水)までに☎。(抽選)
大通公園☎(221)4100

水再生プラザ個人見学会

下水道施設の見学、写真撮影。
10月28日(日)14時～15時

下水道科学館・創成川水再生プラザ(北区麻生町8)。

対小学生以上の方40人。
10月11日(木)から☎。(先着)

申込先☎下水道科学館☎(717)0046、HP

青年海外協力隊帰国報告会

活動報告や世界のお茶試飲。
10月27日(土)13時30分～16時。

所定国際プラザ(17階)。50人。
☎、FAX、E、直接。上欄必

要事項を記入し、10月11日(木)からJICA北海道(白石区

本通16南、☎(866)8333、
FAX(866)8382、E Okura-Ay

a@jica.go.jp)へ。(先着)
問交流課☎(211)2032

500m美術館

作品制作スタッフ募集
11月10日(土)・17日(土)15時～17時。全2回。

所ギャラリーICA102(中央区大通西5昭和ビル内)。
20人。

☎、E。上欄必要事項を記入し、10月31日(木)までに500m美術館企画委員会☎(820)6056、E info@s-air.org)へ。選考あり。

ハワークシヨップ企画展

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

11月10日(土)～来年1月25日(金)。

ボランティアとのまち歩き。
10月14日(日)。①は9時30分、②は11時。

所①は北海道経済センター(中央区北1西2)、②は市内の観光施設・公園など。

市商工会議所(北海道経済センタービル内)で配布中の申込書を、10月12日(金)まで。

問観光企画課☎(211)2376

市民表彰式・記念コンサート

4分野の功労者表彰式と札幌交響楽団による木管五重奏。

11月19日(月)14時～15時30分。

所教育文化会館(13階)。

定200人程度。

☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10月28日(日)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選)

問秘書課☎(211)2022

市民ロビーコンサート

出演鈴木貴奈(ハープ)。

所10月26日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。

問市民文化課☎(211)2261

消防音楽隊119コンサート

所11月9日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。

問市コールセンター☎(222)4894

サッポロ・シティ・ジャズ